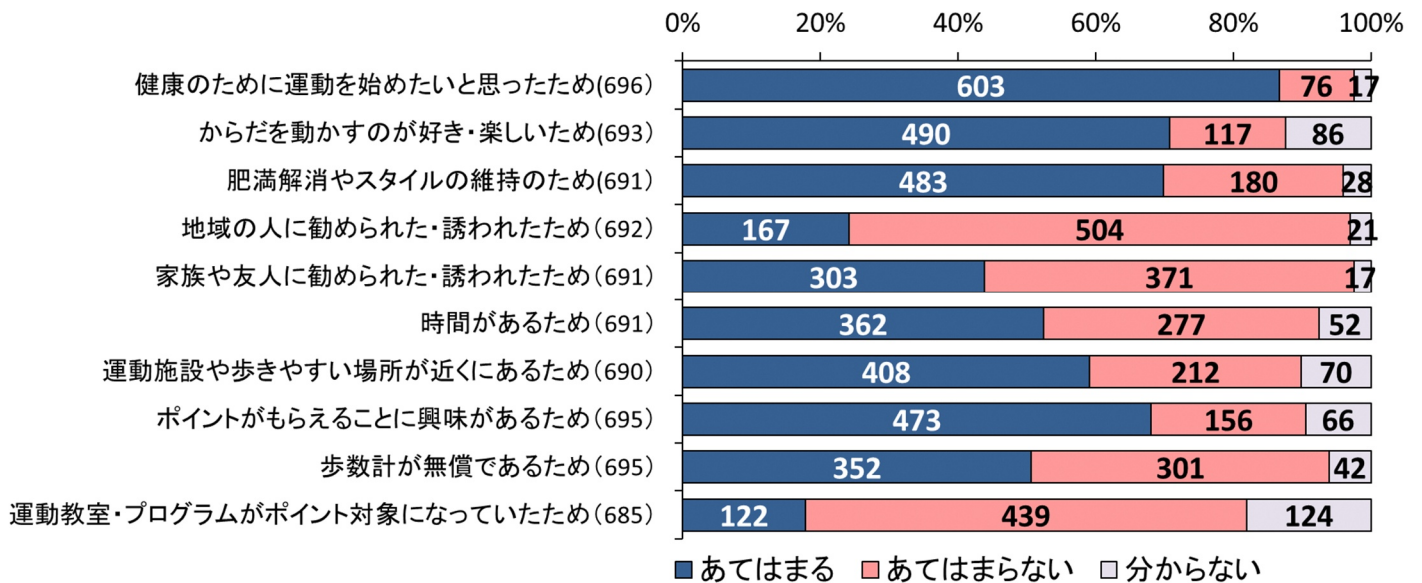


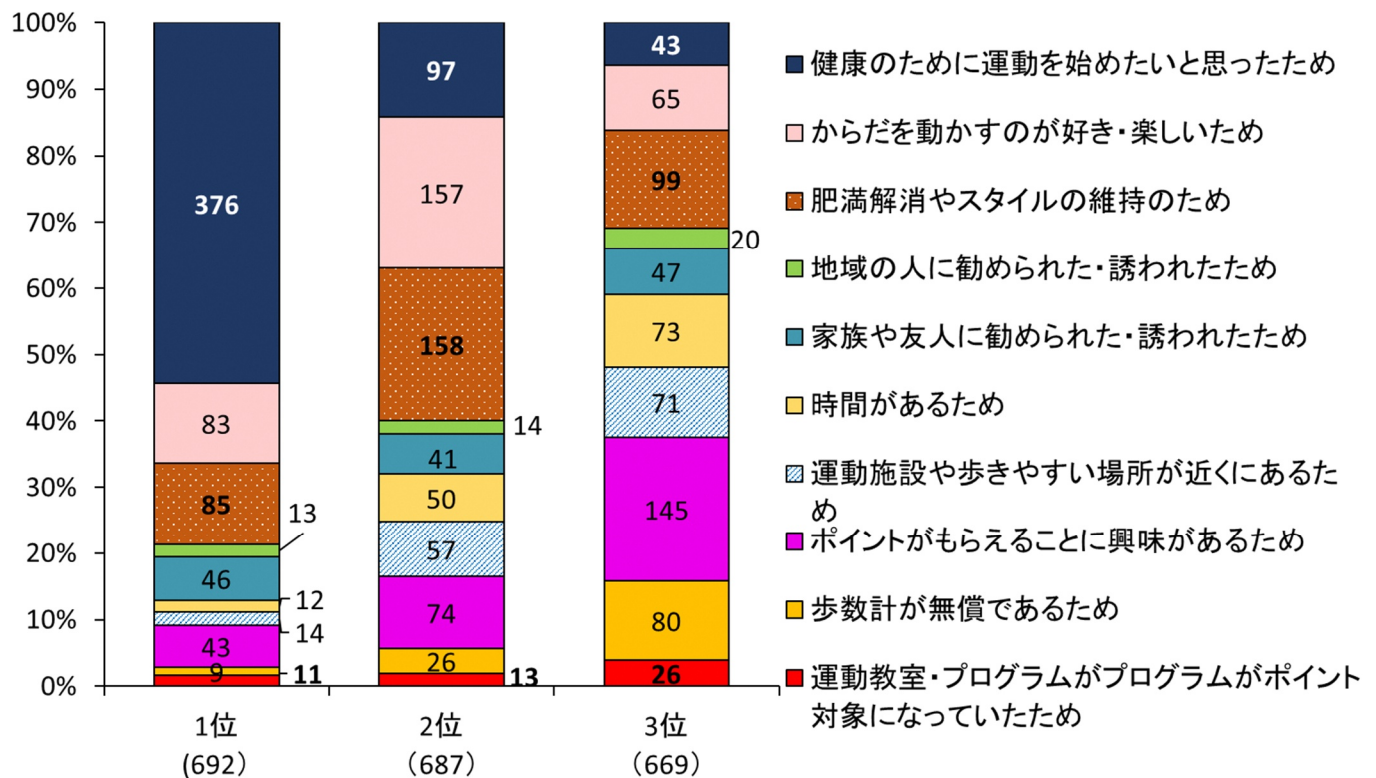
平成 29 年度参加開始者参加時調査

1. 「かわにし健幸マイレージ」についてお聞きします。

(ア) 今回、参加する動機は何ですか（あてはまる数字 1 つに○）

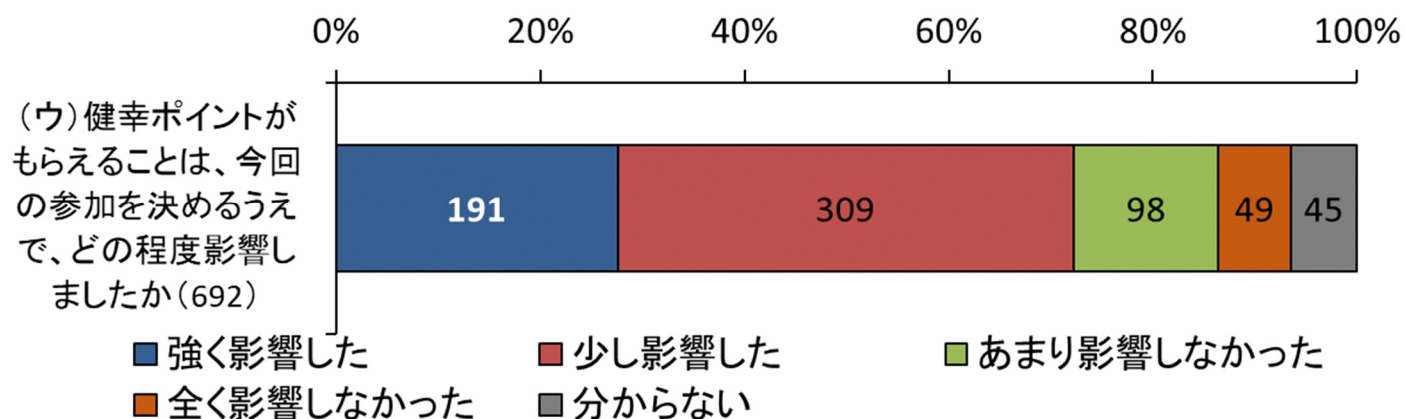


(イ) 上記(ア)の選択肢 1.~10.の中から、あなたが参加した動機として強い順に 1 位~3 位までをそれぞれ 1 つ選んで数字を記入してください。



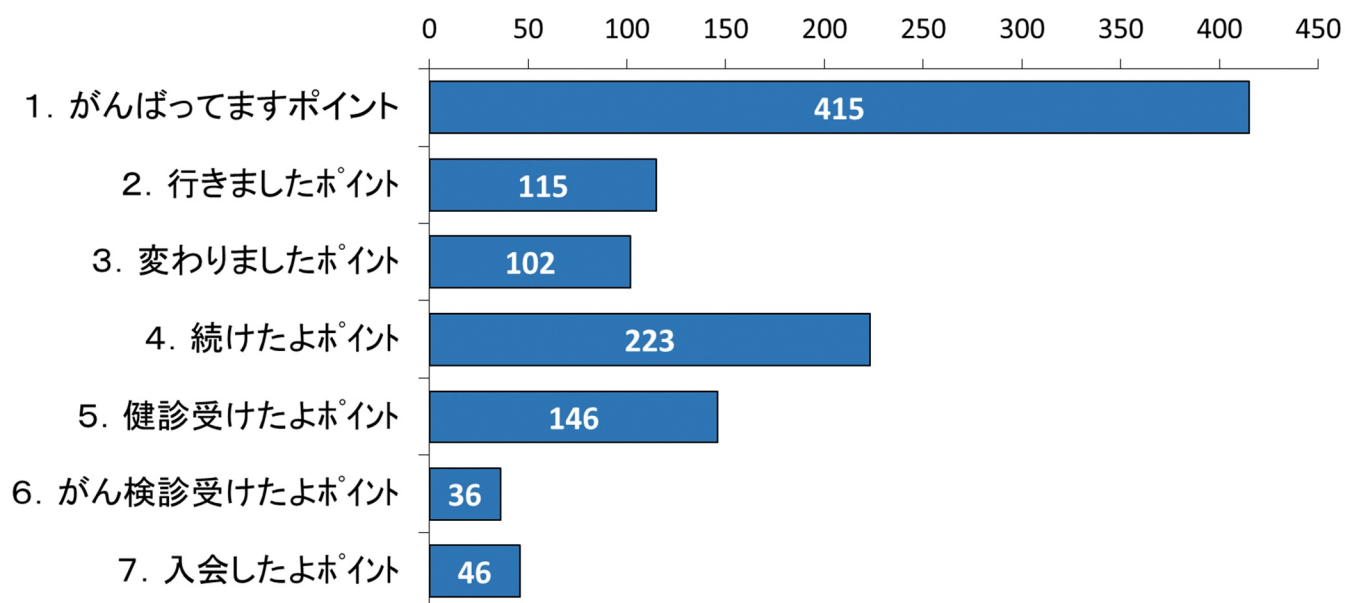
(ウ) 健幸ポイントがもらえることは、今回の参加を決めるうえで、どの程度影響しましたか。

(あてはまる数字1つに○)



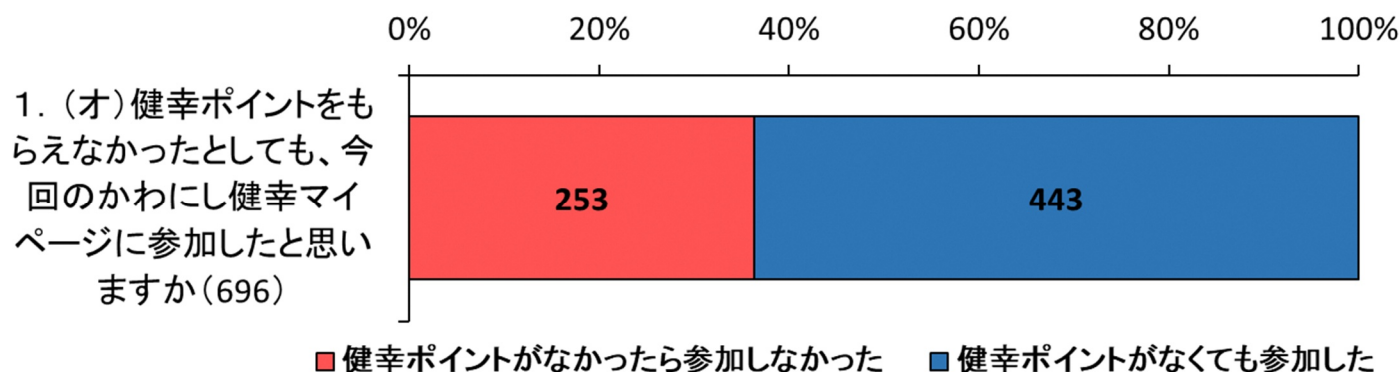
(エ) 上記(ウ)で「1.強く影響した」～「3.あまり影響しなかった」を選択した方に聞きます。特に、どの種類のポイントが参加に影響しましたか。下記の7種類から2つ選択してください。

回答者 570 人

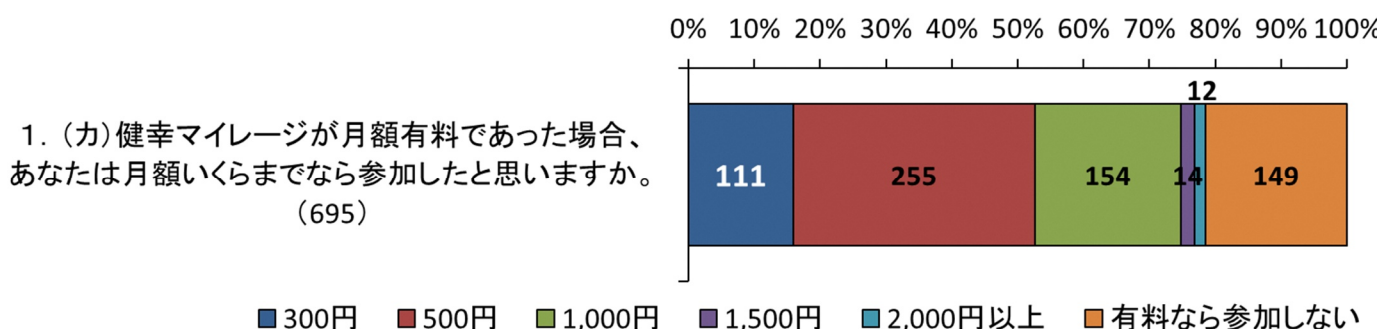


(オ) 健幸ポイントをもらえなかったとしても、今回の「かわにし健幸マイレージ」に参加したと思いますか。

(あてはまる数字1つに○)



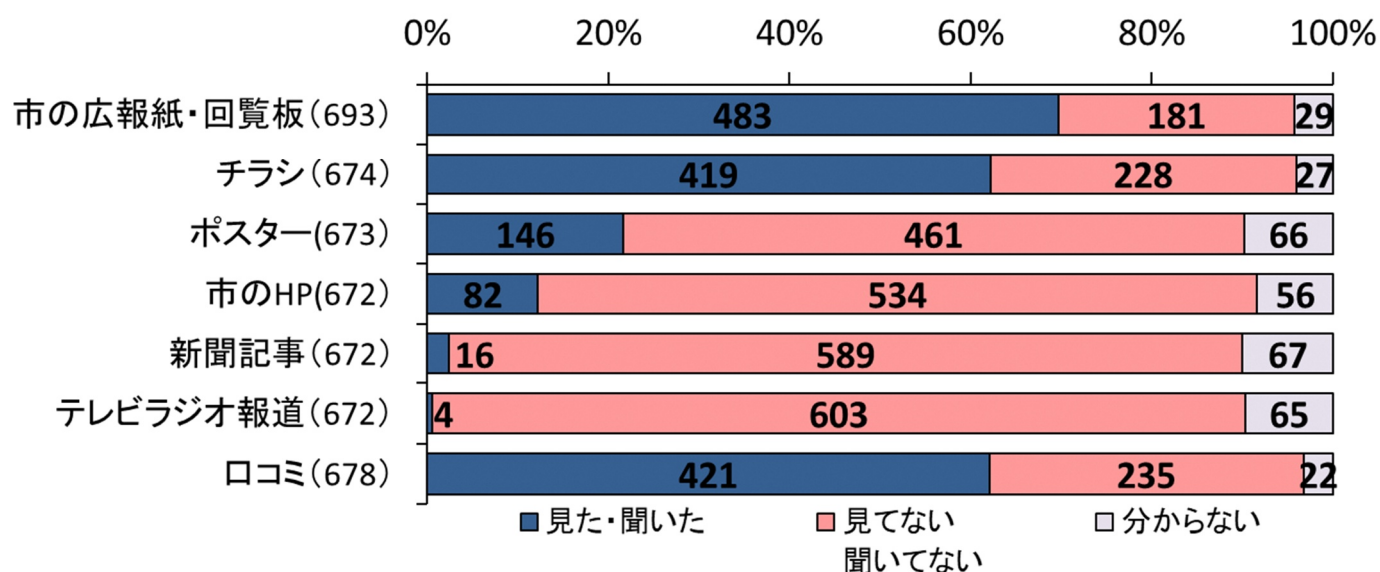
(カ) 今回の「かわにし健幸マイレージ」への参加がもし有料だった場合、あなたは月額いくらまでなら参加したと思いますか。(参加する個別の健幸ポイント付与対象プログラムの金額は除く)(あてはまる数字1つに○)



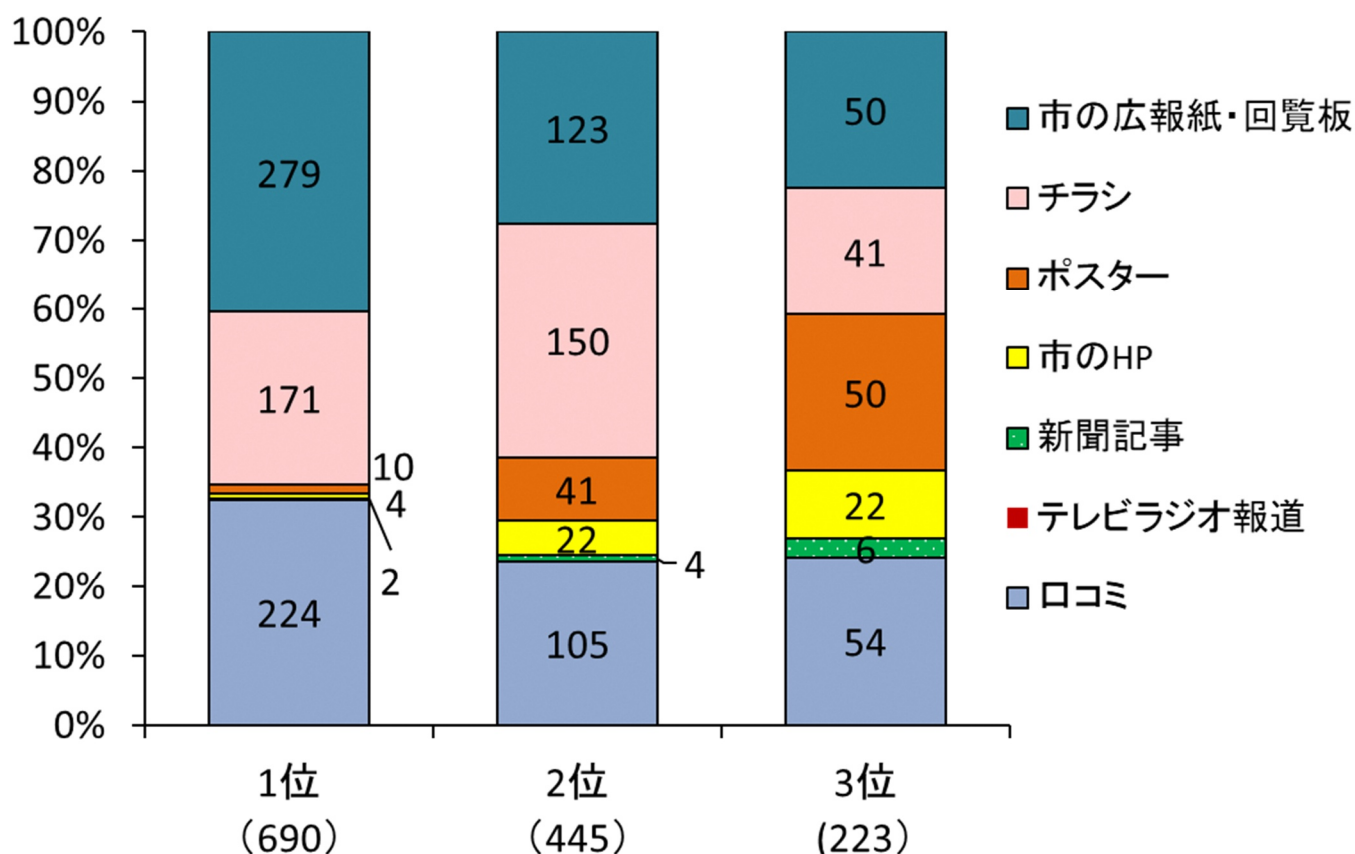
2. 『かわにし健幸マイレージ』を知るきっかけとなった情報源についてお聞きします。

(ア) 「かわにし健幸マイレージ」について、あなたが見たり聞いたりした情報源は何ですか。

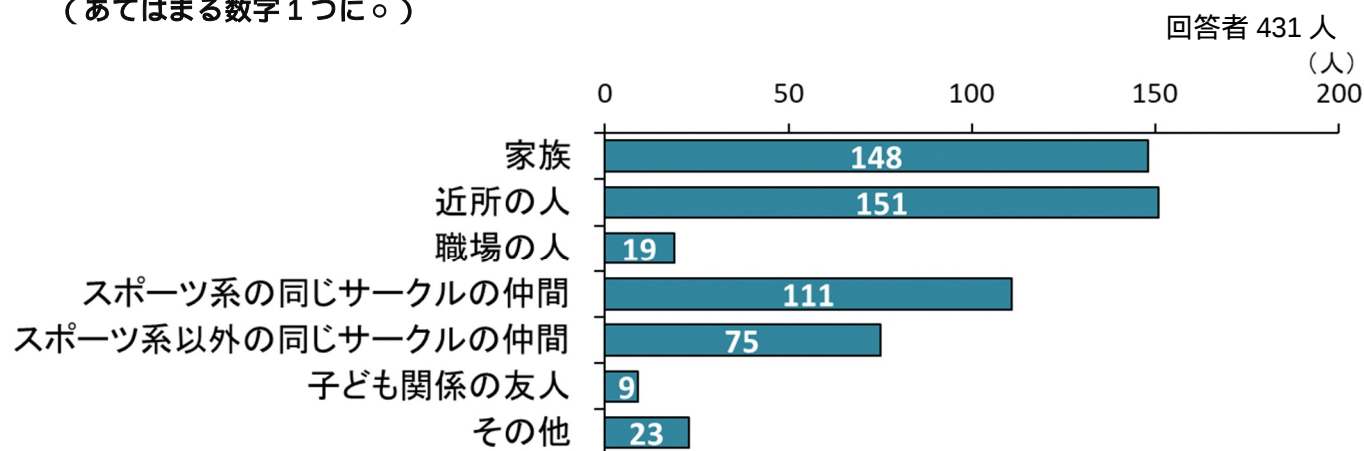
(あてはまる数字1つに○)



(イ) 上記(ア)の選択肢1～7の中から、参加する決め手となった情報として強い項目を1位～3位までそれぞれ1つ選んで数字を記入してください。

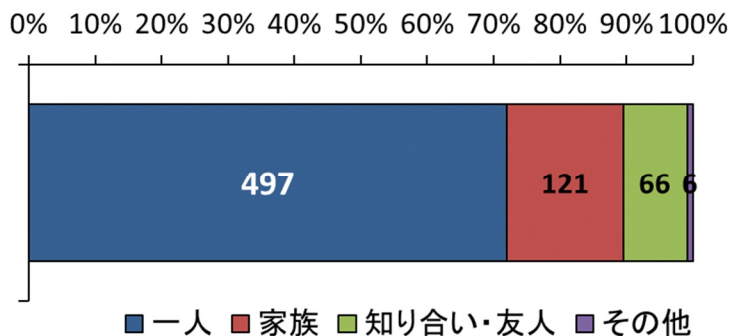


(ウ) 口コミから情報を得た人に聞きます。口コミの相手は誰ですか。勧められた人を全て答えてください。
(あてはまる数字1つに。)



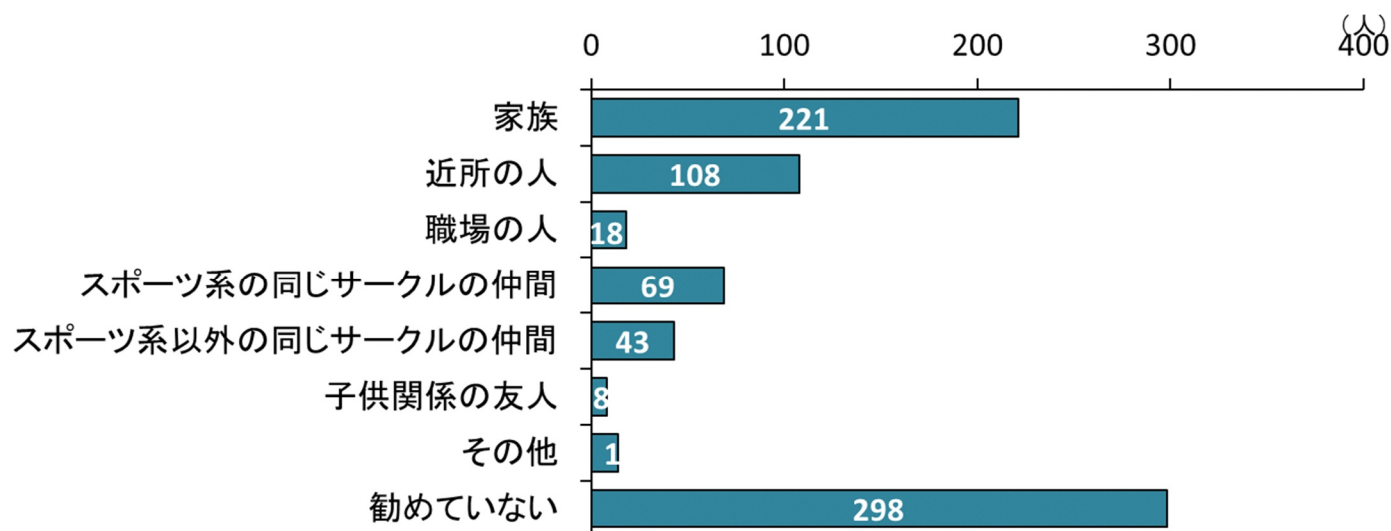
(エ) 「かわにし健幸マイレージ」には、誰と一緒に参加しますか。(あてはまる数字1つに○)

2. (エ)かわにし健幸マイレージには、誰と一緒に参加しますか(690)

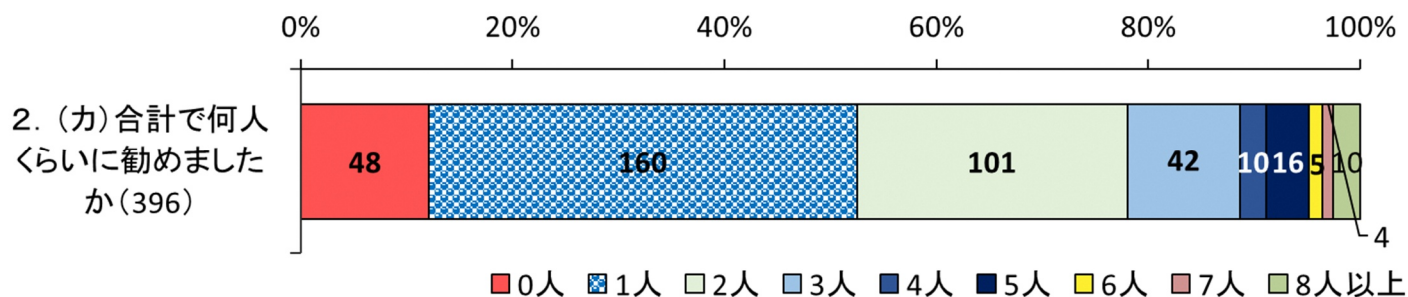


(オ) 「かわにし健幸マイレージ」について、あなたが参加を勧めた相手はいますか。勧めた人を全てお答えください。(あてはまる数字全てに○)

回答者 378 人

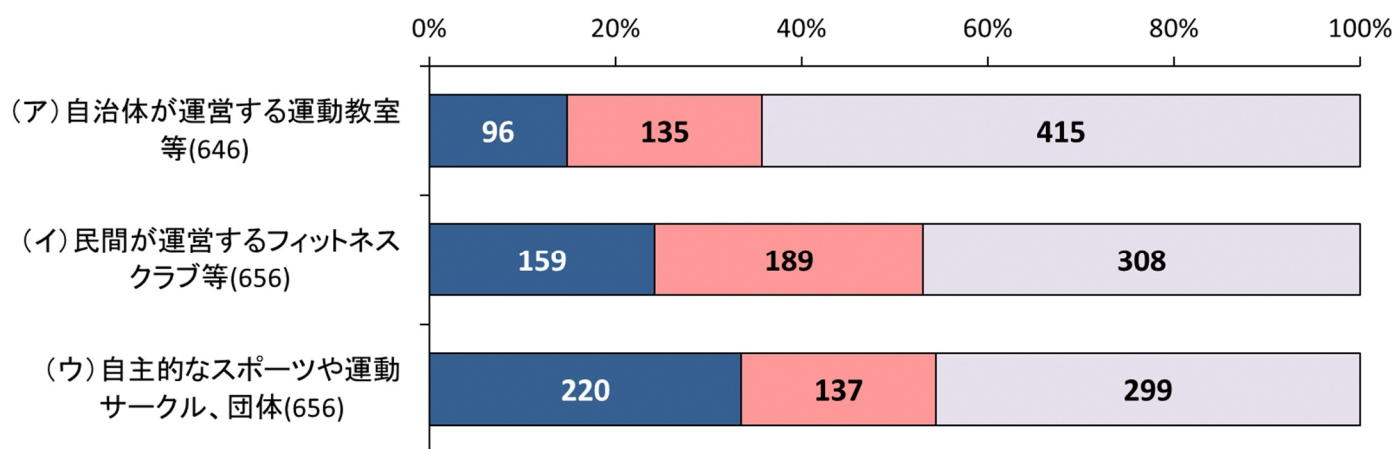


(カ) 合計で何人くらいに勧めましたか。



3. 「自治体や民間企業が運営する運動イベント・教室」の過去5年間の参加状況についてお聞きします。

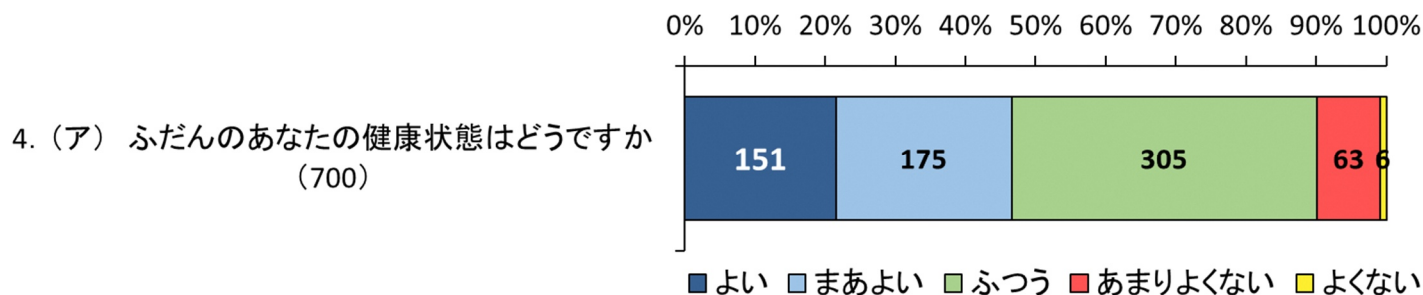
今回の「かわにし健幸マイレージ」に参加する以前に、以下の運動イベントや運動教室に参加したことがありますか。(あてはまる数字1つに○)



■ 現在参加している ■ 以前参加していたが、現在は参加していない □ 一度も参加したことがない

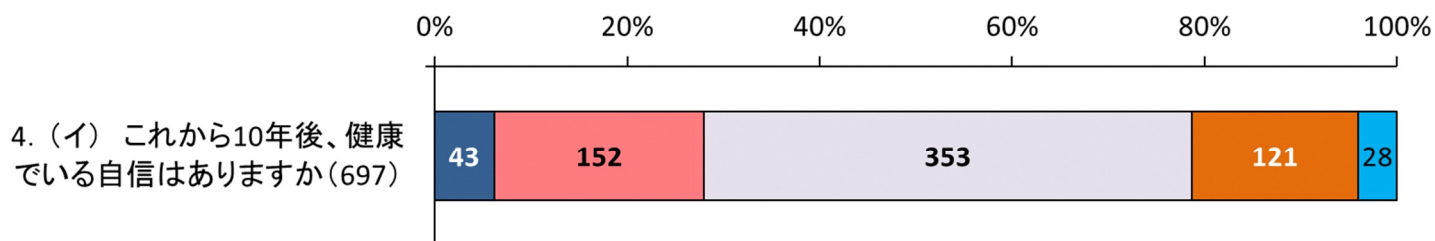
4. 日常の健康状態についてお聞きします。

(ア) ふだんのあなたの健康状態はどうですか。(あてはまる数字1つに○)



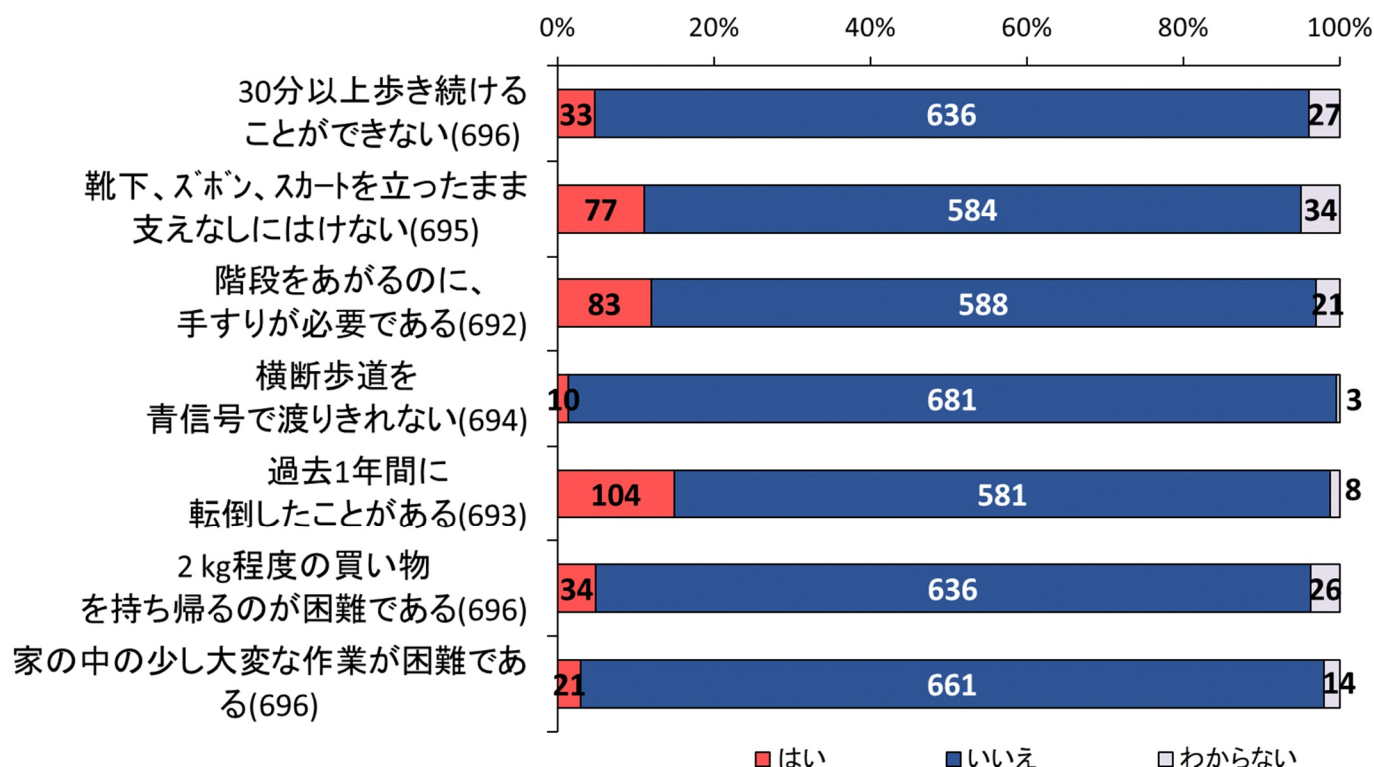
■ よい ■ まあよい ■ ふつう ■ あまりよくない ■ よくない

(イ) これから10年後、健康でいる自信はありますか。(あてはまる数字1つに○)



■ 自信がある ■ やや自信がある □ どちらともいえない ■ あまり自信がない ■ 自信がない

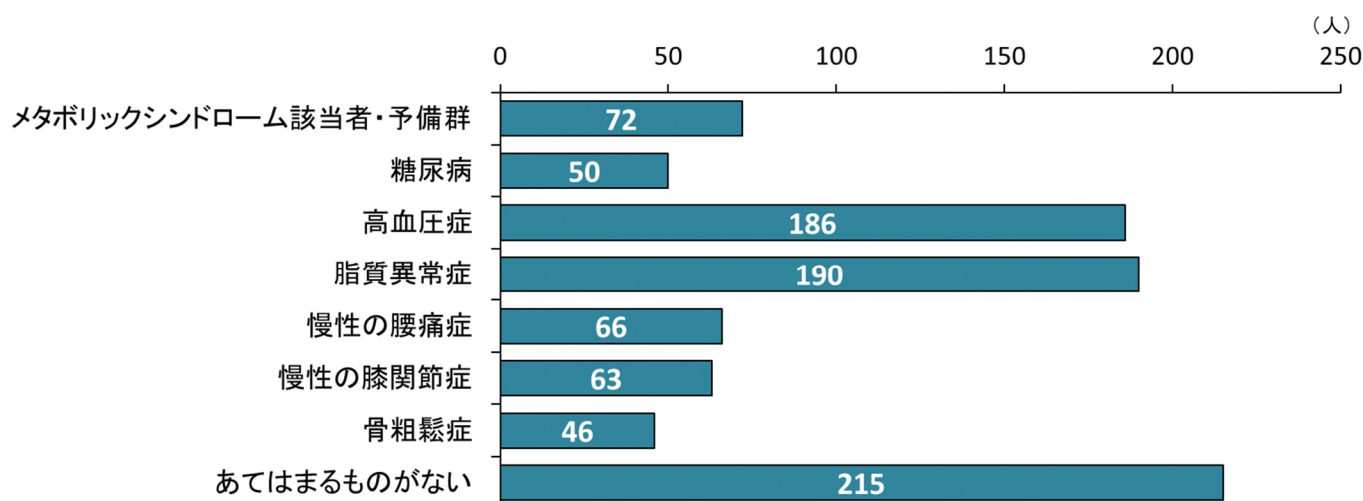
(ウ) 日常生活の動作について、以下の項目についてお聞きします。(あてはまる数字1つに○)



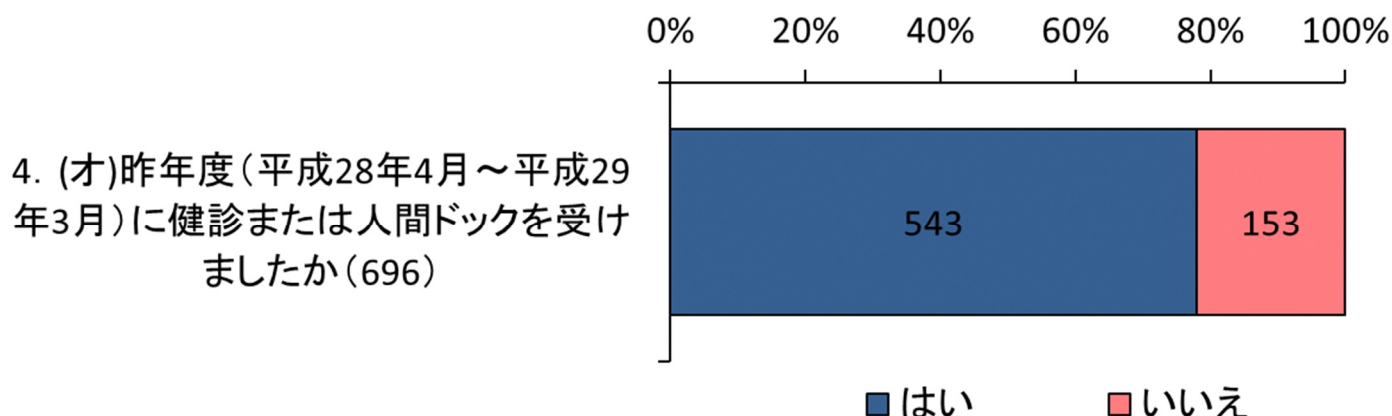
(エ) 現在、以下の疾病で治療や服薬をしている、または医師からその症状にあるといわれていますか。

(あてはまる数字全てに○)

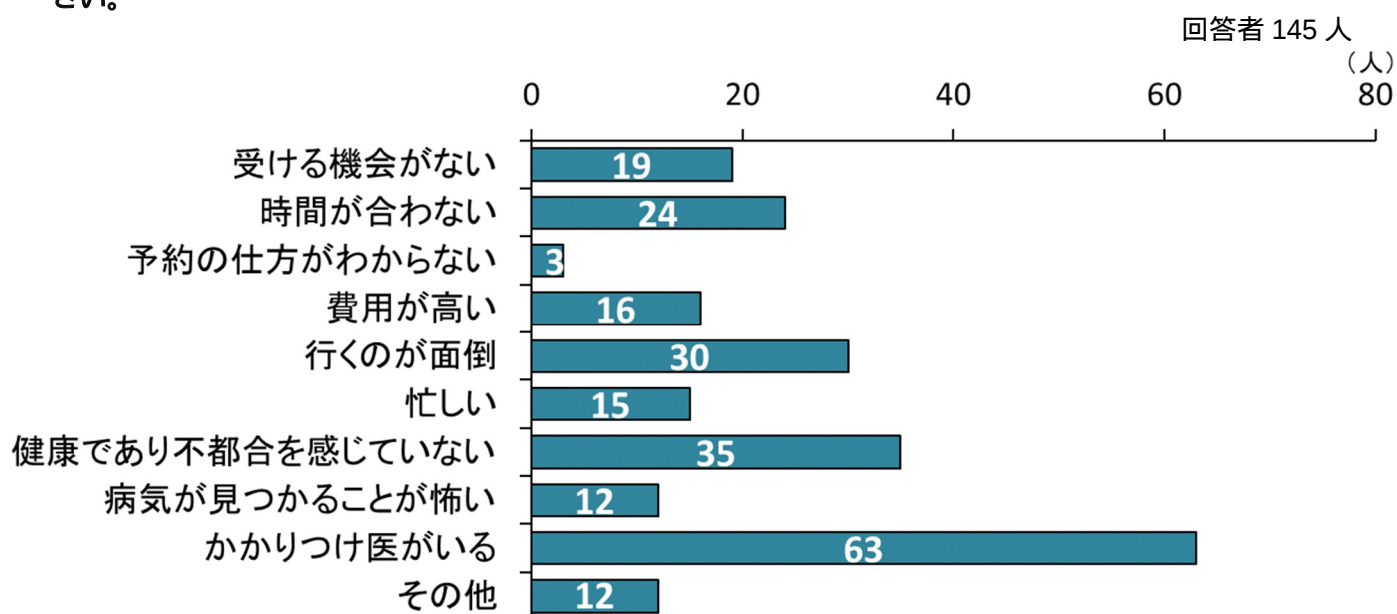
回答者 654 人



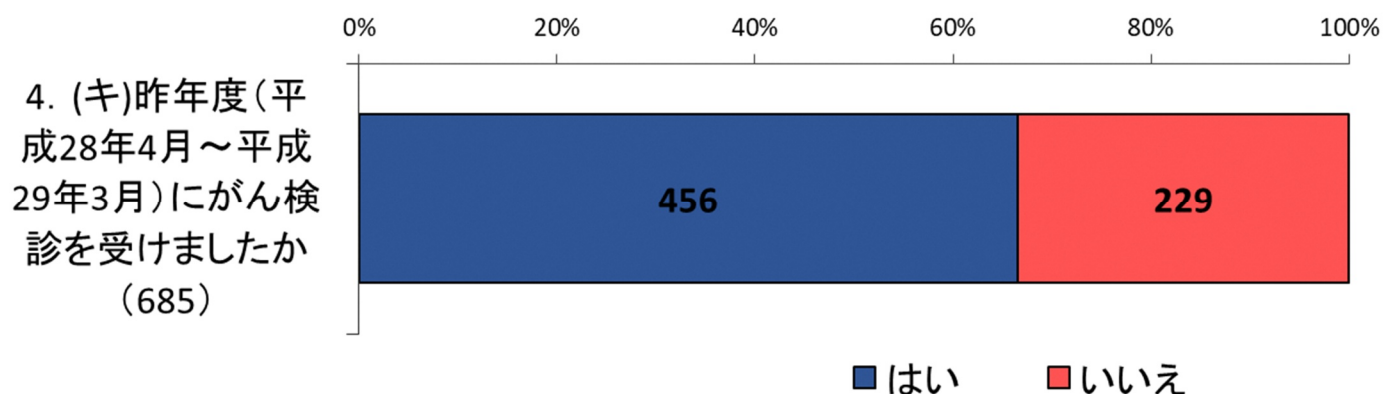
(オ) 昨年度に健康診断または人間ドックを受けましたか。(あてはまる数字1つに○)



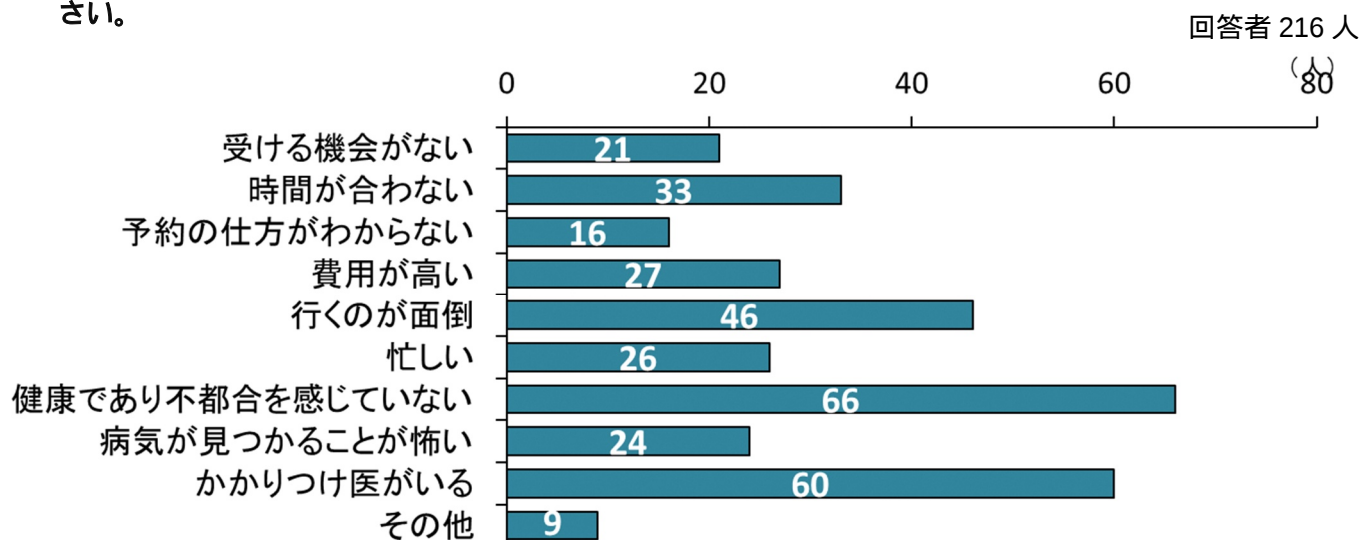
(カ) 「2.いいえ」と回答した方にお聞きます。受けていない理由について該当するもの全てに○をつけてください。



(キ) 昨年度にがん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん(男性のみ)・乳がん(女性のみ)・子宮頸がん(女性のみ))のいずれかを受けましたか。(あてはまる数字1つに○)

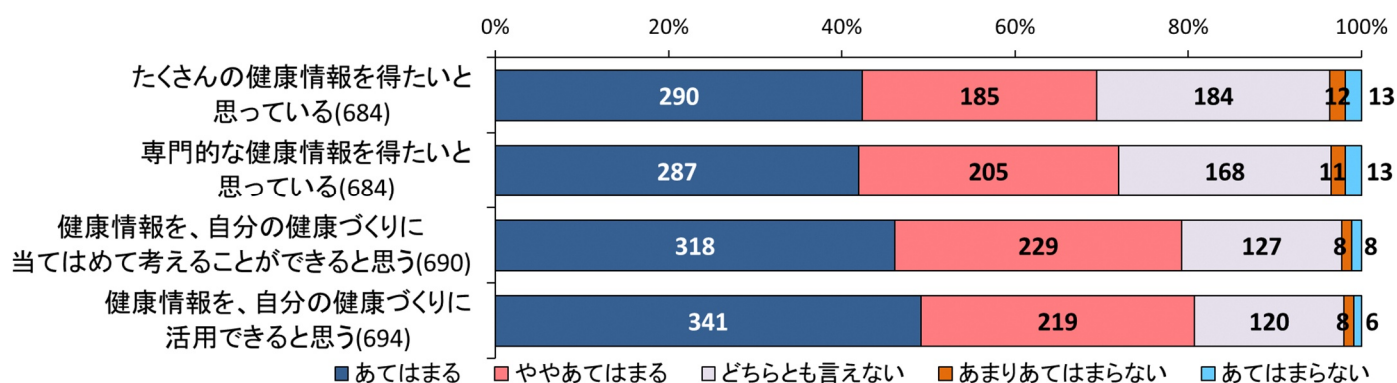


(ク)「2.いいえ」と回答した方にお聞きします。受けていない理由について該当するもの全てに○をつけてください。

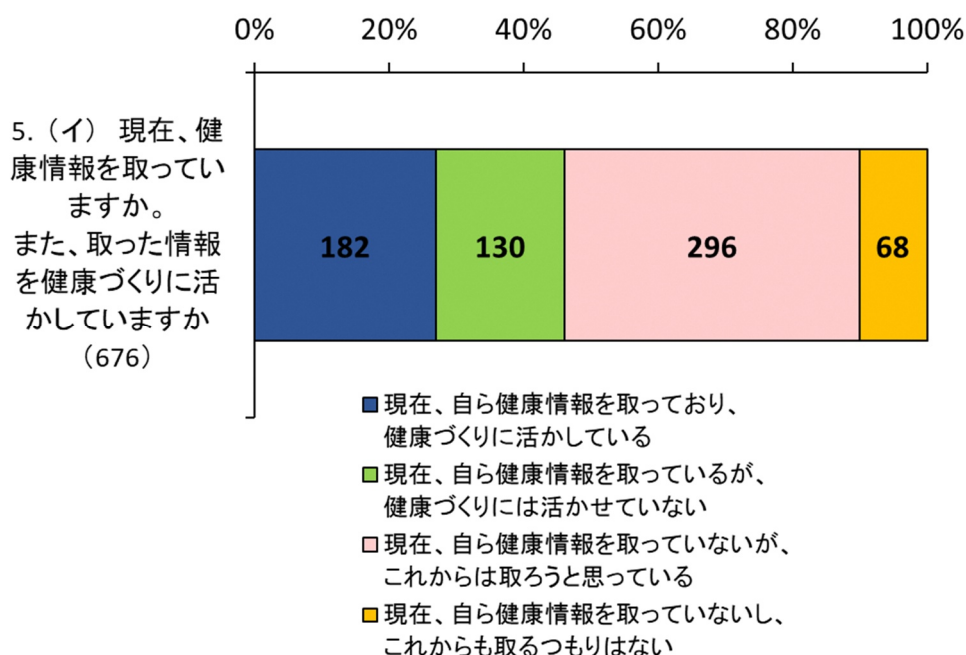


5.「健康情報（健康に関連した情報）の取得」についてお聞きします。

(ア)「健康情報（健康に関連した情報の取得）」に関する以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。（あてはまる数字1つに○）



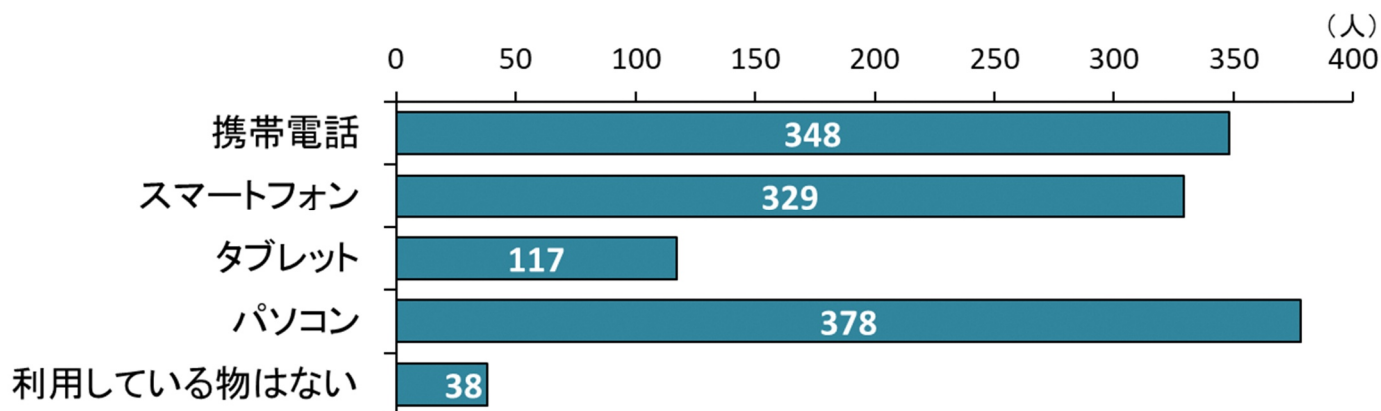
(イ) 現在、「健康情報（健康に関連した情報）」を取っていますか。また、取った情報を健康づくりに活かしていますか。（あてはまる数字1つに。）



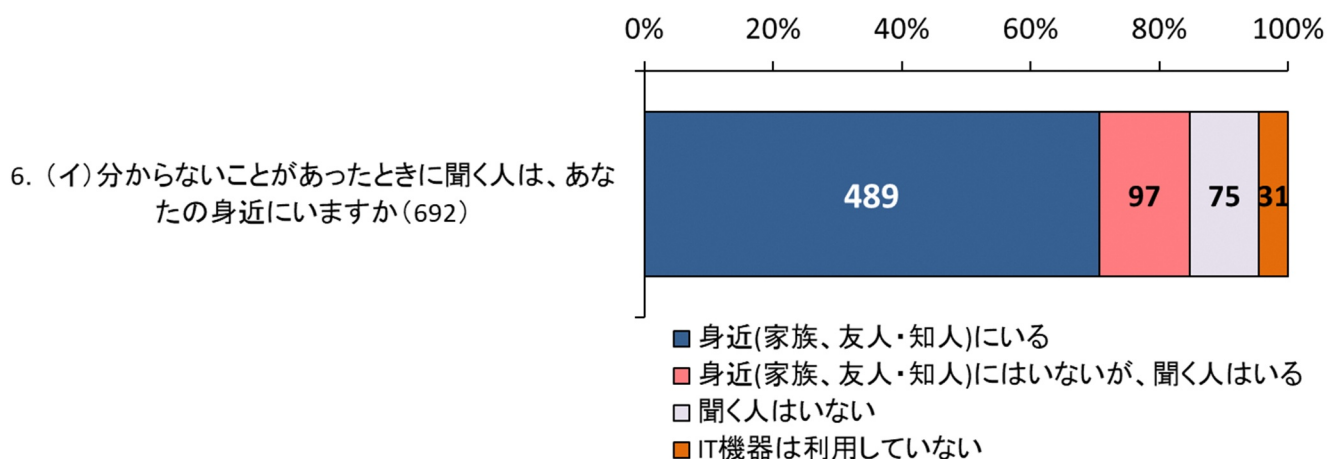
6. 「日常のIT機器（携帯電話、スマートフォン、タブレット、パソコン等）の利用状況」についてお聞きします。

(ア) 次の機器を日常的に利用していますか。（あてはまる数字全てに。）

回答者 701 人

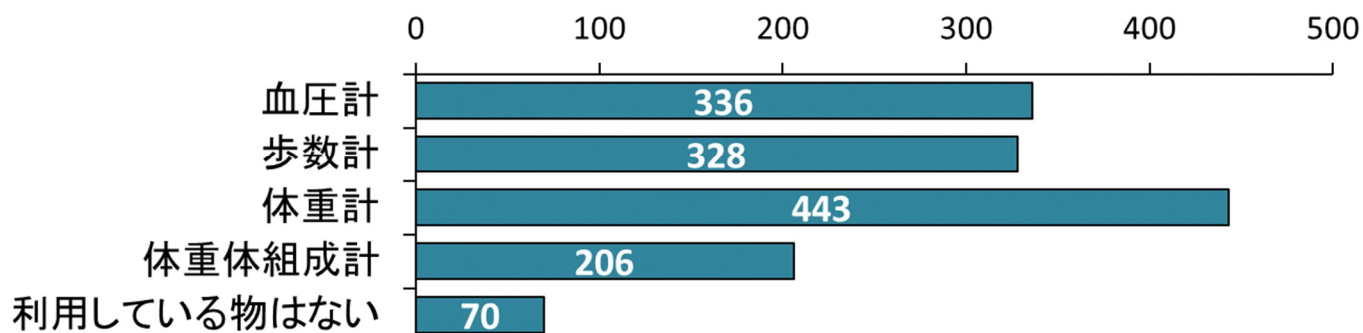


(イ) 携帯電話、パソコンやタブレットなどの機器を使う際に、分からないことがあったときに聞く人は、あなたの身近にいますか。（あてはまる数字1つに。）



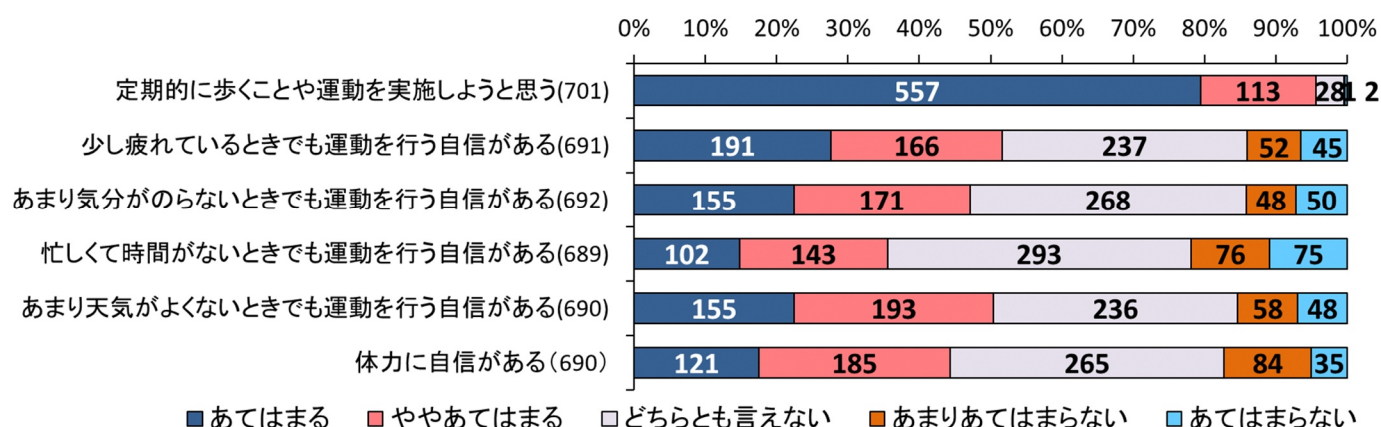
(ウ) 今回の「かわにし健幸マイレージ」に参加する前から、次の健康機器を日常的に利用していましたか。(あてはまる数字全てに。)

回答者 698 人
(人)

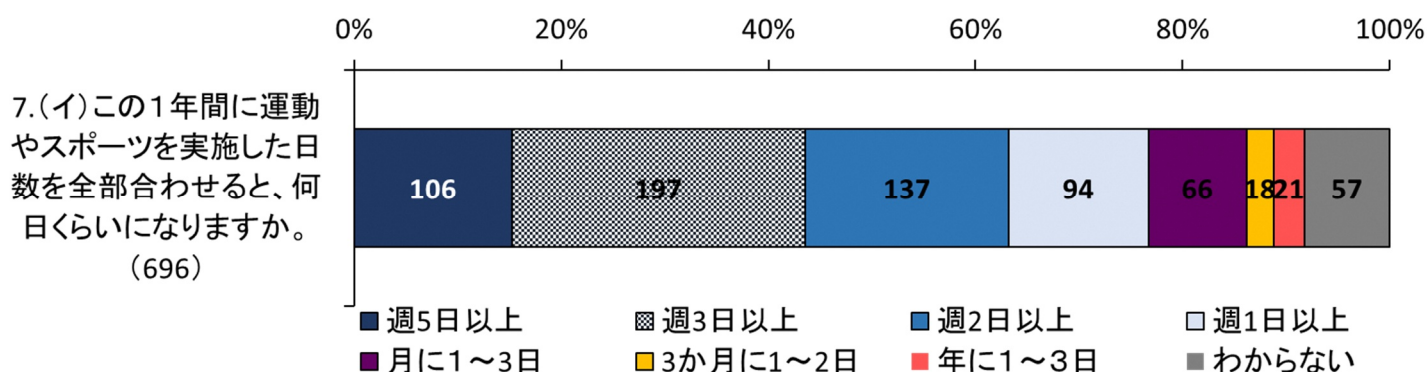


7.運動に対する意識についてお聞きします。

(ア) 現在のあなたの「運動に対する意識」をお聞きします。(あてはまる数字 1 つに。)

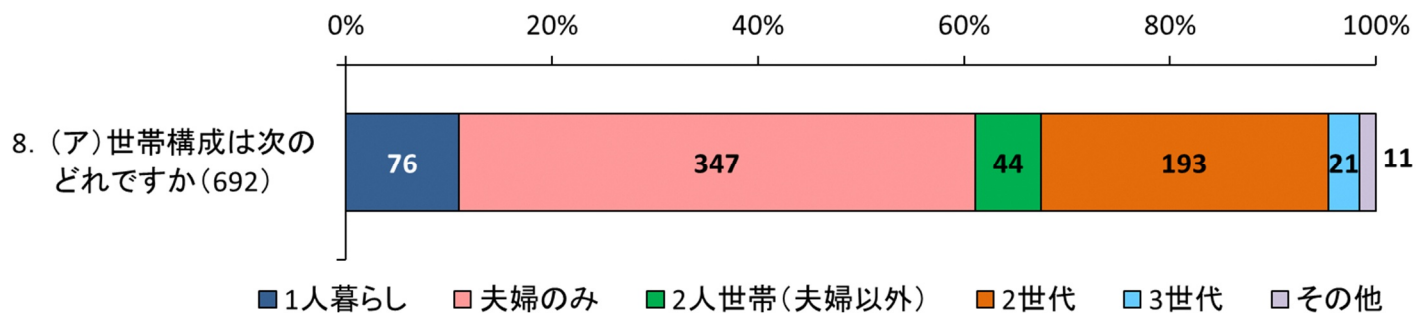


(イ) この 1 年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。

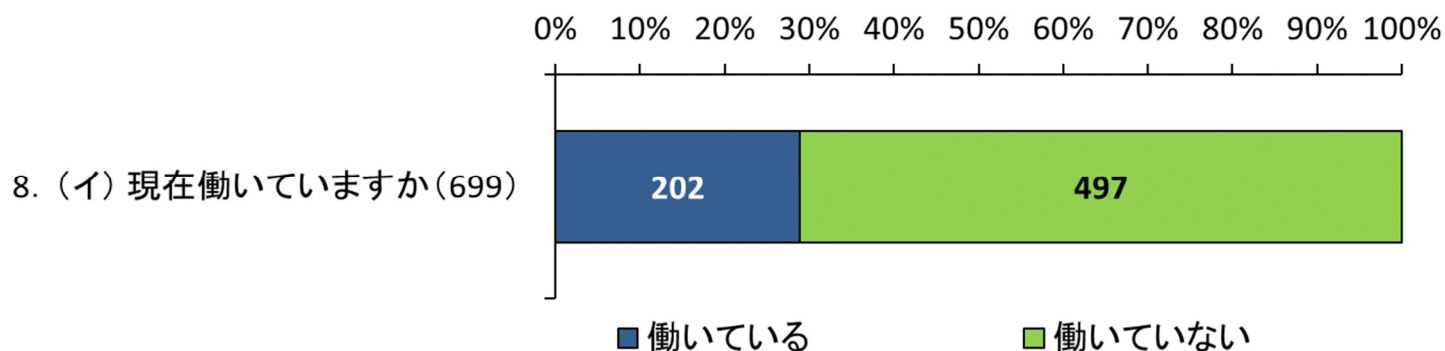


8.「あなた自身のこと」についてお聞きします。

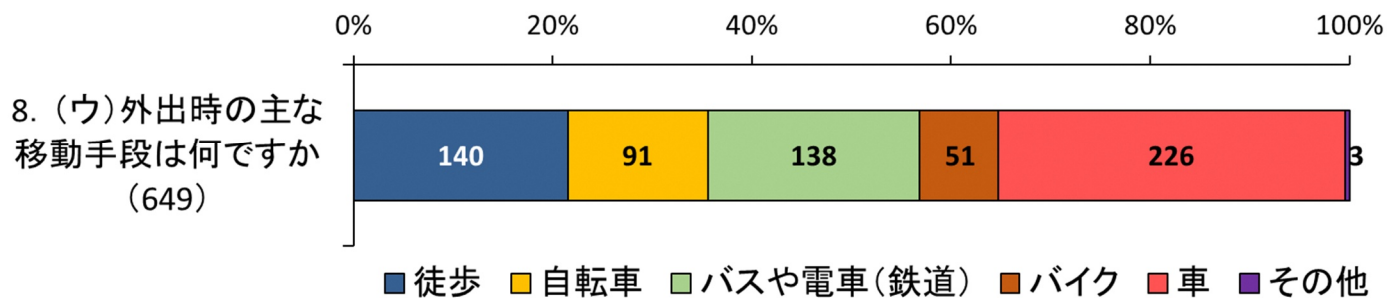
(ア) 世帯構成は次のどれですか



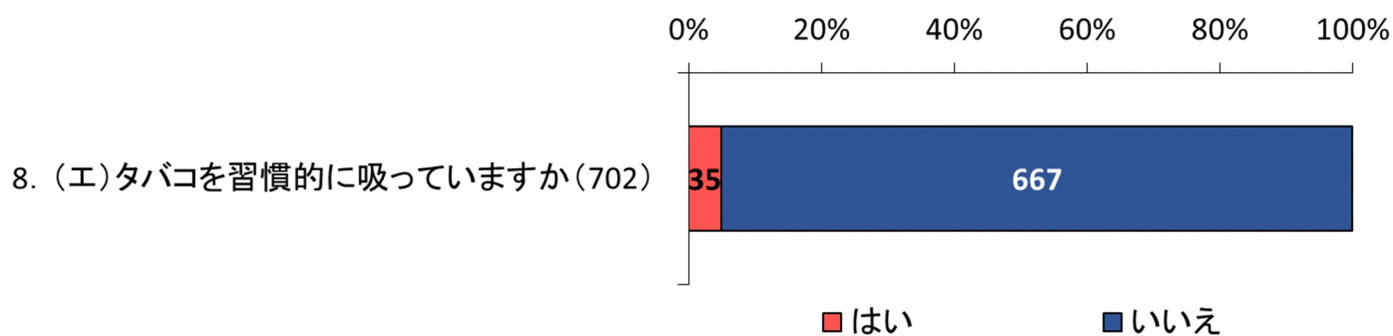
(イ) 現在働いていますか



(ウ) 外出時の主な移動手段は何ですか(1つのみ。)

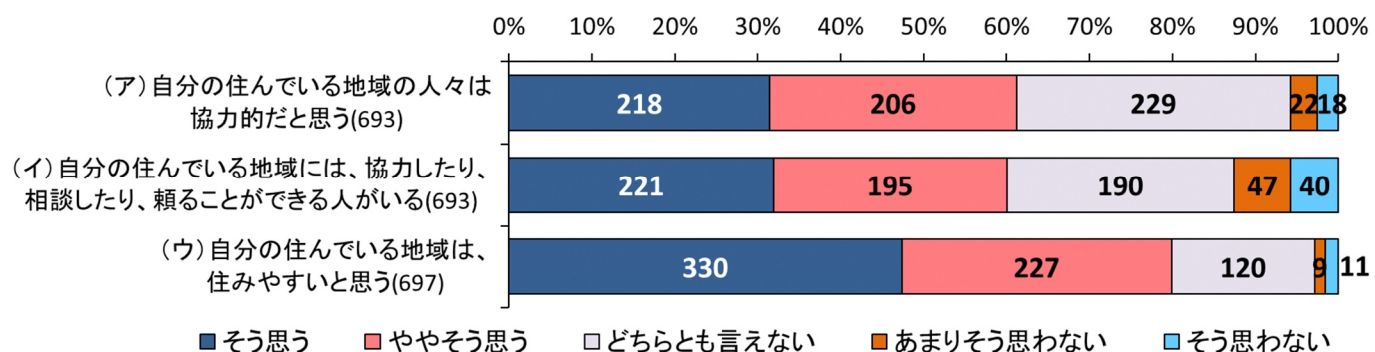


(エ) タバコを習慣的に吸っていますか



9.「あなたが住んでいる地域」のことについてお聞きします。

あなたの住んでいる地域(小学校区程度の範囲)について、以下の内容はどの程度あなたにあてはまりますか(あてはまる数字 1 つに○)

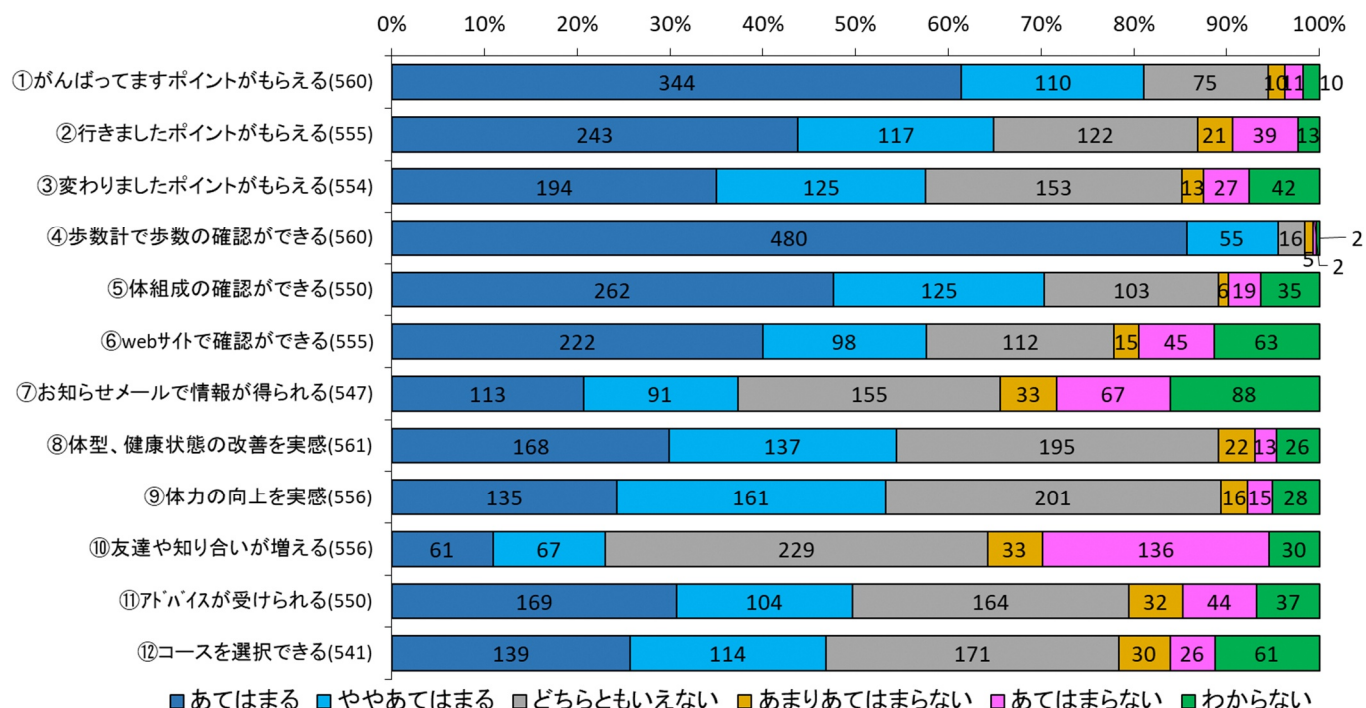


平成 29 年度参加開始者 3 ヶ月後調査

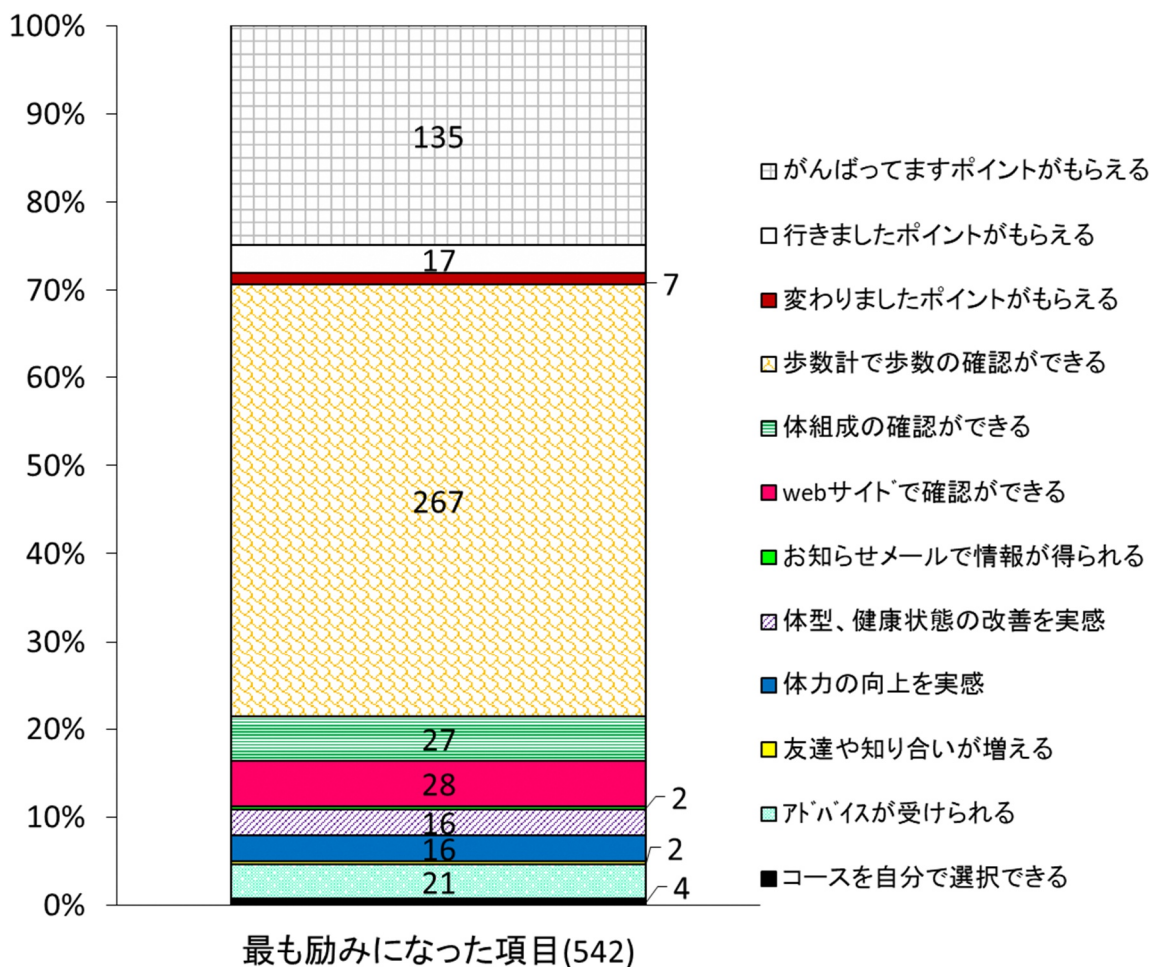
1.運動をすることや歩くことに対する意識についてお聞きします。

(ア) かわにし健幸マイレージに参加してみて、以下のそれぞれの内容は「運動をすることや歩くことの励み」になっていますか。(あてはまる数字1つに○)

1. (ア)運動や歩くことの励みになっていますか



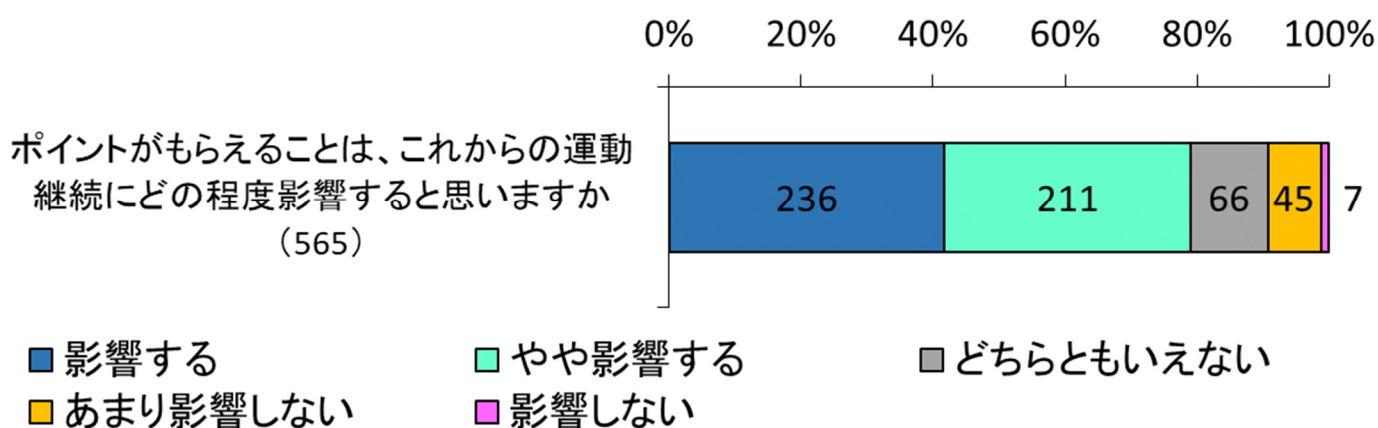
(イ) 上記 ~ のうち、もっとも励みになった項目の番号を1つ記入してください。



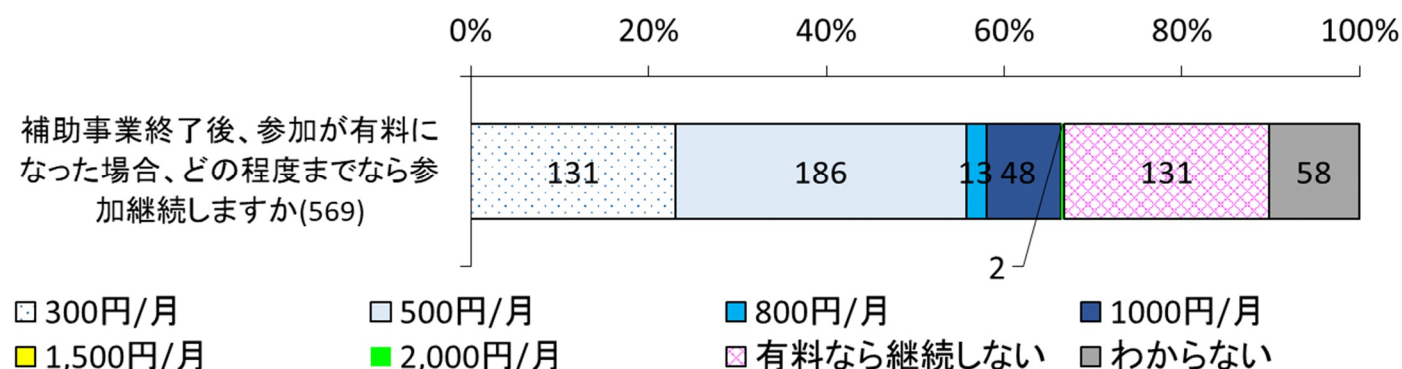
2.かわにし健幸マイレージについて、あなたの意見をお聞きます。

(ア) ポイントがもらえることは、あなたのこれからの運動継続にどの程度影響すると思いますか。

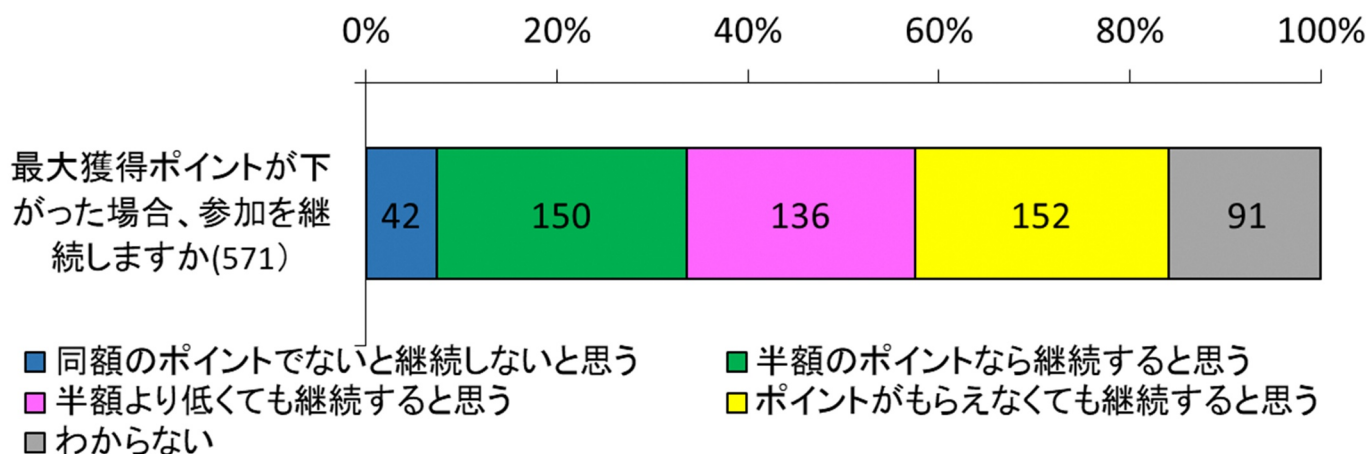
(あてはまる数字1つに○)



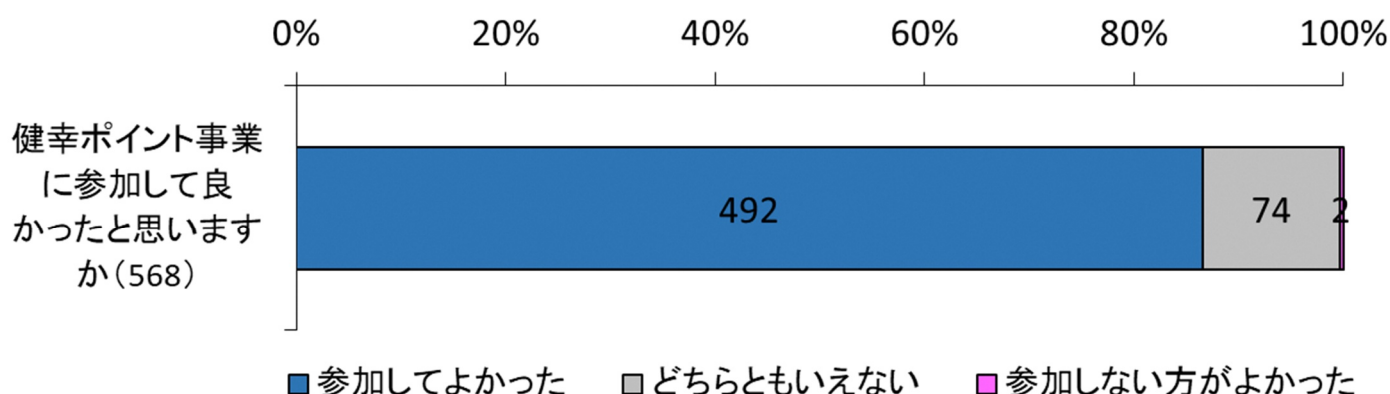
(イ) かわにし健幸マイレージは、国の補助事業のため月額無料で参加でき、ポイントが付与されています。補助事業終了後、もし健幸ポイント事業への参加が月額有料になった場合、あなたはどの程度の金額までなら参加を継続しますか。(あてはまる数字1つに○)



(ウ) かわにし健幸マイレージでは、平成29年度は最大9,500円分のポイントが獲得できます。国の補助事業終了後、この金額が下がった場合、あなたは参加を継続しますか。(あてはまる数字1つに○)

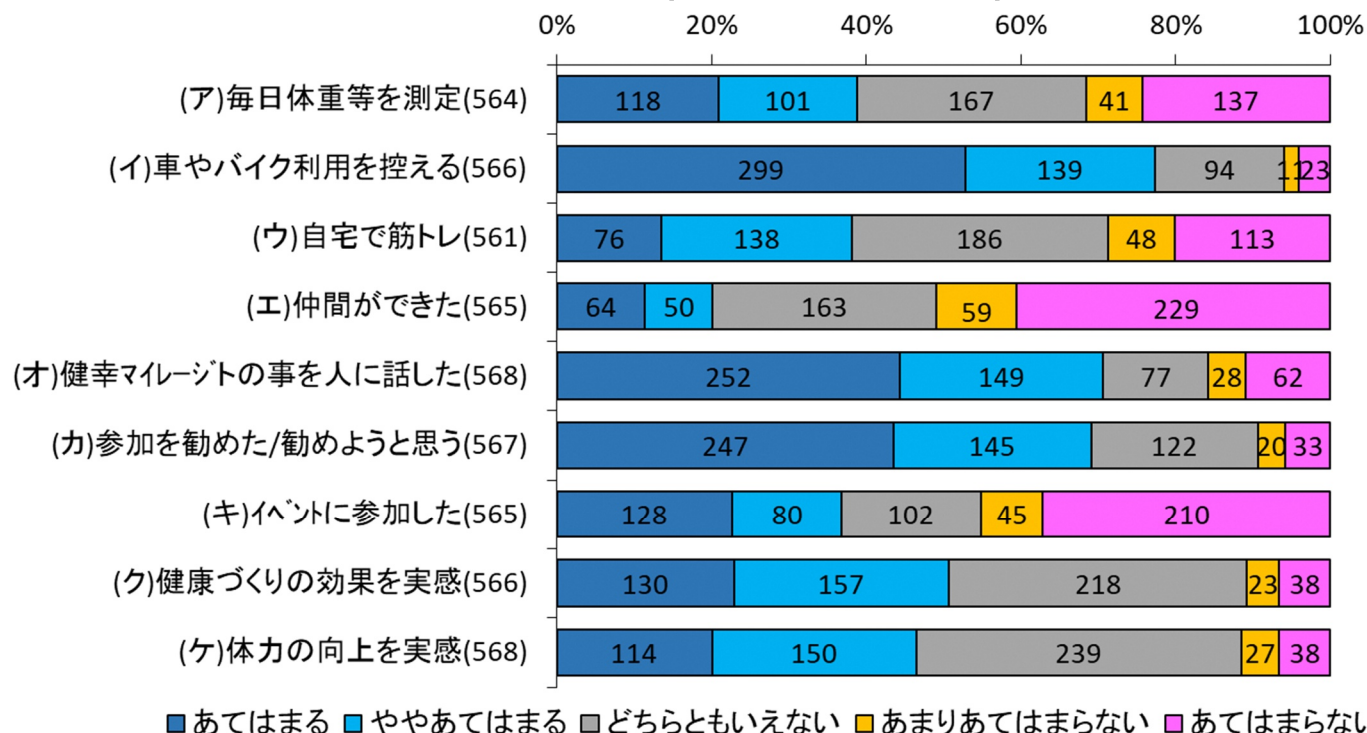


(エ) かわにし健幸マイレージに参加して良かったと思いますか。(あてはまる数字1つに○)



3.かわにし健幸マイレージ参加後におけるあなたの「意識や行動の変化」についてお聞きします。

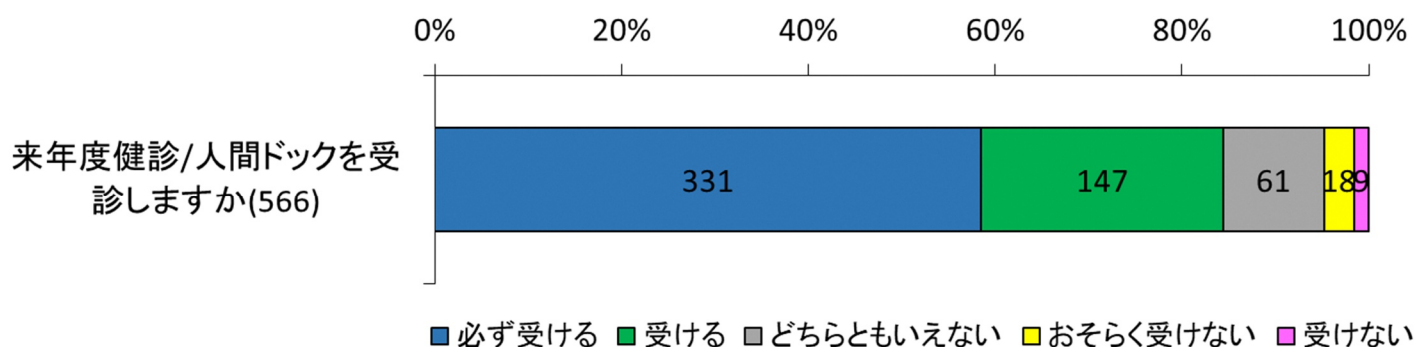
以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字1つに○)



4.「健康診断・がん検診」の受診についてお聞きします。

かわにし健幸マイレージでは、健康診断または人間ドックを受けると「健診受けたよポイント」で1000ポイントを獲得できます。また、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん(男性のみ)・乳がん(女性のみ)・子宮頸がん(女性のみ))を受けると「がん検診受けたよポイント」で500ポイントを獲得できます。

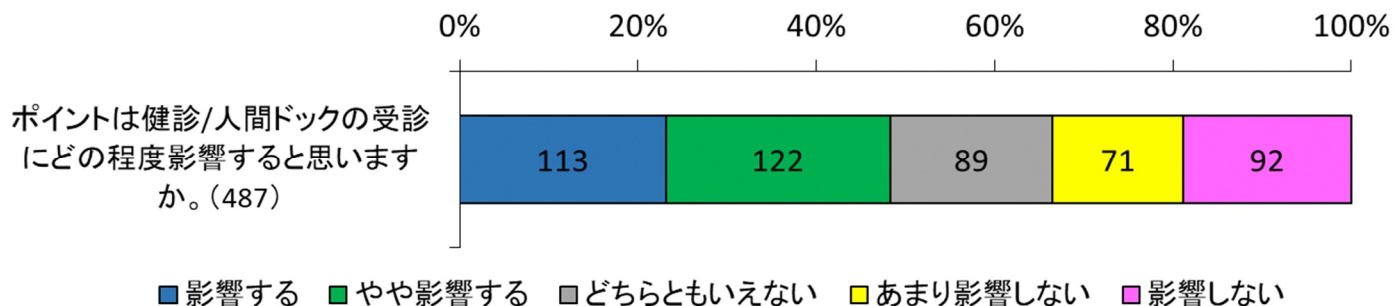
(ア)来年度、健康診断または人間ドックを受けようと思いますか。(あてはまる数字1つに○)



【健診/人間ドック受診について「必ず受ける、受ける」と回答した方へ】

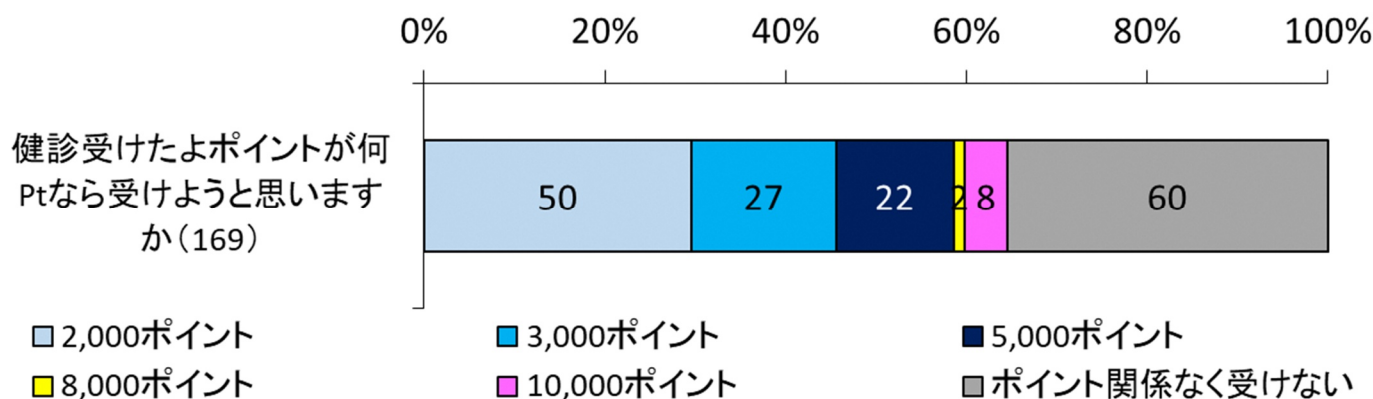
(イ) ポイントがもらえることは、健康診断または人間ドックの受診にどの程度影響すると思いますか。

(あてはまる数字1つに○)

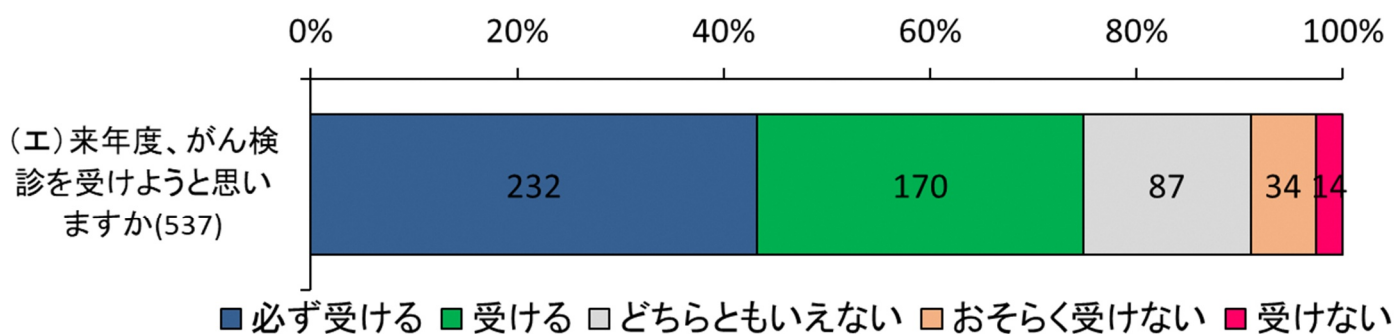


【健診/人間ドック受診について「どちらともいえない、おそらく受けない、受けない」と回答した方へ】

(ウ) 「健診受けたよポイント」が何ポイントであれば健康診断または人間ドックを受けようと思いますか。(あてはまる数字1つに○)

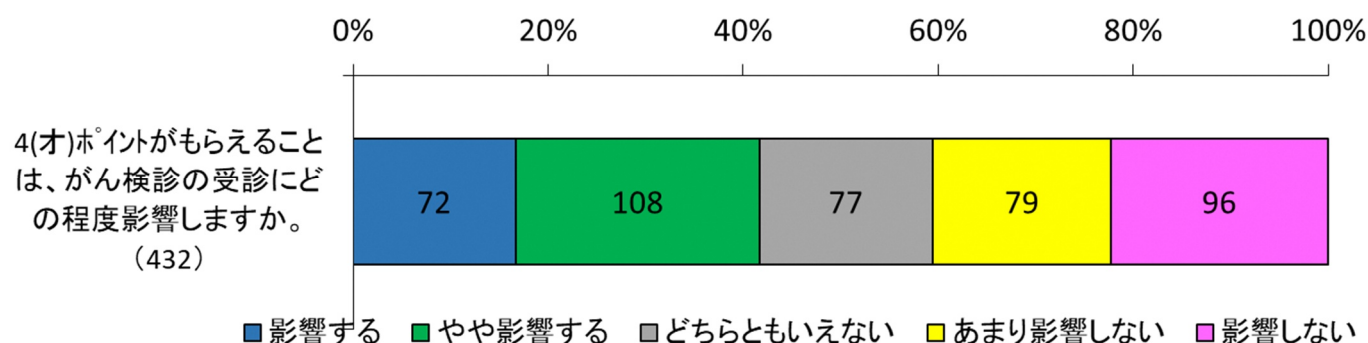


(エ) 来年度、がん検診を受けようと思いますか。(あてはまる数字1つに○)



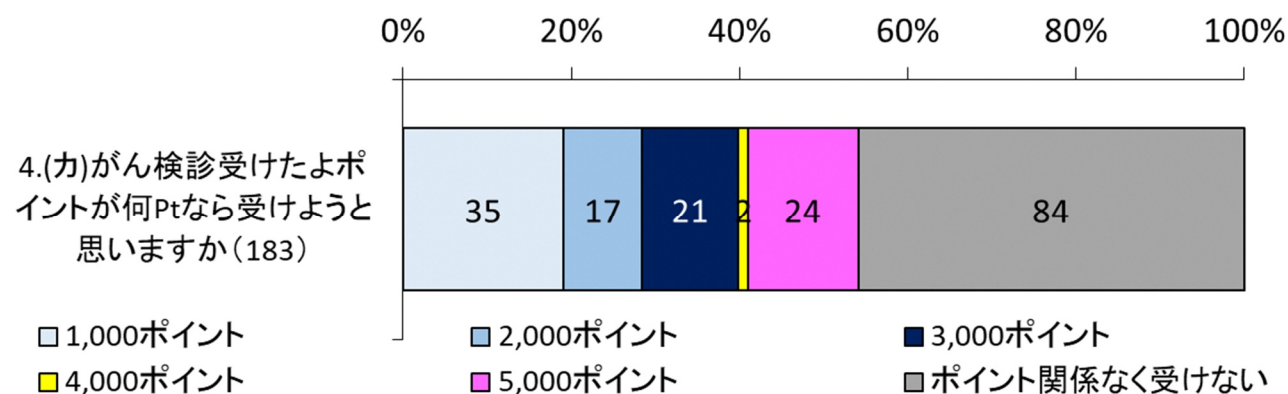
【がん検診受診について「必ず受ける、受ける」と回答した方へ】

(オ) ポイントがもらえることは、がん検診の受診にどの程度影響すると思いますか。(あてはまる数字1つに○)



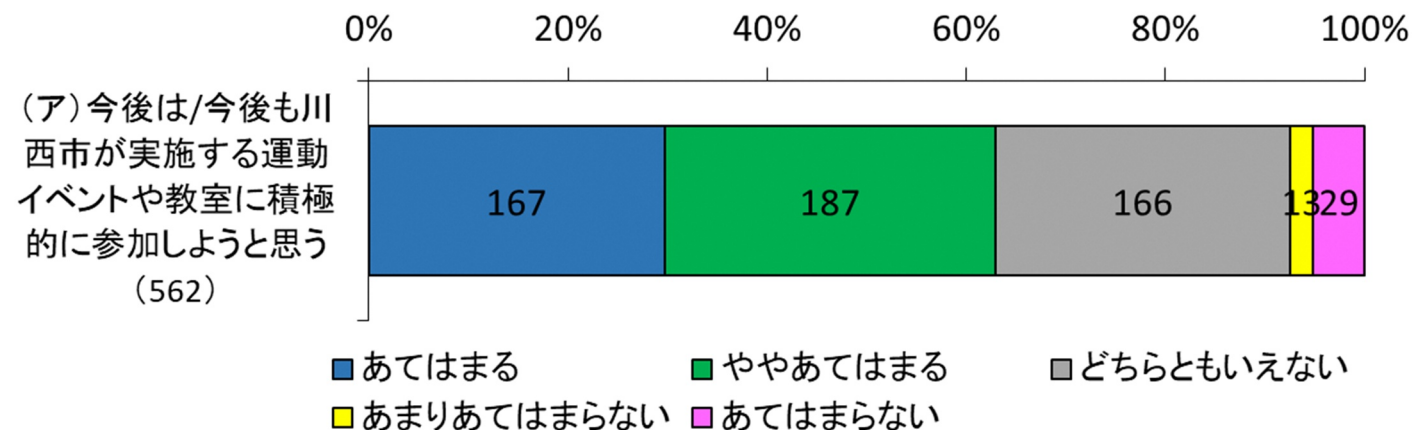
【がん検診受診について「どちらともいえない、おそらく受けない、受けない」と回答した方へ】

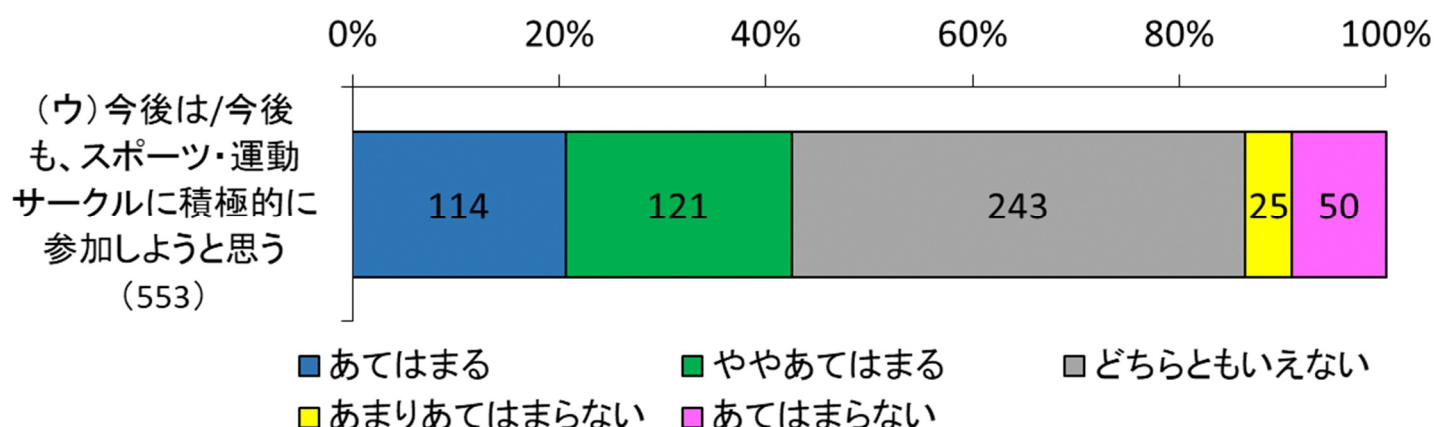
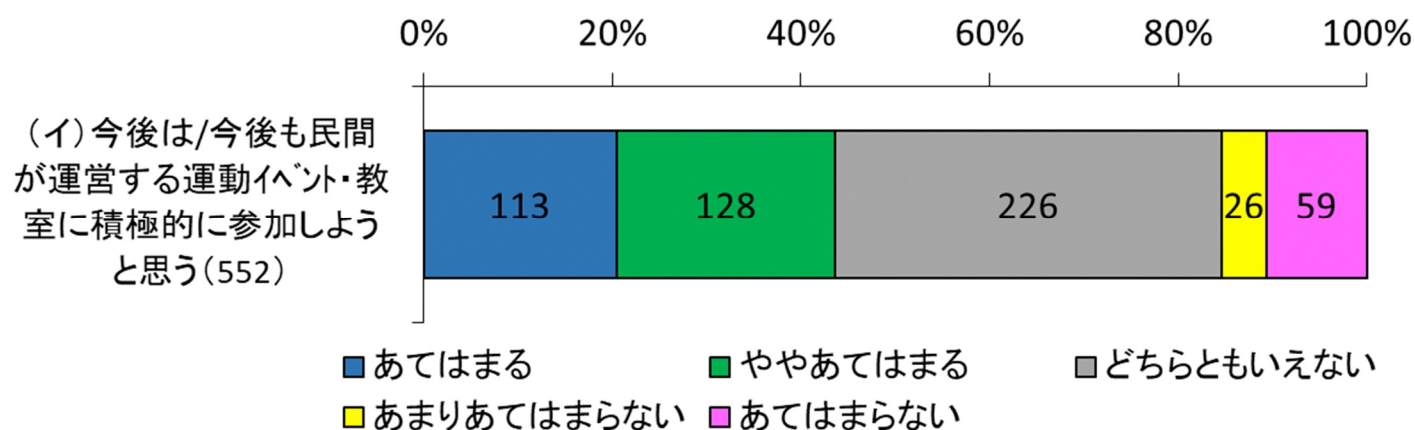
(カ) 「がん検診受けたよポイント」が何ポイントであればがん検診を受けようと思いますか。(あてはまる数字1つに○)



5. 「川西市や民間が実施する運動イベントや教室」についてお聞きます。

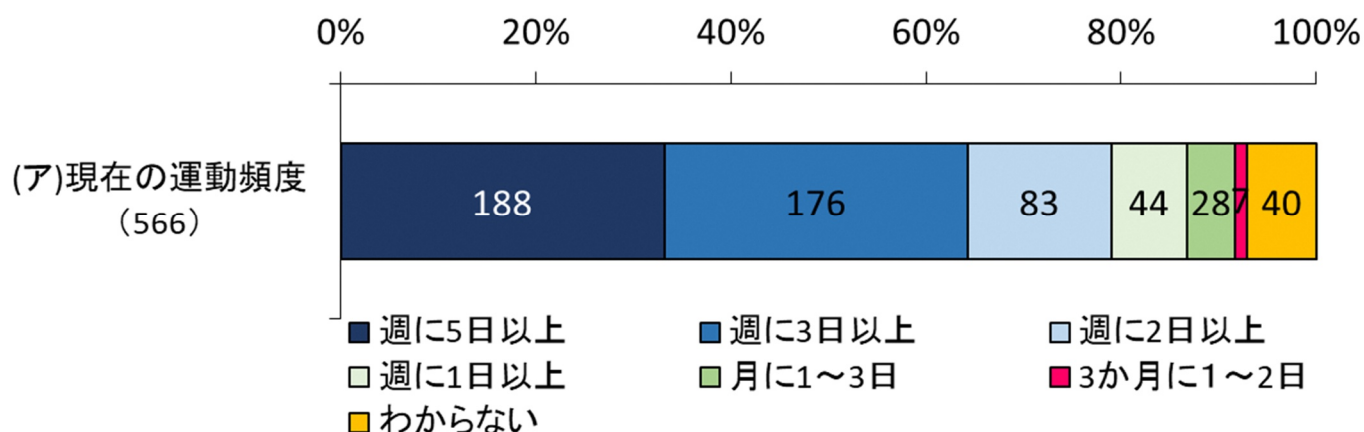
以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字1つに○)



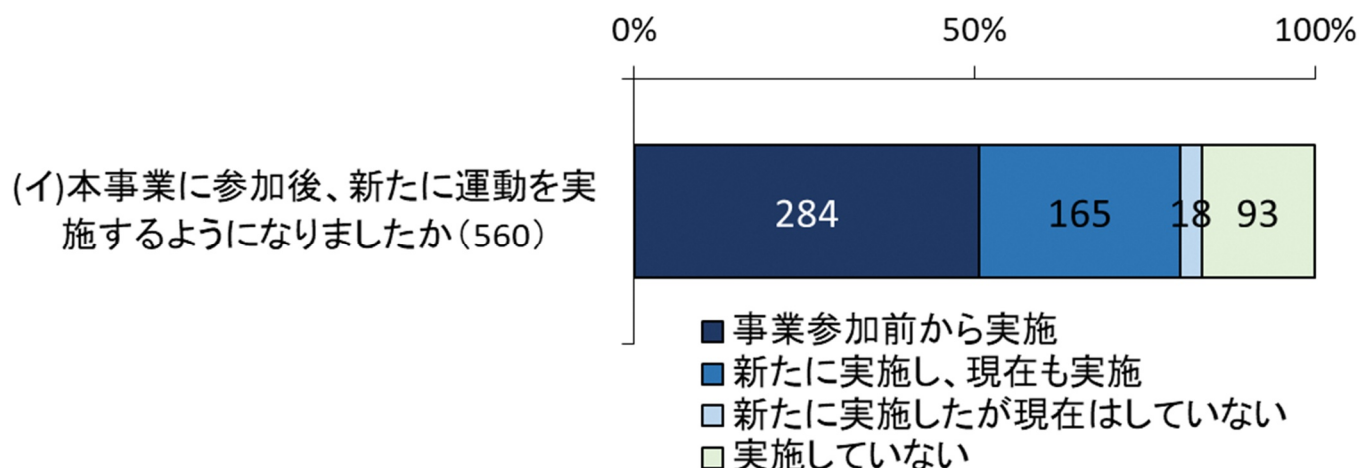


6.現在の運動実施状況についてお聞きします。

(ア) かわにし健幸マイレージに参加後、運動やスポーツを実施した日数を合わせると何日くらいになりますか、(あてはまる数字1つに○)

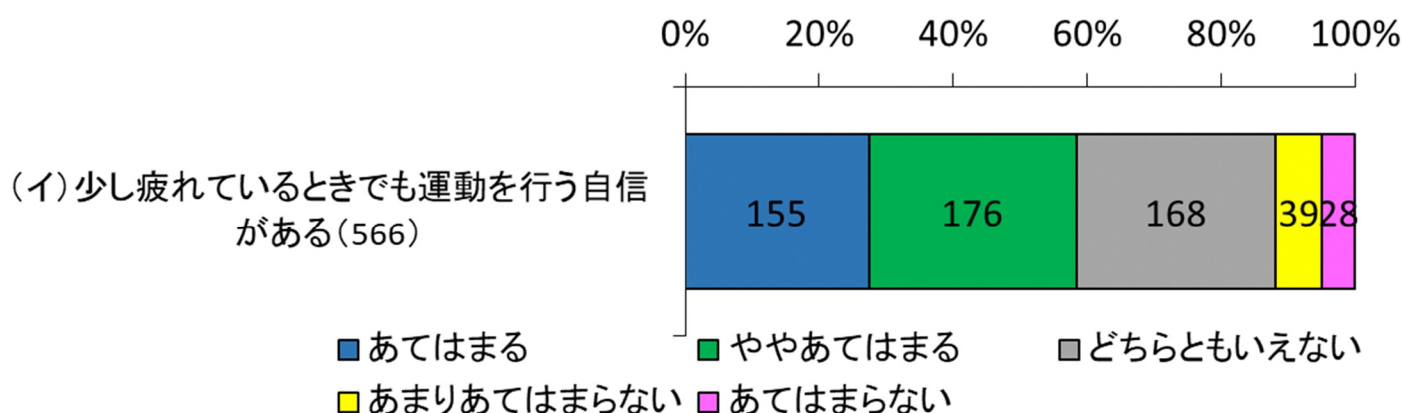
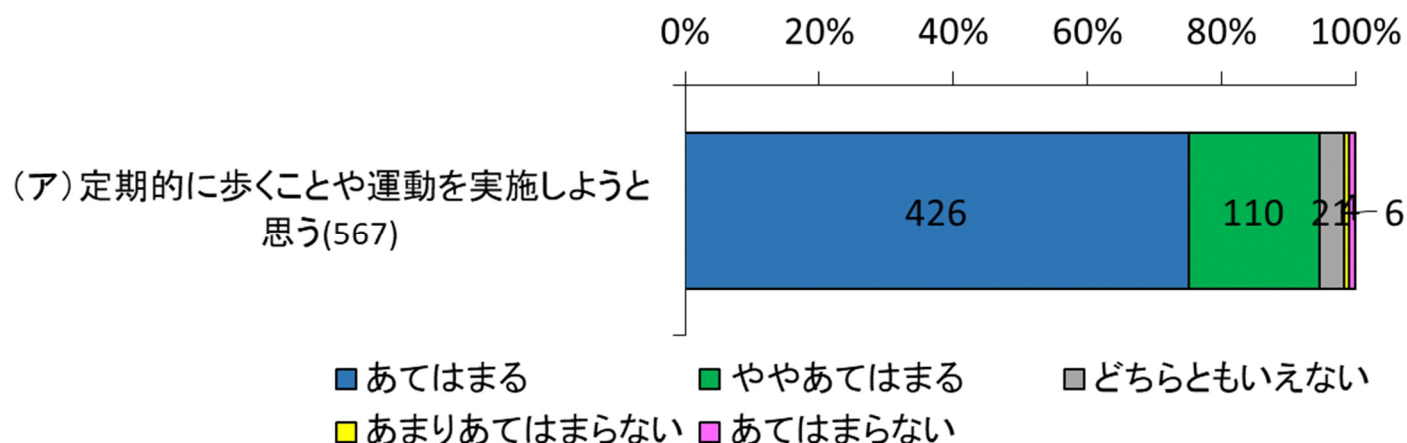


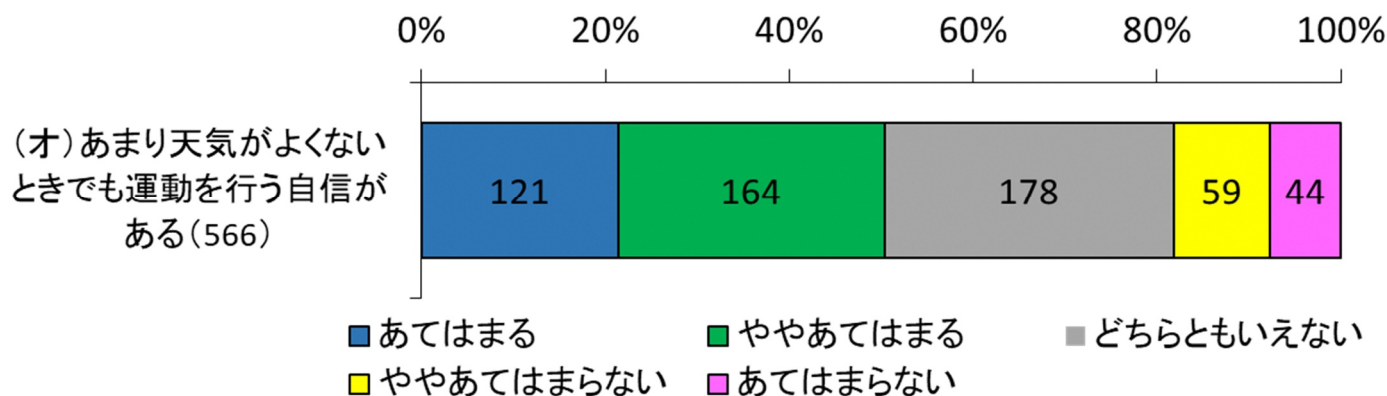
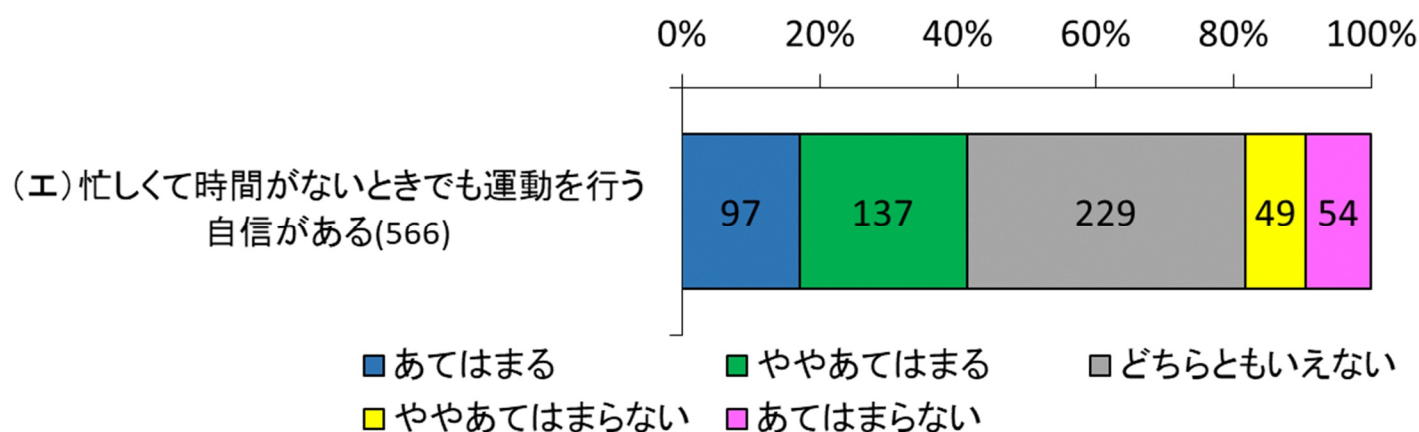
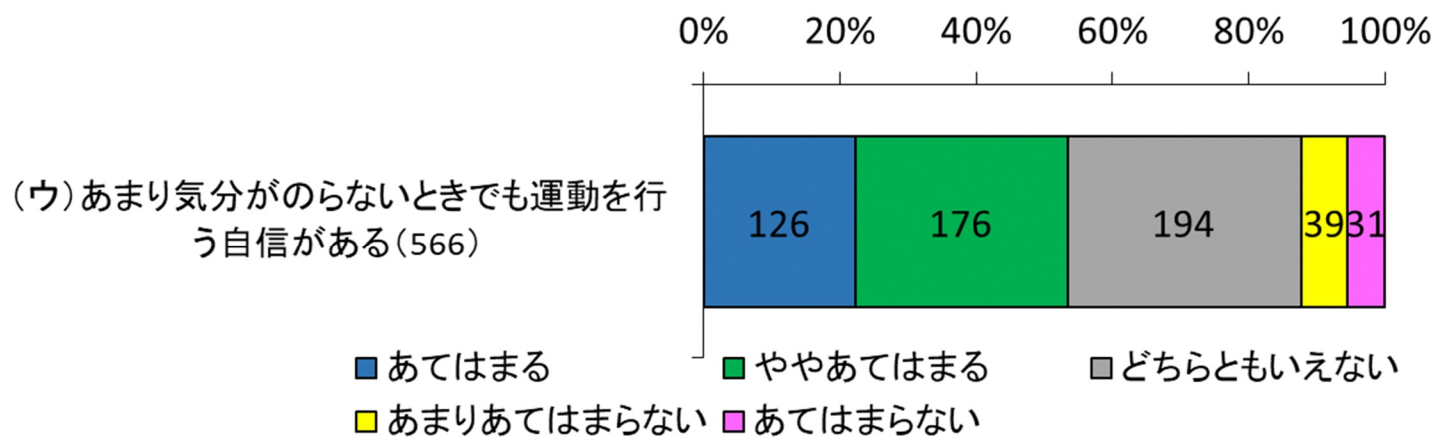
(イ) かわにし健幸マイレージに参加後、新たに運動やスポーツを実施するようになりましたか。(あてはまる数字1つに○)



7. 「日頃の運動（意識的に歩くことも含む）」についてお聞きます。

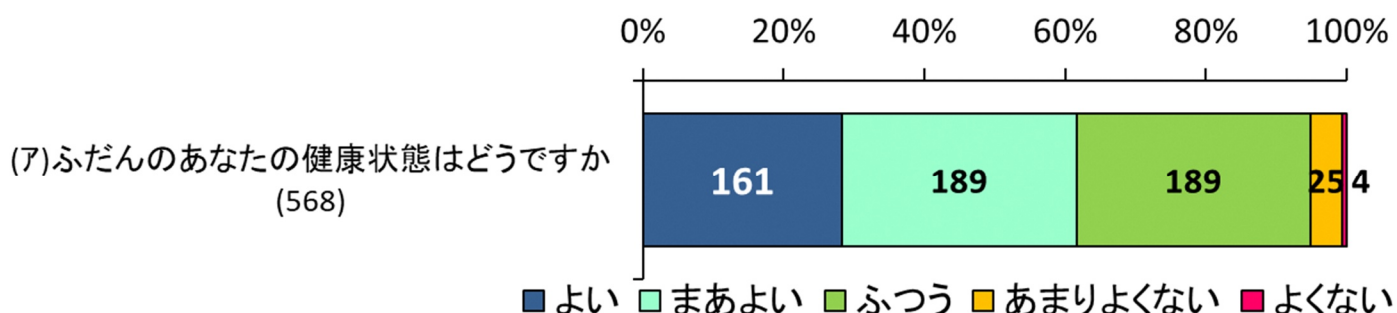
以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字1つに○)



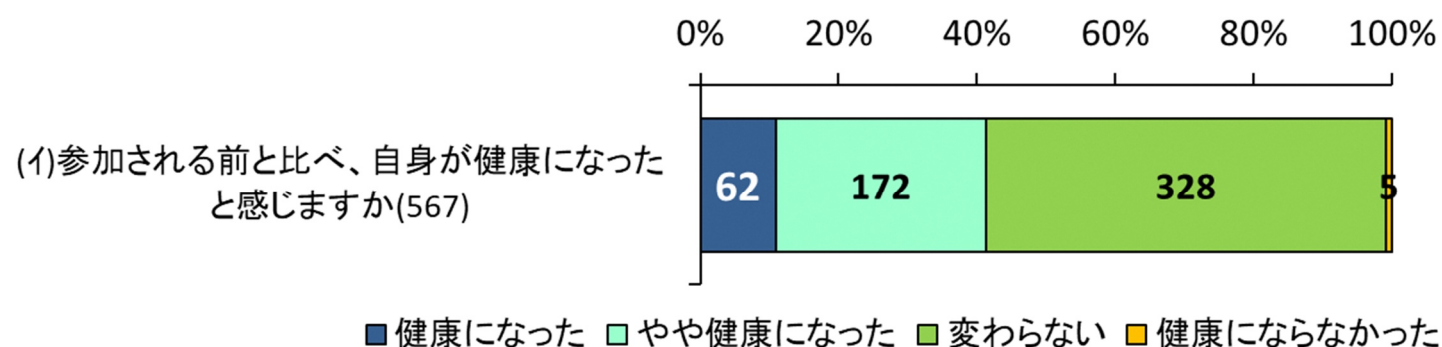


8.日常の健康状態についてお聞きします。

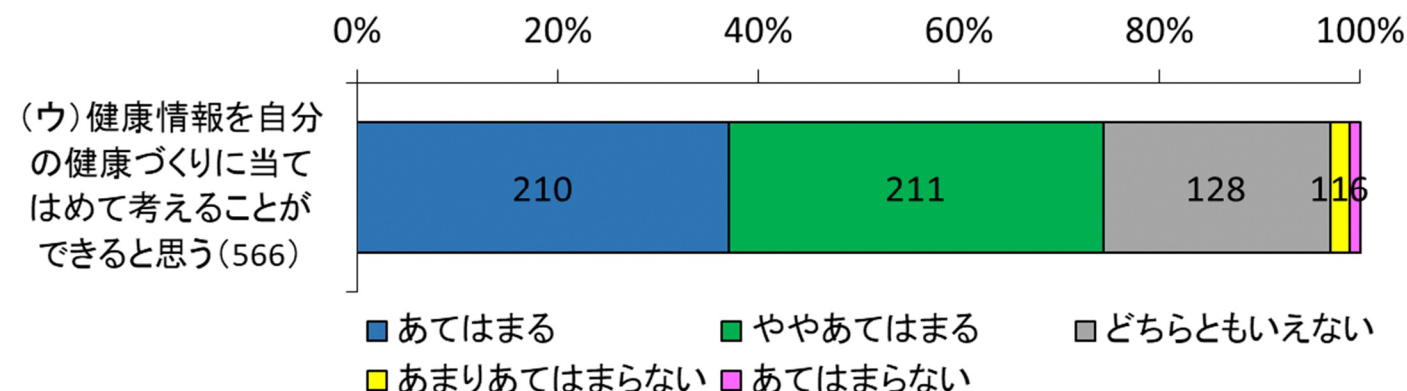
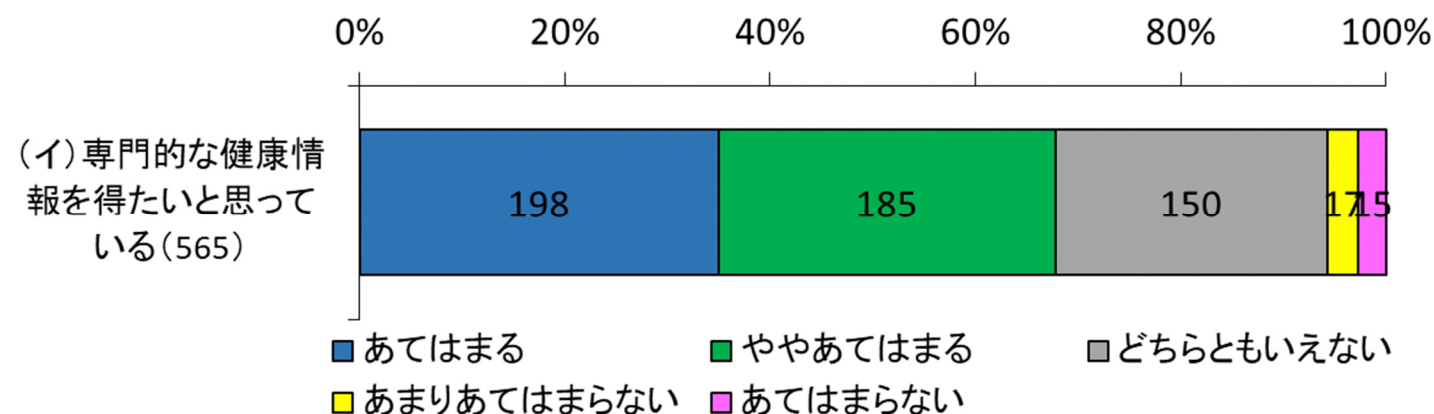
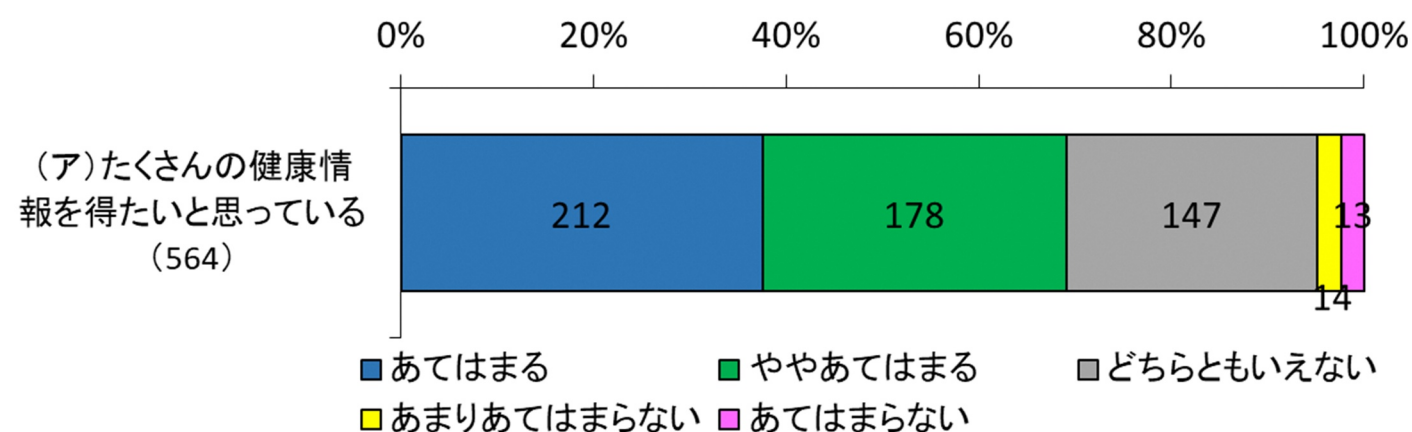
(ア) ふだんのあなたの健康状態はどうですか。(あてはまる数字1つに○)

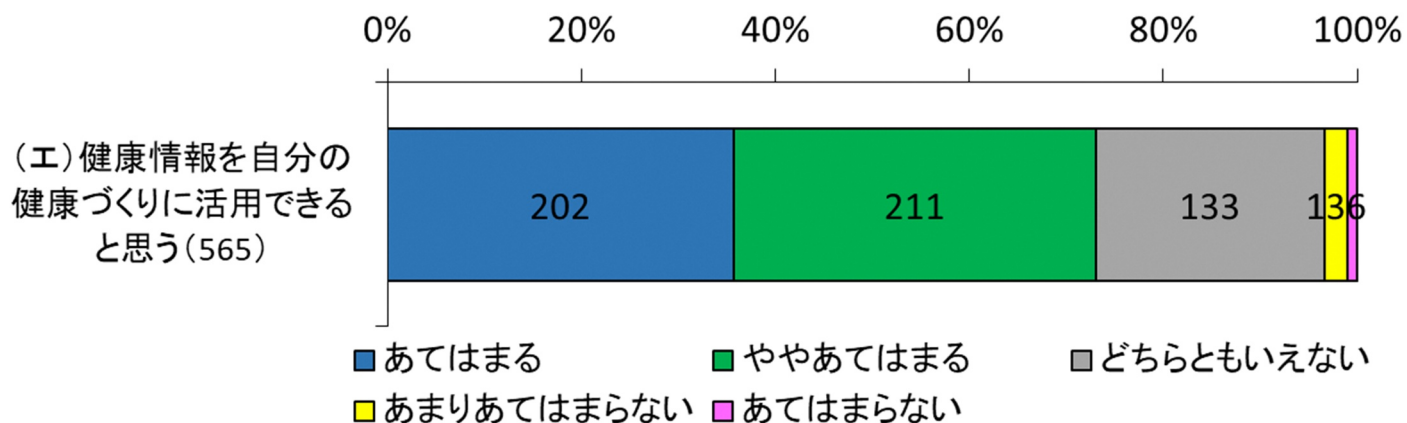


(イ) 本事業に参加される前と比べ、自身が健康になったと感じますか。(あてはまる数字1つに○)

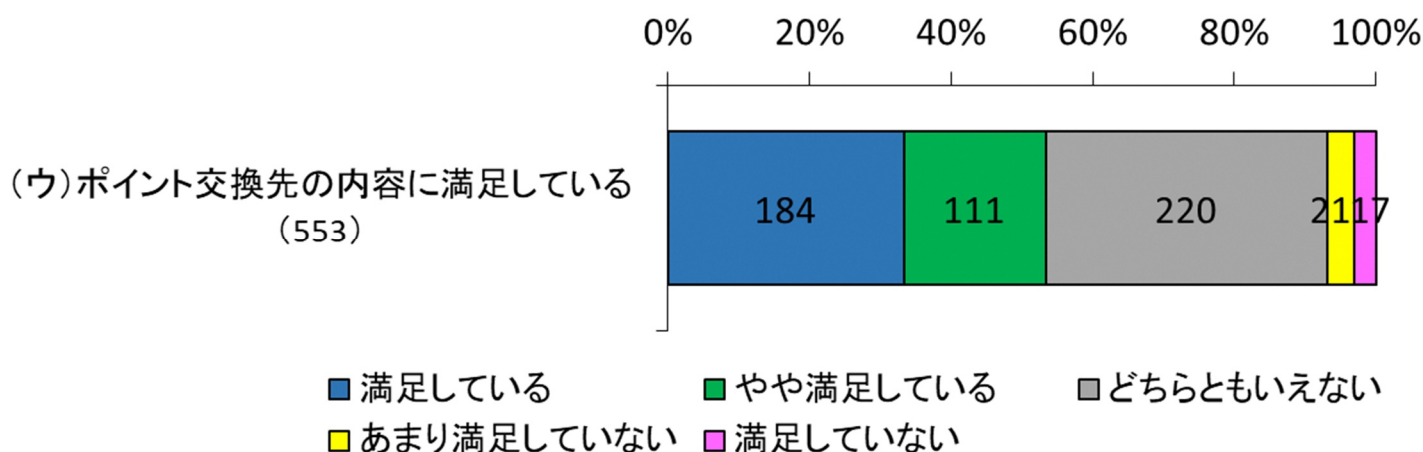
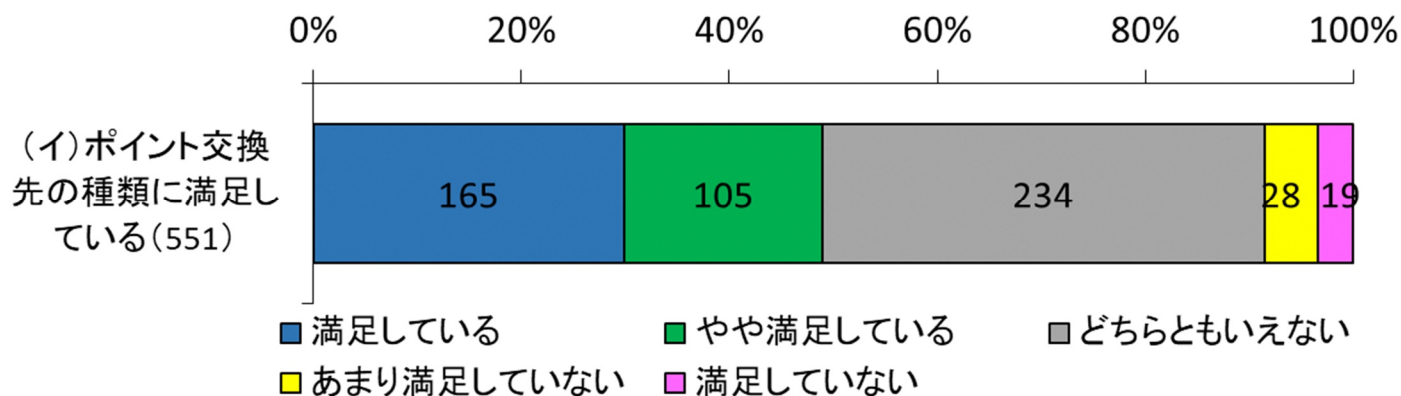
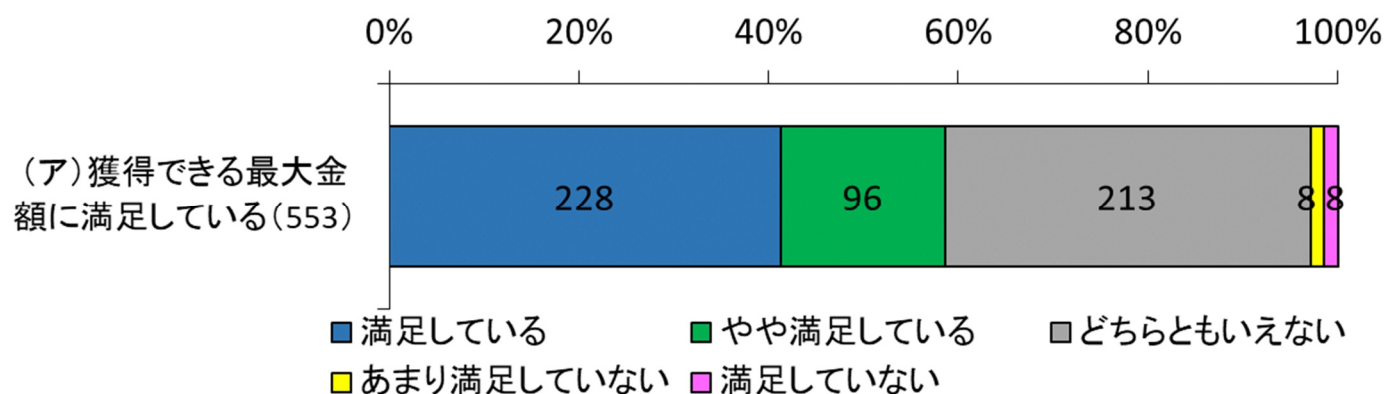


9.「健康に関連した情報」についてあなたの考えをお聞きます。

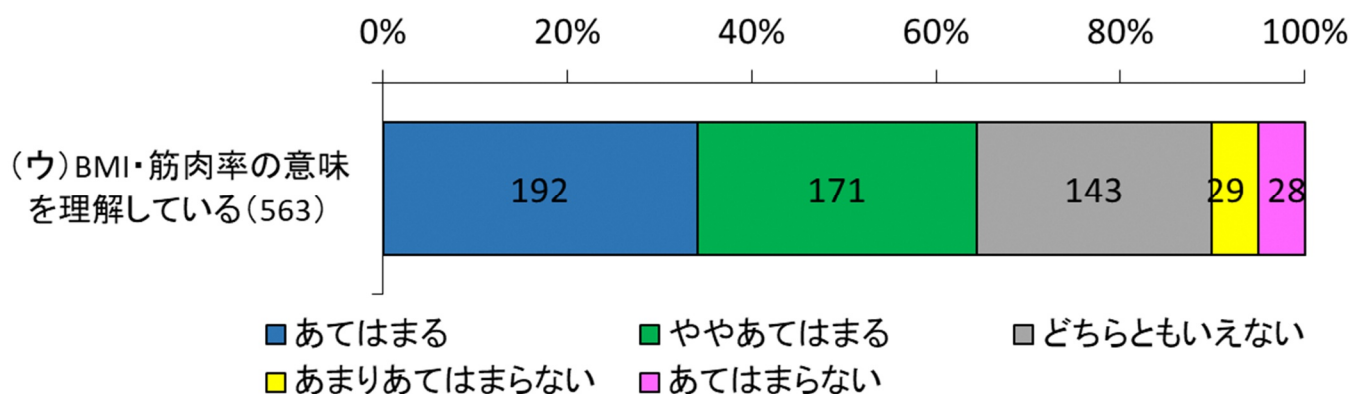
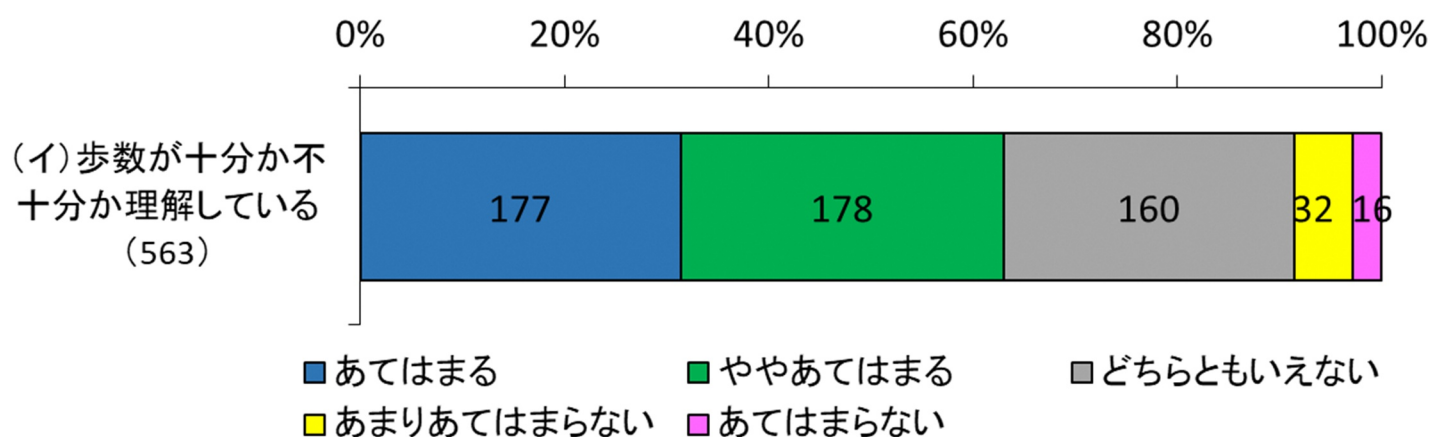
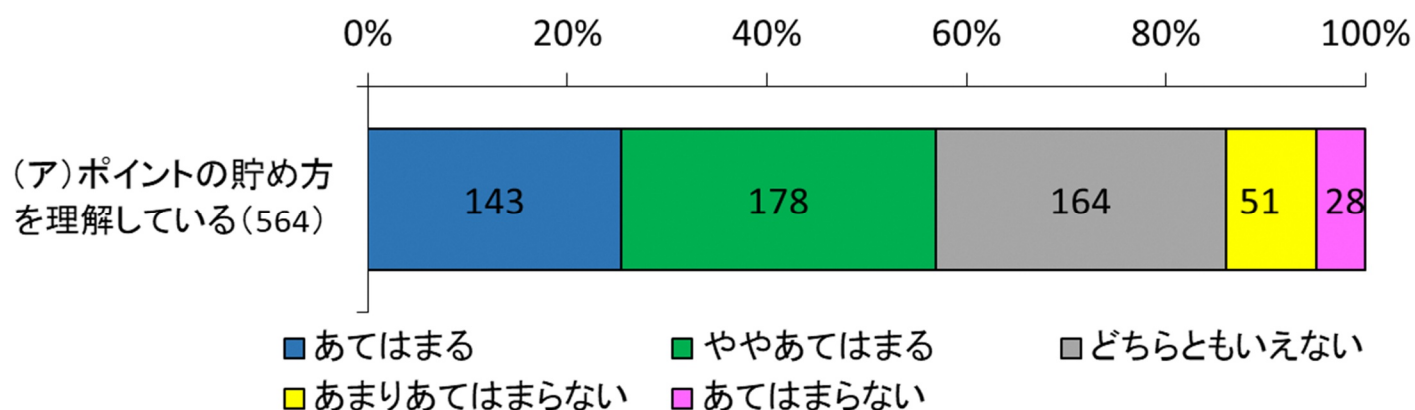


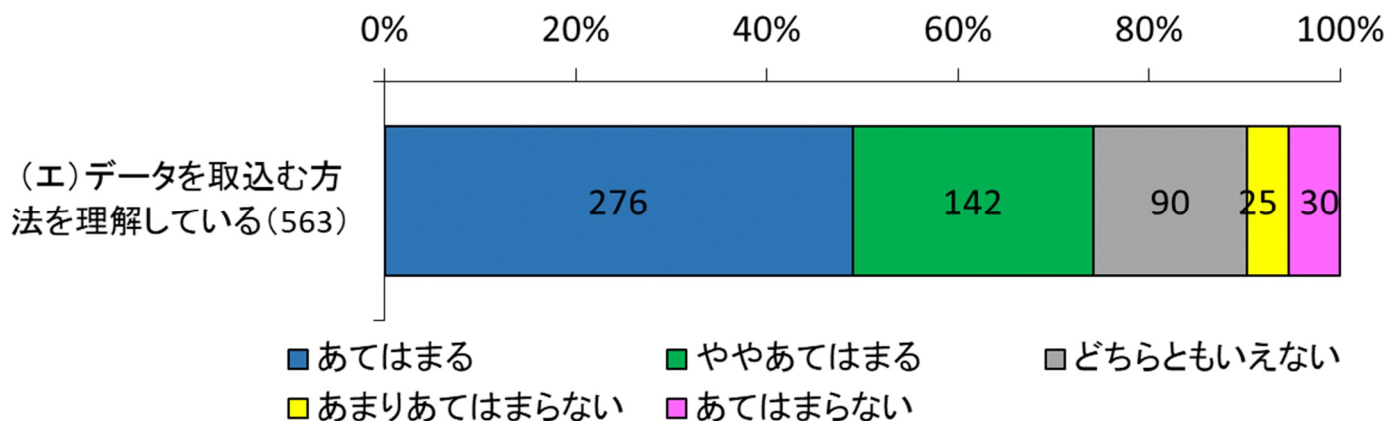


10. 「かわにし健幸マイレージ最大獲得金額と交換先の満足度」についてお聞きします。

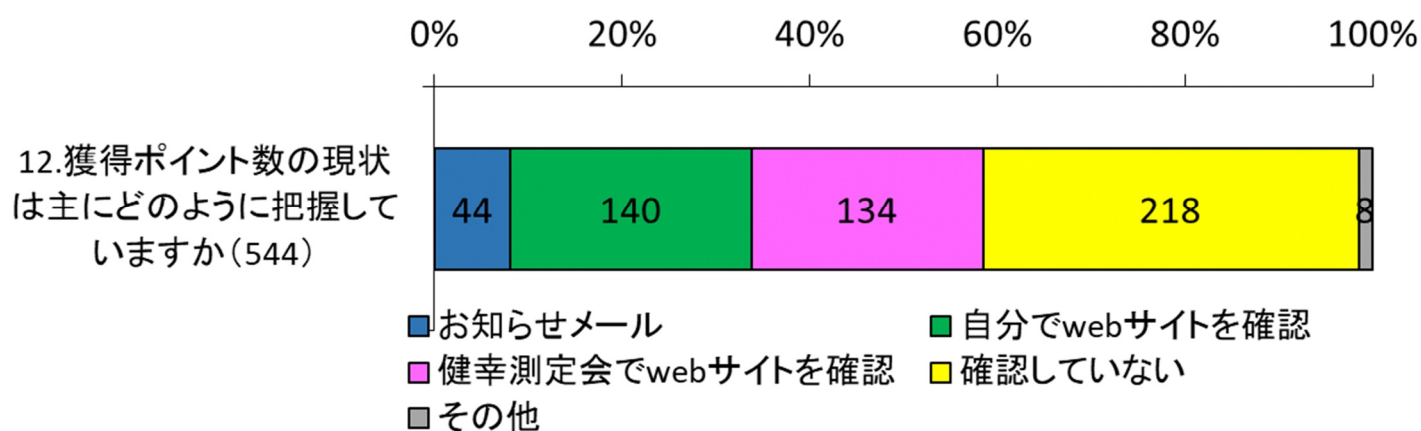


11.「ポイントの貯め方/使い方や歩数計・体組成計の利用方法」について、どの程度理解していますか(あてはまる数字1つに○)



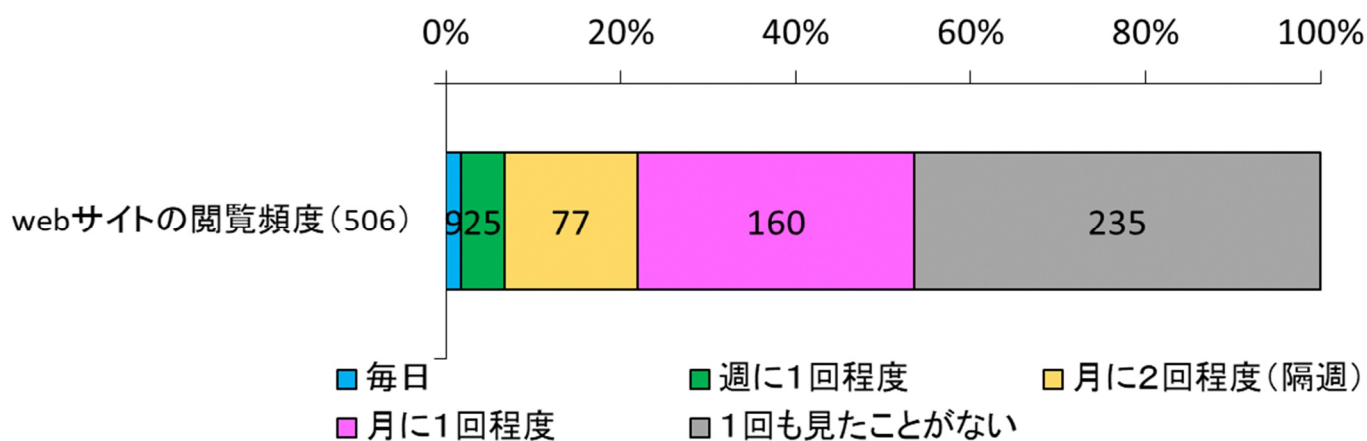


12.自分の「獲得ポイント数の現状」は主にどのように把握していますか（あてはまる数字1つに○）



13.「健幸ポイント web サイト」についてお聞きします。

(ア) 健幸ポイント web サイトはどのくらいの頻度で閲覧していますか。（あてはまる数字1つに○）

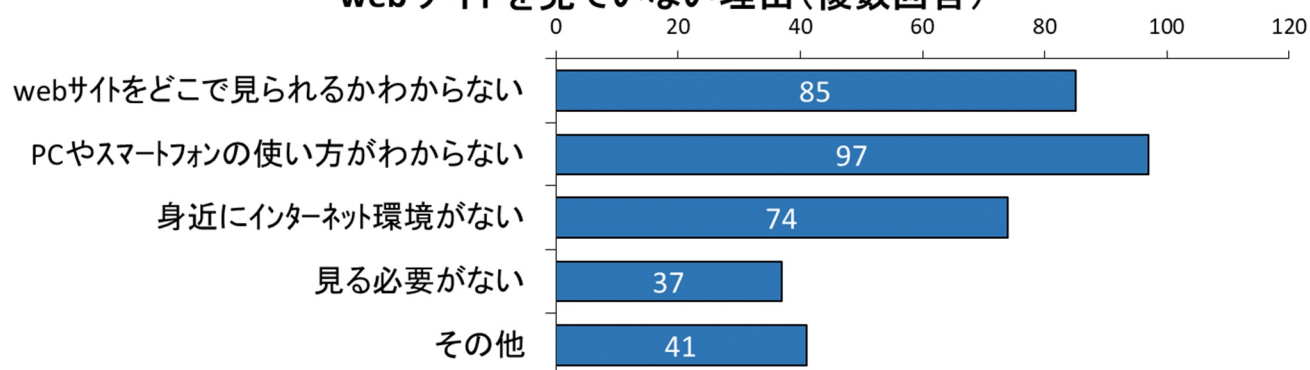


【健幸ポイント web サイトを 1 回も見ることがない方へ】

(イ) 見ていない理由についてあてはまるもの全てに○をつけてください。

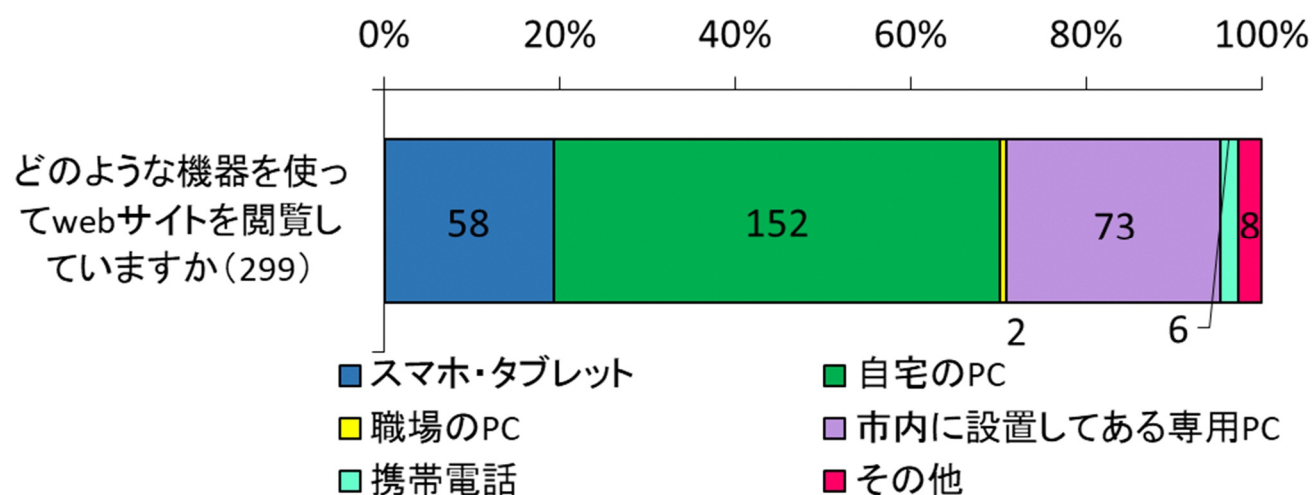
回答者 274 人

webサイトを見ていない理由(複数回答)



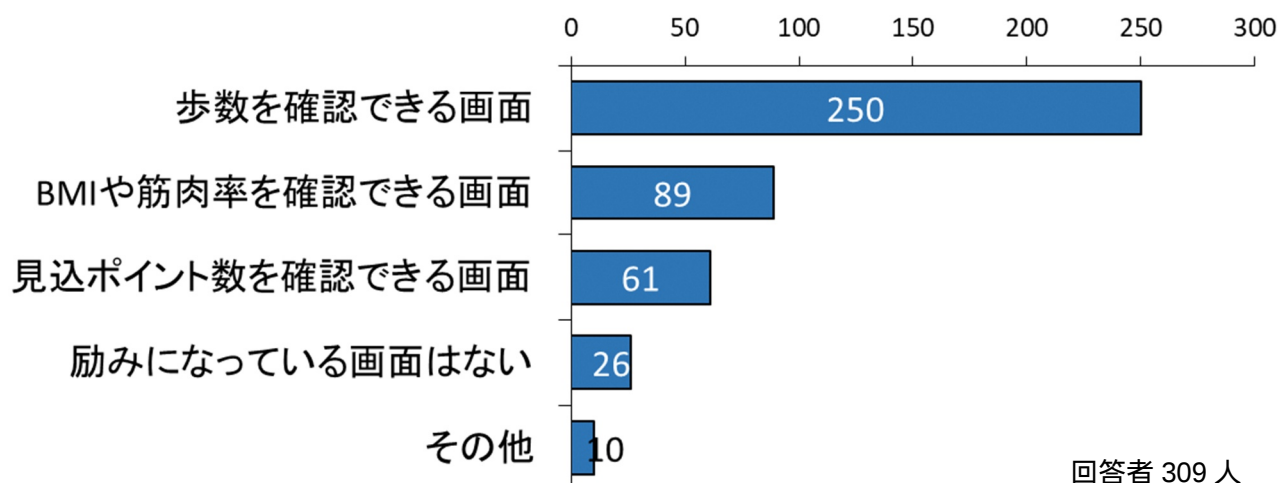
【健幸ポイント web サイトを見たことがある方へ】

(ウ) どのような機器を使って主に web サイトを閲覧していますか。(あてはまる数字 1 つに○)



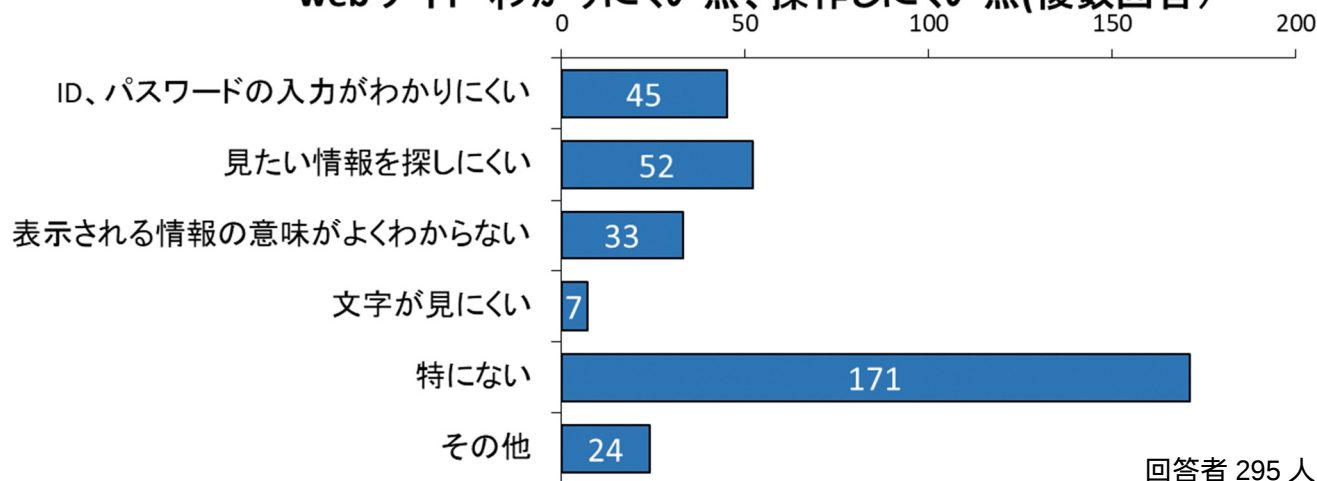
(エ) web サイトの画面で運動を実施する上で励みになっているものはありますか。(あてはまる数字全てに○)

webサイト どの画面が励みになっているか(複数回答)

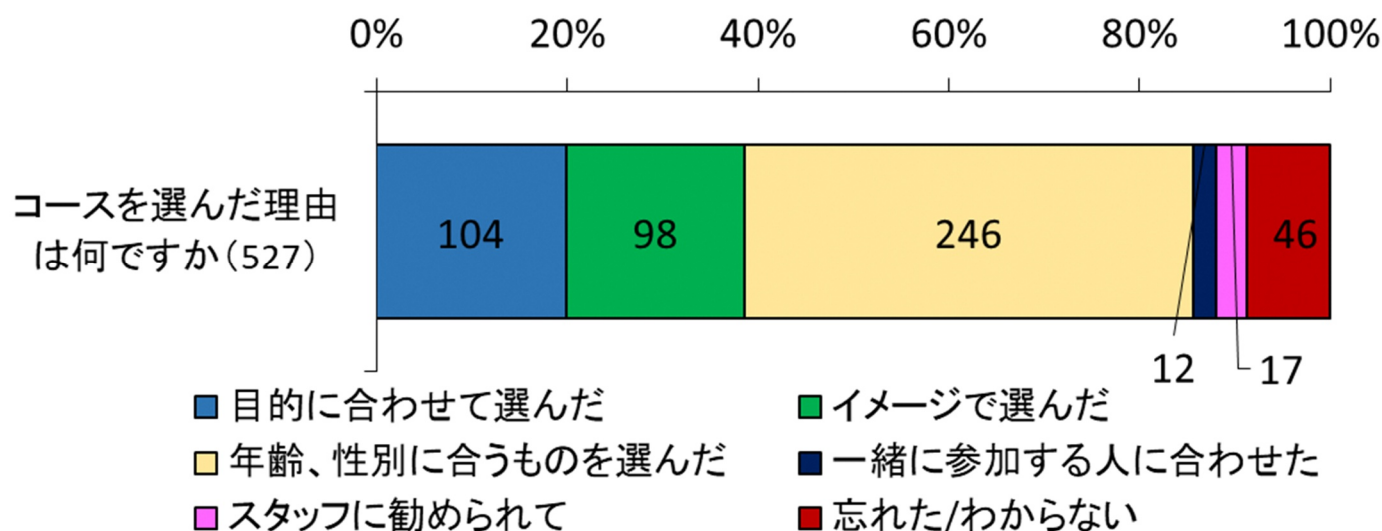


(オ) web サイトでわかりにくい点や操作しにくい点がありますか。(あてはまる数字全てに○)

webサイト わかりにくい点、操作しにくい点(複数回答)



(カ) 参加者説明会時に4つの運動プログラムのコースから1つを選んでいただきましたが、そのコースを選んだ理由は何ですか。(あてはまる数字1つに○)



14.「あなたが住んでいる地域」のことについてお聞きします。

自分の住んでいる地域(小学校区程度の範囲)について、以下の内容はどの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字1つに○)

