

アステ市民プラザ 1月のイベント

【催し物】

2018/12/26 現在

日	曜日	催し物・内容	会場	開演時間	入場方法	主催	問合せ先
12 13 14	土 日 月	市立幼稚園 楽しい表現展	アステホール1 アステギャラリー	10時00分～15時30分	入場料：無料	川西市 幼児教育保育課	TEL：072-740-1175
17	木	ひまわりKIDS HAPPY子育て講座	マルチスペース2	10時00分～12時00分	定員：50名（先着順） 参加費：対象児お一人につき750円（保険代、教材費含む）	ひまわりKIDS	池永様 TEL：072-792-1128
18	金	前川喜平さん講演会 教育と憲法を語る	アステホール	18時30分～20時30分 （受付 18時00分～）	前売り券：800円（川西市役所地下1階の職員労働組合事務所にてご購入いただけます） 当日券：1,000円 障がい者・大学生は半額 介助者・高校生以下は無料	安倍9条改憲NO！全国市民アクション川西実行委員会	柳田様 TEL：080-1425-1482 山岸様 TEL：090-3717-7271 竹村様 TEL：080-3785-9069 今西様 TEL：090-7097-9059
19	土	初心者～上級者まで けん玉体験会 指導者：Hidenori 7段 浦辺 4段 他、けん玉普及員	ルーム3	10時00分～11時50分	参加費：大人500円 子ども300円 けん玉をお持ちの方はご持参ください	NPO法人おとのは 川西けん玉部	山沢様 TEL：090-1586-6304
19	土	健康セミナー ・がんになる人、ならない人(がんは生活習慣病?) ・がんになりにくいからだづくり ・がんに負けないところからだの作り方 からすま和田クリニック院長・京都大学名誉教授 和田洋巳医学博士	アステホール	17時00分～18時30分	参加費：1,000円	第9期阪神北地域ビジョン委員会 阪北ファーム	
24	木	ホワイトボード・ミーティング 入門&実践セミナー 効率的・効果的な会議の進め方を学ぼう	マルチスペース1	19時00分～21時00分	申込み： https://wbmf.info/seminar/hyogo-20190124/ 参加費：2,000円	ホワイトボード・ミーティング チーム川西	株式会社ひとまち TEL：06-6314-6779
26	土	相続・遺言・家族信託セミナー	ルーム1	13時30分～15時30分	定員：20名 申込み：問合せ先欄記載の連絡先へご連絡ください	NPO法人相続遺言・交通事故支援センター	中道様 TEL：072-794-6312
27	日	(仮称)市立総合医療センター基本 構想 市民説明会	アステホール	18時30分～20時30分	定員：300名 入場料：無料	川西市 政策調整課	TEL：072-740-1120
30	水	みんなで歌う音楽会	マルチスペース1	13時30分～15時30分 （開場 13時15分～）	参加費：1,000円	ねこじゃらしうたサークル	山沢様 TEL：090-1586-6304

(裏面もご覧ください)

【相談の案内】…場所:アステ市民プラザ ※予約制です。下記の連絡先までお問合せください。

◎ 13・27日の日曜日 無料法律相談

予約☎：072 (740) 1333

川西市生活相談課

◎ 23日の水曜日 年金相談

予約☎：06 (6482) 4591

尼崎年金事務所

◎ 毎日 子育ての悩み相談室

予約☎：072 (740) 1125

子育て支援ルーム

アステ市民プラザ 1月のイベント

[定期利用様ご案内]

2018/12/26 現在

日	曜日	催し物	会場	開演時間	入場方法	主催	問合せ先
14 28	月	絵画入門と人物画	ルーム4	10時～15時50分	月謝：各4,000円 (人物画はモデル代金1,000円が必要)	星谷 つとむ	TEL：090(1967)3044
4 11 18 25	金	背骨コンディショニング	ルーム1 ルーム3 ルーム4	14時～15時50分	1回：約60分 1,000円 要予約 (14日,21日,28日は勉強会 要お問い合わせ)	一般社団法人 背骨コンディショニング協会 協会公認 パーソナルトレーナー 愉の里 代表 里 昭範	TEL：072-767-1871
8 11 15 18	火 金	学研アステ教室	ルーム1 ルーム2 ルーム3 ルーム4	16時～18時50分 (8日・15日・22日・29日 は16時～19時50分)	要申込み	(株)学研エデュケーショナル	杉浦様 TEL：072(757)3067
4 11 18 25	金	宮野道場 川西支部 「空手教室」	マルチスペース1	17時15分～18時30分 (25日は18時15分～19時30分)	入会金：5,000円、月謝：5,000円	宮野道場 川西支部	井本様 TEL：090-8570-9634 Mail：hide.hym0218@icloud.com
8 15 22 29	火	ダンスフィットネスプログラム - ジャザサイズ	マルチスペース2 (8日と 29日はアステホール3)	19時30分～20時30分	初回のみ体験無料 問合せ先欄記載の松山様へご連絡いただくか、 下記URLにてweb申込可能。 http://search.jazzercise.jp/EventIndex	ジャザサイズフランチャイズオーナー 松山 純子	TEL：080(5339)8835 Mail：junko-matsuyama- 001234@ezweb.ne.jp
9 16 23 30	水	ヨガ サークル	ルーム3	10時15分～11時40分	体験料 500円 (運動しやすい服装・ヨガ マットまたはバスタオル・タオル・お水)	松村 弘子	TEL：072-792-3279 090(8381)9841
28	月	エゴスキュークラス (アメリカの痛み解消メソッド)	ルーム3	11時10分～12時30分	要申込み	一般社団法人エゴスキュージャパン協会 認定Eサイズトレーナー ウィルソン青葉	TEL：072-755-6778 090-1791-8286
19 26	土	川西ファミリーゴスペル	マルチスペース1	10時～11時50分	1レッスン：1,100円 (家族割あり)	GRACEゴスペル教室	Mail：gracemusic@gmail.com
14 21	月	らくらくピアノ	マルチスペース1	12時～13時50分	要申込み	喜久田 通子	TEL：072(793)7720 090(1443)5183
7 14 21	月	書道教室	ルーム1 ルーム3	14時～18時50分	要申込み	位田 恵彬	
15	火	フラワーアレンジメント& プリザーブドフラワー教室	ルーム1	13時～14時30分	参加費：無料 (花材等の実費のみ) 要申込み	JFCA認定 川西市フラワーアレンジメント	桑江様 TEL：072(736)0536
8 22 29	火	健康ボイストレーニング	ルーム3 ルーム4	13時～14時30分	定員：10人 費用：1ヵ月4,320円	Amazing Voice 山本 郁美	ホームページにて要申込み
25	金	ボイトレサークル	ルーム3	19時～20時30分	基礎コースを終了した方 個人レッスンを3時間以上受講した方 参加費：1,500円		
5 16 19	土 水 土	桑江 紅華 書道サークル	ルーム1 ルーム3 ルーム4	12時～13時50分 16時～17時50分 12時～13時50分	要申込み	習字研究社	TEL：0120(137)142
8 22	火	川西シャンソン教室	マルチスペース2	13時～15時50分	問合せ先欄の連絡先へご連絡ください	川西シャンソン教室	奥田様 (講師) TEL：079-502-0933
6 13 26	日	ファルンゴン 気功愛好者の会	ルーム3	19時～20時50分	体験は無料	ファルンゴン 気功愛好者の会	井田様 TEL：090-5158-9033
13 20 27	日	ミドルとシルバーエイジのための 空手道 碓井塾	マルチスペース2 (27日はマルチスペース 1)	10時～11時50分	ミドル・シルバーエイジ (40歳以上) の方・要申込み (見学可)	空手道 碓井塾	TEL：080-5471-7708
11 25	金	みずえ楽しい水彩画	ルーム1 ルーム4	14時～16時50分 13時～15時50分	—	—	—

(裏面もご覧ください)