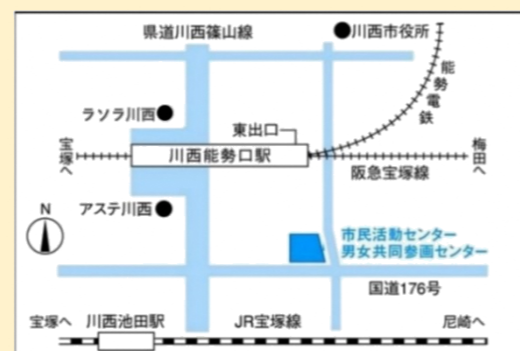




2022 (令和 4) 年度【事業概要】
<2023 (令和 5) 年 7 月発行>

- 川西市市民活動センター
 - 川西市男女共同参画センター
- TEL 072-759-1826
TEL 072-759-1856
FAX 072-759-1891

■ 指定管理者
特定非営利活動法人市民事務局かわにし
及び 株式会社ジョイン川西 グループ



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ 100m
JR「川西池田」から東へ 500m

2022 (令和 4) 年度
事業概要

パレットかわにし

川西市市民活動センター
川西市男女共同参画センター
(パレットかわにし内)



“場”は人が創り、人は“場”で育まれる

「笑顔」と「ありがとう」に満ちた“場”に・・・

100年に1度という感染症による
パンデミックに見舞われ
この3年間、センター事業も
非常に厳しいときを過ごしました

いち早くオンラインでの講座や交流会にも取り組み
結果、オンラインでもできること
オンラインだからできること
一方で、オンラインでは物足りない、できないことも
見えてきました

しかし、どのような環境下でも
私たちは諦めず、なすべきことをなし
みなさまの活動をサポートし
市民活動・男女共同参画の推進に
手を緩めず歩んできました

利用者のみなさまとともに歩んだ
その軌跡を
一緒にふりかえっていただければ幸いです



目 次

■ ■ 特集	1
--------	---

■ I 施設概要

1. 設置目的	4
2. 施設の概要(設置場所/アクセス)	4
3. 施設平面図	5
4. 施設案内(施設の利用/施設の内容など)	6

■ II 運営

1. 組織	7
2. 業務(指定管理者)	7

■ III 施設利用状況

1. 利用状況	8
2. 年度別利用状況推移	10

■ IV 主要事業実施状況

1. 情報収集・情報提供	12
2. 利用登録グループ	16
3. 相談事業	
(1)市民活動センター事業【市民活動・NPO・起業サポート相談】	18
(2)男女共同参画センター事業【女性のための相談】	20
4. 講座・交流会など	
(1)市民活動センター事業	22
(2)男女共同参画センター事業	38
(3)市民活動センター・男女共同参画センター事業	55

■ V 資料

センターのあゆみ	64
----------	----



参加者の感想より

- ・TV の報道では伝えきれない人々の苦しみを感じられた。
- ・小さな子どもでさえも心の傷を負っていることを知った。
- ・改めて平和について考えさせられる機会になりました。
- ・戦場に行つての生の声は心に響く。勇気に感動

定員を超える 30 人以上の参加者が、熱心に玉本さんの話と映像に魅入りました。



ウクライナの現状から、私たちにできることを考える

映像ジャーナリスト玉本英子さんを講師に迎え、「パレットかわにし20周年フェスタ講演会」を開催しました。

戦闘が続くウクライナでの玉本さんの取材映像をもとに、戦地の現状をわかりやすく伝えていただきました。崩壊したアパートから助け出された妊婦、日本のマンガを心の支えにする少女、心の傷を負った子どもなど、社会的に弱い立場の人々が最も被害にあっている姿がありました。私たちにできることは何か？ 考える機会となりました。



【講演会】

日時：12/23(金)

18:30～20:30

トラウマケアを受けるぬいぐるみを抱いた少女の写真を使ったチラシ

講演会までの約 3 週間、センターのフリースペースで写真展を開催。玉本英子さんが戦地で取材した写真のうち、十数枚を展示しました。瓦礫にたたずむ女性や避難先の人々など、日常が奪われた人々の姿が映し出されています。

特集 「笑顔」と「ありがとう」に満ちた“場”に・・・

「地域・社会にいいこと」を事業化するために

「社会課題の解決を目指す事業を持続可能なビジネスとして成り立たせたい」そんな想いを応援する、トークセッション&交流会を開催しました。

トークセッションの登壇者は、障がい者福祉や子育て支援、就労支援など「社会課題の解決を目指す」事業に携わる3名。

多岐に渡る事業をどのようにまとめているのか、コロナ禍のなかで新事業を立ち上げた苦労話、事業のミッション遂行と収益性とのバランスの取り方など、具体的な事例をありのままにお話しくれました。

【登壇者】

中川悠さん
(株式会社GIVE & GIFT/
NPO 法人チュラキューブ)

藏原亜紀さん
(NPO 法人育ちあいサポート
ブーケ)

大西僚さん
(特定非営利活動法人百生
一輝)

【日時】

10/31(月)14:00~17:00



会場参加とオンライン参加のハイブリッドで開催。会場参加者は市内だけでなく大阪からも。オンラインでは、東京からの参加もありました。

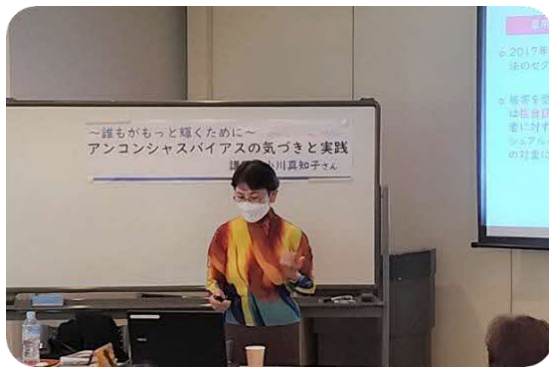
参加者の感想より

- ・情熱・課題・現状について聞いた
- ・ソーシャルビジネスの課題とこれからの社会の必要性について知ることができた
- ・登壇者の生のお話がきけてよかった



「ソーシャルビジネス支援ネットワークかわにし」と共催

※「ソーシャルビジネス支援ネットワークかわにし」とは、地域社会の課題をビジネスの手法で解決しようとする社会的企業や、NPO が抱える経営上の課題や悩みを 4 つの支援機関(日本政策金融公庫、川西市、川西市商工会、NPO 法人市民事務局かわにし)が連携してサポートするネットワークです。



【講座】 アンコンシャス・バイアスの気づきと実践
～誰もがもっと輝くために～
【講師】 小川真知子さん(NPO 法人 SEAN)
【日時】 11/29(火)13:30～15:30

参加者の感想より

- ・無意識のレッテルばかりをしていたと気付きました。
- ・自分のアンコンシャス・バイアスに気づきました。
- ・自分の概念を疑うことから始めたいと思います。



参加者の感想より

- ・男性・女性の差を受けていることに気づいていなかったが、そこまで今社会が広がろうとしていることを知りました。

夫婦、親子などの家族関係、学校や職場での人間関係など、女性が抱えるさまざまな悩みの背後にある、性別による無意識の偏見や思い込みに気づき、悩みに寄り添う支援のあり方を学びました。



アンコンシャス・バイアス
無意識の偏見・思い込みに気づく
～誰もがもっと輝くために～
私たちは無意識のうちに女性だから、男性だからといった偏見や思い込みに影響されています。これは「ジェンダー・アンコンシャス・バイアス」と呼ばれるものです。偏ったモノの見方や考え方は、実は自身の自由にも制限をかけてしまいます。二つの講座を通して、日常の中にある無意識の偏見・思い込み(アンコンシャス・バイアス)に気づき、学びを深めました。



【講座】 <市民企画講座>
ジェンダー・アンコンシャス・バイアス
(性別による無意識の偏見・思い込み)への気づきからより添いへ
【講師】 中村和子さん
(オフィス EEE・
男女共同参画アドバイザー)
【日時】 3/23(木)13:30～15:30

■ I 施設概要

1. 設置目的

(1) 市民活動センター

市民活動を促進するために設置する。

市民活動とは、市民が自主的かつ相互に協働して不特定多数の市民の利益となる目的のために行う非営利の社会貢献活動を言う。(ただし、営利、宗教、政治を目的とする活動は除く)

(2) 男女共同参画センター

男女共同参画社会基本法(平成 11 年法律第 78 号)の理念にのっとり、本市における男女共同参画社会の実現を推進するために設置する。

男女共同参画社会基本法

男女共同参画社会の形成に関し、5つの基本理念(①男女の人権の尊重 ②社会における制度又は慣行についての配慮 ③政策等の立案及び決定への共同参画 ④家庭生活における活動と他の活動の両立 ⑤国際的協調)を定め、並びに国、地方公共団体及び国民の責務を明らかにするとともに、男女共同参画社会の形成の促進に関する施策の基本となる事項を定めることにより、男女共同参画社会の形成を総合的かつ計画的に推進することを目的として、1999(平成 11)年 6 月 23 日法律第 78 号として、公布、施行されました。

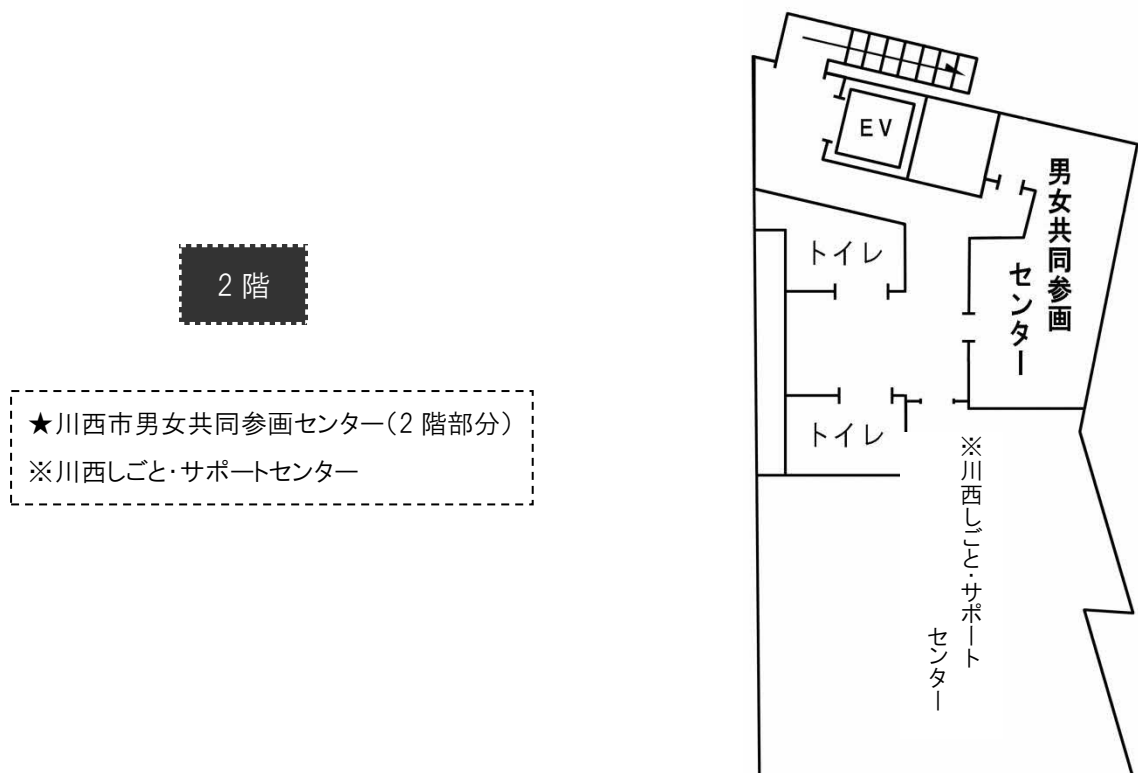
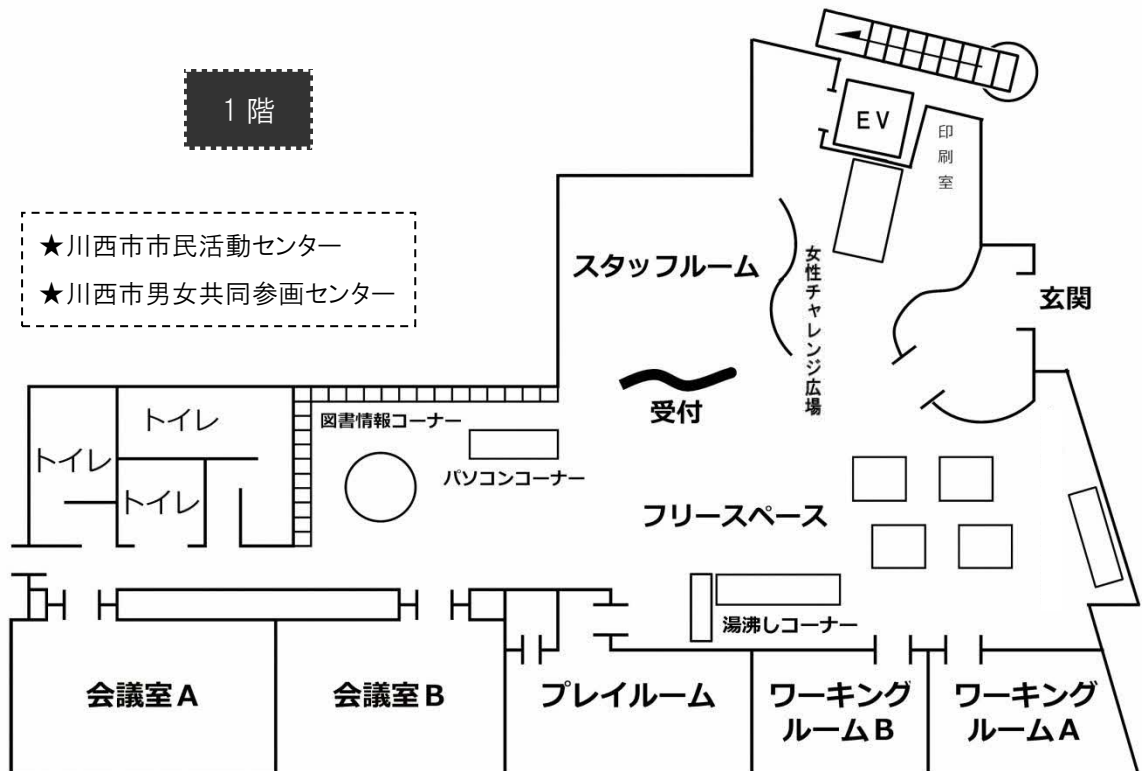
2. 施設の概要(設置場所/アクセス)

- (1) 名称 川西市市民活動センター
川西市男女共同参画センター
(複合施設「パレットかわにし」内)
- (2) 開館 2002(平成 14)年 6 月
- (3) 建物概要 SRC造 鉄骨鉄筋コンクリート 14 階建の 1・2 階のうち
1 階部分面積 562.07 m²
2 階部分面積 81.08 m²
- (4) 所在地 〒666-0015 川西市小花 1 丁目 8-1
- (5) アクセス 阪急宝塚線「川西能勢口」駅東出口南へ 100m
JR宝塚線「川西池田」駅東へ 500m

パレットかわにし

絵の具のパレットのように、様々な色が混じり合い、素敵な色を生み出すようにとの思いが込められた愛称

3. 施設平面図



4. 施設案内(施設の利用/施設の内容など)

(1) 施設の利用

開館時間	平日	午前 9 時～午後 8 時
	土日祝日	午前 9 時～午後 5 時
	※申請により午後 9 時 50 分まで利用可	
休館日	毎月第 4 日曜日・年末年始	

(2) 施設の内容

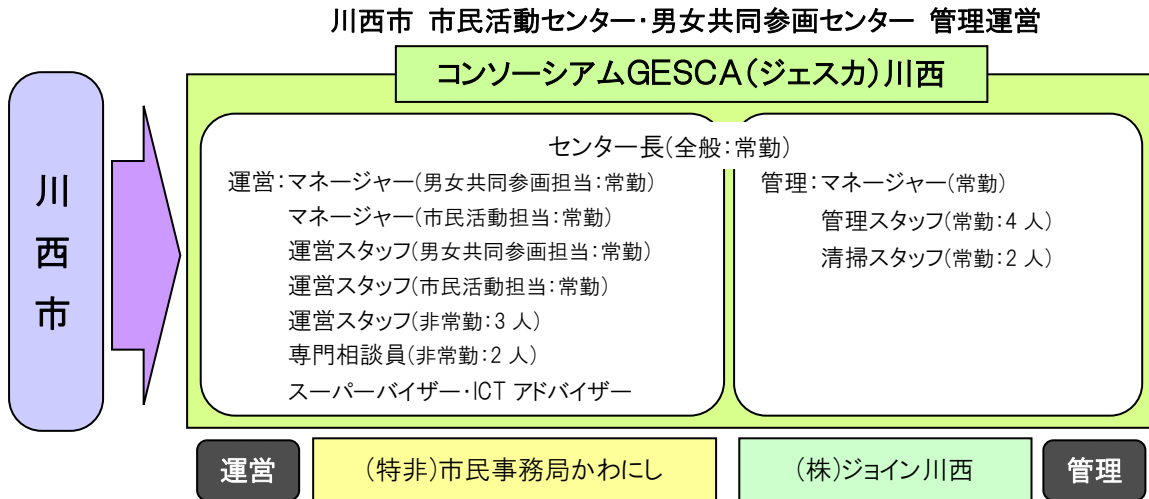
階	室名	面積	定員	内容
1 階	会議室A	55.82 m ²	30 人 (椅子のみの場合 50 席)	・センター主催の講座/講演会/交流会 ・グループの学習/会議/講座/講演会 ※A/Bの間仕切りは可動式
	会議室B	34.45 m ²	19 人 (椅子のみの場合 30 席)	
	プレイルーム (授乳室有り)	43.53 m ²	20 人	・事業実施時の一時保育 ・子育てグループの活動 ※上記以外で空いている時は開放 (平日午前 9 時～午後 4 時 50 分)
	ワーキングルームA	25.52 m ²	15 人	・センター主催の講座/交流会 ・グループの学習/会議/講座 ・少人数の打合せ/作業 ※A/Bの間仕切りは可動式
	ワーキングルームB	19.63 m ²	15 人	
	情報・図書コーナー	47 m ²	9 席	・パソコン/ビデオ設置 ・図書/資料を配架
	フリースペース (湯沸しコーナー有り)	57 m ² (7 m ²)	16 席 (3 席)	・少人数の打合せなど自由に利用 (湯沸しコーナーは自由に使用可)
	女性チャレンジひろば	8 m ²		・女性のチャレンジに関する図書/資料 などを設置 ※2007(H19)/8/20 開設
	印刷室 プリントコーナー	16 m ²	4 席	・印刷機/紙折り機/裁断機/コピー機
	スタッフルーム	50 m ²	7 席	・市民活動センター 男女共同参画センター 職員用事務スペース
2 階	相談室等	81.08 m ²	5 席 (3 席)	・面談や電話による相談 ※詳細は、本体事業欄参照

★「川西市すくすくベビールーム」(※)登録済

- ・「川西市すくすくベビールーム」とは、市内において乳幼児を抱えた家族が外出中に無料で授乳やおむつ替え等ができるスペースの愛称
- ・センターの各トイレ内にベビーチェアを設置し、ゆったりトイレには幼児用便器やベビーシートを設置

■ II 運営

1. 組織



2. 業務(指定管理者)

指定管理者運営 第3期(2018(平成30)年度から5年間)では、市民活動センター及び男女共同参画センターが併設館であることを活かし、5つの方針で事業を実施した。

- ① 川西市内での社会貢献活動の促進、男女共同参画社会づくりの推進のために、「市民の自発性」を醸成し、「多様で自由で豊かな生き方」を涵養する「場」として、併設館の特徴を活かした事業を展開する。
- ② 公共目的で設置された施設の存在理由に鑑みて、「量的公平性」のみならず「質的公平性」にも配慮するなど、常にバランスを保った運営管理に努める。
- ③ 「市民」目線、「利用者」視点に立った利便性のあるサービス提供を心がけるとともに、引き続き「民間」視点での経営効率化を図っていく。
- ④ 「“施設”を活かすのは“人”」とのコンセプトのもと、魅力ある「場」創りを継続しつつ、様々なメディアを使った対象者別の効果的なPRでさらなる利用を促していく。
- ⑤ 施設の利用者を育む「場」であるだけでなく、働くスタッフも育まれる「場」となるべく、ゆとりあるスタッフ配置・待遇で、施設の「持続可能な運営管理」をめざす。

■ 市民活動センター

- ① 市民活動を推進するための情報の収集・整理・提供及び啓発に関すること
- ② 市民活動センター事業の企画・立案・実施に関すること
- ③ 市民活動・NPOサポート相談に関すること
- ④ 市民活動センターの使用許可に関すること
- ⑤ 市民活動センターの維持管理に関すること

■ 男女共同参画センター

- ① 男女共同参画社会の実現を推進するための情報の収集・整理・提供及び啓発に関すること
- ② 男女共同参画センター事業の企画・立案・実施に関すること
- ③ 女性のための相談に関すること
- ④ 男女共同参画センターの使用許可に関すること
- ⑤ 男女共同参画センターの維持管理に関すること

■ Ⅲ 施設利用状況

1. 利用状況

(1) 来館者

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5年 1月	2月	3月	合計
来館者数(人)	4,815	4,671	5,207	6,194	4,375	4,575	5,606	4,709	3,811	3,974	4,079	4,559	56,575
開館日数(日)	29	30	29	28	30	29	28	29	27	27	27	30	343
1日の平均 来館者数(人)	166	155	179	221	145	157	200	162	141	147	151	151	164

(2) 貸室

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5年 1月	2月	3月	合計
会議室A	利用者数 (人)	898	835	963	798	672	785	666	775	822	698	769	745	9,426
	稼働率 (%)	42.4%	41.5%	46.7%	44.0%	35.4%	40.8%	39.8%	40.6%	52.4%	41.0%	42.2%	40.8%	42.2%
会議室B	利用者数 (人)	660	572	662	505	671	677	695	667	598	610	587	664	7,568
	稼働率 (%)	43.2%	37.2%	51.2%	38.2%	41.3%	44.8%	49.5%	48.3%	50.1%	44.4%	46.4%	49.7%	45.3%
プレイルーム	利用者数 (人)	249	156	238	248	134	141	213	261	297	238	258	264	2,697
	稼働率 (%)	20.7%	14.4%	19.6%	19.0%	11.3%	13.8%	18.7%	21.0%	27.4%	23.6%	24.2%	20.3%	19.4%
ワーキング ルームA	利用者数 (人)	519	491	567	481	382	453	459	463	462	423	455	491	5,646
	稼働率 (%)	45.4%	47.2%	52.0%	46.2%	38.5%	46.2%	47.8%	48.8%	50.1%	49.3%	51.9%	52.1%	47.9%
ワーキング ルームB	利用者数 (人)	529	446	457	444	379	424	399	469	400	421	473	453	5,294
	稼働率 (%)	50.9%	46.4%	47.7%	47.0%	40.3%	44.6%	51.9%	46.4%	49.3%	48.7%	55.0%	49.5%	48.1%
月合計	利用者数 (人)	2,855	2,500	2,887	2,476	2,238	2,480	2,432	2,635	2,579	2,390	2,542	2,617	30,631
	稼働率 (%)	40.5%	37.3%	43.4%	38.8%	33.3%	38.0%	41.5%	41.0%	45.9%	41.4%	43.9%	42.5%	40.4%

(3) 新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策による主な対応

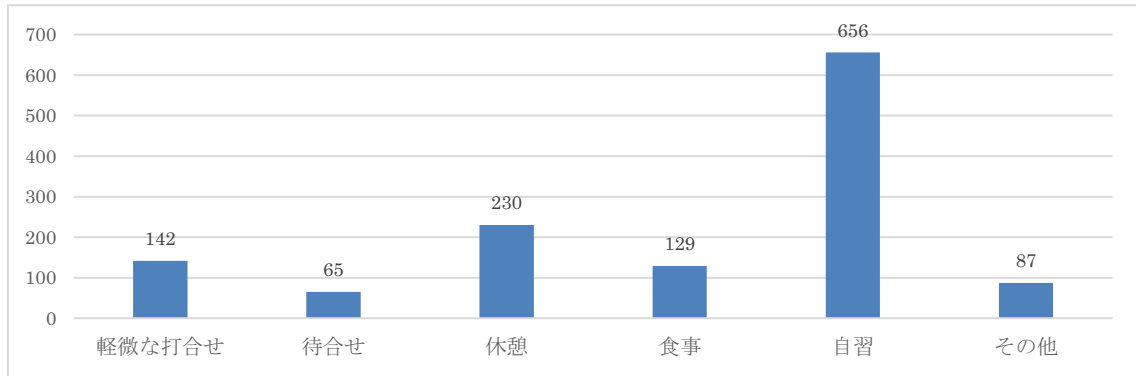
【プレイルーム開放】2020（令和2）3月2日～（中止）

【女性のための相談】2021（令和3）6月21日～（対策を講じて面談再開）

(4) フリースペース

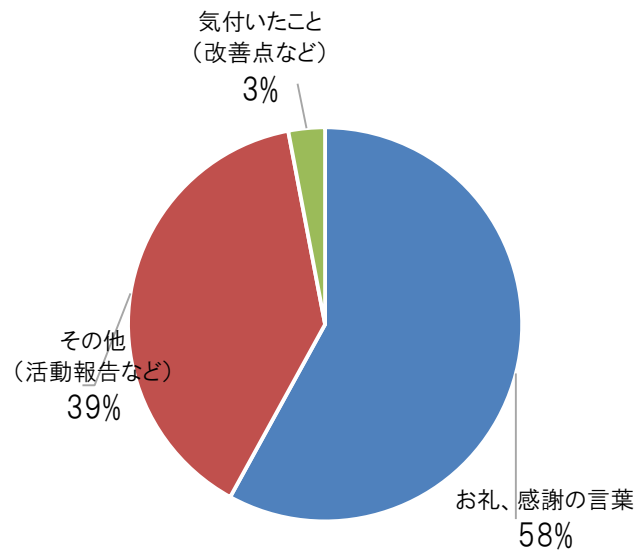
■ 用途(複数回答有)

単位:件



(5) 退出時チェックシート

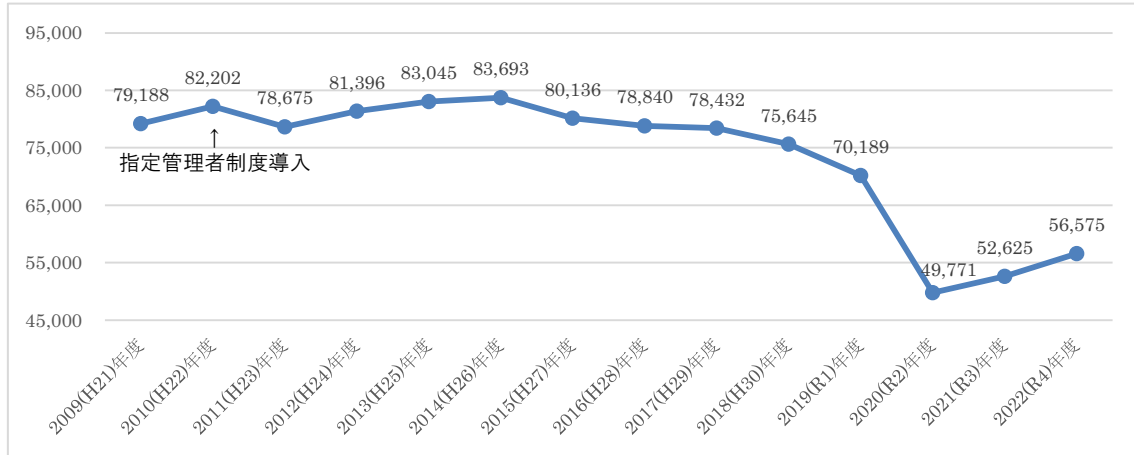
「みなさまの声を聞かせてください♪」より



2. 年度別利用状況推移

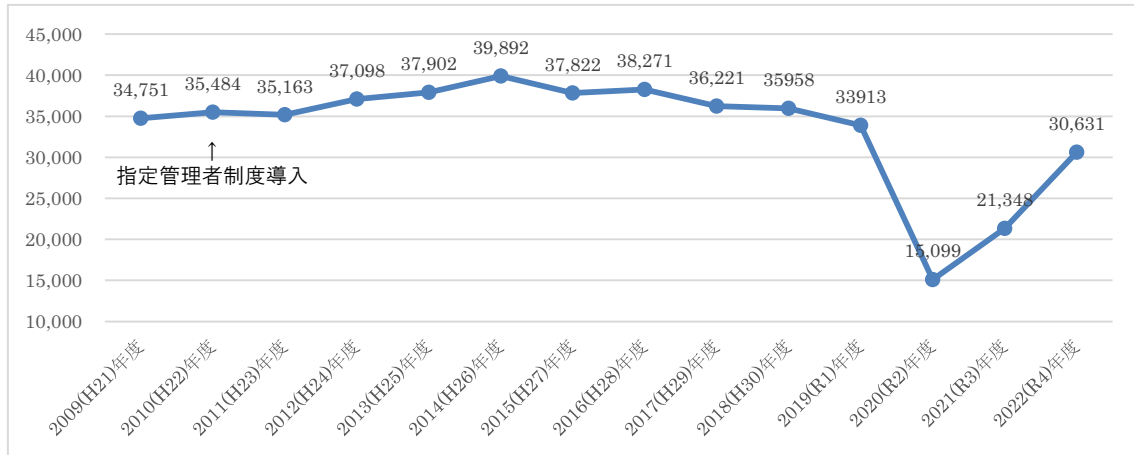
(1) 来館者

単位:人



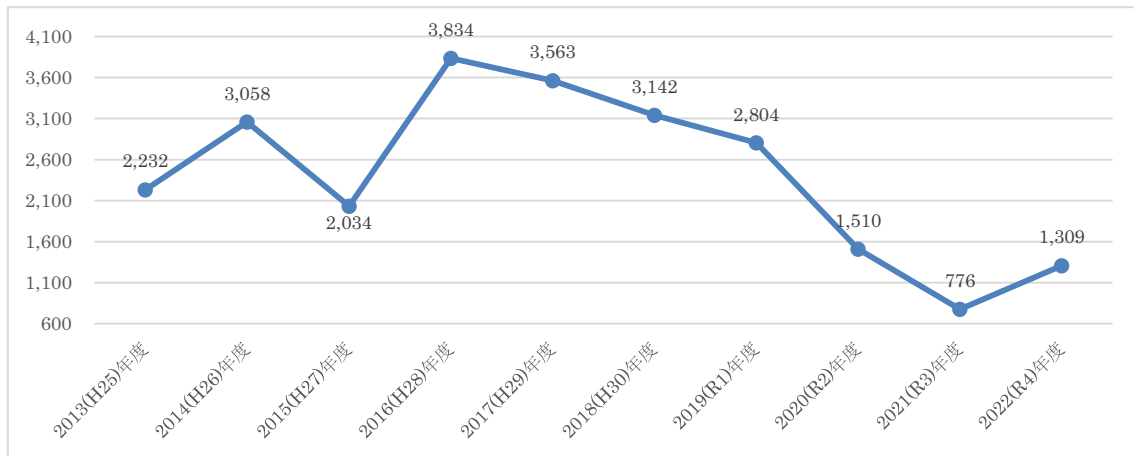
(2) 利用者(会議室、プレイルーム、ワーキングルームの合計)

単位:人



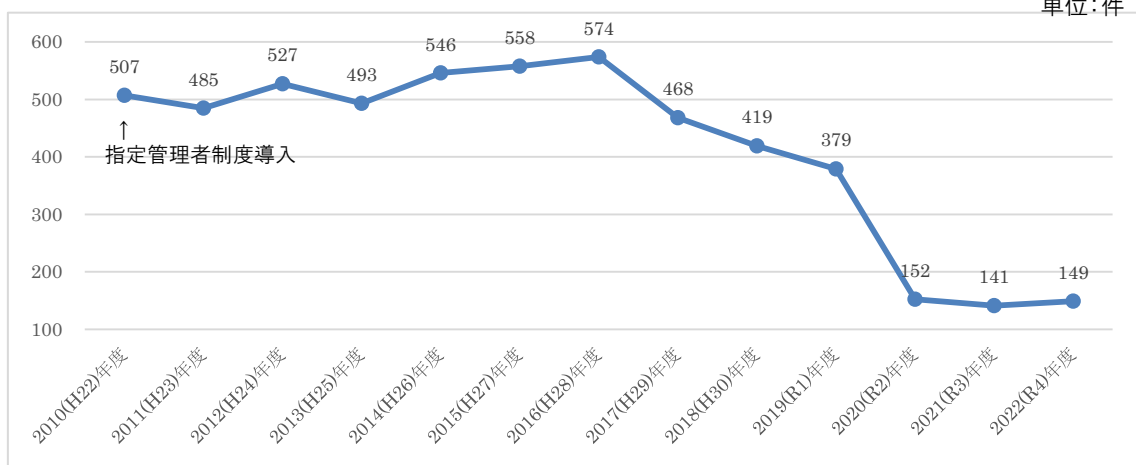
(3) フリースペース

単位:人

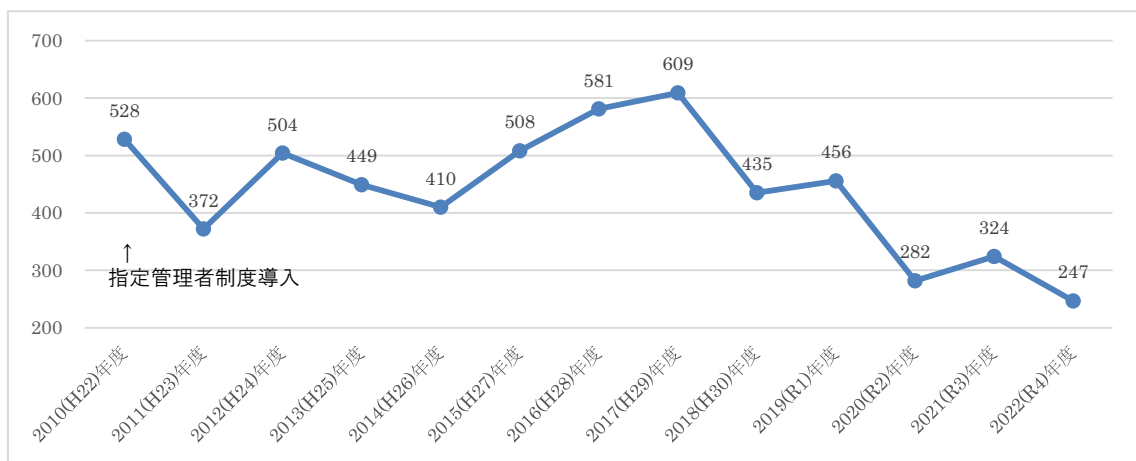


Ⅲ 施設利用状況

(4) 印刷機



(5) パソコン



■ IV 主要事業実施状況

1. 情報収集・情報提供

当センターは、NPO・市民活動や男女共同参画社会の実現をめざす活動の拠点として、情報の収集・発信機能を有している。

そのため、さまざまな情報(図書・新聞・雑誌・行政資料・ビデオ・DVD等)を収集し、館内での閲覧のほか、貸出も行っている。

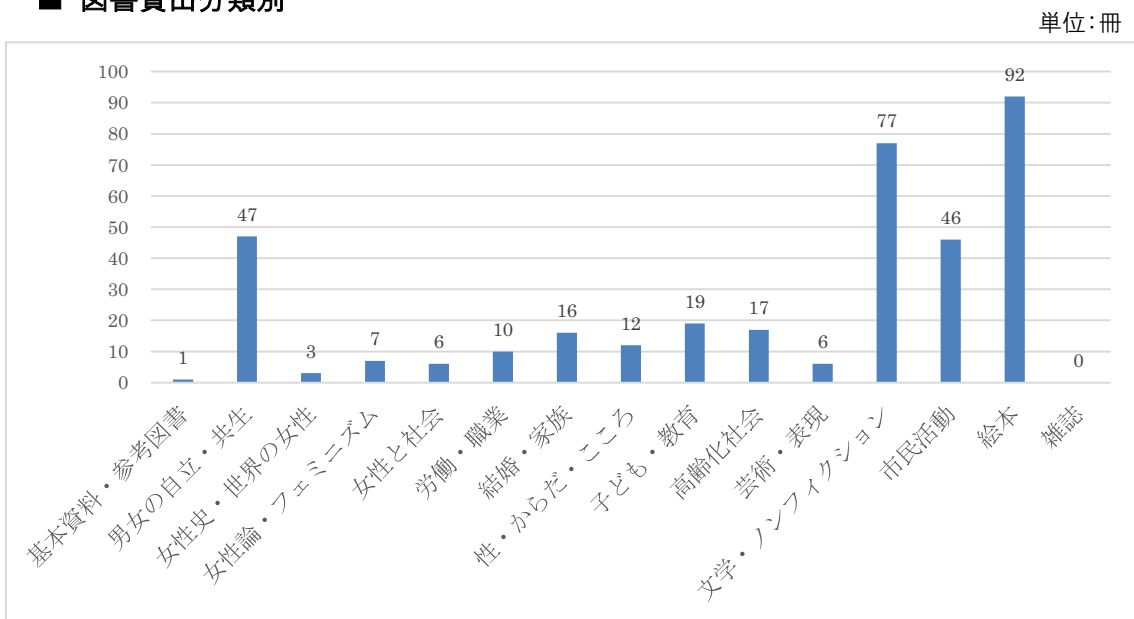
(1) 図書・新聞・雑誌・行政資料・ビデオ・DVDなどの配架と閲覧状況

- 利用時間 平日午前9時～午後8時、土日祝日午前9時～午後5時
- 貸出点数 図書・視聴覚資料(ビデオ・DVD) 計2点まで
- 貸出期間 2週間(申請により延長可能)
- 蔵書 図書 3,061冊(R5.3.31現在)
視聴覚資料(ビデオ・DVD) 177巻
※蔵書・ビデオ・DVDについて棚おろし実施

■ 図書貸出

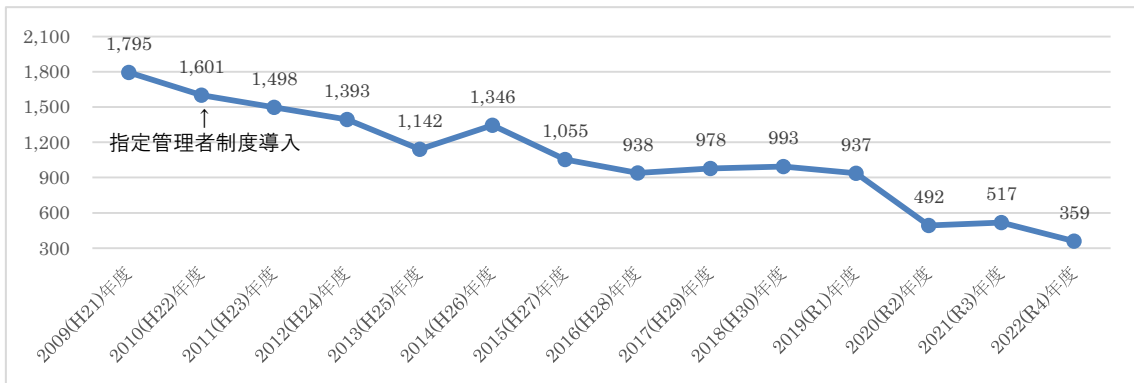
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5年 1月	2月	3月	合計
図書貸出(冊)		42	23	15	31	39	46	14	28	33	31	21	36	359
視聴覚 資料	館内(巻)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	館外(巻)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

■ 図書貸出分類別



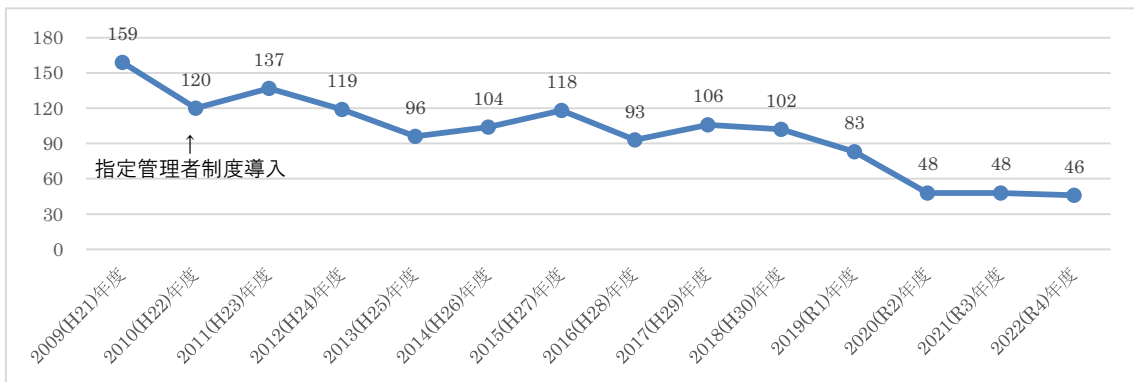
■ 年度別図書貸出数推移

単位：冊



■ 年度別図書カード発行数推移

単位：人



累計発行者数 2,028 人 (2023(令和5)年3月31日現在)

■ 「図書コーナーからのお知らせ」の発行(不定期)

- 部数 Vol.40(A4判4ページ)
Vol.41(A4判4ページ) 各450部
- 内容 図書コーナーの紹介、利用方法など

Vol.40



項目	内容
1. 図書コーナーの紹介	図書コーナーの位置、開館時間、利用方法などについて詳しく説明しています。
2. 利用方法	図書カードの申請方法、貸出の手続き、返却の場所などについて詳しく説明しています。
3. 貸出対象の図書	現在貸出している主要な図書の種類やジャンルについて詳しく説明しています。
4. お問い合わせ	図書コーナーに関するお問い合わせ先や連絡方法について詳しく説明しています。

Vol.41



項目	内容
1. 図書コーナーの紹介	図書コーナーの位置、開館時間、利用方法などについて詳しく説明しています。
2. 利用方法	図書カードの申請方法、貸出の手続き、返却の場所などについて詳しく説明しています。
3. 貸出対象の図書	現在貸出している主要な図書の種類やジャンルについて詳しく説明しています。
4. お問い合わせ	図書コーナーに関するお問い合わせ先や連絡方法について詳しく説明しています。

(2) 情報発信

■ ホームページ

- URL: <https://gesca-kawanishi.jp>
- センターの活動状況や必要な情報がすぐに入手できるよう随時更新(46回)
- R2年度にリニューアル



■ LINE公式アカウント

- ID: 「@gxl3682k」
- 講座案内やイベントを随時更新(23回)



■ Facebookページ(2020(令和2)年5月運用開始)

- 検索: 「川西市市民活動センター・男女共同参画センター」
- 講座案内やイベントなどを随時更新(57回)



■ その他

- 広報かわにしに掲載
- センターにチラシ配架とポスター掲示
- 市内外の公共施設にチラシ配架とポスター掲示
- 講座案内希望者へメール、FAX、郵送

■ 情報紙

発行	2022(令和4)年8月	2023(令和5)年2月	
部数	2,000(A4判8ページ)	2,000(A4判8ページ)	
内容	特集	●パレットかわにし☆20周年フェスタ	●映像ジャーナリスト玉本英子さんが見たウクライナ
	かわにしの市民活動ニュース「せーの!」	●Vol.40 ・あなたの「場づくり」応援します! ・市民活動・NPO・起業サポート相談 ・登録グループ紹介: 【ギャマン川西】	●Vol.41 ・市民活動とファシリテーション ・市民活動・NPO・起業サポート相談 ・登録グループ紹介: 【川西ユネスコ協会】
	男女共同参画 Newsletter「HOPP」	●Vol.23 ・そもそも男女共同参画って? ・女性のための相談 ・登録グループ紹介: 【パステル広場】	●Vol.24 ・無意識の偏見・思いこみ(アンコンシャス・バイアス)への気づき ・女性のための相談 ・登録グループ紹介: 【川西友の会】



2. 利用登録グループ

(1) 市民活動センター利用登録グループ

1	GA川西グループ	29	スバル絵画サークル
2	NPO法人(NALC)ナルク宝塚・川西拠点	30	青春のうた倶楽部
3	Webメイト	31	空色の会～JR福知山線事故・負傷者と家族等の会～
4	椅子ヨガ	32	地球を守ろう！川西
5	歌のつばさ	33	デトックスヨガ 彩の会
6	うひ山ふみ乃会	34	読書会
7	英語サークル	35	特定非営利活動法人ウェルビーイング・アミーゴ
8	おふ・すいっち	36	特定非営利活動法人川西市手をつなぐ育成会
9	家庭倫理の会阪神北川西支部	37	特定非営利活動法人市民事務局かわこし
10	からだバランス川西	38	特定非営利活動法人百生一輝
11	かわこし音灯り実行委員会	39	特定非営利活動法人福祉市民ネット・川西
12	川西おはなしの会ひばり	40	特定非営利活動法人みち
13	川西カウンセリング研究会	41	トランジションタウン川西
14	川西学習サポートi-coi	42	長屋のおっちゃん
15	川西小学校区コミュニティ協議会	43	パソコン点訳
16	川西の古文書と歴史に親しむ会	44	ひまわり絵画サークル
17	川西フラダンス同好会 アヒアヒ	45	ひょうごラジオカレッジ 川西・猪名川友の会
18	川西ペン彩会	46	フェリア・フラメンカ川西
19	川西ユネスコ協会	47	藤ノ木
20	韓国文学を読む会	48	ニート・ひきこもり・不登校相談支援室「フリージア」
21	漢詩一吟会	49	ふれあいクレパス
22	器再楽	50	北摂(ガールズ)マーケット
23	ギャマン川西	51	ママの働き方応援隊 阪神校 川西支部
24	九条の会かわこし	52	まんまる川西
25	傾聴ボランティアグループよりそい	53	明彩会
26	古布遊び	54	楽々背骨コンディショニング体操の会
27	市民主役のすみよい川西をつくる会	55	老人をかかえる家族の会・川西
28	市民生活アートフル会		

五十音順
2023(令和5)年3月31日現在

(2) 男女共同参画センター利用登録グループ

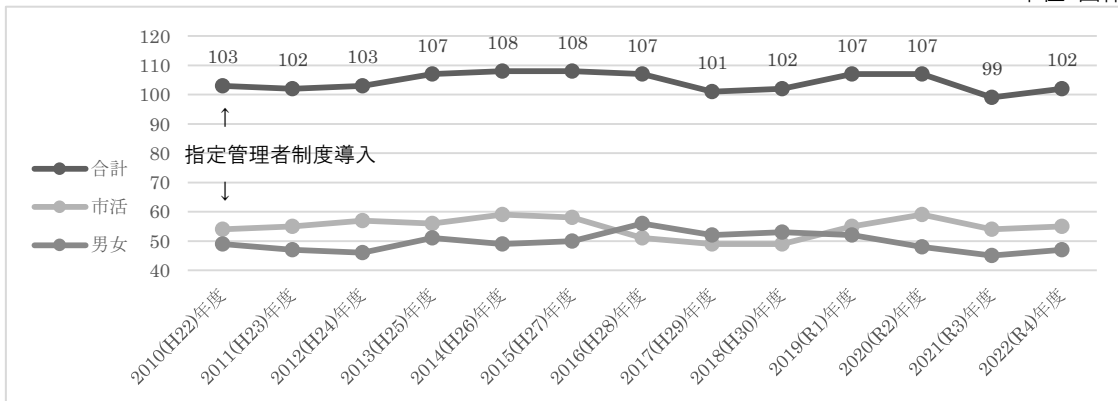
1	39パソコングループ	25	新日本婦人の会川西支部
2	Brisa ブリーザ	26	シンフォニー
3	LITTLE SPEAKERS	27	水彩画を楽しむ会
4	Medical ＊ コンシェルジュ	28	智能気功同好会
5	あい♡フルール	29	中医学で子育てをもっと楽しく
6	アルムエコー	30	トーク工房
7	押し絵教室	31	虹色は一と
8	ガールスカウト兵庫県第27団	32	能勢篆会
9	川西市男女共同参画地域推進委員会きづき	33	ハートフリー
10	川西市婦人共励会	34	パステル広場
11	川西女性起業家ネットワーク WomanCreate	35	ひびき会
12	川西友の会	36	兵庫県LD親の会「たつの子」川西支部
13	川西母親大会連絡会	37	兵庫県退職公務員連盟川西川辺支部
14	かわにし笑いヨガクラブ	38	フラワーサークルグリーンブーケ
15	着物を愛する会	39	ほっとカーベット
16	きららの森の学校	40	ポレポレの会
17	クローバーの会	41	まちの子育てひろば ルン・ルン！
18	ココチヨガ	42	もくもく会
19	子育て支援グループ いないいないばあ	43	ものの会
20	サーダナ川西	44	ヨーガセラピー川西
21	シナプロ	45	ライブを楽しむ会
22	ジョイナス英会話	46	リフレッシュフラ
23	書心庵	47	レインボー・ツリー
24	女声合唱団りんど		

五十音順

2023(令和5)年3月31日現在

(3) 年度別利用登録グループ数推移

単位：団体



3. 相談事業

(1) 市民活動センター事業

【市民活動・NPO・起業サポート相談】

- 実施日 **定例** 毎週火曜日 午後1時～5時(60分×4枠)
定例外 随時

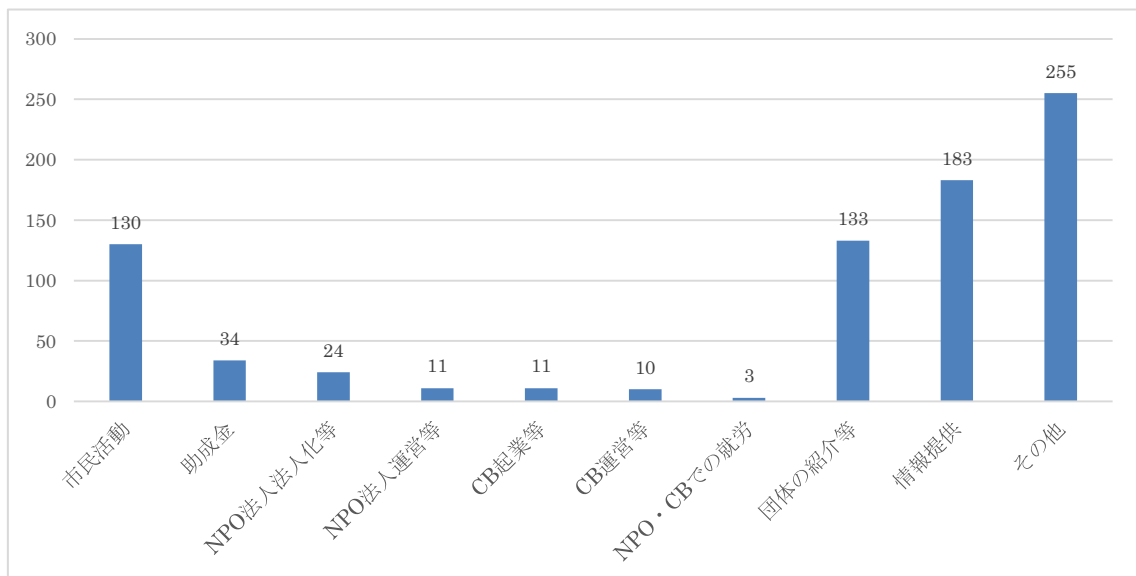
- 相談内容 グループ活動・市民活動やNPOについて
 グループや団体などの紹介やコーディネート
 NPOについて(法人化の仕方・法人化後の運営など)
 社会的起業(コミュニティビジネス・ソーシャルビジネス)について
 助成金について(選び方・申請書の書き方)等

■ 相談内容件数

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5年 1月	2月	3月	合計
定例	実施(回)	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	49
	相談(件)	0	2	3	8	2	2	2	11	8	3	8	0	49
定例外	相談(件)	100	48	74	68	49	55	81	60	43	47	77	43	745
合計(件)		100	50	77	76	51	57	83	71	51	50	85	43	794

■ 相談内容別(複数回答有)

単位:件



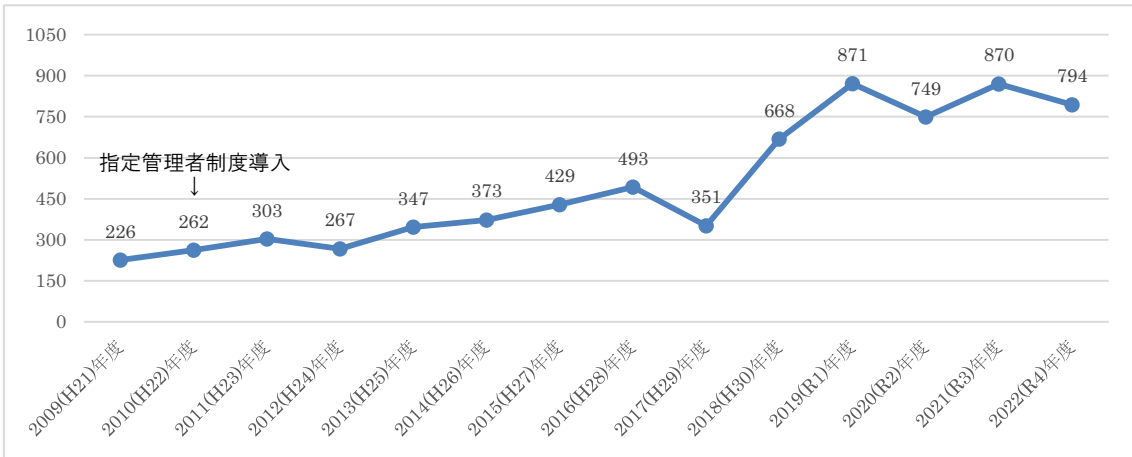
■ 相談年代別

単位:人

10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	不明	合計
3	18	59	122	102	96	116	19	28	563

■ 年度別相談数推移

単位:件



市民活動・NPO・起業 サポート相談

例えば...
 ・こんなお悩みありませんか?
 ・SNSの使い方がわからない
 ・SNSで相談したい
 ・SNSで相談したい
 ・SNSで相談したい

【お問い合わせ先】
 川西市 市民活動センター 男女共同参画センター
 TEL: 072-759-1828 FAX: 072-759-1891 E-mail: info@ccs-kawasaki.jp

【ちこっとサポート相談】どのZ (2021年年度～) 便利なSNS編

子どもSNSってなに? LINE? Facebook? Messenger? SNSの使い方を教えてあげよう!

【お問い合わせ先】
 川西市市民活動センター 男女共同参画センター (川西町小松1-8-1)
 TEL: 072-759-1828 FAX: 072-759-1891 E-mail: info@ccs-kawasaki.jp

【ちこっとサポート相談】会議・ミーティングに便利! オンライン編 (ZOOMなど)

子どもオンラインってなに? ZOOMの使い方を教えてあげよう!

【お問い合わせ先】
 川西市市民活動センター 男女共同参画センター (川西町小松1-8-1)
 TEL: 072-759-1828 FAX: 072-759-1891 E-mail: info@ccs-kawasaki.jp

(2) 男女共同参画センター事業

【女性のための相談】

- 実施日 **専門相談員(面談・電話)** ※予約要(当日も可)
毎週火曜日・水曜日・木曜日
正午～午後2時50分(50分×3枠)
- カウンセリング・ボランティア(電話)** ※予約不要
毎週月曜日・金曜日
午前10時～正午(最長50分まで)
- 相談内容 女性がかかえる様々な悩みを、相談員がともに受け止め、解決に向けてのサポートをする。

■ 相談実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5年 1月	2月	3月	合計
実施(回)	20	19	22	20	22	19	19	20	20	19	19	22	241
面談(件)	9	11	13	17	12	18	13	19	13	13	12	17	167
電話(件)	14	16	14	11	18	15	9	15	12	10	12	15	161
合計(件)	23	27	27	28	30	33	22	34	25	23	24	32	328

■ 相談内容別

分類	件数	内容詳細	分類	件数	内容詳細
A 学習・情報	0	保育・介護 1 その他 1	F 人間関係	45	友人・男女関係 6 職場・学校(いじめ・不登校等)・近隣 9 ホモセクシュアル 1 その他 18
B 生き方	51	主婦症候群 1 更年期の生き方 13 老後 2 性格 8 生きがい 3 その他 1	G 性・こころ からだ	28	健康保持・増進 1 更年期・老年期 1 病気や障害・遺伝 2 ノイローゼ・不安・不眠・イライラ・うつ病 32 その他 2
C 暮らし	7	生活環境 4 その他 2	H 労働	7	求職・昇給・配置転換・転勤 2 その他 7
D 夫婦関係	114	離婚・別居 41 浮気・金銭・家出・蒸発 2 性生活・不和・不満・心配 8 夫の暴力(DV) 8 その他 7	I 法律	1	相続・贈与・遺言 1
E 家族関係	74	親 13 子ども 46 義理の親子 2 兄弟姉妹 8 祖父母・孫・他の親族 7 その他 5	J その他	1	その他 2

IV 主要事業実施状況

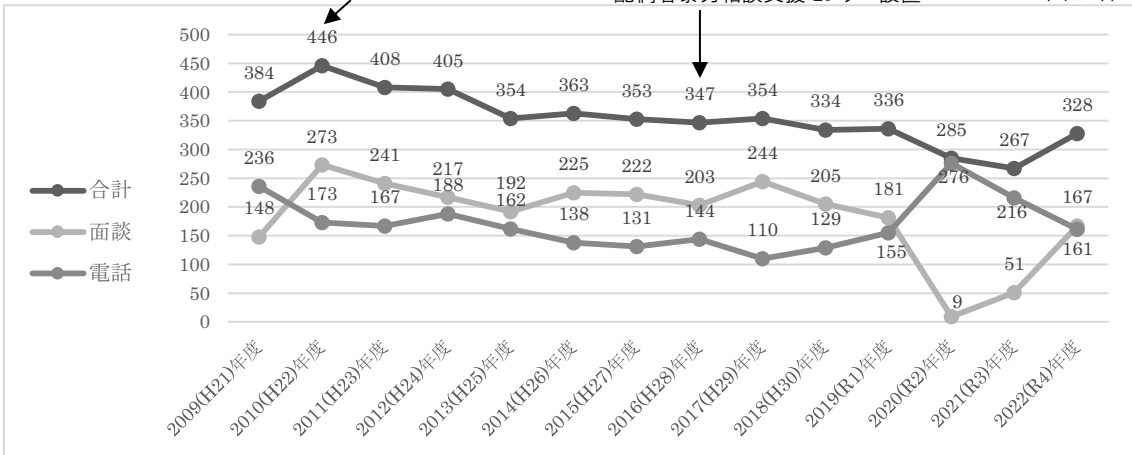
■ 相談年代別

単位：人

20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	不明	合計
0	3	34	51	75	80	18	67	328

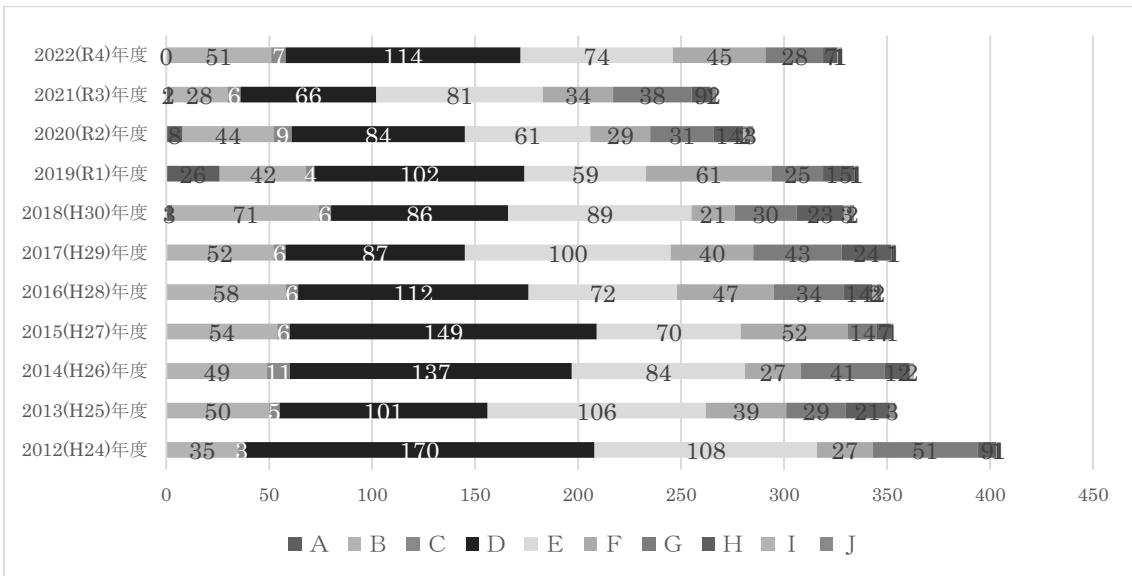
■ 年度別相談数推移

単位：件



■ 年度別相談内容

単位：件



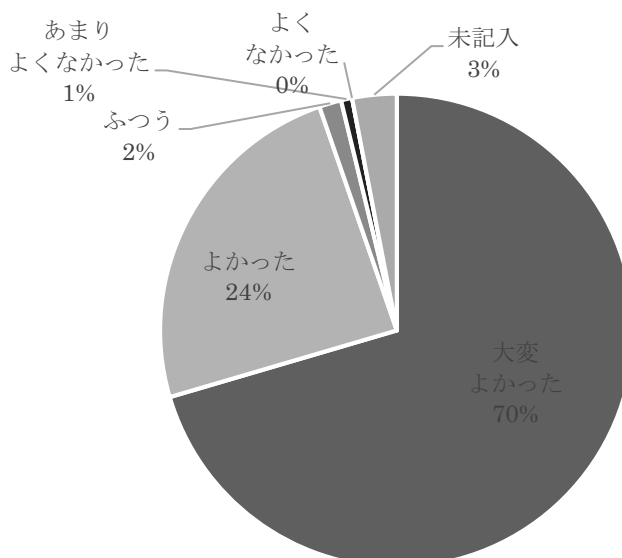
4. 講座・交流会など

(1) 市民活動センター事業

・元気な活動と「助成金」の関係	23
・ナカマを集めるチラシづくり講座	24
・まだ大丈夫！オンラインにトライ	25
・市民活動を「魅せる」写真の撮り方講座	26
・「地域・社会にいいこと」を事業化するために	27
・NPOのアレコレ座談会	28
・市民グループ向け 会計初歩講座	29
・かわにし災害の記憶展<展示>	30
・議会を知り暮らしを考える	31
・NPO 法人向け 会計初歩講座	32
・誰でも簡単！作曲体験！みんなで作るテーマ曲<市民講師デビュー講座>	33
・和文化からSDGsを考える<市民企画講座>	34
・オンライン会議のファシリテーション講座	35
・ゆるやかにつながりあう地域の活動って…？	36
・NPO 法人向け ちいさな情報交換会	37

■利用者満足度

2022(令和4)年度 講座等アンケート集計より



事業名	元気な活動と「助成金」の関係				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・市民活動（NPO法人も含む）における代表的な「お悩み」4つ（人・場所・情報・お金）と「元気な活動」との関係を学ぶ。 ・特に「お金」については財源の一つである助成金・補助金に焦点を当て、より良い団体運営をめざすうえでの助成金の効果的な使い方を知る。 ・川西市市民協働事業補助金の詳細説明を聞き、申請にチャレンジする。（講座後に個別相談対応もあり） 				
対象	市民・市民公益活動関係者				
受講定員	15人	申込数	10人	参加数	7人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 5/17(火) 14:00～16:00	①前半：団体運営について 助成金の概略説明 ②後半：市民協働事業補助金の説明 昨年度の事例紹介		②大槻 香里さん （参画協働課） ①三井 ハルコ （センター長）	
	参加費：300円				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・大切なコツ、おさえるべきポイント等を具体的に教えて頂いたこと。 ・まさに今、知りたかったことばかりで嬉しかったです。 				
備考	・川西市参画協働課職員参加				



講座
2022年
5/17(火)
14:00～16:00

元気な活動と 助成金の関係

道が分からない!

私の活動も対象になる?

助成金情報はどこで探せばいい?

事務作業が大変になるかな...

申請書はどう書いたらいいの?

助成金の選考方法

申請書の書き方のコツ

川西市市民協働事業補助金について

講師 | 三井 ハルコ
川西市市民活動センター
男女共同参画センター長

NPO法人市民事務局かわにし理事
長、大阪市、箕面市など県内外での
助成金事業の選考委員、評価委員、
明石市社会教育委員など活動多数。

会場 | 川西市市民活動センター
男女共同参画センター
(ハレットかわにし内)

定員 | 15人(先着順)

参加費 | 300円/人
1団体から**複数**の参加をおすすめします

保育 | 1歳半～就学前までのお子さん
無料、先着5人まで
5/10(火)正午までに要予約

●主催・問合せ・申込み

●窓口・TEL・FAX・メールにて受付 ※チラシ裏面に申込書があります

川西市市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花1-8-1)

[TEL] 072-759-1826/1856 [FAX] 072-759-1891 [E-mail] info@gosca-kawanishi.jp

右の2次元コードで申込み画面が開きます→

事業名	ナカマを集めるチラシづくり講座				
目的	<ul style="list-style-type: none"> それぞれのグループの活動内容やイベント情報を、チラシで分かりやすく効果的に伝えるためのポイントやワザを学ぶ。 「広報上手」になって、それぞれのグループの活性化につなげる。 フェスタの際の各グループの活動広報にも役立ててもらおう。 				
対象	市民				
受講定員	16人	申込数	25人	参加数	16人
保育定員	—	申込数	—	参加数	—
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 6/3(金) 13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> チラシ作りについての講義とワークショップ 		渡辺 敦子さん (design まるさんかしく しかく 代表)	
	参加費：500円				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ポイントがとてもわかりやすく実践できそうだなと思いました。 デザインを考える上での基本が学べて良かったです。 チラシづくりにチャレンジしたいと思います。 				
備考	・2022(令和4)年3月28日中止、今年度に延期した分				



2022(令和4)年度 川西市 市民活動センター 男女共同参画センター 運営事業

ナカマを集める チラシづくり 講座

想いが伝わる
「チラシ」づくりを学びませんか？！

「新しい活動と一緒に始めるひとを探している」
「もう少しメンバーを増やしたい」
「次の世代にバトンを渡したい」など

仲間を集めたい理由は、それぞれにあることでしょう。この講座は、そんなメンバー募集をしたいグループ・団体におススメです。新たなステップを踏み出すみなさんを応援します！
ご受講お待ちしております！

2022(令和4)年
6/3(金)
13:30~15:30

講師
design まるさんかしく
代表
わたなべ あつこ
渡辺 敦子さん

参加費 500円/人
定員 16人(先着順)
1団体から複数の参加をおすすめします

会場 川西市 市民活動センター
男女共同参画センター
(パレットかわにし内)

●主催・問合せ・申込み
●窓口・TEL・FAX・E-mailにて受付
川西市 市民活動センター 男女共同参画センター (川西市小花1-8-1)
【TEL】072-759-1826/1856 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gecca-kawanishi.jp

事業名	市民活動を「魅せる」写真の撮り方講座				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・NPO や市民活動でも、チラシ・ニューズレター・報告書の作成やWEB サイト・SNS への記事アップで「写真」は欠かせない。 ・活動者の思いや企画を「魅せる」写真の撮り方を学び、効果的な情報発信につなげる。 ・講座を通して、市民活動やグループ運営への意識喚起も促す。 				
対象	市民・市民公益活動関係者				
受講定員	20人	申込数	16人	参加数	15人
保育定員	5人	申込数	1人	参加数	1人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 9/30(金) 14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・写真の撮り方についての講義とワークショップ 		釜本 雅之さん (photographer)	
	参加費：300円				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・ポイントがわかりやすかった。実技がよかった。 ・勉強になりました。質問もたくさんできてよかったです。 ・ポイントを教えて下さり、実践できそうです。 				



2022(令和4)年度 川西市 市民活動センター-男女共同参画センター 運営事業

市民活動を「魅せる」 写真の撮り方講座

2022(令和4)年
9/30(金)
14:00~16:00

講師
Photographer
釜本 雅之さん

20代からフィルム一眼でカメラを始め、9年ほど前からデジタルカメラで花や水鳥などの撮影を楽しんでいる。基本出陣で、遠くの観光地や名所に行くよりも、徒歩圏内の地味で自然を撮影するのが好き。愛猫はペンタックスと富士フイルムでシネマエディションに惹かれて使い分けている。得意分野は地面に寝そべて撮るマクロ。ゆえに最近では職務質問の恐怖に怯えながら撮影を楽しんでいる。大好きな食べものは流石のモンプラン!

活動やイベントの写真を撮ってみたいけれど、バツとしない...そんなモヤモヤありませんか? 同じ被写体でもほんの少し角度を変えたり、ちょっとした道具やコツでとても魅力的な写真になります。今回の講座は、その場でレクチャーしてもらえ実践形式で、雰囲気のある写真を撮るスキルを学びます。ぜひご参加を!

<会場> 川西市 市民活動センター
男女共同参画センター

<定員> 20人(先着順)

<参加費> 300円

<保育> 無料、9/22(木)締切
先着5人、1歳半~就学前まで

<持ち物> スマートフォン・カメラ
(撮りたい物があれば)

●主催・問合せ・申込み

窓口・TEL・FAX・メールにて9/1(木)9:00~受付 ※チラシ裏面に申込書があります
川西市 市民活動センター-男女共同参画センター (川西市小花1-8-1)
【TEL】072-759-1826/1856 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gasca-kawashi.jp

メールでの
お申し込みはこちら

事業名	「地域・社会にいいこと」を事業化するために				
目的	・先輩事業者との意見交換を通じて、ソーシャルビジネスへの理解の深化を図りスタートアップの動機づけも図る。				
対象	市民・市民公益活動関係者				
受講定員	20人	申込数	27人	参加数	20人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 10/31(月) 14:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・主催団体より挨拶 ・パネリスト事業紹介 ・トークセッション ・交流会 ・個別相談会 		中川 悠さん ((株)GIVE&GIFT/NPO 法人チュラキューブ) 藏原 亜紀さん (NPO 法人育ちあい サポートブーク) 大西 僚さん ((特非)百生一輝)	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・実践者の生の声（本音）がきけたこと。 ・ざっくばらんな司会が面白かった。 				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・共催：ソーシャルビジネス支援ネットワークかわにし ・ハイブリッド型で実施（参加数内訳 会場：16人 オンライン：4人） 				



「地域・社会にいいこと」を 事業化するために

「社会課題の解決」と関心、どんなことが悪い浮かぶでしょう
 無難でおこなうボランティアや
 大企業がおこなうCSRが思い浮かぶ方も、多いのではないのでしょうか

今回は「ソーシャルビジネス」や「NPO」という様々な選択肢について
 社会課題の解決を目指す事業者さんと
 トークセッションや交流会、個別相談会を行います
 活動やビジネスを一步進めると同時に！ぜひお気軽にご参加ください

2022(令和4)年
10/31(月) 14:00~17:00

01
14:00-15:30
トークセッション

02
15:30-16:00
交流会

03
16:00-17:00
個別相談会

株式会社GIVE&GIFT
NPO 法人チュラキューブ
ななかが 悠さん
中川 悠さん

NPO 法人
育ちあいサポートブーク
くさばら 亜紀さん
藏原 亜紀さん

特定非営利活動法人
百生一輝
ひょう 僚さん
大西 僚さん

精神科医を営業する長年の歴史、職歴、職員の歴史を誇る大原の健康経営の発展に貢献した20代、目の前にある「社会の何かに課題を解決したい」と2015年にNPO 法人チュラキューブを立ち上げ、2016年NPO 法人育ちあいサポートブークを設立、2016年・2019年2度、ウダグザン賞を受賞している。

川西市子育て支援相談員を退職後、志のある仲間と共に「育ちあいサポートブーク」を立ちあげた。従業員からスタートして現在は11名。既成の枠にとらわれない柔軟な働き方を実現している。2019年川西市アステックプラザ子育て支援チーム運営委員を兼任し、川西市で就労支援事業所を開設。継続してチームの育成、事業運営に力を入れている。2022年4月からの事業である就労準備支援事業にも着手している。

会場 | 川西市 市民活動センター 男女共同参画センター
 定員 | 20人(先着順) 参加費 | 無料
 保育 | 1歳半~就学前までのお子さん
 無料、先着5人まで
 ※16:00までの参加です。10/24月曜日の夜予約
 その他 | トークセッションについては
 オンライン(Zoom)で参加可能です

※本センターでは「新型コロナウイルス感染症」拡大防止対策として、マスク着用や入館時の手洗い、手指消毒などの協力をお願いします。発熱や体調不良がある方は、入館をご遠慮ください。※「新型コロナウイルス感染症」の状況によりオンライン開催になる場合がございます。

主催 | ソーシャルビジネス支援ネットワークかわにし(日本政策投資銀行/川西市/川西市商工会/NPO 法人市長事務局かわにし、川西市市民活動センター

事業名	NPOのアレコレ座談会				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・NPOについて、川西市内のNPO法人のことや法人格取得のメリット・デメリットなど、気軽に聞いて話せる座談会を実施。 ・NPOへの関心を促すと同時に、参加者同士の交流も図る。 				
対象	市民・市民公益活動関係者				
受講定員	10人	申込数	3人	参加数	2人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 11/24(木) 14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・NPO/NPO 法人についての講義とフリートーク 		三井ハルコ（センター長）	
	参加費：200円				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・NPOについて、わかってきた。 ・NPOとは…企業とは…ぱく然としていたところが、理解できました。 				



2022(令和4)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 運営事業

NPOのアレコレ座談会

お金はどうやって集める？
法人化するといいことある？
NPOってなに？
NPOとボランティアは同じなの？
川西にはどんなNPOがあるの？

NPOに関する様々な疑問について気軽に話せる「座談会」を開催します！

すでにNPO法人に関わっているかたも、なんだかちよつと気になっているかたも、NPO？なにそれ美味しいの？なかたもぜひお気軽にご参加ください！

-講師-
三井 ハルコ
市民活動センター
男女共同参画センター
センター長
と、愉快的仲間たち
センタースタッフ

日時
2022(令和4)年
11月24日(木)
14:00~16:00

会場 川西市 市民活動センター
男女共同参画センター
(レフトかわにし内)

定員 10人(先着順)
参加費 200円/人
保育 1歳半~就学前までのお子さん
無料、先着5人まで
11/17(木)までに要予約

●主催・問合せ・申込み 右の2次元コードで申込み画面が開きます！

●窓口・TEL・FAX・メールにて受付 ※チラシ裏面に申込書があります

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花1-8-1)
【TEL】072-759-1826/1856 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gosca-kawanishi.jp

●当センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、マスク着用や入館時の手洗い、手指消毒などのご協力をお願いします。発熱や体調不良がある方は、入館をご遠慮ください。●「新型コロナウイルス感染症」の状況によりオンライン開催または中止になる場合がございます。

事業名	市民グループ向け 会計初步講座				
目的	・活動と直結する会計業務を会計担当が1人で抱え込むケースが少なくない。会計の重要性や日々の作業について知るとともに、業務の共有化も図る。				
対象	会計関連の知識が全くない団体・出納帳をつける程度の団体など				
受講定員	15人	申込数	10人	参加数	7人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 12/20(火) 13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ・講義：会計業務の概要 帳簿について等 ・ワーク：帳簿のつけ方 ・質問タイム 		村上 義弘さん (NPO 会計支援センター 会計アドバイザー)	
	参加費：500円				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・初心者に向けてお話してくださってありがたかったです。 ・現金出納帳の演習がとても勉強になりました。ありがとうございました。 				



2022(令和4)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 運営事業

市民グループ向け 会計初步講座

2022(令和4)年
12月20日(火) 13:30~15:30

- ・西手意識があり、その場しのぎでやってきた
- ・活動を今から始める、または、始めて間もないので
何から手を付けていいのかわからない

そんなあなたに!

- お金の管理の考え方や、出納帳の書き方など
会計の基本についてわかりやすく教えていただきます

簡単なワークもありますので、実践的で理解が深まる講座です!

- 会場 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター
(バレットかわにし内)
- 定員 15人(先着順)
- 対象 地域活動・市民活動の会計担当者や
講座に関心のある方
- 参加費 500円/人
- 持ち物 電卓
- 保育 1歳半~就学前までのお子さん
無料、先着5人まで
12月13日(火) 正午までに要予約

→NPO 法人のかたははこちらも活用ください!
NPO 法人向け 会計習字講座
2023(令和5)年1月30日(月) 13:30~15:30



講師：村上 義弘さん
●NPO 会計支援センター
(会計アドバイザー)

●プロフィール
メーカー、教育産業の職歴を経て、神戸市の「認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸」で12年間活動。コミュニティビジネスの発展・運営支援をテーマに、各種法人や任意団体の設立と事業の定着・拡充を目標とする相談・アドバイスを実施。2016年に「NPO 会計支援センターへ」移り、それまでの活動経験に加えて、企業人経験に富んだ労務や監査の知識を活かしながら、会計担当者のサポートに取組んでいる。

●主催・問合せ・申込み メールでのお申し込みはコチラ

●窓口・TEL・FAX・メールにて12/1(木)9:00~受付 ※チラシ裏面に申込書があります

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花1-8-1)

【TEL】 072-759-1826/1856 【FAX】 072-759-1891 【E-mail】 info@gesca-kawanishi.jp



川西市市民活動センター・男女共同参画センターは、2010年度(平成22)年4月1日(土)20時現在国連国際法人協会登録番号00120の認定NPO法人として認定を受けています。

事業名	<展示>かわにし災害の記憶展	
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・阪神・淡路大震災時の川西市の記録の展示を行い、風化防止と防災・減災意識の啓発を図る。 ・同時に、賞味期限が近くなった市の備蓄非常食を活用して市民に無料配布し、災害時の備えへの意識喚起を促す。 	
対象	市民（定員なし）	
参加数	・展示期間中の延べ来館者数：3,973人	
内容	実施日時	詳細
	2023(R5)年 1/1(日) ～1/31(火)	<p><阪神・淡路大震災 記録展示>：川西市提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・展示パネル（震災時の川西市内の様子） ・記録資料 （「阪神・淡路大震災 川西市の記録」より一部抜粋） <p><非常食>：川西市提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・井村屋「えいようかん」（長期保存型のミニようかん） ・ブルボン「災害備蓄用クラッカー」 ・三立製菓「保存用乾パン」
	参加費：無料	
備考	・協力：川西市危機管理課	



事業名	議会を知り暮らしを考える				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・①【講座】市議会の仕組みや市政との関係、議会運営などを学ぶ。 ・②【見学】本会議場や委員会室などを実際に見る。 ・本講座で私たちの暮らしとの関係について学び、3月議会傍聴につなげる。 				
対象	市民				
受講定員	15人	申込数	11人	参加数	10人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023(R5)年 1/16(月) 13:30～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・講座：市議会の制度や市政との関係などについて学ぶ ・見学：実際に議場へ行き本会議場や委員会室などを見学傍聴方法も学ぶ 		成川 飛吉さん (川西市市議会事務局) 他職員2名	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・議会の事がよくわかった。 ・質問にも丁寧にお答えいただき良かった。 ・議会内部まで案内してもらったから良かった。 ・今まで勉強する機会がなかったから良かった。 				



2023(令和5)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 運営事業

議会を知り暮らしを考える

選挙
市民

-議場見学あり-

生活
制度

議会で議論される案件などの中には、私たちの暮らしに直結するものもあります。それは、どのように決まっていくのでしょうか。このプロセスが学べる講座を今年度も実施します。議会を身近に感じる機会、ぜひご参加を！

＜受講者の声＞

議場の臨場感を味わえた

説明が丁寧だった

明解で分かりやすかった

令和5年
1/16(月)

【講座】 13:30～15:00

会場：川西市 市民活動センター・男女共同参画センター
内容：市議会事務局職員が議会について説明（質疑応答もアリ）

徒歩で移動

【見学】 15:30～16:00

会場：本会議場など（川西市役所6階）
内容：市議会事務局職員の案内で本会議場などを見学

※見学は、議会の状況により中止になる可能性があります。
※見学のみ参加者は、15:00に当センターへお越しください。
※見学会、現地解散になります。

参加費 無料

定員 先着15人

保育 無料、講座のみ（見学の際は同伴可）
先着5人（1歳半～就学前）要申込1/6(月)正午締切

主催・問合せ・申込み 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター
窓口・電話・FAX・メールでお申込みいただけます。
【TEL】 072-759-1826/1856 【FAX】 072-759-1891
【MAIL】 info@gesca-kawanishi.jp 【所在地】 川西市小花1-8-1

事業名	NPO 法人向け 会計初歩講座				
目的	・事業と直結する会計業務について、会計担当が 1 人で抱え込むケースが少なくない。その課題に応える内容の講座を実施				
対象	NPO 法人の役員や会計担当者・NPO 法人設立予定の任意団体など				
受講定員	15 人	申込数	14 人	参加数	12 人
保育定員	5 人	申込数	0 人	参加数	0 人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023 (R5) 年 1/30 (月) 13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ・会計全体の流れ ・現金管理 ・簿記の理解 ・決算 ・質問タイム ※それぞれにワークを含む		村上 義弘さん (NPO 会計支援センター 会計アドバイザー)	
	参加費：500 円				
参加者の感想	・大切なことをゆっくり教えて頂き、練習問題もあり、考えながら学べたこと。今まで、いくらテキストで自習してもわからなかった「仕訳」が初めてわかりました！！				



2022(令和4)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 運営事業

NPO 法人向け 会計初歩講座

2023 (令和5) 年
1月30日 (月) 13:30~15:30

- ・NPO 法人会計の基本や、特性を知りたい
- ・決算に向けて、そろそろ書類を整理しないといけないけど...
- ・なんとなくやってきた会計、ほんとにこれで大丈夫？

そんなあなたに！

会計事務の流れや出納簿の書き方、計算書類等の構造、決算整理など
NPO 法人会計の基本についてわかりやすく教えていただきます
簡単で身につくワークもありますので、実践的で理解が深まる講座です！

- 会場 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (パレットかむにし内)
- 定員 15 人 (先着順)
- 対象 NPO 法人の会計担当者や講座に関心のある方
- 参加費 500 円/人
- 持ち物 電卓
- 保育 1歳半~就学前までのお子さん
無料、先着 5 人まで
1月23日 (月) 正午までに要予約

講師：村上 義弘さん
NPO 会計支援センター (会計アドバイザー)

●プロフィール
メーカー、教育産業の経験を経て、2004 年より神戸市の「認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸」で活動。コミュニティビジネスの起業・運営支援をテーマに、各種法人や任意団体の設立と事業の定着・拡充を目指す相談・アドバイスを実施。2016 年より「NPO 会計支援センター」に移り、それまでの活動経験に加えて、企業人、経営に専事した労務や経営の知識を生かしながら、会計を主体とした「バックオフィス業務」のサポートに取組んでいる。

●主催・問合せ・申込み メールでのお申し込みはコチラ →

●窓口・TEL・FAX・メールにて受付 ※チラシ裏面に申込書があります
川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花 1-8-1)
 [TEL] 072-759-1826/1856 [FAX] 072-759-1891 [E-mail] info@gesoo-kawanishi.jp

川西市市民活動センター・男女共同参画センターは、2010年4月1日に特定非営利活動法人川西市市民活動センターとして法人格を取得し、NPO法人として活動しています。

事業名	<市民講師デビュー講座> 誰でも簡単！作曲体験！みんなで作るテーマ曲				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・自主企画を募集し、センターと共催で実施する「市民講師デビュー講座」では、企画提案による新たな視点を取り入れると同時に、市民講師のエンパワメントも支援する。 ・作曲経験がなくてもチームや団体のテーマ曲が作れるように、コンピューターを使った簡単な作曲工程を学ぶ。 				
対象	市民・市民公益活動関係者				
受講定員	12人	申込数	13人	参加数	12人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023(R5)年 2/18(土) 10:00～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・講義（作曲の流れ） ・ワーク（各自メロディを色塗りで作成） ・質疑応答 		山科 達己さん (BUTTERFLY LIBRARY)	
	参加費：300円				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽経験が無いので不安でしたが、ピアノロールを色塗りすることで作曲が出来る事を知り新鮮でした。 ・みんなの曲をきいてみたかった。 				
備考	・産業振興課より見学あり（1人）				



2023(令和4)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 運営事業【市民講師デビュー講座】

**誰でも簡単！
作曲体験！
みんなで作るテーマ曲♪**

2023 (R5) 年
2月18日(土)
10:00-12:00

曲を聴くだけで、過去の懐かしいアニメなど記憶がよみがえるように、音楽は、さまざまなシーンの「世界観」になくはない存在。もし、活動するグループなどにテーマ曲があったら素敵ではないでしょうか。

今回の講座では、コンピューターを使った簡単な作曲工程を学びながら、参加者みんなで1つのテーマ曲を創る体験をします。作曲など未経験の方も大歓迎！どうぞ気軽にご参加ください。

会場 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター
(パレットかわにし内)

対象 ご自身の活動を音楽で盛り上げたい方
定員 12人 (先着順)
参加費 300円
定員 無料、2/10(金)正午締切、先着5人、1歳半～就学前まで
持ち物 特にありません

講師
山科 達己さん

DJ、作曲家、音楽とコーヒーをテーマに、豊かな暮らしを提案する「BUTTERFLY LIBRARY」のディレクター。作曲の魅力を伝えるため「色塗り作曲体験」や「作曲できる絵画」など様々な形で作曲を伝えている。

●主催・問合せ・申込み
窓口・TEL・FAX・メールにて **2/1(水)AM9:00**～受付開始 ※チラシ裏面に申込書があります
川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花 1-8-1)
【TEL】072-759-1826/1856 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp

メールでのお申し込みはこちら
QRコード
QRコード

事業名	<市民企画講座> 和文化からSDGsを考える				
目的	・日本に古くから伝わる「もったいない精神」など日本の文化をSDGsの視点で再考する。また簡単な手描き染めガーランド作りで体験する。				
対象	市民				
受講定員	10人	申込数	10人	参加数	9人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023(R5)年 2/23(木祝) 13:30~15:00	・講義(和文化について) ・ワークショップ (手描き染めガーランド作り)		恵美 葉子さん(空潤) 他2名	
	参加費:300円				
参加者の感想	・日本文化の再認識もでき、作品づくりは楽しかったです。 ・手描き染め初体験、ワクワクがとまりませんでした!日本文化のすばらしさ改めてみなおしました。				



2023(令和4)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 講座事業【市民企画講座】

和文化からSDGsを考える


手描き染めハンカチワークショップ

2月23日(木祝)
13時30分~15時

日本の文化をSDGsの視点で再考しつつ、簡単な手描き染めガーランド作り体験をします。

○講義
伝統文化や着物などに体现される日本に古くから伝わる「もったいない精神」についてSDGs目標12「つくる責任つかう責任」の視点からお話します。

○ワークショップ
日本に伝わる手描き染めでオリジナルハンカチを作りひとつなぎのガーランドにします。家庭でできるSDGsの取り組みを通して目標17「パートナーシップで目標を達成する」という思いをかなにします。



講師 空潤


会場 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (パレットかわにし内)

定員 10人(先着順)
参加費 300円
保育 無料、2/16(木)正午締切、先着5人、1歳半~就学前まで
その他 汚れてもいい服装でお越しください

空潤(くうるん)とは、豊かな日本を守り継いでいくという思いをこめています。日本に伝わる古くから新しいものごと、富貴を争うの生活に命の糸をお紡ぎしています。リサイクルではなくアップサイクルを目指し、未来の子どもたちへキレイな地球をつなごう。

●主催・問合せ・申込み
窓口・TEL・FAX・メールにて ※チラシ裏面に申込書があります
川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花 1-8-1)
【TEL】072-759-1826/1856 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp

〒670-0000
川西市市民活動センター



事業名	オンライン会議のファシリテーション講座				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・オンラインの会議や交流会での効果的なファシリテーションを学ぶ。 ・意見が言いやすい環境づくりや意思疎通がしやすい方法などを知る。 				
対象	NPO・市民公益活動関係者				
受講定員	20人	申込数	12人	参加数	10人
保育定員	—	申込数	—	参加数	—
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023(R5)年 3/6(月) 13:30～15:30	<ul style="list-style-type: none"> ・自己紹介 ・オンライン会議のコツ ・アイスブレイク体験 ・質疑応答 		青木 将幸さん (青木将幸ファシリテーター事務所)	
	参加費：1,000円（「オンライン会議お助けカード」代を含む）				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・実践中心の体験型 講師の心遣いが細やかで身についた。 ・対面の会議+オンラインを必要に応じて使い分けると変化ができる。小人数にして声を出すのが大事だと思いました。 				
備考	・オンライン（Zoom）で開催				



2022(令和4)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 運営事業

オンライン会議のファシリテーション講座

一般的になった
オンラインでの会議や交流会

でも、反応が薄かったり、発言がしにくかったり…
やっぱりちょっと、やりにくいなあ～
なんて思ったこと、ありませんか？

今回はそんなオンライン会議のファシリテーションについて
「オンライン会議 お助けカード」を使いながら
みんなで楽しく学んでみましょう (^-^)/

2023(令和5)年
3/6 月 13:30～15:30

講師 | 青木 将幸さん
青木将幸ファシリテーター事務所

会場 | オンライン(Zoom)
定員 | 20人
参加費 | 1,000円/人
「オンライン会議お助けカード」代込み
※ 詳細は裏面へ！

●主催・問合せ・申込み 右の2次元コードで申込み画面が開きます→

●窓口・TEL・FAX・メールにて 2/16(水)8:00～受付

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花 1-8-1)

【TEL】072-759-1826/1856 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gesca-kawانشi.jp

●当センターでは「新型コロナウイルス感染症」拡大防止対策として、マスク着用や入館時の手洗い、手指消毒などのご協力をお願いします。発熱や体調不良がある方は、入館をご遠慮ください。●「新型コロナウイルス感染症」の状況により中止または延期になる場合がございます。

事業名	ゆるやかにつながりあう地域の活動って…？				
目的	・オールドタウン化するニュータウンにおいて、一人ひとりが抱える困りごとの解決を地域でどう取り組むか、新たな自治の仕組みの事例をヒントにみんなで話しあう。				
対象	市民・市民公益活動関係者				
受講定員	15人	申込数	9人	参加数	6人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023(R5)年 3/24(金) 14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> 講師より話題提供 ディスカッション 		奥河 洋介さん (HITOTOWA INC.)	
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> 新しい自治の型がとても勉強になりました。 色々な角度から「地域のつながり」を考える機会になった。 				



2022(R4)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 講座事業

ゆるやかにつながりあう地域の活動って…？

全国的な課題となっている
オールドタウン化するニュータウンのまちづくり

新しい人に住んでほしいけれど
生活スタイルや価値観が違ったり合うことになり
個人の困りごと、地域が抱える困りごと多種多様に…。

そんななか、この講座では
一人ひとりが抱えている様々な困りごとの解決を
地域がどのように取り組んでいけば良いのか
ゆるやかにつながりあう「新たな自治のしくみ」をヒントに
みんなで一緒に考えます。ぜひご参加を！

2023年
3/24(金)
14:00~16:00

【第一部】奥河さんより話題提供 (30分程度)
【第二部】ディスカッション (1時間半程度)

会場 | 川西市市民活動センター
男女共同参画センター
(レトロかわにし内)

講師 | HITOTOWA INC.
奥河洋介さん

定員 | 15人(先着順)
参加費 | 無料
保育 | 1歳半~就学前までのお子さん
無料、先着5人まで
3/17(金)正午までに要予約

近所でまちを美しく助け合う「ネイバーフッドデザイン」を推進。
西宮市の京甲子園地区では、住宅地のエリアマネジメント組織
「まちなね派甲子園」で、共助の仕組みづくりを担う。その他、
様々なエリアや分譲マンションで、コミュニティや防災活動を推
進。地域とどっぴり向き合いながら、「風の民」として地域に強い
風をつくる。

●主催・問合せ・申込み 右の2次元コードで申込み画面が開きます

●窓口・TEL・FAX・メールにて受付 ※チラシ裏面に申込書があります

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花1-8-1)
【TEL】072-759-1826/1856 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp

●当センターでは「新型コロナウイルス感染症」拡大防止対策として、マスク着用や入館時の手洗い、手指消毒などのご協力をお願いします。発熱や体調不良がある方は、入館をご遠慮ください。●新型コロナウイルス感染症の状況によりオンライン開催または中止になる場合がございます。

事業名	NPO 法人向け ちいさな情報交換会				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・団体の活動において「活動目的」や「事業内容」を伝えるために重要な「情報発信」の仕方について情報交換をし、交流も図る「場」を実施。 ・「情報発信」の有用な方法についてセンターから情報提供する。 				
対象	NPO・市民公益活動関係者				
受講定員	10人	申込数	1人	参加数	0人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023(R5)年 3/29(水) 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・LINE 公式アカウントについて情報提供 ・情報発信についてのフリートーク 		情報提供： 吉尾 豊（スタッフ） 進行： 三井 ハルコ（センター長） 赤木 牧子（マネージャー）	
	参加費：無料				

2022(R4)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 運営事業

情報発信どうしてる？

NPO 法人向け ちいさな 情報交換会



活動の情報発信、どうしていますか？
チラシやホームページ、SNS、メールマガジンなど
どれをどう使えばいいの？と悩みがちですよね

今回はそんなお悩みをシェアして情報交換する
ちいさな情報交換会を開催します！

情報発信にお悩みをお持ちのかた
他のNPOと交流をしたいかた
ぜひお待ちしております（*）/

2023年
3/29(水) 10:00~12:00

会場 | 川西市 市民活動センター
男女共同参画センター
(1フロアかむこし内)

定員 | 10人(先着順)
参加費 | 無料
保育 | 1歳半~就学前までのお子さん
無料、先着5人まで
3/22(水)正午までに要予約

ファシリテーター

三井 ハルコ
市民活動センター
男女共同参画センター
センター長

と、愉快な仲間たち
センタースタッフ



●主催・問合せ・申込み 右の2次元コードで申込み画面が開きます

●窓口・TEL・FAX・メールにて受付 ※チラシ裏面に申込書があります

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花 1-8-1)

【TEL】 072-759-1826/1856 【FAX】 072-759-1891 【E-mail】 info@gesca-kawanishi.jp

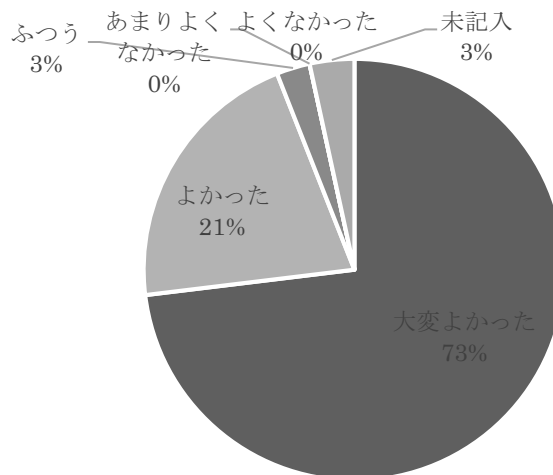
●当センターでは「新型コロナウイルス感染症」拡大防止対策として、マスク着用や入館時の手洗い、手指消毒などのご協力をお願いします。発熱や体調不良がある方は、入館をご遠慮ください。●「新型コロナウイルス感染症」の状況によりオンライン開催または中止になる場合がございます。

(2)男女共同参画センター事業

- ・「まわしよみ新聞」でジェンダー意識を磨く！ 39
- ・セクシュアリティの多様性から「みんな共同参画」な社会を！ 40
- ・女性のエンパワメントをキャリアデザインの視点で応援 41
- ・パープルリボンをつくりながら話ませんか？ 42
- ・自分らしく生きる・働く！ 自己分析セミナー 43
- ・アンコンシャス・バイアスの気づきと実践～誰もがもっと輝くために～ 44
- ・働く女性のストレスマネジメントをマインドフルネスで！ 45
- ・働き続けるために必要なコミュニケーション術 46
- ・まだまだ間に合う！ スマホ講座(3回連続) 47
- ・事例から学ぼう!! 働くときに知っておきたいルールと権利 48
- ・発達凸凹の悩みを話してみない？ <市民講師デビュー講座> 49
- ・地域で子育て！ ～世代をつなぐ～ 50
- ・ジェンダー・アンコンシャス・バイアスへの気づきから寄り添いへ <市民企画講座> 51
- ・保育つきゆったりタイム 52
- ・おはなしゆめじかん 53
- ・女性のための出前チャレンジ相談 54

■利用者満足度

2022(令和4)年度 講座等アンケート集計より



事業名	「まわしよみ新聞」でジェンダー意識を磨く！				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画への理解促進とセンターの認知度アップを目的とする。 ・「まわしよみ新聞」の手法を用いた壁新聞づくりで、ジェンダーについて親しみながら理解を深める。 ・男女共同参画センター所蔵の情報誌「女性情報」の利活用を図る。 				
対象	市民				
受講定員	8人	申込数	2人	参加数	1人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 6/23(木) 13:30~15:00	ワークショップ ・「まわしよみ新聞」とは ・選んだ記事で意見交換 ・壁新聞を作って感想共有		三井 ハルコ (センター長) 藤森 啓子 (マネージャー)	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・年代、性別、環境の異なる方々の考えを聴けたことがよかった。 				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画週間」(6/23~6/29)に合わせた企画 				



生活講座

「まわしよみ新聞」で ジェンダー意識を磨く！

6/23 (木)
13:30~15:00

他人の意見が聞けるっておもしろい！
 自分の意見が言えるって気持ちいい！
 知らない人とも話が弾む不思議なコミュニケーションツール
 「まわしよみ新聞」で午後のひとときを一緒に過ごしませんか？




●主催/会場/申込先
川西市 男女共同参画センター
 市民活動センター (ハートかわにし内)
 住所 〒666-0015 川西市小花 1-8-1
 TEL 072-759-1856/1826
 FAX 072-759-1891
 E-mail info@gasca-kawanishi.jp
 ホームページ https://gasca-kawanishi.jp

●「まわしよみ新聞」とは、
 藤原真(むつとし)さん(観光家/コモンズ・デザイナー/社会実
 験者)が考案した、新聞を使ったコミュニケーションの手法です。
 ●参加者みんなで新聞を読み、それぞれ気になった記事を切り抜
 いて発表し、最後は一緒に一つの壁新聞を作ります。
 ●センター蔵書の「女性情報」(女性問題などの新聞記事を集め
 た情報誌)やそれぞれが持ち寄った新聞や雑誌を利用します。
 ●6/23~6/29は男女共同参画週間です。
 関連する図書の見学を同時開催！貸出もできます。



申し込みはこちら



ホームページはこちら

事業名	セクシュアリティの多様性から「みんな共同参画」な社会を！				
目的	・性の多様性について学んで理解を深め、「自分らしく生きる」ことへの気づきを得る。				
対象	市民				
受講定員	20人	申込数	7人	参加数	5人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 9/29(木) 10:00～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・セクシュアル・マイノリティに関する基礎知識 ・イベント・クイア映画祭について 他 		おおもり みちよさん (「セクシュアル・マイノリティ相談・学習会」セクマイ相談員/レインボーツリー 代表)	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎知識、本の紹介、実体験も聞けてよかったです。 ・お話を聞けて知識を深められた。 				



2022(令和4)年度 川西市 男女共同参画センター市民活動センター 運営事業

2022(令和4)年 9/29(木) 10時-12時

セクシュアリティの多様性から「みんな共同参画」な社会を！

今まで「男性」「女性」の2つの「性」だけで考えてきた時代から、今は「セクシュアリティ」(人間の性のあり方)はもっと多様で一人ひとりがそれぞれの「性」を生きたいと考えている方が増えています。毎年実施しているこの講座では、「セクシュアル・マイノリティ相談」の相談員もおられる講師のおおもり みちよさんと一緒に、「性」の多様性について学び理解を深めます。誰もが自分らしくイキを暮らせる「みんな共同参画」な社会を願って、しばしばにも考えてみませんか。

会場 川西市 男女共同参画センター 市民活動センター
定員 20人(先着順)
参加費 無料
保育 1歳半～就学前まで、無料、先着5人
内容 セクシュアル・マイノリティについて理解を深め、ありのままに生きられる社会について考える。

講師 おおもり みちよさん
 「セクシュアル・マイノリティ相談・学習会」セクマイ相談員
 「レインボーツリー」代表
 川西市総合センターで毎月実施している「セクシュアル・マイノリティ相談・学習会」(同性愛・性別違和などのセクシュアル・マイノリティ(性的少数者)に関する人権相談)で、当事者に寄り添った相談を行うレスポンスであることを公表しており、各地で講演活動もしている。

男女共同参画社会とは…
 「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。
(男女共同参画社会基本法第2条)

●主催/会場/申込先
川西市 男女共同参画センター
 市民活動センター (ハートかわにし内)
 住所 〒666-0015 川西市小花1-8-1
 TEL 072-759-1856/1826
 FAX 072-759-1891
 E-mail info@gesca-kawanishi.jp
 ホームページ https://gesca-kawanishi.jp

●申込方法
 名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、窓口・TEL・FAX・メールにてお申込みください。

QRコード
ホームページはこちら

事業名	自分らしい働き方を見つけるセミナー2022 女性のエンパワメントをキャリアデザインの視点で応援				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・女性のキャリアデザインとエンパワメントをテーマに、現状からこれからの働き方を考える。 ・連続4回講座の1回目 				
対象	就職・就労に関心のあるかた				
受講定員	20人	申込数	15人	参加数	11人
保育定員	5人	申込数	2人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 10/27(木) 10:00~12:00	講義とグループワーク ・キャリアとは何か ・自分らしい働き方に向けて 他		瀧井 智美さん (株)ICB 代表取締役	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・自分にに関する気づきがたくさん得られました。 ・メンバー間でしゃべることで力をもらった。 				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・共催：川西市産業振興課 ・希望者に雇用保険受給者の求職活動証明を産業振興課より発行（1人） 				



参加費/保育費 無料

自分らしい働き方を見つけるセミナー2022 (全4回)

第1回 女性のエンパワメントをキャリアデザインの視点で応援!

2022(令和4)年
10/27(木) 10:00-12:00

あなたのよところ、才能や能力
潜在している自分自身の力に気づき
自己決定できるようにすることをエンパワメントと言います。
この講座で、あなたがあなたらしく輝ける
働き方のヒントを見つけませんか？

会場 | 川西市 男女共同参画センター
市民活動センター（パレットかわにし内）

定員 | 先着20人（先着順）

対象 | 就職・就労に関心のあるかた

内容 | キャリアデザインに取り組みことで女性のエンパワメントをサポートする講座。ウィズコロナ・アフターコロナを見据えた働き方を考える

保育 | 先着5人、1歳半～就学前まで、無料
10/20(木)正午までに要予約

共催 | 川西市 産業振興課

その他 | 雇用保険受給者の「求職活動」実施対象です。
詳細は下記までお問合せください

講師 | 瀧井智美さん

株式会社 ICB 代表取締役
合同会社 WLBC 副代表
NPO 法人アーチャリア理事
甲斐女子大学非常勤講師（リーダーシップ開発科担任）他

個人の成長、発展のためにワーク・ライフ・バランスの必要性は注目し、ワーク・ライフ・バランスコンサルタントとして活躍。西日本地区の中小企業にてワーク・ライフ・バランス・ダイバーシティ導入支援研修や協力ある組織づくりなどの研修も。キャリアデザイン研修やコミュニケーション研修など「人間関係構築力」と「自立力・自ら考え、未来を切り開く力」を養うことを目的としたプログラムを得意とする。大学でのキャリア教育にも力を入れている。

問合せ/申込先

川西市 男女共同参画センター
市民活動センター（パレットかわにし内）

住所 〒666-0015 川西市小花1-8-1
TEL 072-759-1856/1826
FAX 072-759-1891
E-mail info@gesca-kawanishi.jp

お名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、お申込みください




メール申込みはこちら！
今後の募集情報はこちらから！

事業名	<カフェ・パレット スペシャル企画> パープルリボンをつくりながら話しませんか？				
目的	・「カフェ・パレット」の時間内に「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルであるパープルリボンを作るワークショップを開催				
対象	内容に関心のあるかた				
受講定員	10人	申込数	7人	参加数	7人
保育定員	—	申込数	—	参加数	—
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 11/10(木) 13:30～15:00	ミニ講義 「DVってなに？」 ワークショップ パープルリボンづくり		藤森 啓子 (マネージャー) (特非) ウェルビーイング・アミーゴのメンバー	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・パープルリボンの意味などお話が聞けてよかった。 ・穏やかな雰囲気ですべて教えていただきました。 				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・「女性に対する暴力をなくす運動」週間（11/12～11/29） ・DVに関するパネルや情報の配架、図書コーナーの展示も同時開催 				



2022 (令和4) 年度 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター 運営事業

「カフェ・パレット」スペシャル企画！

パープルリボンづくりを しながら話しませんか？

女性に対する暴力をなくす運動のシンボル「パープルリボン」を一緒に作りませんか？
「暴力NO！」の願いをリボンに込めて。

2022年11月10日
日時 **11.10(木) 13:30-15:00**

会場 **川西市 男女共同参画センター・市民活動センター フリースペースにて**

定員 **10人程度** 参加費 **無料** 持ち物 **特になし**

内容 **楽しく話しながらパープルリボンづくりとミニ講義**

◎「カフェ・パレット」は、市民や利用者同士のつながりづくりを目的とした交流の場です。手芸や工作などの手作りワークショップやミニ講座などを毎月1回開催。2022年度の協力団体は、NPO法人ウェルビーイング・アミーゴ、ガールスカウト兵庫第27団、NPO法人みち（焼き菓子提供）の3つの登録グループです。

協力！
NPO法人ウェルビーイング・アミーゴ

市民活動センター登録グループ
共に支え合い、豊かに生きる共生社会の実現をめざし、2003年より活動を始め、川西市、西宮市を中心に高齢者や地域住民を対象にフレイル予防や防災・防犯の演劇、講座やイベントなどを開催し、コロナ禍でもDVDやYouTubeなどを配信し、「アマビエ体操」は好評を得た。「カフェ・パレット」では、工夫を凝らした作品を展示する。

申込みはこちら！

11/12(土)～11/25(金)「女性に対する暴力をなくす運動」週間に合わせた図章展示を同時開催

【主催/申込み】 ●お名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、下記までお申し込みください

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター（パレットかわにし内）川西市小丘 1-8-1
【TEL】 072-759-1896 / 1826 【FAX】 072-759-1891 【E-mail】 info@gescoa-kawanishi.jp

事業名	自分らしい働き方を見つけるセミナー2022 自分らしく生きる・働く！自己分析セミナー				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・自分を見つめ直すことで強みを発見し、今後の方向性を定めるのに役立つ。 ・連続4回講座の2回目 				
対象	就職・就労に関心のあるかた				
受講定員	20人	申込数	13人	参加数	10人
保育定員	5人	申込数	4人	参加数	2人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 11/18(金) 10:00~12:00	講義とワーク ・自分を知る 4つの視点 ・自分を知る 能力・価値観 他		飯鉢 仁弥さん (エンカレぽっと 代表)	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・自分にはスキルがなにもないと思っていましたが、見つけるヒントをもらえました。 ・考え方のプロセスが整理できてよかった。 				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・共催：川西市産業振興課 ・希望者に雇用保険受給者の求職活動証明を産業振興課より発行（5人） 				



2022(令和4)年度川西市産業振興課/川西市男女共同参画センター市民活動センター 共催

第2回
自分らしい働き方を見つけるセミナー2022
自分らしく生きる・働く！自己分析セミナー

プランクがある方や子育て中の方、転職を考えている方を後押し！
自分を見つめ直すことで、今後の方向性や強みの発見に役立ててください。

費用
無料

定員
20名

2022(令和4)年11月18日(金)
10:00~12:00

★このセミナーは雇用保険受給者の
「求職活動」の実績対象です。

- テーマ「自分らしく生きる・働く！
自己分析セミナー」
- 会場 川西市 男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)
- 定員 20人
- 対象 就職・就労に関心のある人
- 保育 1歳半～就学前まで、無料
先着5人、11/11(金)12:00までご予約

※新型コロナウイルス感染症の状況によりオンラインに
変更または中止する場合があります。

<連続セミナー> 1回でも複数回でもご参加いただけます
 第1回 10/27(木)10:00~12:00
 女性のエンカレぽっとをキャリアデザインの視点から必読！
 第3回 12/2(金)10:00~12:00
 働く女性のレスポンスマネジメントをマンガで学ぼう！
 第4回 12/9(金)10:00~12:00
 事例から学ぶ引継ぎに知っておきたいルールと権限
 ※詳細は別紙チラシ、ホームページでご確認ください。

●講師

飯鉢 仁弥さん
エンカレぽっと代表

キャリアコンサルタント/ライフシフトパートナー
キャリアコンサルタント歴20年以上、企業、自治体、
大学等で、キャリア形成や就職活動に関するセミナー、
個別相談を実施。就労支援事業研修講師(兵庫県・
愛知県・長野県)他、キャリア相談等におけるヒ
アリングは延べ一万件以上、現在はインタビュー
ライターとして関西で400名を超えるビジネスパー
ソンのインタビューも実施。人と組織のライフ
シフトパートナーとして活動中。

<問合せ・申込み先> TEL・FAX・メールにて受付 (FAXは事業の申込み専用にご利用ください)

川西市 市民環境部 産業振興課 (川西市役所2階7番)

【TEL】072-740-1162 【FAX】072-740-1332 【E-mail】kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

事業名	アンコンシャス・バイアスの気づきと実践 ～誰もがもっと輝くために～				
目的	・無意識の偏見や思いこみに気づき、日々の暮らしの中で実践できることについて考え、心身の解放の後押しをする。				
対象	講座に関心のあるかた				
受講定員	20人	申込数	39人	参加数	32人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 11/29(火) 13:30～15:30	講義とグループワーク ・アンコンシャス・バイアスとは ・取り組みの効果と事例 他		小川 真知子さん (NPO 法人 SEAN 理事長)	
	参加費：無料				
参加者の感想	・自分の中にアンコンシャス・バイアスがあることを改めて気づかされた。 ・ワークも楽しくいろんな人の意見が聞けてよかった。				
備考	・阪神地区人権・同和教育研究協議会と協働				



2022(令和4)年度 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター 運営事業

アンコンシャス・バイアスの気づきと実践 ～誰もがもっと輝くために～

2022(令和4)年
日時 **11.29(火) 13:30-15:30 (13:15 開場)** 参加無料
保育あり
会場 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター

例えば、保育士、看護師、消防士、政治家などの職業に性別のイメージを持っていますか？
例えば、家事や育児をする場面で、役割分担を思いこみで決めてしまっていますか？
アンコンシャス・バイアスは、自分でも気づいていないもの見方、捉え方です。日常の言動や行動によって知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、人間関係を悪くしたり、自分の可能性を狭め、仕事や生活に様々な悪影響を及ぼすこともあります。
自分の中にあるアンコンシャス・バイアスに気づき、それを減らして日々の生活のなかで実践できることについて考えてみませんか。



講師
小川真知子さん
NPO 法人 SEAN 理事長

[講師プロフィール] 兵庫県立女性センター情報アドバイザー、西宮市男女共同参画センター専門職員を経て現職。市民活動の傍ら大学での非常勤講師や各地で講演、講座を視察している。共著書に「性の社会制度－ジェンダー・セクシュアリティ・制度－」ミネルヴァ書房、「それはあなたが望んだことですか」三一書房など
役職に川西市男女共同参画センター・市民活動センター スーパーバイザーなど多数

定員 | 20人 (先着順) 保育 | 先着 5人、1歳半～就学前まで、11/22(火)正午までに要予約

メールのお申込みはこちら



センターホームページ
講座情報はこちら



【主催/お問合せ】 ●お名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、下記までお申し込みください
川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (パレットかむにし内) 〒666-0015 川西市小花 1-8-1
TEL) 072-759-1856 / 1826 FAX) 072-759-1891 [E-mail] info@gesca-kawanishi.jp

事業名	自分らしい働き方を見つけるセミナー2022 働く女性のストレスマネジメントを マインドフルネスで！				
目的	<ul style="list-style-type: none"> 働く女性が抱えがちなストレスを知り、その対処法としてマインドフルネスを学び、実践につなげる。 連続4回講座の3回目 				
対象	就職・就労に関心のあるかた				
受講定員	20人	申込数	12人	参加数	8人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 12/2(金) 19:00～21:00	講義と実践 ・マインドフルネスとは？ ・マインドフルネス実践法を体感 他		林 紀行さん (仁泉会病院 医師)	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスは解消するものではなく、ありのままを受け入れることと理解しました。 ・瞑想しているとフワ～と気持ちよく眠くなってしまいました。 				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・共催：川西市 産業振興課 ・希望者に雇用保険受給者の求職活動証明を産業振興課より発行（3人） 				



2022(令和4)年度 川西市男女共同参画センター・市民活動センター/川西市産業振興課 との協働講座 参加費/保育費 無料

自分らしい働き方を見つけるセミナー2022 (全4回)

第3回 働く女性のストレスマネジメントをマインドフルネスで！

2022(令和4)年
12/2(金)
19:00-21:00

この講座では、働く女性が抱えがちなストレスについて知り、その対処法として、呼吸に意識し、ストレスを軽減する「マインドフルネス」について学びます。
「今、ここに集中する」「マインドフルネス」の実践で、コロナカラダを講義しましょう。

会場 川西市 男女共同参画センター
市民活動センター

定員 先着20人

対象 就職・就労に関心のあるかた

内容 働く女性のストレスマネジメントを「マインドフルネス」でサポートする講座。
ウィズコロナ、アフターコロナを見据えた働き方を考える。

保育 先着5人、1歳半～就学前まで、無料
11/25(金)正午までに要予約

共催 川西市 産業振興課

その他 雇用保険受給者の「求職活動」支援対象です
詳細は下記までお問合せください。

講師
林 紀行さん
仁泉会病院 内科・精神科 医師

大阪大学大学院医学部研究科 博士課程卒業
りくく総合診療センター内科、循環器科、大阪大学医学部附属病院 循環器内科、代謝内科、精神科神経科医師、大阪大学医学部研究科の統合医療学専攻講座、ほなせん病院 内科・心療内科医師を経て、日本看護協会認定看護師専門員/日本精神神経学会認定精神科専門員/日本科学会認定認定内科専門員、大阪大学大学院にてメンタルリセッション、アルツハイマー型認知症、PTSD、慢性疼痛の研究など。また「治療抵抗性慢性疼痛に対するマインドフルネス認知療法の実践」(マインドフルネス研究)「精神科的観点から見た慢性疼痛治療」(第59回日本ワーママ学会 シンポジウム)、「マインドフルネスとエビデンス」(人間福祉学専攻)「マインドフルネスとトラウマケア」(大規模災害後の後遺症に対する統合医療的アプローチ) (日本統合医療学会誌)「認知療法の心療的介入法」(老年精神医学誌) など業績多数。

問合せ/申込先
川西市 男女共同参画センター
市民活動センター(パレットかわにし内)
住所 〒666-0015 川西市小花 1-8-1
TEL 072-759-1856/1826
FAX 072-759-1891
E-mail info@gesca-kawanishi.jp

お名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、お申込みください

メールの申込みはこちら？
センターホームページ
今後の開催情報はこちらから！

事業名	出張！女性のための働き方セミナー 働き続けるために必要なコミュニケーション術				
目的	・女性が働き続ける際に知っておくと役立つコミュニケーション術を学ぶ。				
対象	就職・就労に関心のあるかた				
受講定員	8人	申込数	12人	参加数	9人
保育定員	5人	申込数	2人	参加数	2人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 12/6(火) 10:00～12:00	講義／ワーク ・コーチング・コミュニケーション、潜在意識とは？ ・価値観（記憶）自己理解 ・タイプ別コミュニケーションの取り方		三田村 薫さん （コミュニケーションオフィス3SunCreate代表、レジリエンストレーナー、介護・医療職専門コーチ）	
	参加費：無料				
参加者の感想	・コミュニケーションを体系的に学べたところがよかった。 ・自分のコミュニケーション・考え方を見直すことができた。				
備考	・共催：兵庫県立男女共同参画センター				



2022(令和4)年度 川西市男女共同参画センター・市民活動センター運営事業

出張！女性のための働き方セミナー

ワタシらしく働き続けるためのコミュニケーション術！

COMMUNI-GATION

12/6(火)
10:00～12:00
参加費・保育費 無料

継続就労の過程では精神的なストレスも不可避…。この講座では、働き続ける際に必要なコミュニケーションスキルを学びます。向い風もパワーに変えてしなやかに仕事をしていきませんか？！

会場 | 川西市 男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)

定員 | 先着8人(先着順)

内容 | 働き続けるために必要なコミュニケーション術を学ぶ

保育 | 先着5人、1歳半～就学前まで、無料
11/29(火)正午までに要予約

共催 | 兵庫県立男女共同参画センター

講師 | 三田村 薫さん

コミュニケーションオフィス3SunCreate
(サンサンクリエイティブ) 代表、介護支援専門員、
国際コーチング連盟 (ICF)、プロフェッショナル認定コーチ (PCO)、
公益DP・メンタル健康カウンセラー、(一社)日本がびびる子育て支援協会認定レジリエ
ンス・トレーナー

女性リーダーとして、さまざまな職場で人材育成に携わる。コーチングを通じて、コミュニケーションの大切さを伝えるべく、コーチング研修を開校。行政、企業等でコーチング研修の講師を務める約10年。400以上の企業研修(実習)コーチング研修講師を経て、2013年コミュニケーションオフィス3SunCreateを設立。女性ならではの事例や相談、豊富な実践を交えた参加型研修が特徴のレジリエンス・トレーナーとして活躍中。

問合せ/申込先

川西市 男女共同参画センター
市民活動センター (パレットかわにし内)

住所 〒666-0015 川西市小屯1-8-1
TEL 072-759-1856/1826
FAX 072-759-1891
E-mail info@gesca-kawanishi.jp

お名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、お申込みください。

講座申込メールはコチラから
(メールの送信時にリンクしています) | センターホームページ

事業名	まだまだ間に合う！スマホ講座（3回連続）				
目的	・コロナ禍で社会の ICT 化が益々加速するなか、情報格差を少しでも是正し、「手のひらサイズからの情報収集・情報発信」をめざして、スマホの使いこなしに必要な知識とスキルを学ぶ講座を実施				
対象	スマートフォンをご利用のかた（3回連続受講を優先）				
受講定員	各回 6 人	申込数	① 11 人 ② 10 人 ③ 11 人	参加数	① 6 人 ② 6 人 ③ 5 人
保育定員	各回 5 人	申込数	0 人	参加数	0 人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022 (R4) 年 ① 12/7 (水) ② 12/8 (木) ③ 12/16 (金) 13:30～15:30	講義・実践 ① 基本編：基本のおさらい ② 応用編 1：便利なアプリ ③ 応用編 2：アプリを活用しよう		太田 知之さん (NPO 法人関西イー・エル ダー 理事長) 他	
	参加費：5,000 円（3 回分）・各回 2,000 円（テキスト代含む）				
参加者の感想	・基本的なことを教えてもらえてよかった。 ・アカウント、アプリなど意味や使い方が理解できスッキリしました。				



2022(令和4)年度 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター 運営事業

まだまだ間に合う！ スマホ講座

家族にすめられたから… 友達が使いたから…
スマホを持ってみたいけど、いまいまいち使い方が分からない。

スマホは、仕事はもちろん、暮しや災害時の情報収集などあらゆる場面であなただけの強い味方になってくれます。

また、コロナ禍以降の社会変化により、インフラとしてのスマホの重要性は一層高まっています。

今回は、基本からしっかり学べる基礎講座です。
この機会に豊かな“スマホライフ”を目指してみませんか？

■基本編 ～基本のおさらい～
12/7 (水) 13:30 - 15:30
スマホの基礎用語や画面操作の種類など、スマホ操作の基礎を学びます。

■応用編 1 ～便利なアプリ～
12/8 (木) 13:30 - 15:30
アプリを使って電算の換算や災害連絡など情報収集の方法を学びます。

■応用編 2 ～アプリを活用しよう～
12/16 (金) 13:30 - 15:30
地図検索やスマホ決済、オンライン会議など日常に役立つアプリを学びます。

対象 | スマートフォンをご利用の方
3回連続受講のかたを優先

定員 | 各回 6 人

持ち物 | スマートフォン ※カメラは不可

参加費 | 3回 5,000 円(各回 2,000 円)
初回無料、途中キャンセル不可

保育 | 1歳半～就学前までのお子さん
無料、先着 5 人
11/30(水)正午までに要予約

講師 | 川西市 女子学生
太田 知之さん
NPO 法人関西イー・エルダー理事長

<プロフィール>
2004 年に設立。関西地域で、インターネット・パソコン・スマートフォンなど IT に関する知識習得について支援を行っている。「シニア情報生活アドバイザー(SILA)」養成講座、高齢者のためのパソコン講座・スマホ講座など多数の実践経験を持つ。
2022 年度は、高齢者へのスマホ講座などの従来の活動に加え、総務省「デジタル活用支援推進事業」の実施団体として採択され、「デジタル活用支援推進委員会」を実施中。
【理事長経歴】システム会社を経て、IT コンサルタントとして独立後、NPO 法人関西イー・エルダー代表(理事長)に就任

【申込開始日】
11 月 1 日(火) 9:00～

●**主催/会場/申込先**
川西市 男女共同参画センター
市民活動センター (ノットかわにし内)
住所 〒666-0015 川西市小花 1-8-1
TEL 072-759-1856/1826
FAX X 072-759-1891
E-mail info@gesca-kawanishi.jp
ホームページ https://gesca-kawanishi.jp

●**申込方法**
名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、窓口・TEL・FAX・メールにてお申込みください

ホーム画面はこちら ▶

事業名	自分らしい働き方を見つけるセミナー2022 事例から学ぼう!!働くときに知っておきたいルールと権利				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・雇用契約書や雇用保険、育休・産休についてなど、働くうえで知っておきたい基礎知識を具体的な事例から学ぶ。 ・連続4回講座の4回目 				
対象	就職・就労に関心のあるかた				
受講定員	20人	申込数	12人	参加数	10人
保育定員	5人	申込数	2人	参加数	2人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 12/9(金) 10:00~12:00	講義 ・働く前に知っておきたいこと ・働くときのルール ・仕事を辞めるとき		高見 香織さん (高見香織事務所 代表)	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・内容が具体的で非常にためになりました。 ・日頃知ることのない労働法を知ることができてよかった。 				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・共催：川西市産業振興課 ・希望者に雇用保険受給者の求職活動証明を産業振興課より発行（5人） 				



2022(令和4)年度川西市産業振興課/川西市男女共同参画センター・市民活動センター 共催

第4回 **自分らしい働き方を見つけるセミナー2022**

**事例から学ぼう!!
働くときに知っておきたいルールと権利**

雇用契約書や雇用保険、産休・育休についてなど、働く上で知っておきたい基礎知識をお話します。具体的な事例から学びましょう!

費用
無料

定員
20名

2022(令和4)年12月9日(金)
10:00~12:00

★このセミナーは雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象です。

- テーマ 「事例から学ぼう!!
働くときに知っておきたいルールと権利」
- 会場 川西市 男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)
- 定員 20人
- 対象 就職・就労に関心のある人
- 保育 1歳半~就学前まで、無料
先着5人、12/2(金)12:00
までに要予約

※新型コロナウイルス感染症の状況によりオンラインに
変更または中止する
場合があります。

●講師
高見 香織さん
高見香織事務所代表
特定社会保険労務士・キャリアコンサルティング技術士
(2級)・AFP
大学卒業後約10年間流通業に勤務し、出産を機に
退職。1999年社会保険労務士資格取得、2004年「高
見香織事務所」開業。2006年よりキャリアコンサルタン
ト業務開始。
私の専門分野は「労働・社会保険・キャリア支援」で
す。いずれも日常生活に深く関わる分野です。多くを知る
必要はないけれど、自分に関係する事項については正し
く知って欲しい。知ることが、一番のリスクマネジメントに
なります。そして、「知った上で自ら選択し、行動すること
が一番大切だと思っています。一步を踏み出す方の「勇
気」は、必ず自分の中にある。セミナーや相談の場をいらして
いただいた方に、そう気づいていただけるよう、日々活動
しております。

<問合せ・申込み先> TEL・FAX・メールにて受付 (FAXは裏面の申込書をご利用ください)

川西市 市民環境部 産業振興課 (川西市役所 2階 7番)

[TEL] 072-740-1162 [FAX] 072-740-1332
[E-mail] kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

事業名	<市民講師デビュー講座> 発達凸凹の悩みを話してみない？				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・「市民講師デビュー講座」では、市民の企画提案による新たな視点を取り入れると同時に市民講師のエンパワメントも支援する。 ・発達障害についての理解を深め、当事者や家族がひとりで抱え込まないようサポートについて考える講座 				
対象	発達凸凹の当事者または養育者・講座に関心のあるかた				
受講定員	15人	申込数	17人	参加数	19人
保育定員	5人	申込数	1人	参加数	1人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023(R5)年 1/20(金) 10:00~12:00	講義/質疑応答 ・凸凹ちゃんって？ ・違いを知る 他		名木田 絢子さん (かわにし@まちの保健 室運営スタッフ/発達 障害特化型親子カウ セラー/兵庫県発達障 害サポーター)	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・凸凹ちゃんについての理解が深まってよかったです。 ・経験に基づくお話や情報など、なるほどと思うことが多かった。 				



2022(令和4)年度 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター 運営事業 【市民講師デビュー講座】

ひとりぼっち
じゃないよ

発達凸凹の悩みを 話してみない？

わかってもらえない

不安だな～

しんどいな…

なぜ???

発達凸凹のこと、しんどいなと思ったり…
生きづらさを感じたり…
発達障害の特性を知り、理解を深めながら
悩みを話したり、聴いていただけますか？
そっと耳を傾けるだけでも大丈夫♪
お気軽にご参加ください◎

2023(令和5)年

日 時 | **1月20日(金)**
10:00~12:00

会 場 | 川西市 男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)

定 員 | 15人(先着順) 参加費 | 無料

対 象 | 発達凸凹の当事者または養育者
講座に関心のあるかた

保 育 | 1歳前～就学前までのお子さん
無料、先着5人まで
1/13(金)正午までに要予約

講師

名木田 絢子さん

<プロフィール>
「かわにし@まちの保健室」運営スタッフ
発達障害特化型親子カウンセラー
兵庫県発達障害サポーター

特色あるバラエティ豊かな3人の子どものママ。
送るママの視点として、家での工夫や実際に使った
サポートグッズをブログで紹介している。子どもの発達による
凸(つよみ)や凹(よわみ)があっても、凸凹ちゃんが自分らし
く生きやすい社会を目指して活動中。ひょうごユニバーサル
社会づくり員(令和4年度)個人部門知事賞受賞。

■主催/会場/申込み 名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、下記までお申し込みください

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (パレットかわにし内) 川西市赤花1-8-1
 [TEL] 072-759-1856/1826 [FAX] 072-759-1891 [E-mail] info@gesca-kawanishijp

メニュー申込は
こちらから！

事業名	地域で子育て！～世代をつなぐ～				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・子育てをママだけで担いがちななか、講師の実践的な話を通して、パパやジジや世代を越えた地域ぐるみの取り組みの重要性に気づく内容 ・男女共同参画施策推進の観点より総合センターと共催で実施 				
対象	講座に関心のあるかた				
受講定員	15人	申込数	12人	参加数	12人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023(R5)年 3/15(水) 13:30～15:30	講義／座談会／質疑応答 ・子育ての近況 ・子どもとあそび ・子育て観の更新 ・「生きる力」と地域 他		和田 憲明さん (マジックパパ 代表)	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・日常の中での何げない言葉やかかわり方の大切さを実感しました。 ・子どもとの接し方、社会が子どもを守る必要性が理解できました。 				
備考	・会場・共催：総合センター				



2022(令和4)年度 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター / 川西市総合センター 共催事業

地域で子育て！ ～世代をつなぐ～

3/15(水) 13:30～15:30

最近では、抱っこベビを使って子どもさんと二人だけで出かけるパパも珍しくなってきました。
しかし、未だに家事育児の負担が女性に多くかかっているのが現状です。
この講座では、「育シ」など世代を越えた地域ぐるみの子育てについて、「主夫」和田のりあきさんと一緒に考えます。
子どもは未来の宝、地域みんなでお楽しみながら育んでいくベビトを数わってみませんか？！

定員 | 15人
参加費 | 無料
保 育 | 先着 5人、1歳半～就学前までのお子さん
3/8(水)正午までに要予約
申込み先 | 川西市男女共同参画センター
共 催 | 川西市総合センター

講師プロフィール

和田 のりあきさん
マジックパパ代表

専業主婦の家、長女二女の長女4人家族。
小4からマジックパパを執筆。学生時代にはマジック委員の委員長兼アルパ
小4から10代の時10代を記録。TVのワイドショーに出演。報道カメラマン
に、和歌山毒物死一事件などで報道取材をする。
娘の誕生をきっかけに主夫になり、保育士資格を取得、NPO法人フ
ザールグラーブの副理事長、CSO保育局長を経てマジックパパ
を執筆。マジックパパコンソーシアムを立ち上げた子育て講座やイベン
ト10年間500回開催。
合資業は「子どもがワクワクする大人になる！」

●申込み・問合せ 窓口・TEL・FAX・メールにてお申込みください

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (川西市小花 1-8-1)
【TEL】072-759-1856/1826 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@geeca-kawarishi.jp

会 場
川西市総合センター 視聴覚室

事業名	<市民企画講座> ジェンダー・アンコンシャス・バイアスへの気づきから寄り添いへ				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・「女性のための相談」の相談内容から浮き上がって見えてくる「無意識の偏見」に焦点をあて、相談でのサポートの在り方を考える。 ・利用登録グループ「ハートフリー」と協働で企画し、グループの活動をサポートする「市民企画講座」として開催 				
対象	講座に関心のあるかた				
受講定員	20人	申込数	22人	参加数	20人
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2023(R5)年 3/23(木) 13:30～15:30	講義とワーク ・アンコンシャス・バイアスとは ・寄り添うとは ・チェックシート他		中村 和子さん (オフィス EEE 男女共同参画アドバイザー)	
	参加費：無料				
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・日常の見過ごしがちな場面に潜むバイアスに気づいていきたい。 ・ジェンダー・バイアスに気づくのに CM を使ってわかりやすかったです。 				



2022(令和4)年度 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター 講座事業 【市民企画講座】

ジェンダー・アンコンシャス・バイアス (性別による無意識の偏見・思いこみ)への 気づきから寄り添いへ



「女性のための相談」には、夫婦、親子などの家族関係、学校や職場での人間関係など、女性が抱える様々な悩みが寄せられます。その中には、性別による無意識の偏見や思いこみ(ジェンダー・アンコンシャス・バイアス)が生きづらさにつながっている場合が少なくありません。この講座では、そのことに気づき、悩みに寄り添う支援のあり方を考えます。

2023(令和5)年

日 時 | **3月23日(木)**
13:30～15:30

会 場 | 川西市 男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)

定 員 | 20人(先着順) 参加費 | 無料

対 象 | 身近な人の悩みに寄り添いたい
相談支援や検聴などに関心のあるかた

保 育 | 1歳半～就学前までのお子さん
無料、先着5人まで
3/16(木)正午までに要予約

その他 | 登録グループ「ハートフリー」との協働企画

Profile

講師 | **中村 和子さん**
オフィス EEE
(Equity Empowerment Esteem)
男女共同参画アドバイザー



小学校で22年間勤務後、平成11年より黒川町野台生活教育センター及び小野市で子育て支援、男女共同参画推進、ひまわりほっとライオン相談、DV関連事業を担当。平成27年小学校生涯職後は、教職員や市町議員の研修のほか、県内市町の男女共同参画推進、女性リーダー養成や子育て支援を中心に活動中。

■主催/会場/申込み 名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、下記までお申し込みください
川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (パレットかわにし内) 川西市小坂 1-8-1
[TEL] 072-759-1856/1826 [FAX] 072-759-1891 [E-mail] info@gesca-kawanishijp

メール申込みはこちら


事業名	保育つきゆったりタイム			
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・一人で育児を抱え込みがちな子育て中の保護者を対象に、一時保育を利用して読書をするなど、自分を取り戻す時間を提供する。 ・参加者同士で情報交換ができるような「交流の場」も提供し、「つながりづくり」のサポートをして、育児世代の孤立化を防ぐ。 ・子どもさんにとっては、子ども同士の交流や一時保育の経験ができる。 			
対象	育児中の保護者と子ども（定員8組）※コロナ禍では5組 ※超過の場合は抽選（初めての方を優先）			
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・プレイルームで保育ボランティアが子どもさんを一時保育している間に、育児で疲れがちな保護者（母親・父親・祖父母など）が、センター内で、読書・情報収集・参加者同士の交流、2階の「しごと・サポートセンター」での仕事探しなど、自分だけのリラックスタイムを持つ。 ・原則、毎月第2火曜日 10:00～12:00 			
	実施日時	申込数 (保育人数)	参加数 (保育人数)	保育ボラン ティア数
	4/12(火)	7人(7人)	4人(4人)	3人
	5/10(火)	9人(9人)	5人(5人)	3人
	6/14(火)	7人(7人)	4人(4人)	3人
	7/12(火)	6人(6人)	3人(3人)	3人
	8/ 9(火)	5人(7人)	4人(6人)	3人
	9/13(火)	7人(7人)	5人(5人)	3人
	10/11(火)	5人(5人)	2人(2人)	2人
	11/ 8(火)	3人(3人)	3人(3人)	2人
	12/13(火)	7人(7人)	5人(5人)	3人
	1/10(火)	1人(1人)	1人(1人)	2人
	2/14(火)	6人(6人)	4人(4人)	3人
3/14(火)	7人(8人)	4人(5人)	3人	
合計	70人(73人)	44人(47人)	33人	
参加費：無料				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・4/12、5/10「虹色はーと」（利用登録グループ）とコラボ企画 ・5/10、7/12、8/9 保育ボランティア（社協）見学者受入れ 			



事業名	おはなしゆめじかん		
目的	・読み語りボランティアグループの協力を得て、育児中の世代を対象に、絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなどで、親子の絆を深める「場」と「時間」を提供する。		
対象	子どもと保護者		
内容	・絵本の読み聞かせ・紙芝居・手あそびなどを親子で一緒に楽しむ。 ・原則、毎月第4火曜日 10:30～11:00		
	実施日時	参加数(うち子ども)	読み聞かせボランティア数
	4/26(火)	6人(3人)	4人
	5/24(火)	10人(5人)	3人
	6/28(火)	10人(5人)	4人
	7/26(火)	2人(1人)	4人
	8/23(火)	4人(2人)	3人
	9/27(火)	10人(5人)	3人
	10/27(火)	19人(12人)	3人
	11/22(火)	6人(3人)	4人
	12/27(火)	2人(1人)	4人
	1/24(火)	6人(3人)	4人
	2/28(火)	8人(4人)	5人
	3/28(火)	8人(4人)	5人
合計	91人(48人)	46人	
			子育て支援グループ いないいないばあ
参加費：無料			
備考	・4月～11月 フリースペースで実施 ・12月～3月 プレイルームで実施		



おはなし ゆめじかん

無料

毎月第4火曜日 10:30～11:00

実施日時: 4/26, 5/24, 6/28, 7/26, 8/23, 9/27

実施方法: 会場: 川崎市 川崎南 区民センター (フリースペース) またはオンライン(Zoom)

参加費: 無料

お問い合わせ: 子育て支援グループ (フリーダイヤル) 0120-111-111

主催: 川崎市 川崎南 区民センター

協賛: 川崎南 区民センター

お問い合わせ先: 川崎南 区民センター (フリーダイヤル) 0120-111-111

お問い合わせ先: 川崎南 区民センター (フリーダイヤル) 0120-111-111

おはなし ゆめじかん

無料

毎月第4火曜日 10:30～11:00

実施日時: 10/25, 11/22, 12/27, 1/24, 2/28, 3/28

実施方法: 会場: 川崎市 川崎南 区民センター (フリースペース) またはオンライン(Zoom)

参加費: 無料

お問い合わせ: 子育て支援グループ (フリーダイヤル) 0120-111-111

主催: 川崎市 川崎南 区民センター

協賛: 川崎南 区民センター

お問い合わせ先: 川崎南 区民センター (フリーダイヤル) 0120-111-111

お問い合わせ先: 川崎南 区民センター (フリーダイヤル) 0120-111-111

事業名	女性のための出前チャレンジ相談			
目的	・兵庫県立男女共同参画センターが実施する「出前チャレンジ相談」制度を活用し、相談員を派遣してもらって、女性のチャレンジを社会全体で支援、推進していく。事業を通して県との連携も深める。			
対象	女性			
内容	・「何かをはじめたい」「働きたい」「起業したい」など様々なチャレンジを試みる女性のための個別相談 ・①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ (各 50 分/回 予約制)			
	実施日時	申込数 (保育人数)	参加数 (保育人数)	保育ボランティア数
	6/28(火)	6人(1人)	3人(0人)	0人
	7/26(火)	7人(2人)	2人(0人)	0人
	8/23(火)	4人(0人)	3人(0人)	0人
	9/27(火)	5人(3人)	2人(0人)	2人
	10/25(火)	4人(2人)	2人(0人)	2人
	11/22(火)	6人(3人)	3人(0人)	0人
	12/27(火)	3人(0人)	1人(0人)	0人
	1/24(火)	4人(0人)	2人(0人)	0人
	2/28(火)	4人(1人)	3人(1人)	2人
合計	43人(12人)	21人(1人)	6人	
	参加費：無料			
備考	・共催：兵庫県立男女共同参画センター			

藤原 寛子さん
(社会保険労務士/
ファイナンシャル
プランナー/キャ
リアカウンセラ
ー)

2022(令和4)年度 川西市 男女共同参画センター市民活動センター 連携事業

あなたのチャレンジを応援します!
個別相談
無料

女性のための チャレンジ相談

「何かをはじめたい」「働きたい」「起業したい」など
様々なチャレンジをしたい
女性のための個別相談です。

女性の相談員が専門的な視点で
アドバイスや情報を提供し
あなたに合ったプランづくりを
お手伝いします。

<実施日程 毎月第4火曜日>

6/28 7/26 8/23
9/27 10/25 11/22
12/27 1/24 2/28

①13:00～13:50
②14:00～14:50
③15:00～15:50

<2021年度相談事例>

- 資格取得についてなど
- 資格や趣味を活かした在宅ワーク
- 得意を活かして起業したい
- 今後のキャリアライフプラン
- 子育てや子育てと仕事の両立について
- 退職後の今後について

●会場 川西市 男女共同参画センター市民活動センター
●対象 川西市在住・在勤・在学の女性
●相談員 藤原寛子さん
キャリアカウンセラー/社会保険労務士/ファイナンシャルプランナー
●申込み 土日祝を除く3日前までに
●保育 1歳半～就学前までの子どもさん(無料)
※保育士の資格をお持ちの方のみ
●共催 兵庫県立男女共同参画センター
「出前チャレンジ相談」との連携で実施

●主催・問合せ・申込み
川西市 男女共同参画センター市民活動センター (川西市小港1-8-1)
【TEL】072-759-1856/1826 【FAX】072-759-1881 【E-mail】info@gosca-kawamishi.jp

「新型コロナウイルス感染症」の状況によって実施の可能性もあありますので詳細はお問合せください。

チャレンジ相談
お申込み

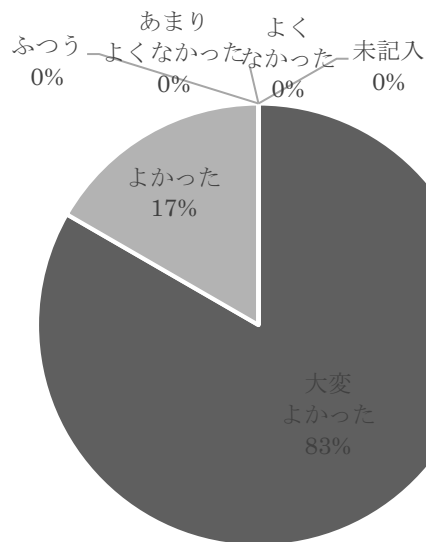


(3) 市民活動センター・男女共同参画センター事業

- ・パレットかわにし 20 周年フェスタ…………… 56
- ・パレットかわにし 20 周年フェスタ 講演会 …… 57
- ・パレットかわにし 21 周年フェスタについて話しあう会① …… 58
- ・2023 年度 利用登録説明会 & 交流の場…………… 59
- ・センター・ロッカー“断・捨・離”DAY…………… 60
- ・カフェ・パレット…………… 61
- ・フリースペース de 展示 …… 62
- ・図書コーナー〈展示〉…………… 63

■利用者満足度

2022(令和 4)年度 講座等アンケート集計より



事業名	パレットかわにし 20周年フェスタ
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・センター利用登録グループを中心に「市民力」を集結して実施する「フェスタ」を、開館20周年を迎え3年ぶりに「フェスタ月間」という新たな方式で開催 ・活動発表・体験・交流会などの催しや作品展示・パネルやポスター掲示・フリーマーケットを実施
対象	市民
来場者数	期間中の来場者数：3,612人
内容	実施日時／詳細
	<p>2022 (R4) 年 6月20日 (月) ～7月8日 (金) (最終日は15:00まで)</p> <hr/> <p>■センター利用登録グループの「市民力」を結集して実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ＜パネル展示＞…………… 10団体 ＜作品展示＞…………… 8団体 ＜ポスター・チラシ＞…………… 18団体 ＜活動発表・体験・交流会など催し＞…………… 18団体 ＜フリーマーケット＞…………… 7団体 <hr/> <p>・新型コロナウイルス感染症対策や「三密」を避ける配慮をし、従来の2日間連続開催を3週間かける「フェスタ月間」として実施</p>
	参加費：無料(登録グループの催しの一部に100円～500円の参加費あり)
備考	・6/23～6/29「男女共同参画週間」



2022(令和4)年度 川西市 市民活動センター-男女共同参画センター 運営事業 6/23～6/29は「男女共同参画週間」です

日々の楽しみ みつけませんか /

- 催し (活動発表、体験、交流会など)
- フリーマーケット
- 作品展示
- パネル展示
- ポスター・展示、チラシ配布

2022(令和4)年
6.20 月
↓
7.8 金
最終日はCLOSE 15:00

**パレットかわにし
★20周年
フェスタ**

みんなでつくったフェスタ

利用登録グループのみなさんが一緒に考え、アイデアを出しあって「ワケワケのフェスタ」を作りあげます！

- 3月～今年度のフェスタについて利用登録グループのみなさんと意見交換
- コロナ禍での実施方法や、プログラムのアイデアを出しました
- 5月 スペースの使い方や催しの数など、細かく調整
- 6・7月 企画、準備、お片づけみんなです

会場・問合せ

川西市市民活動センター
男女共同参画センター

【住 所】 川西市小花 1-8-1
【TEL】 072-759-1826/1856
【FAX】 072-759-1891
【E-mail】 info@pallet-kawarishi.jp
【開 館】 平日 9時～20時
【土日祝】 9時～17時
【休 館日】 毎月第4日曜日 および
年末年始(12/29～1/3)

センターHP
詳細はコチラからご確認ください

軽井川駅 徒歩10分
新井川駅 徒歩10分

川西市市民活動センター-男女共同参画センターは、2017年度(2017年4月1日)より川西市市民活動センター(旧川西市市民活動センター)として運営されています。

事業名	パレットかわにし 20周年フェスタ講演会 映像ジャーナリスト玉本英子さんが見たウクライナ				
目的	・ウクライナで戦火の日々を生きる女性や子どもたちの現状を、現地で取材してきた講師から話を聞き、同時に自分たちにできることを考える。				
対象	内容に関心のあるかた				
受講定員	30人	申込数	46人	参加数	35人
保育定員	5人	申込数	2人	参加数	0人
内容	実施日時	詳細		講師	
	2022(R4)年 12/23(金) 18:30~20:30	映像とお話 戦火のウクライナに生きる 人々の現状		玉本 英子さん (映像ジャーナリスト)	
参加費：500円（一部玉本さんへの寄付）					
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・ニュースでは知ることのできない生の市民の声が聞けたことがよかった。 ・テレビでは伝えきれない人々の苦しみが少しでも感じられました。 				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・講演会に合わせ写真展示開催（12/1~12/23） ・尼崎市より視察あり（2人） ・ラジオ関西より取材あり 				



【パレットかわにし20周年フェスタ 講演会】 2022(令和4)年度 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター 講演事業

映像ジャーナリスト 玉本英子さんが見た ウクライナ

ASIA PRESS

2022(令和4)年
12.23(金) 18:30-20:30

今年2月に始まったロシア軍によるウクライナ侵襲。映像ジャーナリストの玉本英子さんが7月、8月とウクライナに入りました。今回、現地で撮影した取材映像を見ながら、女性や子どもたちの現状をわかりやすく伝えていただきます。今、私たちにできることは何か？この機会に一緒に考えませんか。

ゲスト 映像ジャーナリスト 玉本英子さん

東京生まれ、デザイン事務所勤務を経て1994年よりアジアプレス大阪事務所所属。中東地域を中心に取材。アフガニスタンではタリバン政権下で公認記者として女性性を逞い、2004年ドキュメンタリー映画「ザルミアア - 公認のめられたアフガニスタン女性」監督。イタリヤ、ロシア取材では、報道スコーン（テレビ朝日）、報道特集（TBS）などで放映。毎日新聞紙面で「読者を知る」連載中。第54回キャラクター賞報道部門優秀賞、第28回福田記念ジャーナリズム賞特別賞受賞。

撮影で出会った民間救済隊の村をウクライナ軍の兵士と握手 (ASIA PRESS)

定員 30人 (先着順) 参加費 500円 (一部玉本さんへの寄付)
 申込 費 1歳半~就学前まで、無料、先着5人、12/16(金)正午までに要予約
 主催/会場/申込み 名称、連絡先、年齢をご記入のうえ、下記までお申し込みください
 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (パレットかわにし内) 川西市小花 1-8-1
 [TEL] 072-759-1856/1826 [FAX] 072-759-1891 [E-mail] info@gescoa-kawanishi.jp

メール申込みはこちら
エネホから！

事業名	<パレットかわにし 21 周年フェスタ> フェスタについて話しあう会①
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・センターの設置趣旨を広く伝え、センターの認知度がさらに上がるような周年行事を、利用登録グループを中心に市民力の集結で実施する。 ・その準備段階で、グループ同士の新たなネットワークの構築や、市民力のエンパワメントをサポートする。
対象	利用登録グループ
参加数	26 人（24 団体）※市活 12 人（11 団体）／男女 14 人（13 団体）
内容	<p>2023（R5）年 3 月 30 日（木）10:00～11:45</p> <hr/> <p>■内 容： <「フェスタについて話しあう会」①の流れ> 1) はじめに（ごあいさつ、これまでの経緯） 2) 20 周年フェスタのふりかえり 3) 21 周年フェスタの実施について意見交換、開催方法、日時を決定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「パレットかわにしフェスタ」についてやその経緯をセンターから説明 ・2022(R4)年度「パレットかわにし 20 周年フェスタ」のふりかえりを共有 ・その後、2023(R5)年度の「パレットかわにし 21 周年フェスタ」の開催について話しあい ・結果、2022(R4)年度の「フェスタ月間」方式を踏襲しつつ、期間中の土日 2 日間にフリースペースにてフリーマーケット等を行う「分散と集中」を織り交ぜたやりかたで実施することに ・「利用者自治」と名づけた市民の自主自律的な動きを今後もサポートする ・次回「フェスタについて話しあう会②」4/17(月)15:00～16:30 <p>■形 式： ・ワークショップスタイル（アイランド形式）</p> <p>■ファシリテーター： ・三井ハルコ（センター長）・藤森啓子（マネージャー）</p> <p>参加費：無料</p>



事業名	2023年度 利用登録説明会&交流の場				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・両センターの設置目的・趣旨・利用方法などを説明する。 ・市民活動や男女共同参画社会の実現をめざすグループの活動の促進や活動継続を支援する。 				
対象	・2023年度利用登録を希望するグループ他				
参加数	・57人（54団体）：市活31人（28団体）／男女26人（26団体）				
保育定員	5人	申込数	0人	参加数	0人
内容	<p>2023（R5）年1月31日（火）13:30～15:30</p> <hr/> <p>■事前準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事前にメール・FAX・窓口にて2023年度に登録予定のグループに案内 ・登録（更新）手続きがスムーズに運ぶようにマニュアルを作成 ・ホームページから申請書類のダウンロード可 ・各グループのPRしたい情報（チラシなど）を事前に預かる。 <p>■当日：会場へ来所</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用登録グループについての説明 ・変更事項などの説明（料金、申込み方法など） ・各グループのPR情報（チラシなど）の配架コーナーを特設し交流を促す。 <p>参加費：無料</p>				
備考	・「交流会」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため実施せず、グループのチラシを配架するコーナーを特設し「交流の場」とした。				



2022(令和4)年度 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター 運営事業

2023
(令和5)年度

川西市 市民活動センター
川西市 男女共同参画センター

2023(令和5)年
1/31(火) 13:30~15:30

利用登録説明会 & 交流の場

川西市 市民活動センター・男女共同参画センターは、社会貢献をめざす市民活動や、男女共同参画社会の実現を推進する活動を支援するための公共の施設です。2022(令和4)年度は100以上のグループにご利用いただいています。登録は年度ごとの更新になるため、2023(令和5)年度の利用登録説明会を開催します。
来年度利用登録をご希望の団体は説明会にご参加ください。

利用登録をすると...

- ①貸借予約は2か月前から可能
- ②貸借利用料が一般より低額
- ③定期利用がしやすい
- ④ロビーの利用も可

⑤フェスタへの参加や、センター事業参画への機会が増える

⑥仲間の募集やイベント告知などの情報発信が出来る

⑦助成金など様々な情報を収集しやすい

お願い

- * 来年度利用登録をご希望の団体は、**グループから**お一人ご出席ください。**申し込みは不要**です。
- * 交流の場も同時に開催します。チラシがある場合、1/24(火)までに**30部超**ご持参ください。

会場 | 川西市市民活動センター
男女共同参画センター
(レフトかわにし内)

保育 | 1歳半～就学前までのお子さん
無料、先着5人まで
1/24(火)正午までに要予約

●主催・問合せ

●窓口・TEL・FAX・メールにて受付 ※チラシ裏面に保育申込書があります

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花 1-8-1)

【TEL】 072-759-1826/1856 【FAX】 072-759-1891 【E-mail】 info@gesca-kawanishi.jp

事業名	センター・ロッカー “断・捨・離” DAY (11回目)
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・センターに設置されている利用登録グループ用のロッカーの利用方法について、利用者自らが話しあってルールを決めて運用する。 ・センター事務局はその「利用者自治」の動きをサポートする。
背景	<ul style="list-style-type: none"> ・2013（平成25）年2月に、センターの利用登録グループ用ロッカーの利用方法を抜本的に見直し、「利用者自治」の視点でルールを創った。 ・その後、そのルールに基づき、毎年、年度末を迎える時期に、次年度にロッカーの利用を希望するグループが集まり、継続や新規利用も含めて話しあう日を「ロッカー “断捨離”（整理整頓）DAY」と呼んでいる。 ・追加ルールが必要な場合も話しあいで決め、センター事務局はその動きを側面・後方支援する。
対象	利用登録グループ
参加数	31人（29団体）※市活14人（13団体）／男女17人（16団体）
内容	実施日時／詳細
	<p>2023（R5）年3月30日（木）13:30～14:15</p> <hr/> <p>■内容： <話しあい> <ul style="list-style-type: none"> ・これまでの経緯を説明後、“断捨離”の意味・目的を共有 ・「利用者自治」で創った「センター・ロッカー利用のルール」を説明 ・継続利用や新規利用も含め、ロッカーの場所を話しあい決定 <断捨離の実施> <ul style="list-style-type: none"> ・ロッカーの整理整頓・清掃 ・コンテナの配布（実費弁償） ・各グループの位置決め・コンテナ収納 ■形式： <ul style="list-style-type: none"> ・ワークショップスタイル（最初はアイランド形式→後半は作業） ■ファシリテーター：三井ハルコ（センター長）</p> <p>参加費：無料</p>



事業名	カフェ・パレット				
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・センターのフリースペースの利活用の一環で実施 ・利用者がホッとくつろげ新たな「つながり」も見つけられる「場」を提供 ・センター利用者増加や認知度アップにもつなげる。 ・運営グループの活動PRの機会にもする。 				
対象	市民				
参加数	20人程度				
内容	実施日時	ワークショップ	カフェ	参加数	
	6/9(木)	ボタンで飾ってmyクリップ	焼菓子	18人	
	7/14(木)	和紙で作るマスクケース	焼菓子	11人	
	8/4(木)	おさかな釣り	焼菓子	11人	
	9/8(木)	コースターを縫ってみよう	焼菓子	13人	
	10/13(木)	「きずきの森の木」でマグネットをつくろう!	焼菓子	12人	
	11/10(木)	パープルリボンをつくりながら話しませんか?	焼菓子	15人	
	12/8(木)	「きずきの森の木」で作る松ぼっくりツリー	焼菓子	12人	
	1/12(木)	使わなくなったハンカチで作る巾着	焼菓子	16人	
	2/9(木)	「きずきの森の木」で作るメモスタンド	焼菓子	11人	
	3/9(木)	曇のモビールを作ろう	焼菓子	13人	
	合計				132人
	<ul style="list-style-type: none"> ・運営を希望する市内の活動団体を募集 (募集团体の必要要件は、センター利用登録グループを基準) ・毎月1回 13:30~15:00 実施 ・2022年度の運営団体(参加費、菓子代は、それぞれの団体に決定) ワークショップ: NPO 法人ウエルビーイング・アミーゴ(奇数月担当) ガールスカウト兵庫県第27団(偶数月担当) (参加費無料~300円くらい、実費程度) 焼菓子: NPO 法人みち(菓子代100円~)(毎月担当) 				



事業名	フリースペース de 展示	
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・センターのフリースペースの利活用を図るため、以下のことを実施 ・センターの利用登録グループに、それぞれの活動を発表・発信できる場を提供する。 ・センターで展開される多様な活動について周知の機会とし、センターの認知度アップにもつなげる。 	
対象	利用登録グループ	
参加数	申込み/参加数：延べ2団体（市活2団体）	
内容	実施日時	詳細
	2022 (R4) 年 5/9(月) ～5/18(水)	<p>グループ名：九条の会かわにし 展示概要：国々の紛争、戦争の中で、平和の大切さをアフガニスタンで実践された中村哲氏の活動を通して訴えること。 来館者数：延べ1,898人</p>
	2022 (R4) 年 10/31(月) ～11/7(月)	<p>グループ名：川西ユネスコ協会 展示概要：絵で伝えよう“わたしの町のたからもの” 絵画展。川西市内の小・中学校の児童生徒の方々から募集した川西の宝物、自分の宝物を絵に制作して頂き川西の魅力を発見してもらおう。 来館者数：延べ1,489人</p>
参加費：300円/日		



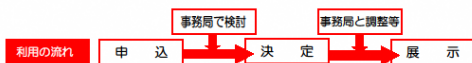
フリースペースの一画が グループ活動の展示コーナーとして 使えるようになりました！

みなさんのグループ活動を紹介するパネル
あるいは、絵や写真、詩、書作品など
活動から生まれたすてきな「作品」たち。
センターのフリースペースで
ちよっと見せびらかし…いよいよ…
プチ・ギャラリーっぽく
紹介してみませんか？
そこから思わぬ反応や
新しい出会いやつながりが
生まれるかもしれません。

あなたの「楽しい」を
みんなの「楽しい」に
してください！



利用できる方 市民活動センター・男女共同参画センターの
利用登録グループ **参加料** 300円/日



※詳しい内容および申込書は裏面をご覧ください

川西市 市民活動センター
男女共同参画センター
(パレットかわにし内)
 〒666-0015 川西市小花1-8-1
 【TEL】072(759)1826/1856
 【FAX】072(759)1891
 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp
 【HP】http://www.gesca-kawanishi.jp

事業名	<展示> 図書コーナー		
目的	センターの蔵書を折々のテーマに添って展示することで、市民活動・男女共同参画の理念の啓発を身近な形で行う。また図書の利用増加も図る。		
対象	市民		
内容	実施期間	テーマ / 内容	備考
	4/1 ～5/31	ひとみキラキラ 本にどきどき／絵本	第64回こども読書週間 (4/23～5/12)
	6/1 ～7/8	「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ／男女共同参画に関する本	男女共同参画週間 (6/23～6/29)
	7/9 ～8/7	夏休みの学習におススメの本／高校生以下向けの男女共同参画に関する本	夏休み期間中の自習スペースの開放(7/21～8/31)
	8/8 ～9/7	夏休みの学習におススメの本／高校生以下向けの市民活動に関する本	夏休み期間中の自習スペースの開放(7/21～8/31)
	9/8 ～9/30	LGBTQ／中学生が選ぶLGBTQに関する本	トライやる・ウィーク実施(9/5～9/9)
	10/1 ～10/31	「地域・社会にいいこと」を事業化するために／ソーシャルビジネス等に関する本	
	11/1 ～11/30	話すことで、力をもらえる場所がある。／DVに関する本	女性に対する暴力をなくす運動(11/12～11/25)
	12/1 ～12/28	ココロも大掃除 片付けよう、いろんなこと／心のケアを中心とした本	
	1/1 ～1/31	かわにし災害の記憶展／災害に関する本	阪神・淡路大震災(1995/1/17) 協力：危機管理課
	2/1 ～2/28	市民活動とファシリテーション／ファシリテーションに関する本	センター講座に合わせた企画
3/1 ～3/31	ジェンダー平等のためのイノベーションとテクノロジー／ジェンダーに関する本	国際女性デー(3/8)	



■ V 資料

■ センターのあゆみ（「女性センター」として）

年 度	センターのあゆみ	川西市の動き	国・世界の動き
1987	S62 ・「川西市婦人センター」（丸の内町 6-1）5 月にオープン ・教育委員会所管 ・相談事業開始		・「西暦 2000 年に向けての新国内行動計画」策定
1988	S63 ・「婦人センターだより」第 1 号発行		
1989	H 1 ・所管を市長部局に移管	・市民生活部に婦人対策担当を設置 ・「川西市女性施策推進会議」設置	・学習指導要領改定 ・高等学校家庭科の男女必修
1990	H 2	・「女性とくらしに関する市民意識調査」実施 ・「川西市女性問題懇話会」設置	
1991	H 3 ・「川西市女性センター」に名称変更 ・「婦人センターだより」を「女性センターだより」に名称変更	・人権擁護都市宣言 ・人権推進部に女性施策推進担当を設置 ・第 1 回「女性フォーラム」開催	・「西暦 2000 年に向けての新国内行動計画」（第 1 次改定）策定
1992	H 4	・人権推進部 女性政策課と変更 ・第 2 回「女性フォーラム」（実行委員会設置） ・「川西市女性プラン」策定に向けて提言を受ける	・育児休業法施行 ・日本初の婦人問題担当大臣を設置
1993	H 5	・広報紙「女性問題特集号」創刊 ・「川西市女性プラン」策定（H5～14）	・パートタイム労働法施行 ・「国連世界人権会議」開催（ウィーン）
1994	H 6 ・第 1 回「女性センターまつり」開催	・市制 40 周年 ・「川西市女性プランダイジェスト版」発行	・「男女共同参画推進本部」設置 ・「エンゼルプラン」策定
1995	H 7 ・県生活創造大学「阪神女性セミナー」開催	・人権・市民部 女性政策課と変更	・第 4 回「世界女性会議」開催（北京） ・ILO156 号条約批准
1996	H 8	・「女と男のくらしに関する市民意識調査」実施	・「男女共同参画 2000 年プラン」策定
1997	H 9 ・「川西市女性センター」10 周年記念事業実施	・「川西市女性プラン」改定のための提言を受ける	・労働基準法改正（女子保護規定撤廃）
1998	H10 ・「登録グループ連絡協議会」結成 ・「わがまち探検隊」実施	・「川西市女性プラン」改定（H10～H14）	・育児・介護休業法改正 ・労働基準法改正（裁量労働制の導入）
1999	H11 ・「わがまち探検隊Ⅱ」実施	・生活・人権部 人権推進室と変更	・男女ともの育児・介護休業法施行 ・改正男女雇用機会均等法施行 ・男女共同参画社会基本法施行
2000	H12	・「ジェンダーフリーの表現ガイドライン」発行 ・「男女共同参画社会に関する市民意識調査」実施	・ストーカー行為規制法施行 ・国連特別総会「女性 2000 年会議」開催 ・セクハラ防止法施行
2001	H13 ・「女性センターだより」を「ジェフリ」に名称変更 ・「センター運営準備委員会」結成	・男女共同参画センター・市民活動センターオープンのための検討委員会「市民活動促進準備委員会」設置	・DV 防止法施行 ・男女共同参画担当大臣を設置

■センターのあゆみ（「市民活動センター」「男女共同参画センター」として）

年 度		センターのあゆみ	川西市の動き	国・世界の動き
2002	H14	<ul style="list-style-type: none"> ・「川西市女性センター」を「川西市男女共同参画センター」（小花1丁目8-1）と名称変更して6月にオープン ・併設館として「川西市市民活動センター」も同時オープン ・「センター運営委員会」結成 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女平等教育ガイドライン「かがやき」発行 ・生活・人権部 市民生活室 男女共同参画・市民活動推進課設置 ・「男女共同参画プラン」策定に向けて提言を受ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・改正育児休業法施行
2003	H15	<ul style="list-style-type: none"> ・情報紙「ぱれっと」創刊 ・「男女共同参画推進員制度」設置（第1期） 	<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画プラン」策定（H15～H24） ・「男女共同参画審議会」設置 ・「男女共同参画プラン推進重点部会」（5部会）設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・次世代育成支援対策推進法制定
2004	H16	<ul style="list-style-type: none"> ・市制施行50周年記念「男女共同参画推進フォーラム」実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・市制50周年 ・市民生活部 市民参画室 男女共同参画課に改組 	<ul style="list-style-type: none"> ・DV防止法改正 ・北京+10開催（ニューヨーク国連本部）
2005	H17	<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画推進員制度」設置（第2期） 	<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画社会に関する市民意識調査」実施 	
2006	H18	<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画推進フォーラム」実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画プラン」の見直しについて審議会上に諮問し、答申を受ける 	
2007	H19	<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画推進員制度」設置（第3期） 	<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画プラン」改定 H20～H24 	<ul style="list-style-type: none"> ・DV防止法改正 ・「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章」及び「仕事と生活の調和推進のための行動指針」策定
2008	H20	<ul style="list-style-type: none"> ・「男女共同参画推進フォーラム」実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・市民生活部 市民環境室 参画協働・相談課に改組 	
2009	H21		<ul style="list-style-type: none"> ・「市民活動センター・男女共同参画センターに係る指定管理者選定委員会」設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・北京+15開催（ニューヨーク）
2010	H22	<ul style="list-style-type: none"> ・指定管理者による管理運営開始（第1期：3年） ・情報紙「せーの」「Hopp」創刊 	<ul style="list-style-type: none"> ・「川西市参画と協働のまちづくりに関する市民アンケート」を実施 ・「川西市参画と協働のまちづくり推進条例」施行 	
2011	H23		<ul style="list-style-type: none"> ・市民生活部 市民環境室 地域・相談課に改組 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定非営利活動促進法の改正
2012	H24	<ul style="list-style-type: none"> ・「パレットかわにし」10周年フェスタ、記念講演会開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・「第3次男女共同参画プラン」策定（H25～H34） ・「川西市参画と協働のまちづくり推進計画」策定（H25～H29） 	<ul style="list-style-type: none"> ・改正育児介護休業法の全面施行 ・女性活力・子育て支援担当大臣を任命
2013	H25	<ul style="list-style-type: none"> ・指定管理者による管理運営開始（第2期：5年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・総合政策部 参画協働室 市民活動推進課とこども家庭部 こども家庭室 こども・若者政策課に改組 ・「川西市地域分権制度」について審議会上に諮問し答申を受ける ・「川西市男女共同参画条例（仮称）」制定作業開始 	<ul style="list-style-type: none"> ・DV防止法改正
2014	H26	<ul style="list-style-type: none"> ・市制施行60周年記念「講演会」実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・市制60周年 ・「川西市地域分権の推進に関する条例」施行 ・「川西市男女共同参画条例（仮称）」の制定について審議会上に諮問し答申を受ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・北京+20開催（ニューヨーク、仙台） ・男女雇用機会均等法改正

年 度		センターのあゆみ	川西市の動き	国・世界の動き
2015	H27		<ul style="list-style-type: none"> ・総合政策部 参画協働室に改組 ・市民生活部 人権推進課に改組 ・「川西市男女共同参画推進条例」施行 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性の職業生活における活躍の推進に関する法律成立 ・国際女性会議 WAW！2015 開催 ・国連サミットの持続可能な開発のための2030アジェンダでSDGsを採択
2016	H28		<ul style="list-style-type: none"> ・市民生活部 人権推進室に改組 ・「第3次川西市男女共同参画プラン」の見直しについて審議会に諮問 ・「川西市男女共同参画に関する市民意識調査」を実施 ・「川西市参画と協働のまちづくり推進計画」について審議会に諮問 ・「川西市参画と協働のまちづくりに関する市民アンケート調査」を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定非営利活動促進法の改正 ・国際女性会議 WAW！2016 開催
2017	H29	<ul style="list-style-type: none"> ・「パレットかわにし」15周年フェスタ、記念講演会開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・「第2期川西市参画と協働のまちづくり推進計画」策定（H30～H34） ・「第3次川西市男女共同参画プラン改定版」策定 	<ul style="list-style-type: none"> ・国際女性会議 WAW！2017 開催 ・G7男女共同参画担当大臣会議 ・ストーカー行為等の規制等に関する法律の一部を改正する法律
2018	H30	<ul style="list-style-type: none"> ・指定管理者による管理運営開始（第3期：5年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・総合政策部 参画協働課に改組 ・市民環境部 人権推進課に改組 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定非営利活動促進法の施行から20年の各事業 ・国際女性会議 WAW！2018 開催 ・政治分野における男女共同参画の推進に関する法律公布・施行
2019	H31 R1	<ul style="list-style-type: none"> ・「パレットかわにし」17周年フェスタ、講演会として新市長との「ワイガヤトーク」実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・人権行政推進プラン（第3次改定版）の策定 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性の職業生活における活躍の推進に関する基本方針の変更 ・女性の職業生活における活躍の推進に関する法律等の改正
2020	R2	<ul style="list-style-type: none"> ・センター用WEBサイトの改修 ・「新型コロナウイルス感染症」パンデミックの影響を受け、貸室利用制限・中止、講座・交流会延期・中止など多数 ・事業や業務のICT化を促進 	<ul style="list-style-type: none"> ・「川西市パートナーシップ宣誓制度」導入 	<ul style="list-style-type: none"> ・「新型コロナウイルス感染症」拡大の影響を受け「緊急事態宣言」発出2回など
2021	R3	<ul style="list-style-type: none"> ・「新型コロナウイルス感染症」パンデミックの影響を受け、貸室利用制限、講座・交流会延期・中止などもあり ・事業や業務のICT化促進を継続 ・「市民活動せーの！vol.39」「男女共同参画 HOPP vol.22」特集号発行 	<ul style="list-style-type: none"> ・阪神8市町「パートナーシップ宣誓制度の取組に関する協定」締結 	<ul style="list-style-type: none"> ・「新型コロナウイルス感染症」拡大の影響を受け「緊急事態宣言」発出1回など ・「第32回オリンピック競技大会（2020/東京）」及び「東京2020パラリンピック競技大会」開催 ・「障害者差別解消法」改正
2022	R4	<ul style="list-style-type: none"> ・「パレットかわにし」20周年フェスタをフェスタ月間として1か月間開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・「川西市男女共同参画に関する市民意識調査」を実施 ・「川西市参画と協働のまちづくりに関する市民アンケート調査」を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・国際女性会議 WAW！2022 開催 ・女性デジタル人材育成プランが決定 ・AV出演被害防止・救済法が成立 ・労働者協同組合法が施行