

平成 28 年度かわにし健幸マイレージ
アンケート調査票集計
結果報告書



平成 29 年 8 月

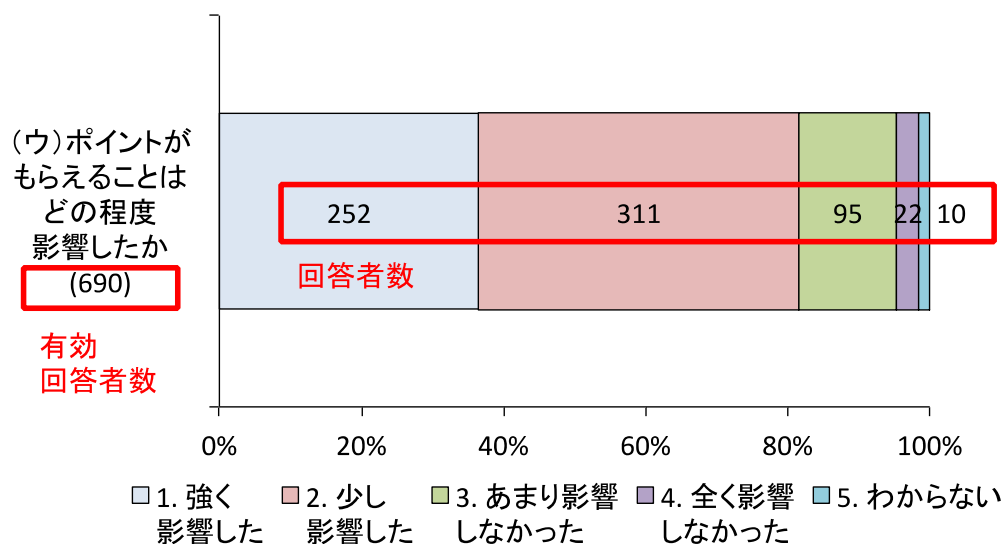
川西市健康福祉部健幸政策室

1. 調査の概要

- 実施場所 兵庫県川西市
- 対象者 かわにし健幸マイレージ 2016 事業参加者
- 対象者数 新規(参加時・3ヶ月後)728名 継続(1年後)672名
- 回収率 参加時調査 [100%] 3ヶ月後調査 [76%] 1年後調査 [74%]
- 調査時期 参加時調査 [2016年7月] 3ヶ月後調査 [2017年10月]
1年後調査 [2016年10月]
- 調査方法 事業説明会での配布及び郵送

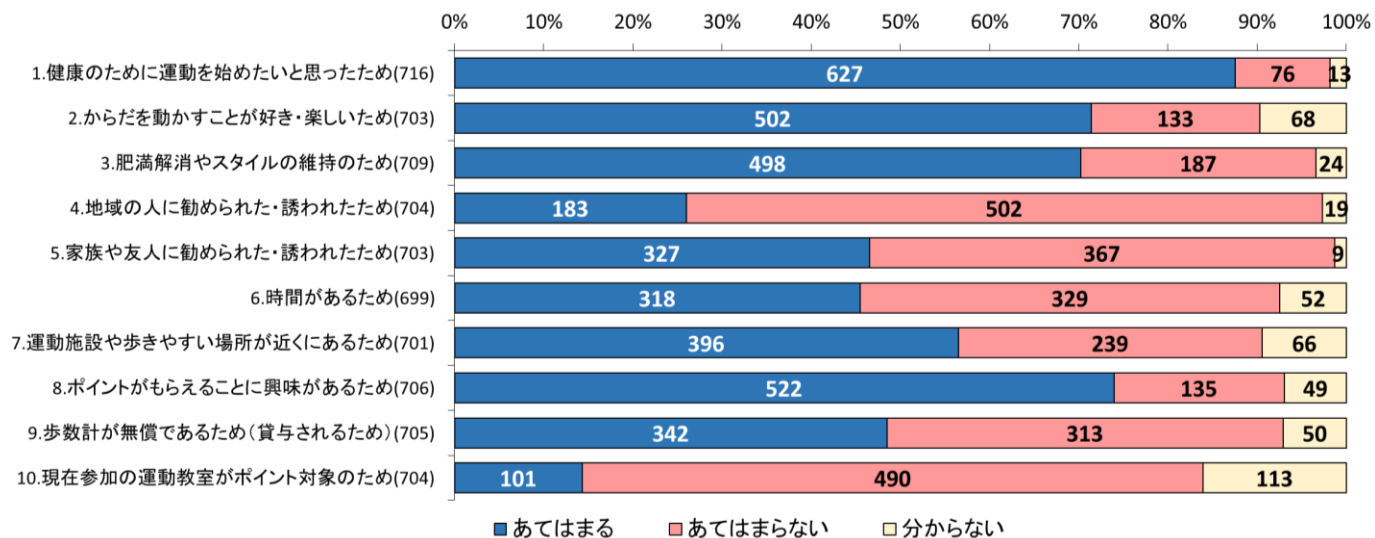
2. グラフの表記について

- 以下の例に記載された、「(ウ)ポイントがもらえることはどの程度影響したか (690)」の「(690)」はその設問における有効回答者数を示します。
- またグラフ内の「252」「311」「95」「22」「10」は回答者の人数を示します。

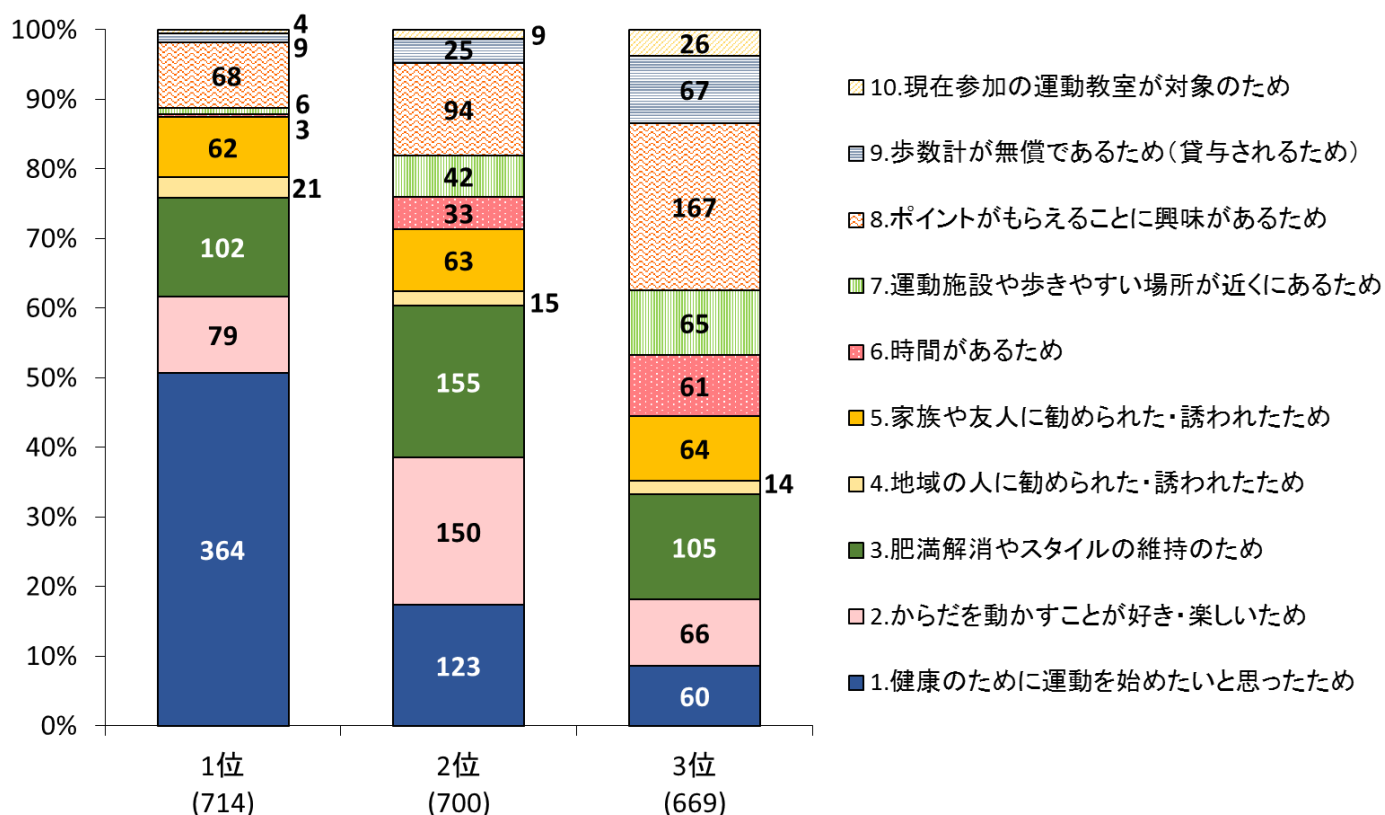


1. 「健幸ポイントプロジェクト」についてお聞きます。

(ア) 今回、参加する動機は何ですか。(あてはまる数字 1 つに○)

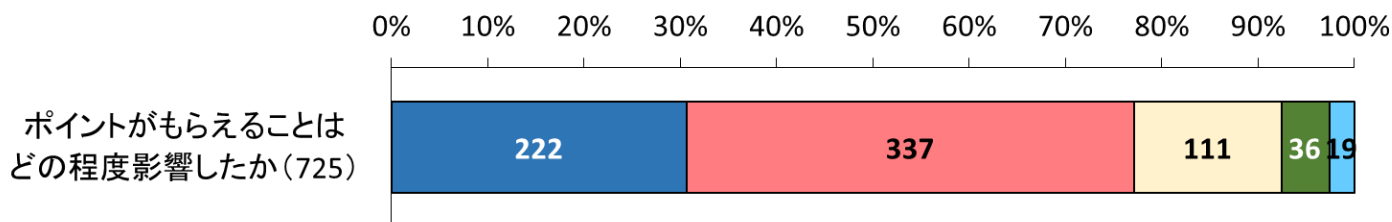


(イ) 上記(ア)の選択肢 1.~10.の中から、あなたが参加した動機として強い順に 1 位~3 位までをそれぞれ 1 つ選んで数字を記入して下さい。



(ウ) 健幸ポイントがもらえることは、今回の参加を決めるうえで、どの程度影響しましたか。

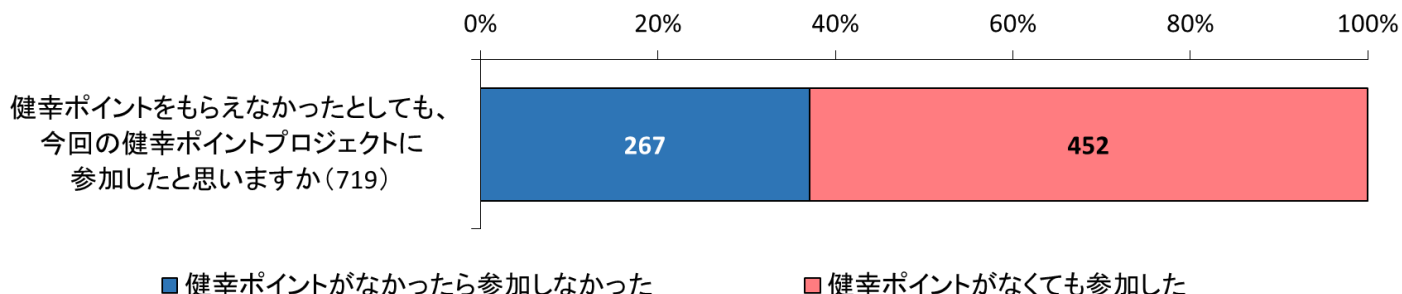
(あてはまる数字 1 つに○)



■ 1. 強く影響した ■ 2. 少し影響した ■ 3. あまり影響しなかった ■ 4. 全く影響しなかった ■ 5. わからない

(エ) 健幸ポイントがもらえなかったとしても、今回の健幸ポイントプロジェクトに参加したと思いますか。

(あてはまる数字 1 つに○)

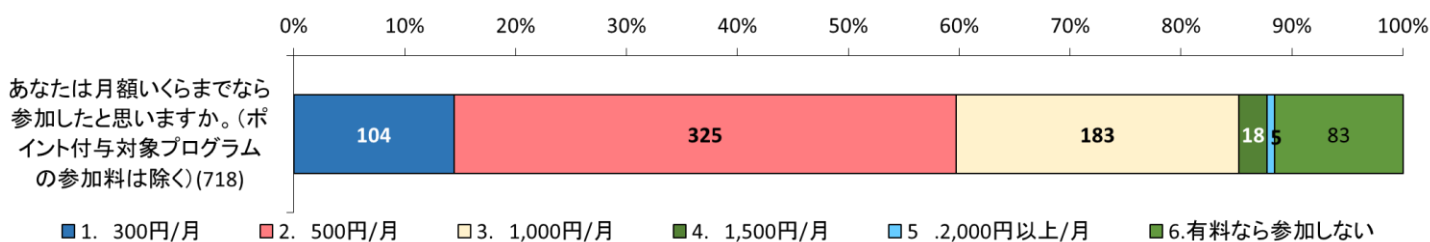


■ 健幸ポイントがなかったら参加しなかった

■ 健幸ポイントがなくても参加した

(オ) 本年度の健幸ポイントプロジェクトへの参加費は 500 円です。あなたは月額いくらまでなら参加したと思いますか。(ポイント付与対象プログラムの参加料は除く)

(あてはまる数字 1 つに○)



■ 1. 300円/月

■ 2. 500円/月

■ 3. 1,000円/月

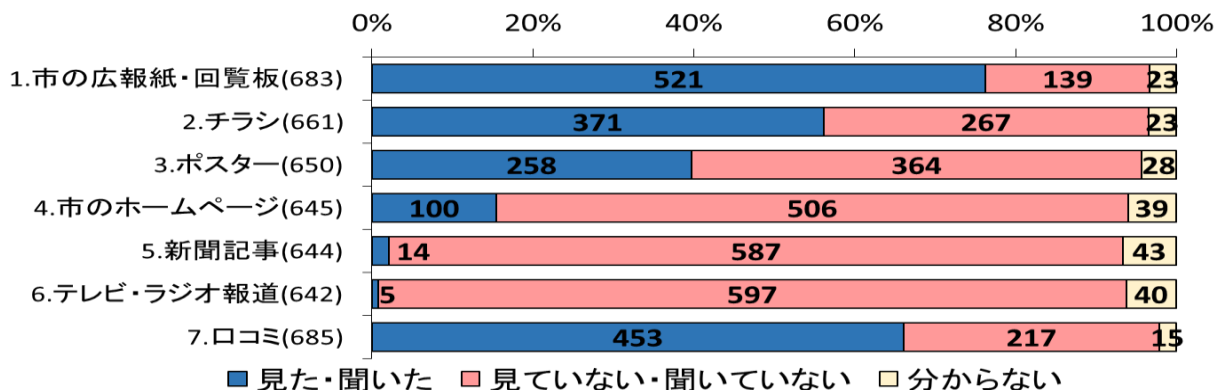
■ 4. 1,500円/月

■ 5. 2,000円以上/月

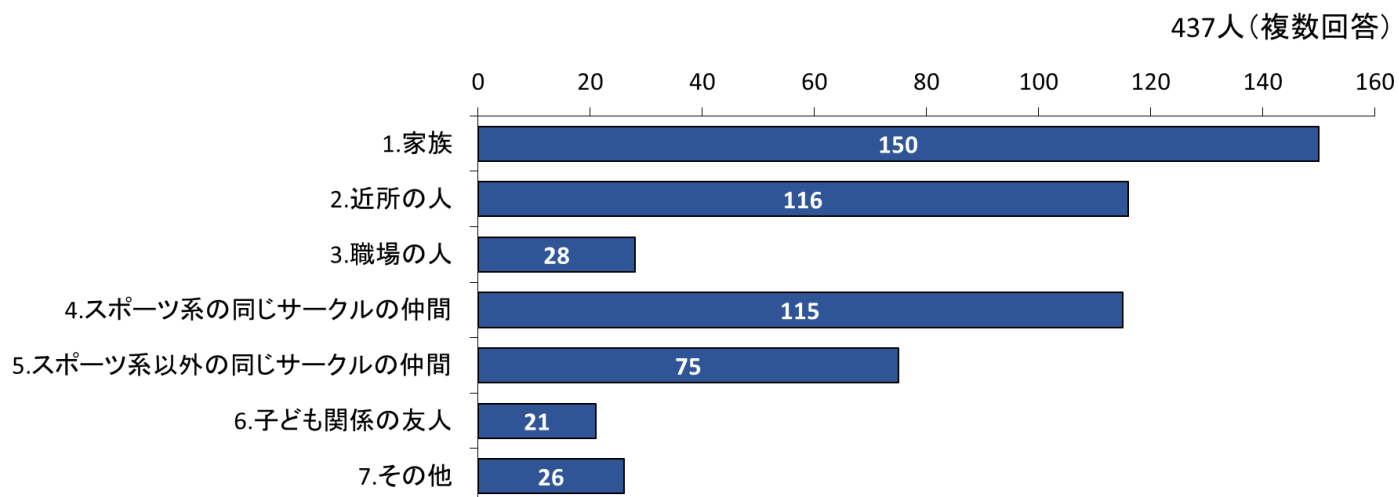
■ 6. 有料なら参加しない

2. 「健幸ポイントプロジェクトを知るきっかけとなった情報源」についてお聞きます。

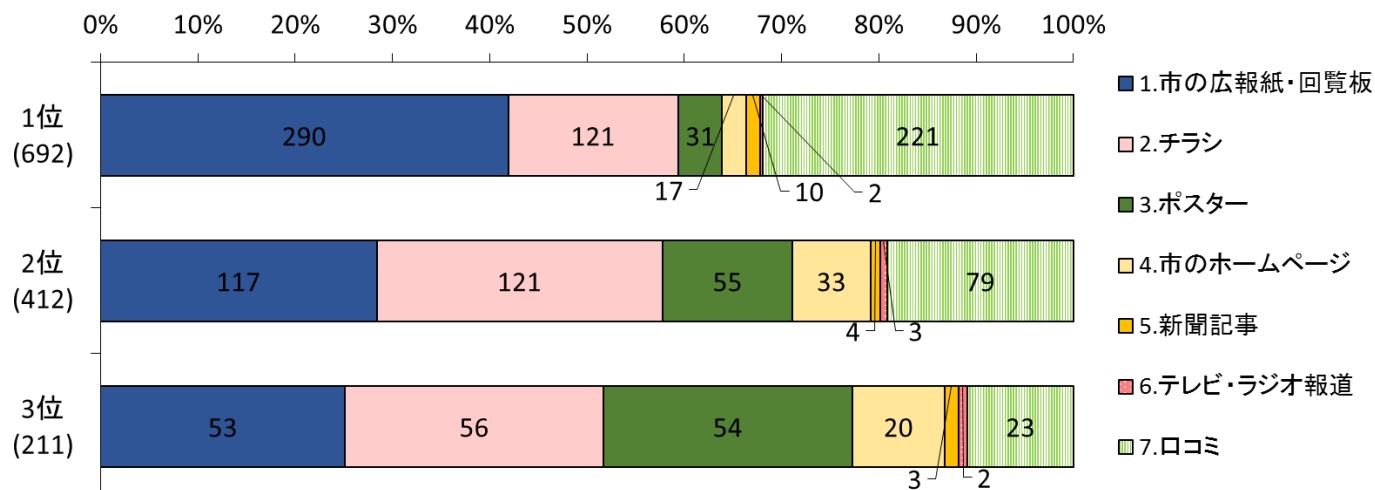
(ア) 「健幸ポイントプロジェクト」について、あなたが見たり聞いたりした情報源は何ですか。
(あてはまる数字 1 つに○)



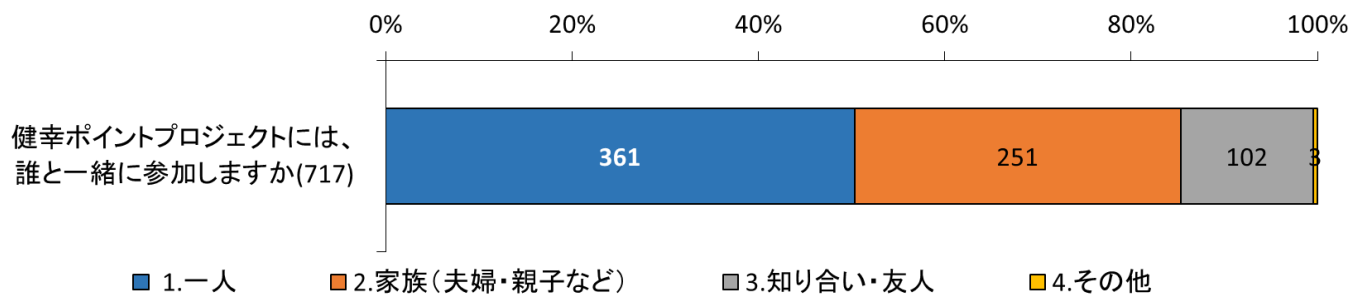
(イ) 口コミの相手は誰手ですか。勧められた人をすべて答えてください。(当てはまる数字全てに○)



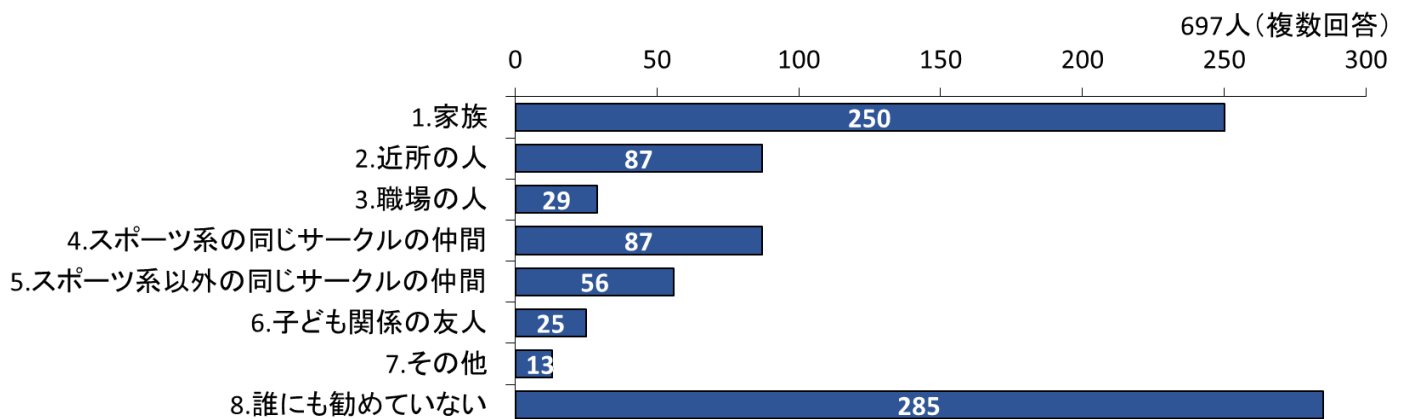
(ウ) 上記(ア)の選択肢 1.~7.の中から、参加する決め手となった情報として強い項目を1位~3位までそれぞれ1つ選んで数字を記入して下さい。2位以下で該当がない場合は、それぞれの欄に「×」を付けてください。



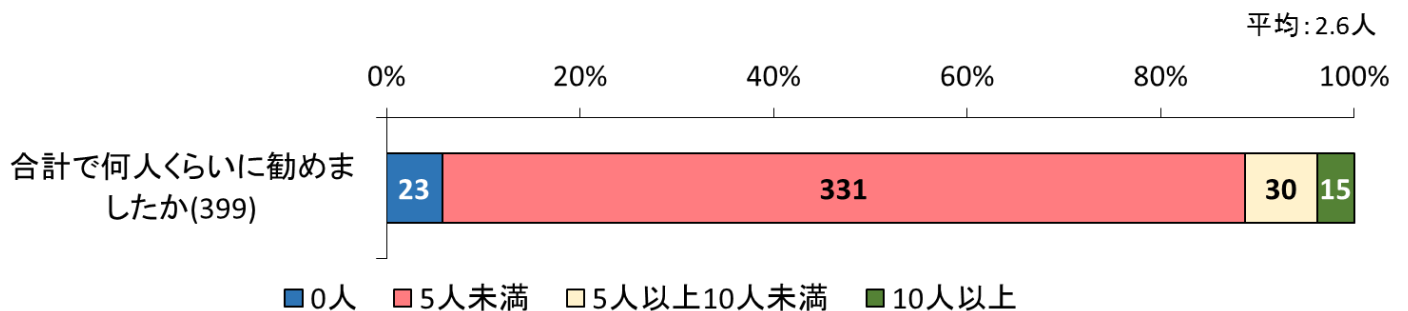
(エ) 健幸ポイントプロジェクトには、誰と一緒に参加しますか。(あてはまる数字 1 つに○)



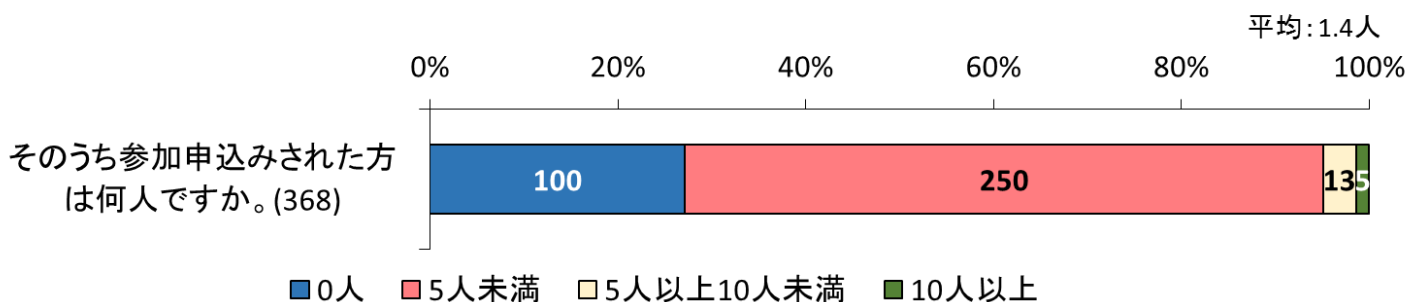
(オ) 健幸ポイントプロジェクトについて、あなたが参加を勧めた相手はいますか。勧めた人を全てお答えください。(あてはまる数字全てに○)



(カ) 合計で何人くらいに勧めましたか。(わかる範囲で人数をご記入ください)



(キ) そのうち参加申込みされた方は何人ですか。(わかる範囲で人数をご記入ください)

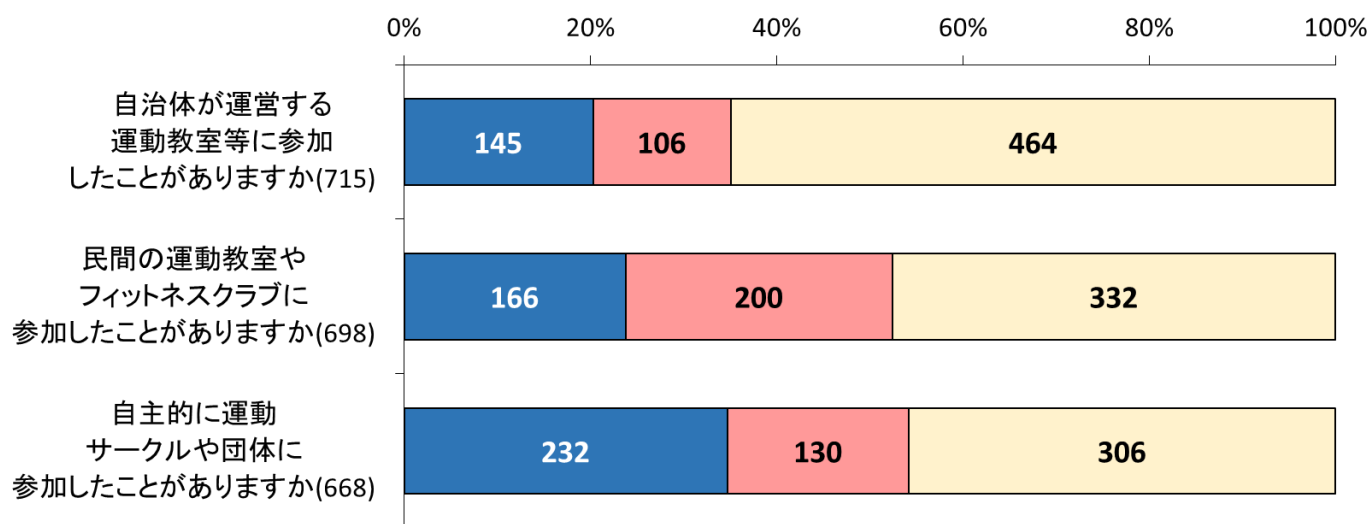


3. 「自治体や民間企業が運営する運動イベント・教室」の過去5年間の参加状況についてお聞きます。

(ア) 今回の健幸ポイントプロジェクトに参加する以前に、自治体が運営する運動教室等（定期的に行われているもの）に参加したことがありますか。（あてはまる数字 1 つに○）

(ウ) 今回の健幸ポイントプロジェクトに参加する以前に、民間が運営するスポーツ教室やフィットネスクラブ等に（定期的に行われているもの）に参加したことがありますか。（あてはまる数字 1 つに○）

(オ) 今回の健幸ポイントプロジェクトに参加する以前に、自主的なスポーツや運動のサークル・団体に参加したことがありますか。（あてはまる数字 1 つに○）

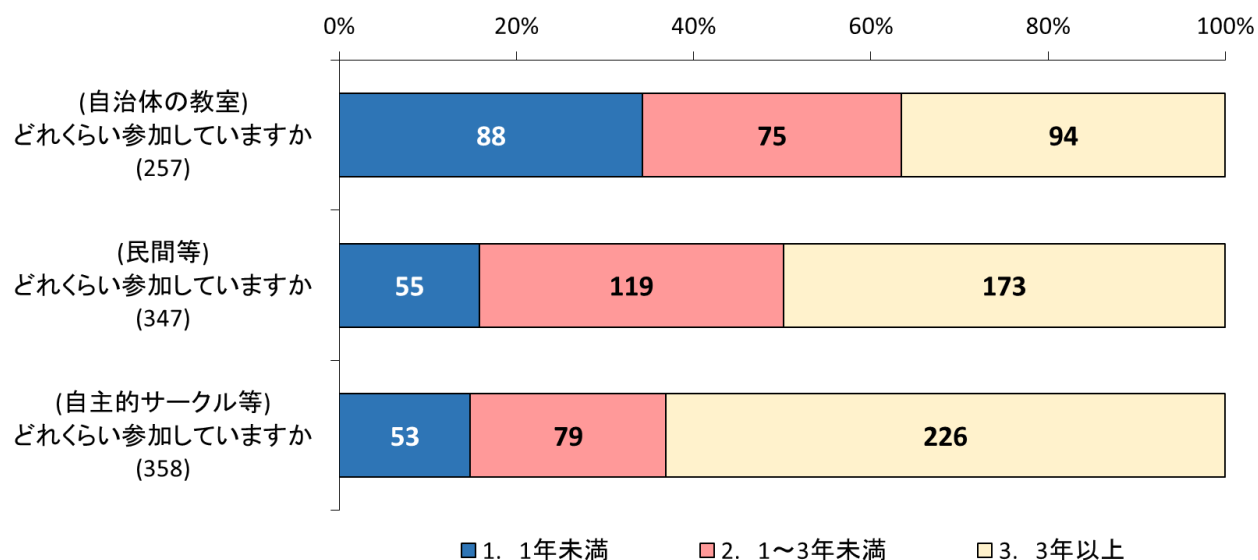


■ 1. 現在参加している ■ 2. 以前参加していたが、現在は参加していない □ 3. これまで一度も参加したことがない

(イ) どのくらい参加していますか（参加していましたか）。（あてはまる数字 1 つに○）

(エ) どのくらい参加していますか（参加していましたか）。（あてはまる数字 1 つに○）

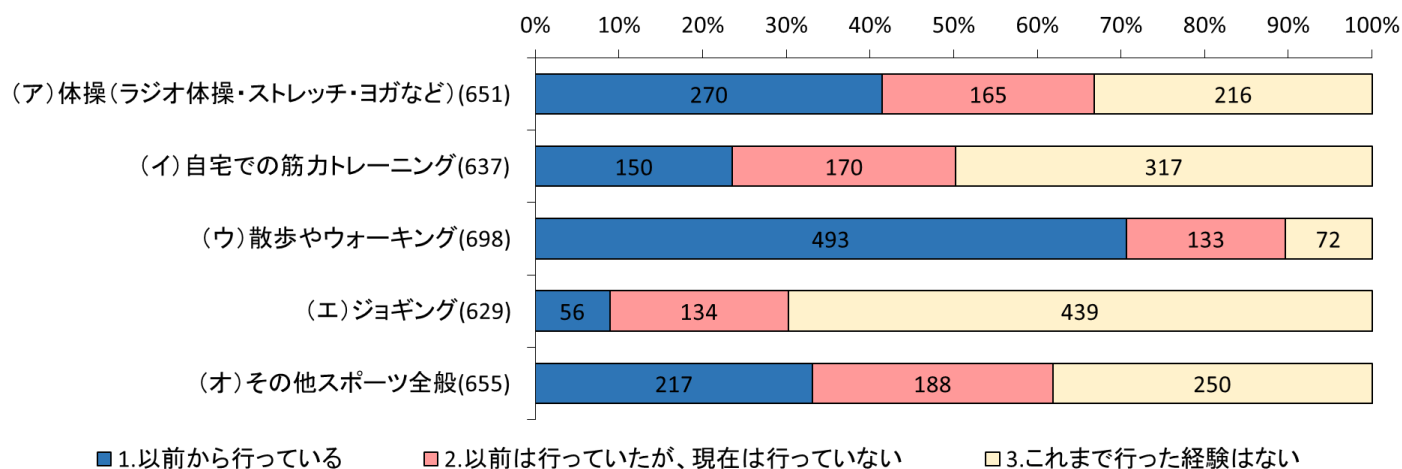
(カ) どのくらい参加していますか（参加していましたか）。（あてはまる数字 1 つに○）



■ 1. 1年未満 ■ 2. 1～3年未満 □ 3. 3年以上

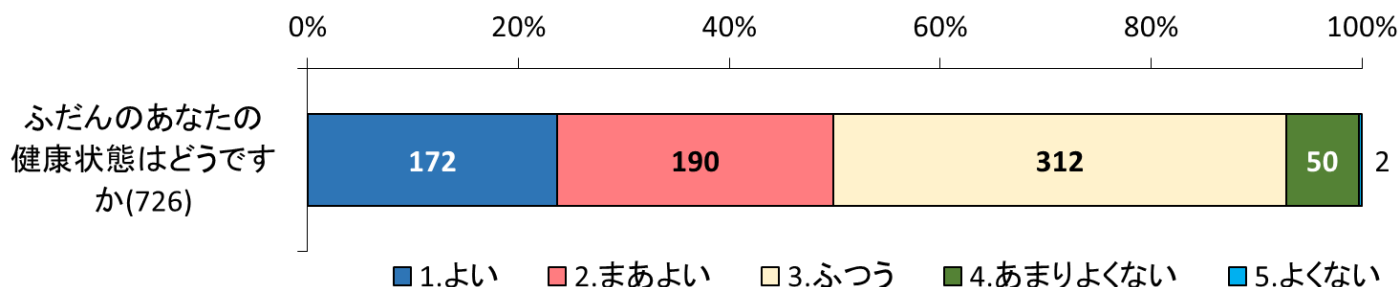
4. 自治体や民間企業が運営する定期的に行われている教室、フィットネスクラブ等以外で、「自分で取り組んでいる運動」についてお聞きします。

今回の健幸ポイントプロジェクトに参加する前の5年間で、以下の運動を自分で行ったことはありますか。(あてはまる数字1つに○)

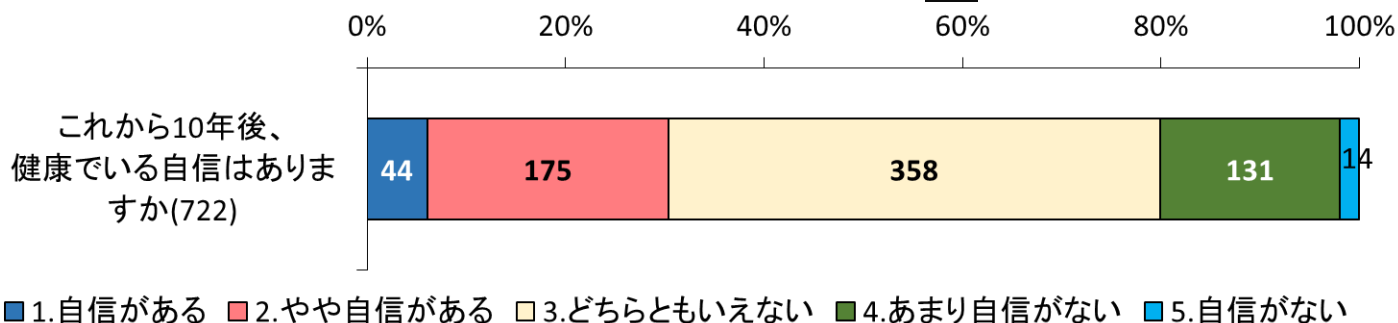


5. 「健康状態」についてお聞きします。

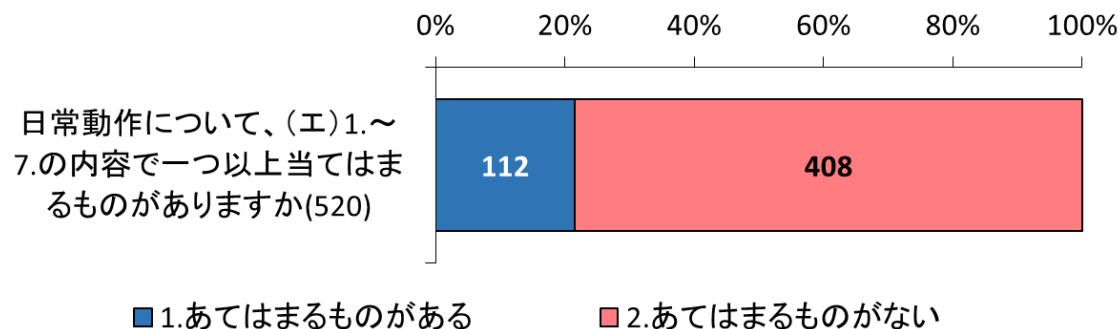
(ア) ふだんのあなたの健康状態はどうか。(あてはまる数字1つに○)



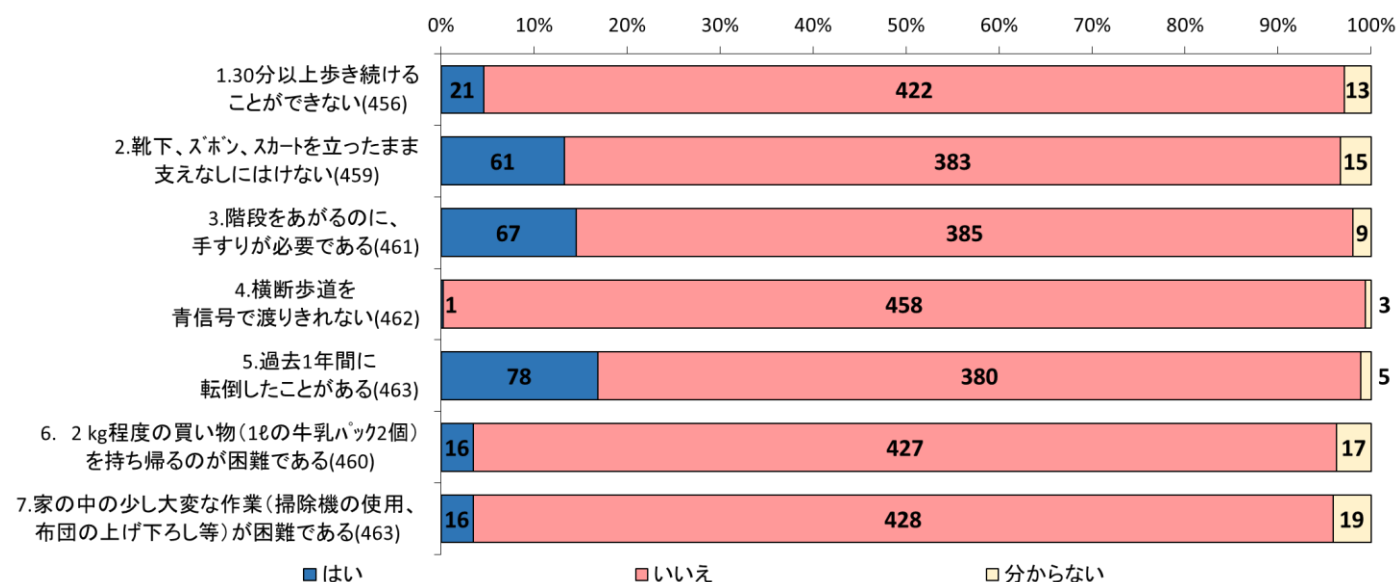
(イ) これから10年後、健康でいる自信はありますか。(あてはまる数字1つに○)



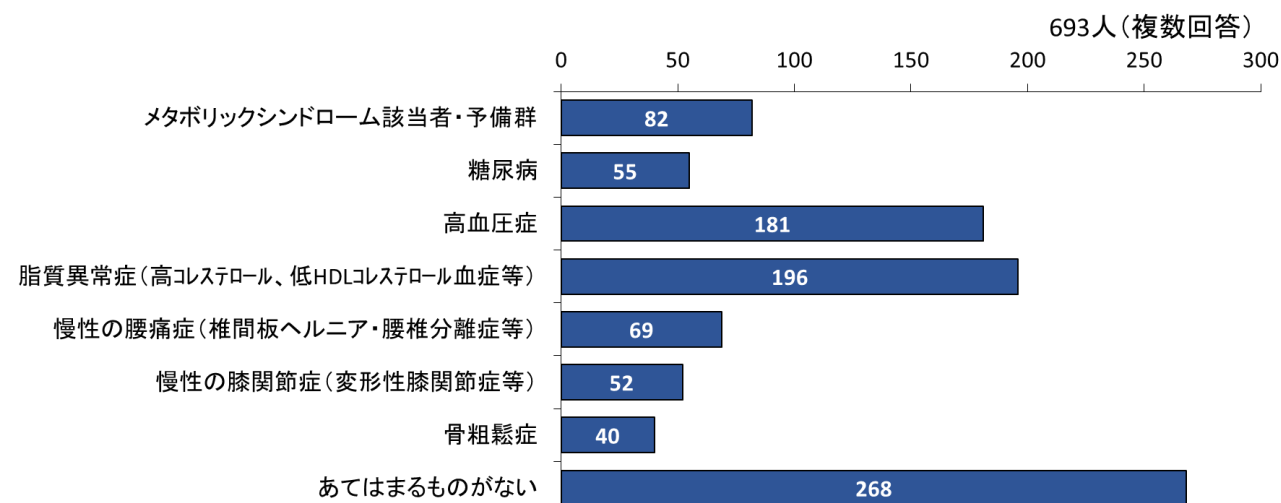
(ウ) 日常生活の動作について、以下の項目について、次の（エ）1.～7.の内容で一つ以上当てはまるものがありますか。（あてはまる数字1つに○）



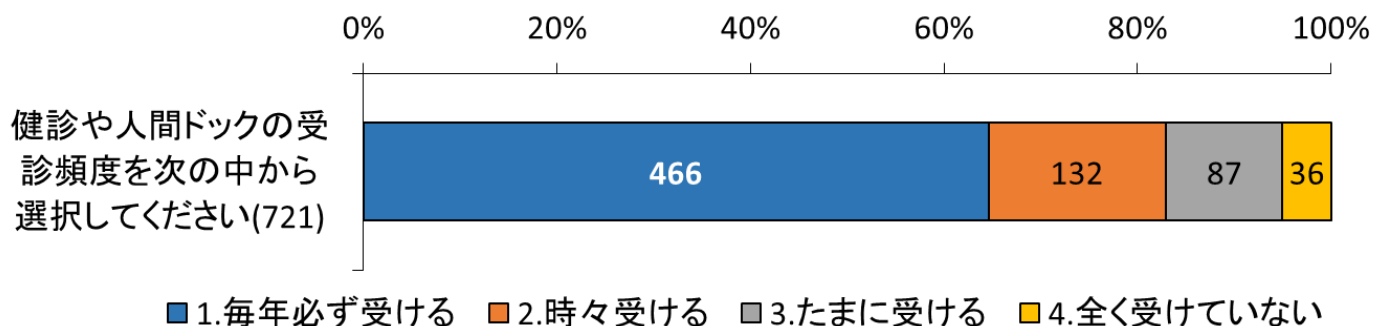
(エ)（ウ）であてはまるものがあると答えた方に、以下の項目についてお聞きします。（あてはまる数字1つに○）



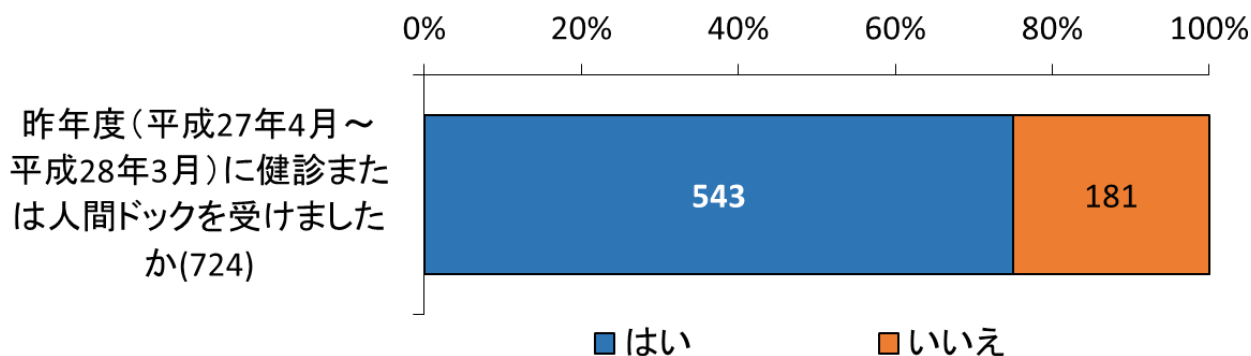
(オ) 現在、以下の疾病で治療や服薬をしている、または医師からその症状にあるといわれていますか。（あてはまる数字全てに○）



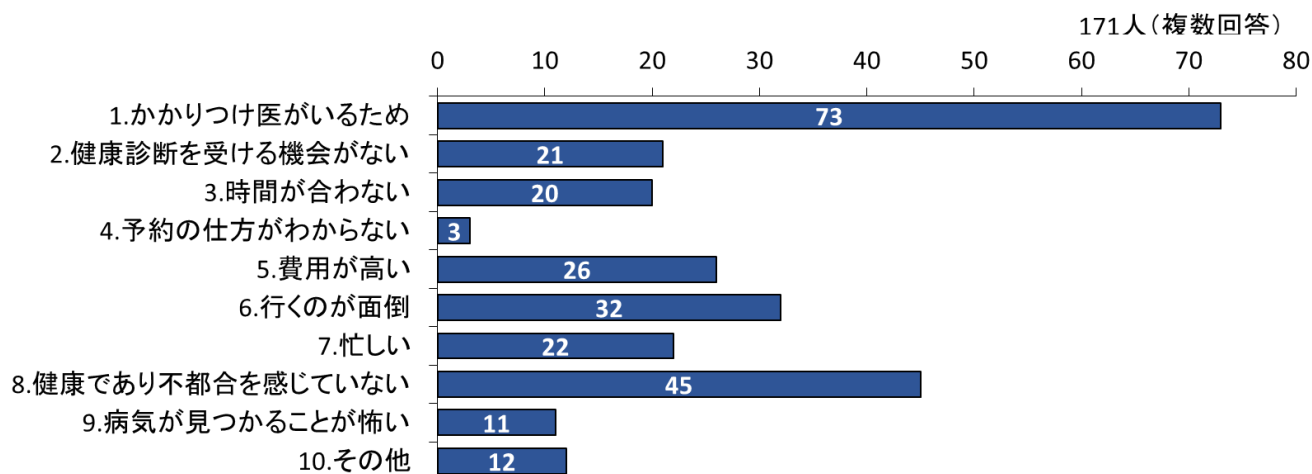
(カ) 健診や人間ドックの受診頻度を次の中から選択してください。(あてはまる数字 1 つに○)



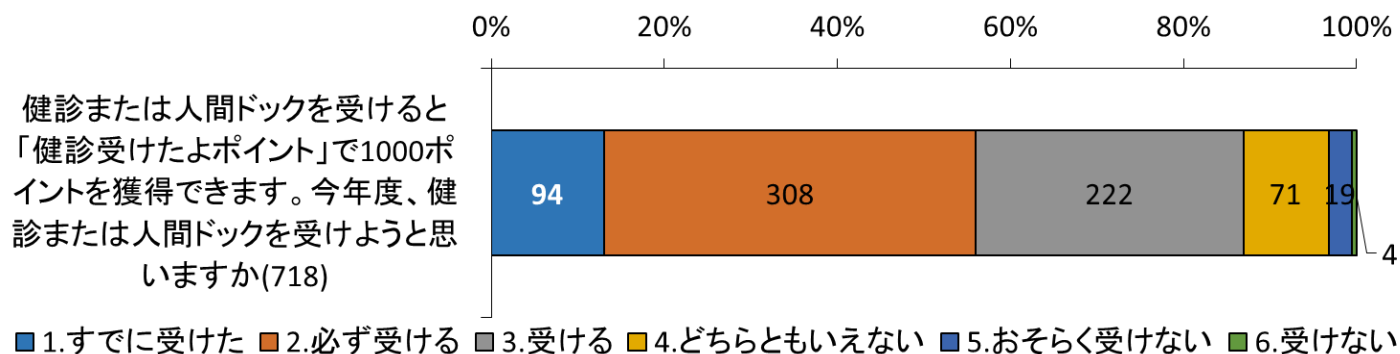
(キ) 昨年度（平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月）に健診または人間ドックを受けましたか。
(あてはまる数字 1 つに○)



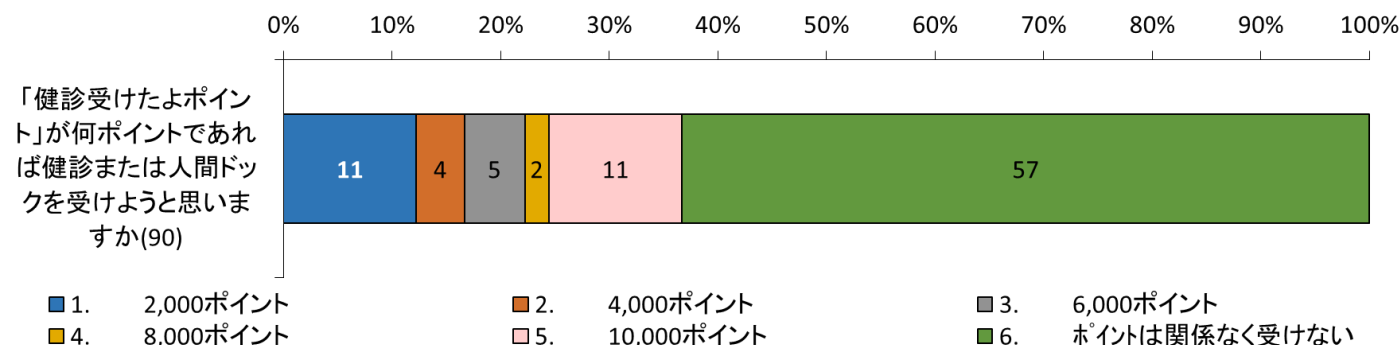
(ク) 「2. いいえ」と回答した方にお聞きします。受けていない理由について該当するもの全てに○をつけてください。



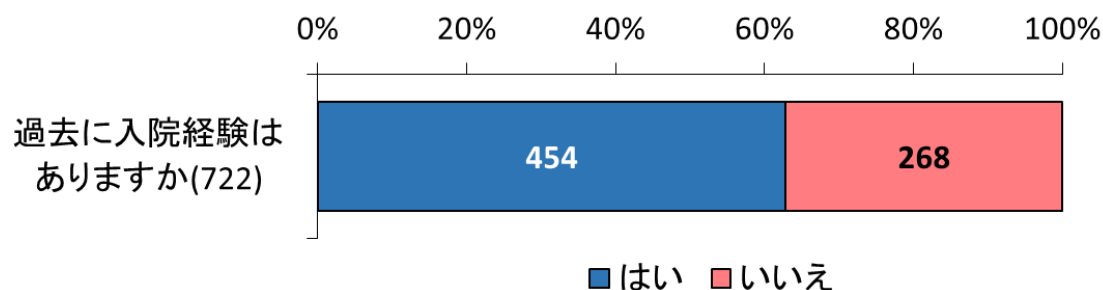
(ケ) このプロジェクトでは、健診または人間ドックを受けると「健診受けたよポイント」で 1,000 ポイントを獲得できます。今年度、健診または人間ドックを受けようと思いますか。(あてはまる数字 1 つに○)



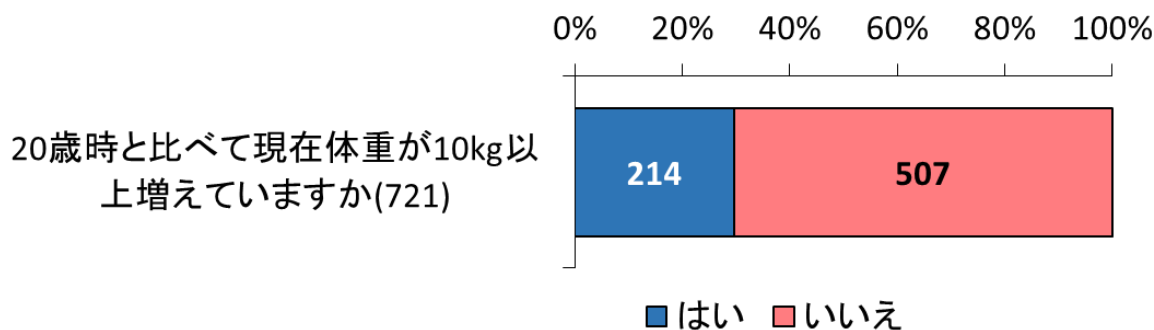
(コ) (ケ) で「4.どちらともいえない」、「5.おそらく受けない」、「6.受けない」と回答した方に聞きます。「健診受けたよポイント」が何ポイントであれば健診または人間ドックを受けようと思いますか。(あてはまる数字 1 つに○)



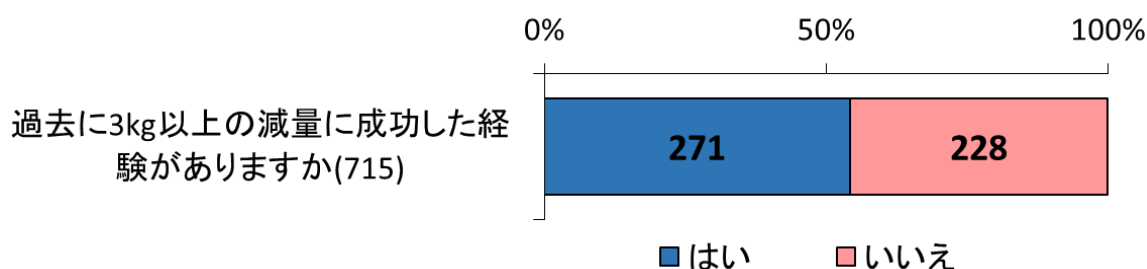
(サ) 過去に入院経験はありますか。(あてはまる数字 1 つに○)



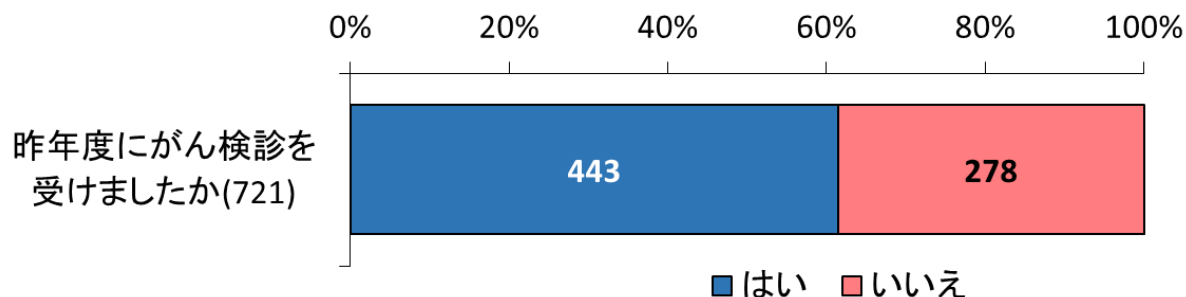
(シ) 20 歳時と比べて現在体重が 10kg 以上増えていますか。(あてはまる数字 1 つに○)



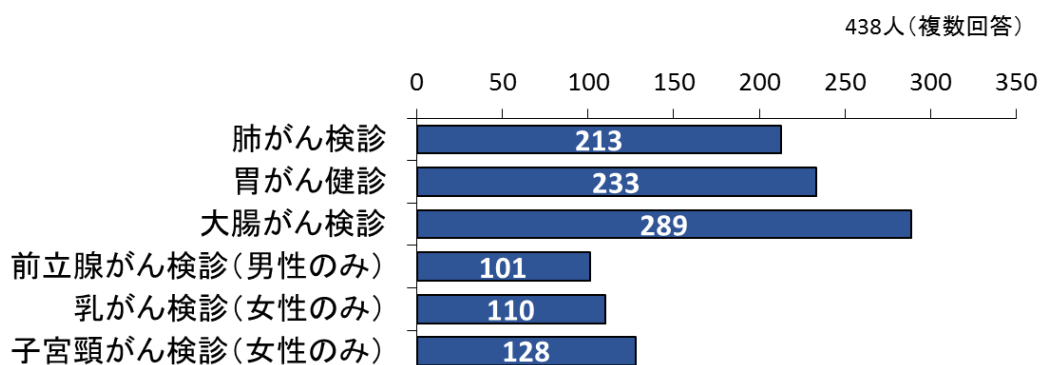
(ス) 過去に 3kg 以上の減量に成功した経験がありますか。(あてはまる数字 1 つに○)



(セ) 昨年度（平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月）にがん検診（肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診（男性のみ）・乳がん検診（女性のみ）・子宮頸がん検診（女性のみ））を受けましたか。(あてはまる数字 1 つに○)



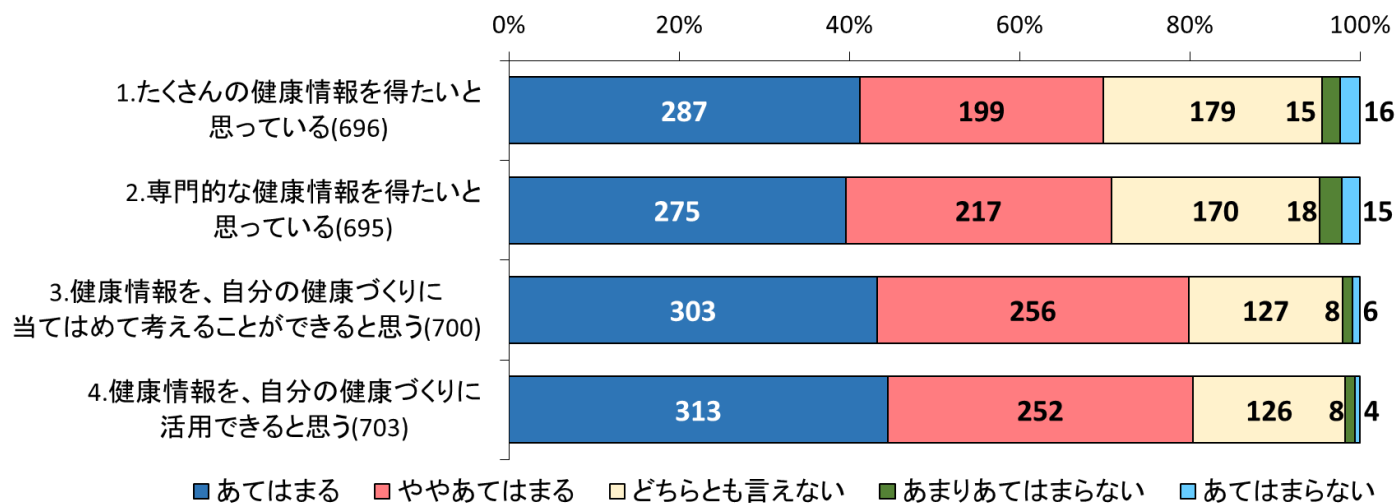
(ソ) 「はい」と回答した方にお聞きします。昨年度受けたがん検診のうち、該当するもの全てに○をつけてください。



6. 「健康に関連した情報の取得」についてお聞きます。

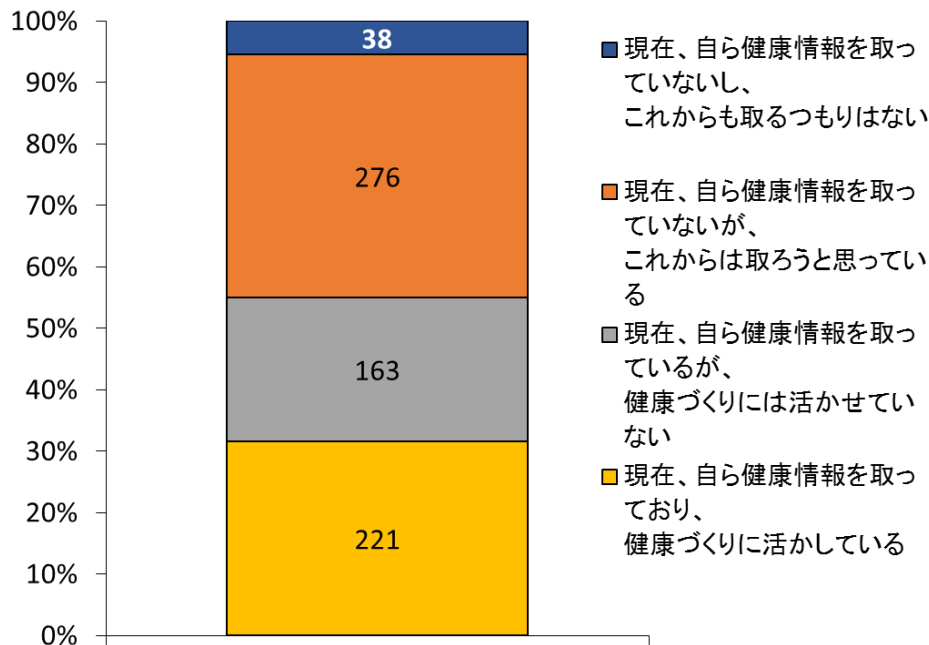
(ア) 「健康に関連した情報の取得」に関する以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。

(あてはまる数字 1 つに○)



(イ) 現在、健康に関連した情報を取っていますか。また、取った情報を健康づくりに活かしていますか。

(あてはまる数字 1 つに○)



現在、健康に関連した情報を取っていますか。

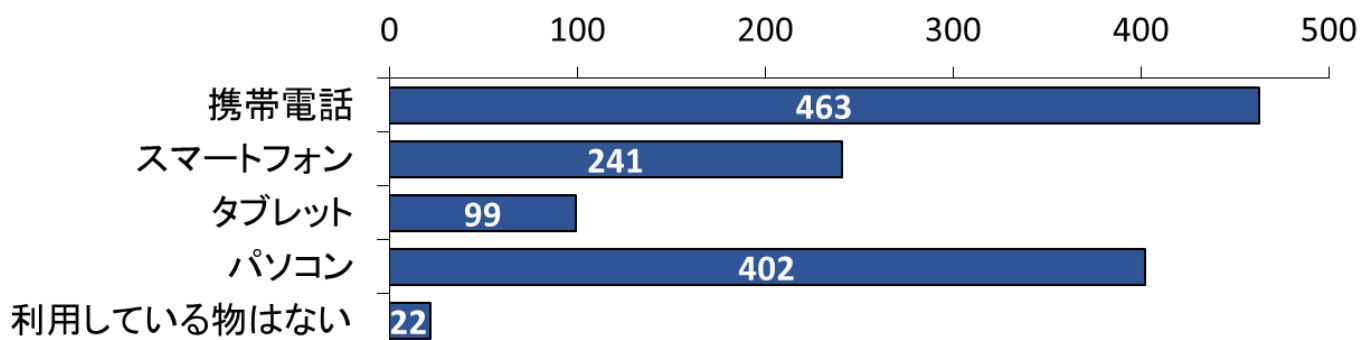
また、取った情報を健康づくりに活かしていますか(698)

7. 「日常の IT 機器（携帯電話、スマートフォン、タブレット、パソコン等）の利用状況」についてお聞きます。

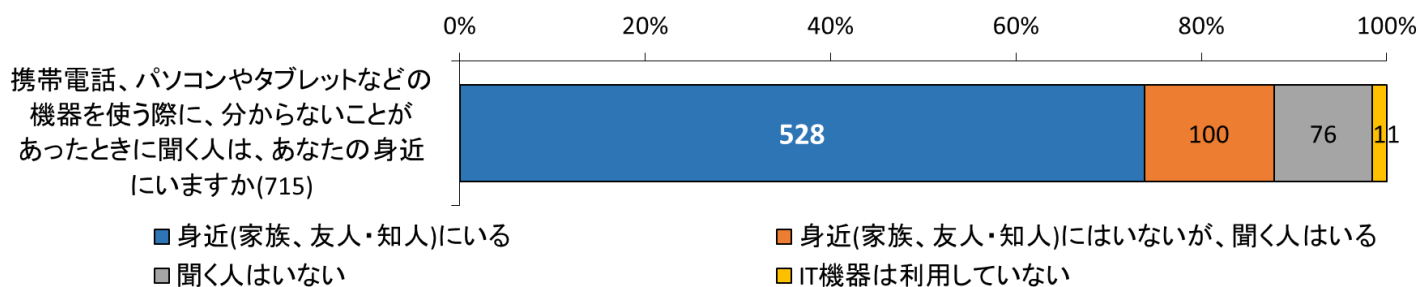
(ア) 次の機器を日常的に利用していますか。(あてはまる数字全てに○)

※タブレットとは、板状のコンピューター製品の 1 つ、キーボードではなく画面タッチで操作を行うものです

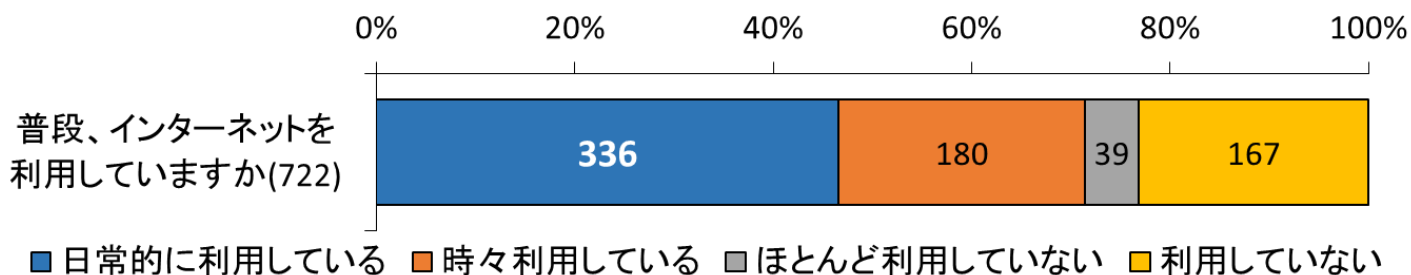
726人(複数回答)



(イ) 携帯電話、パソコンやタブレットなどの機器を使う際に、分からないことがあったときに聞く人は、あなたの身近にいますか。(あてはまる数字 1 つに○)

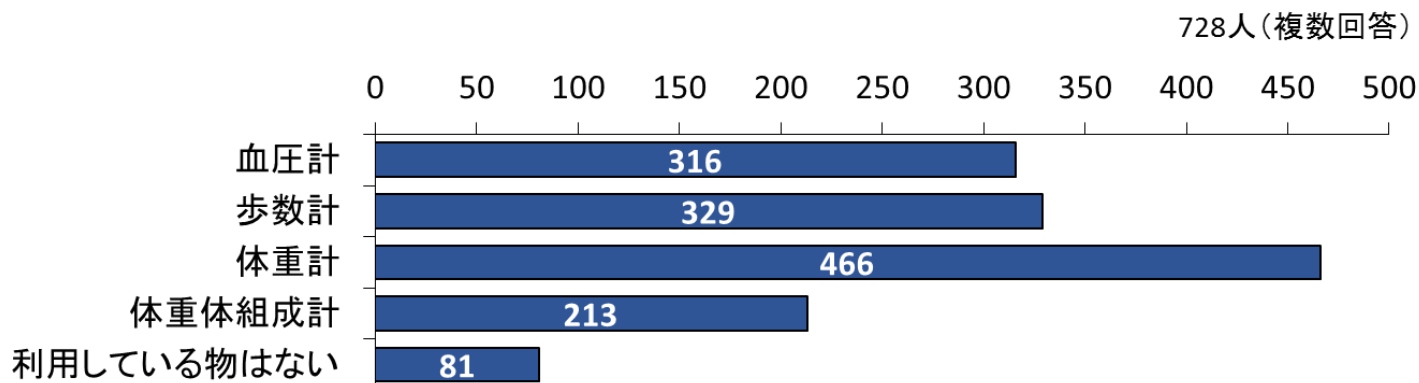


(ウ) 普段、インターネットを利用していますか。(あてはまる数字 1 つに○)



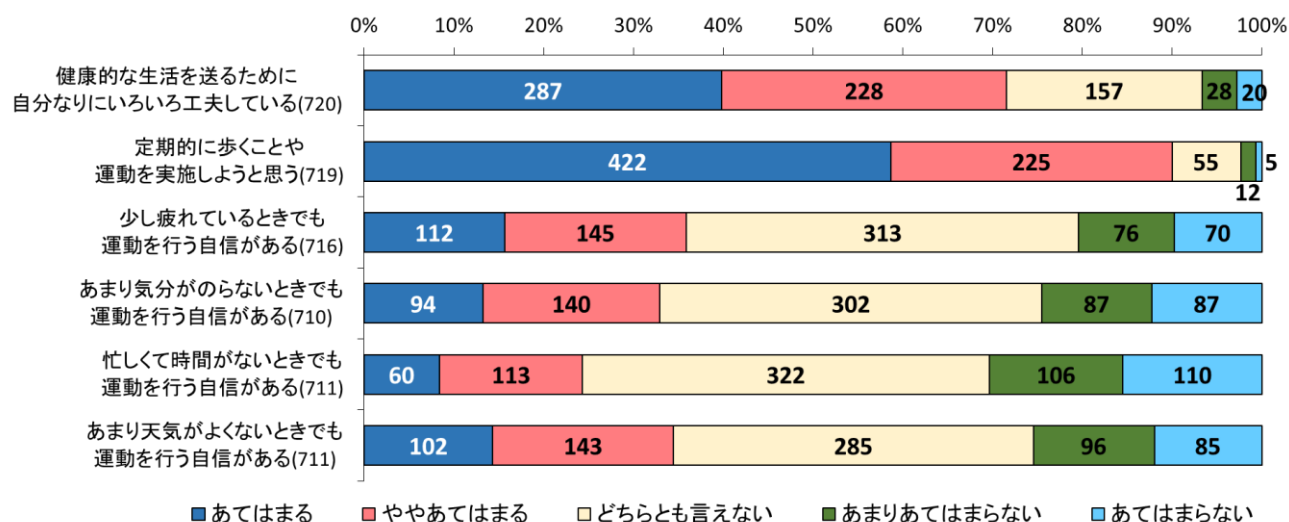
(エ) 今回の健幸ポイントプロジェクトに参加する前から、次の健康機器を日常的に利用していましたか。
(あてはまる数字全てに○)

※体重体組成計とは、体重のほかに体脂肪率などが測定できる機器のことです。

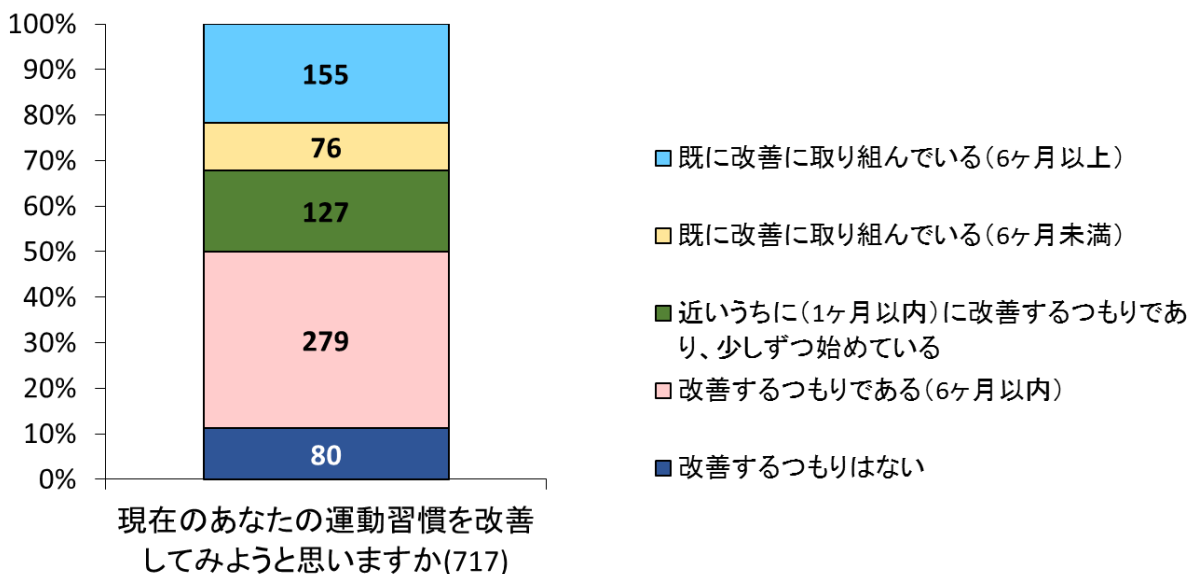


8. 運動に対する意識についてお聞きします。

(ア) 現在のあなたの「運動に対する意識」をお聞きします。(あてはまる数字1つに○)

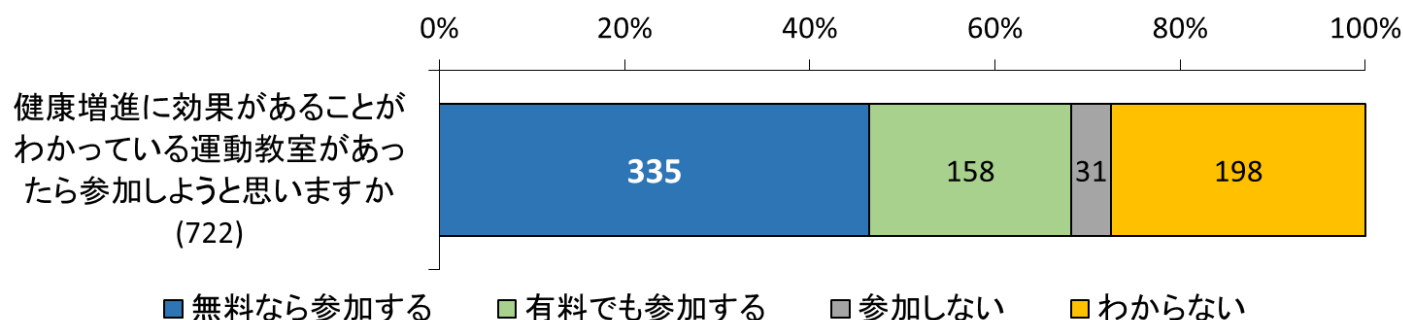


(イ) 現在のあなたの運動習慣を改善してみようと思いますか。(あてはまる数字1つに○)



(ウ) 健康増進に効果があることがわかっている運動教室があったら参加しようと思いますか。

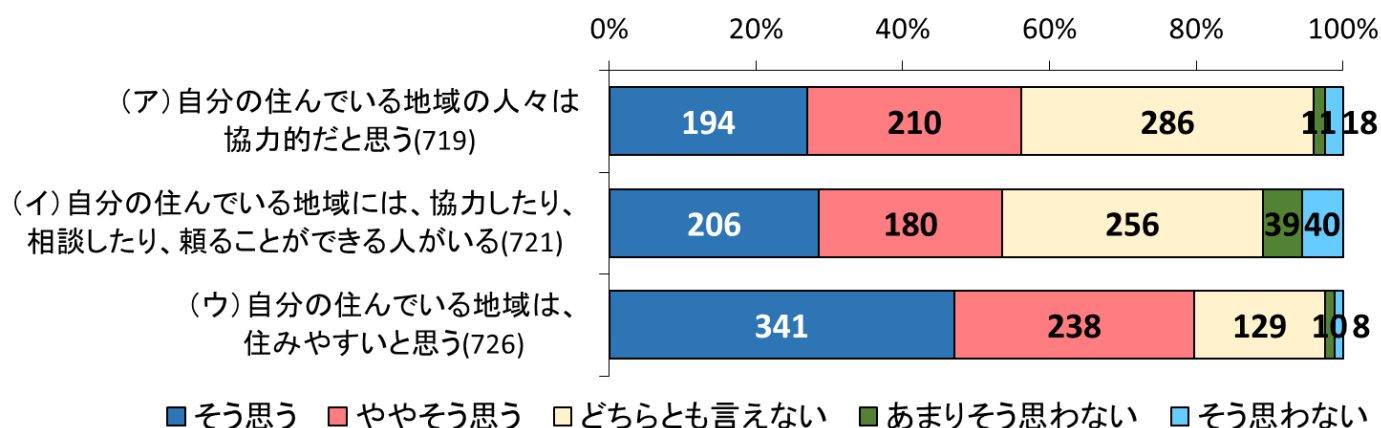
(あてはまる数字 1 つに○)



9. 「あなたが住んでいる地域」のについてお聞きます。

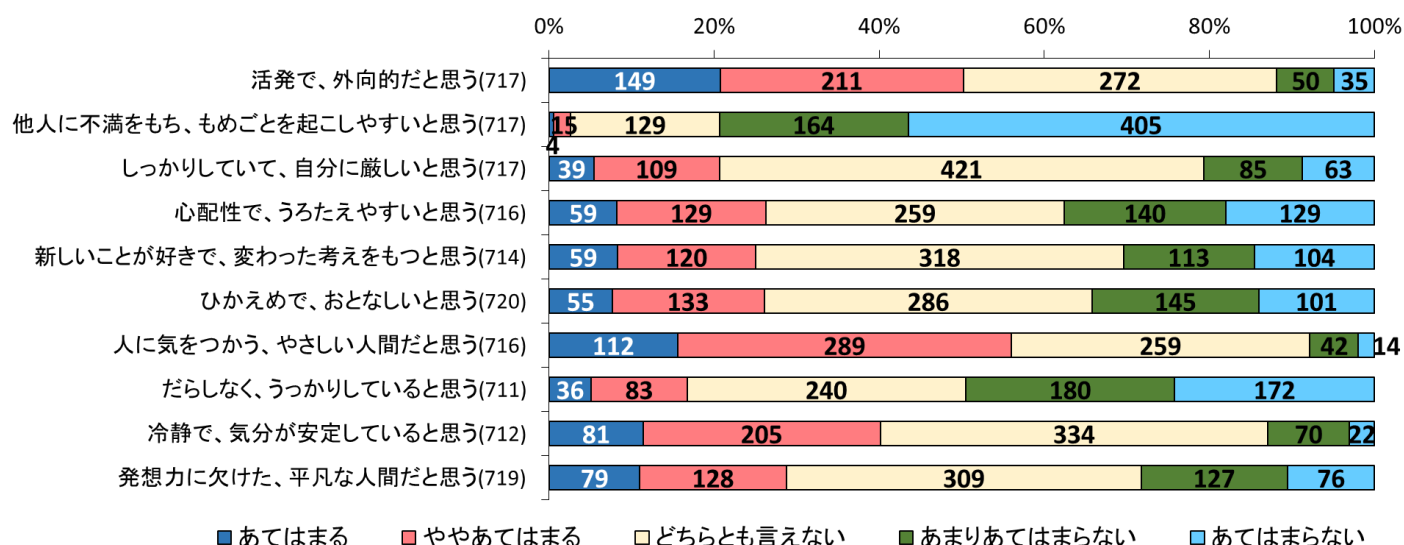
自分が住んでいる地域(小学校区程度の範囲)について、以下の内容はどの程度あなたにあてはまりますか。

(あてはまる数字 1 つに○)

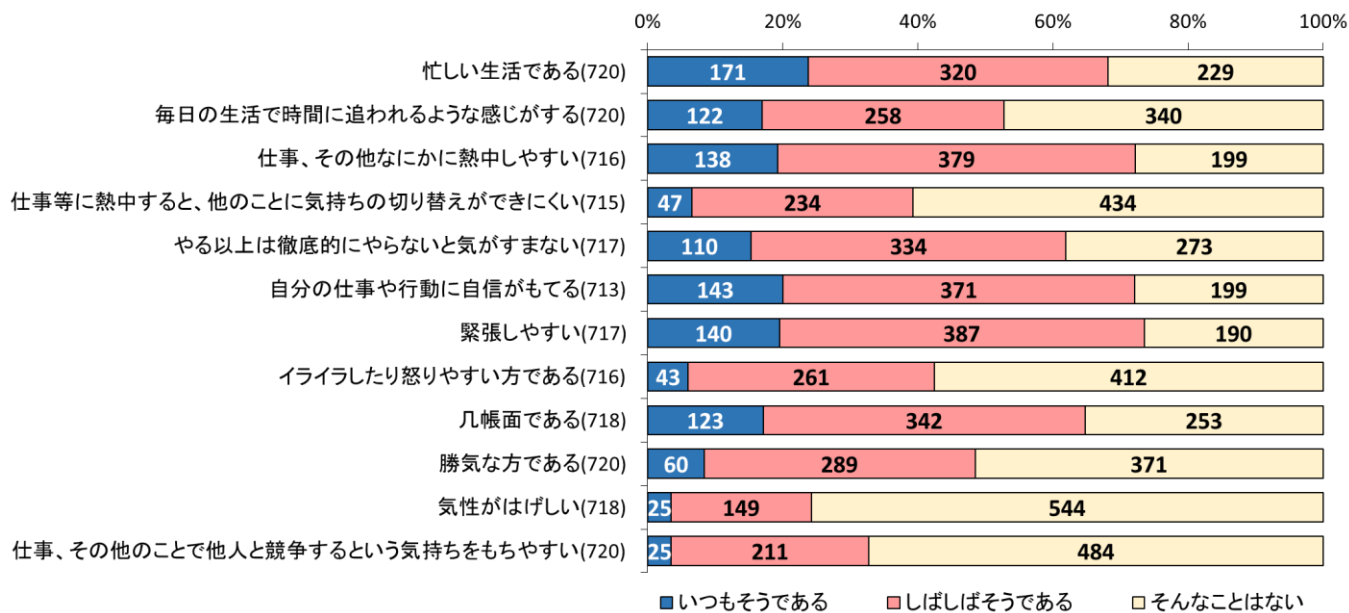


10. 日常の態度や行動についてお聞きます。

(ア) 以下の 1.~10. までの内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字 1 つに○)

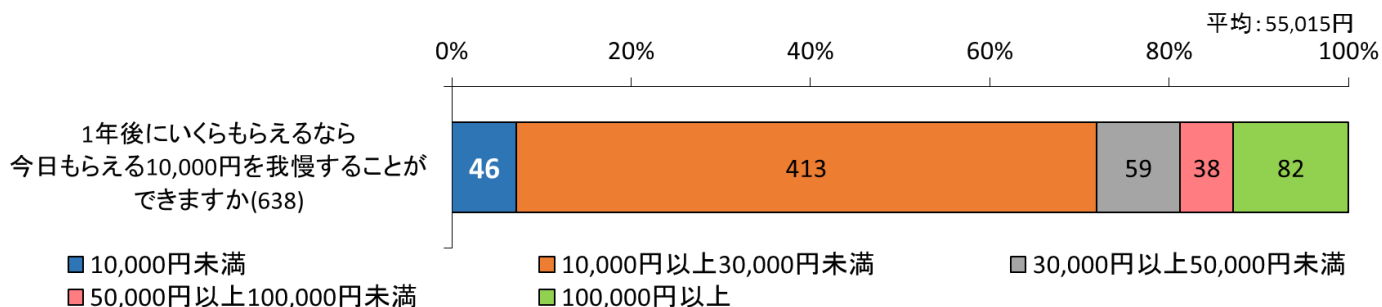


(イ) 以下の 1.～12. までの内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字 1 つに○)



11. 「日常の金銭面に対する考え方」についてお聞きします。

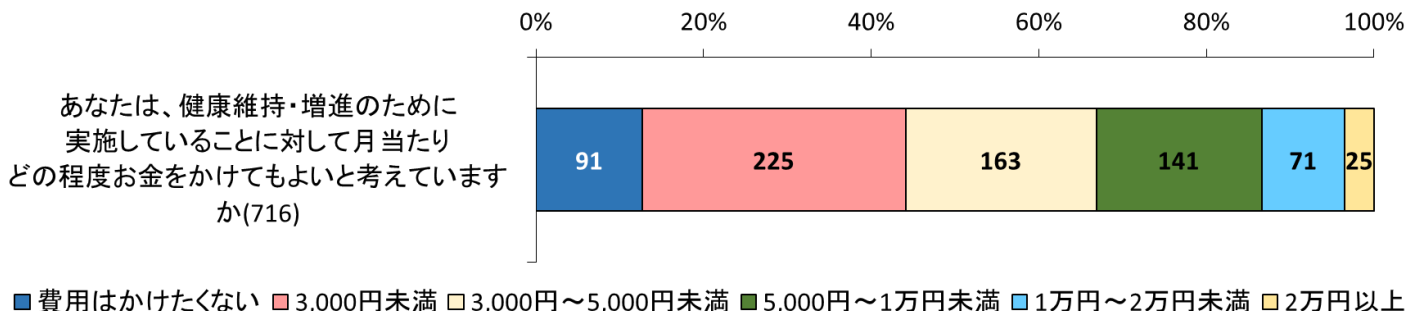
(ア) 今日、あなたは 10,000 円もらえとします。1 年後にいくらもらえるなら今日もらえる 10,000 円を我慢することができますか。我慢できる金額をご記入ください。



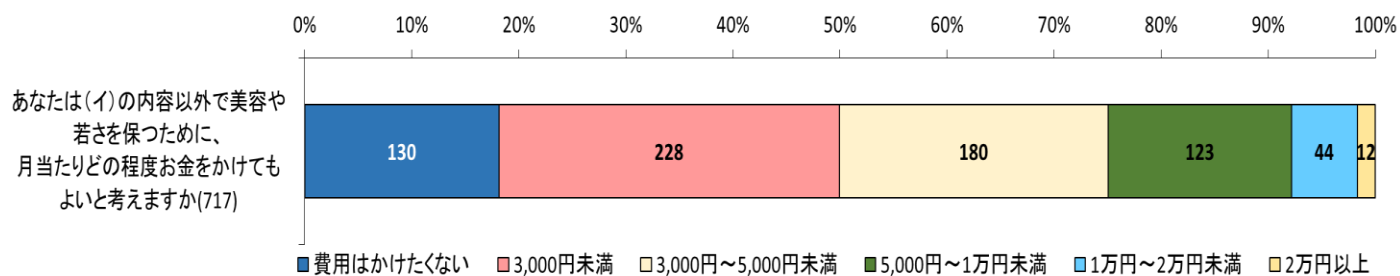
(イ) あなたは、健康維持・増進のために実施していることに対して月当たりどの程度お金をかけてもよいと考えていますか。(あてはまる数字 1 つに○) (例：年間 24,000 円の場合は、月当り 2,000 円)

※健康維持・増進のために実施していること

(健康食品、健康サプリメント、有料の運動教室やフィットネスの参加、運動グッズ(シューズやタオルの購入など)

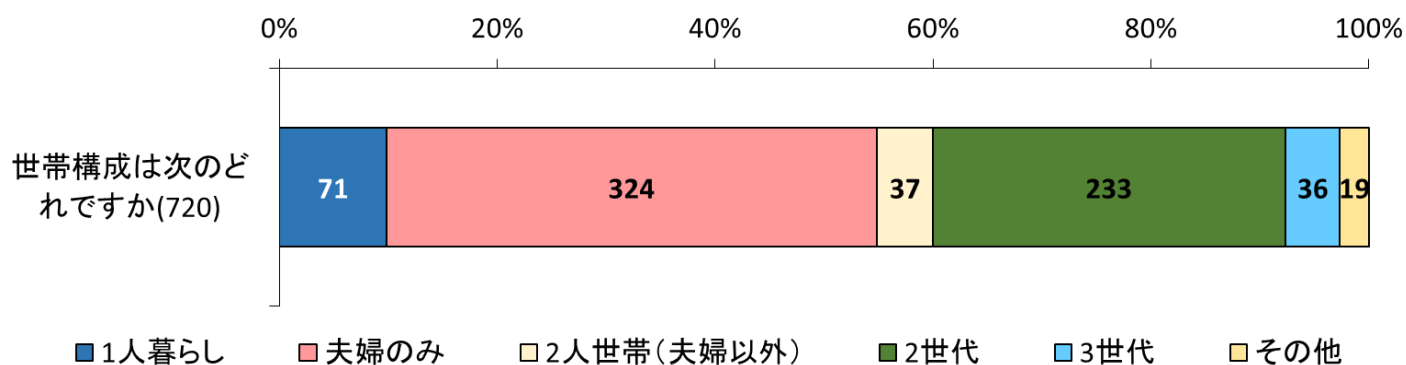


(ウ) あなたは(イ)の内容以外で美容や若さを保つために、月当たりどの程度お金をかけてもよいと考えますか。

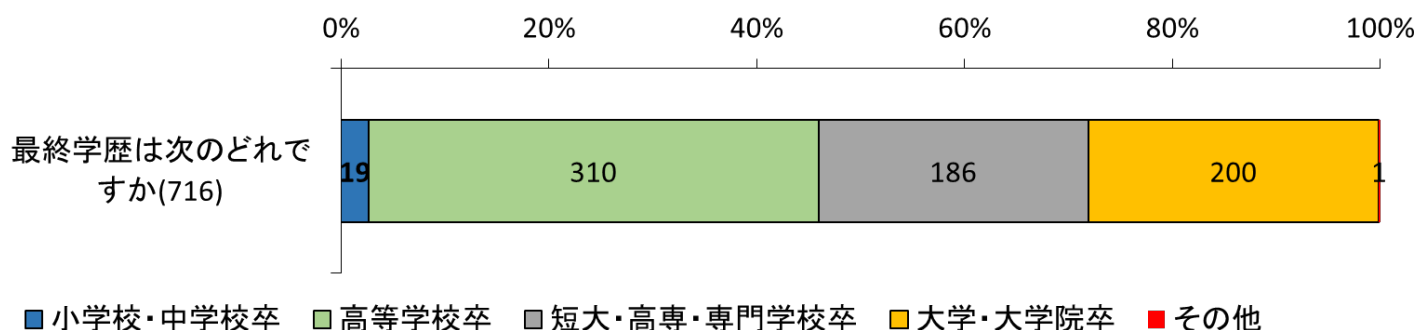


12. 「あなた自身のこと」についてお聞きます。(あてはまる数字 1 つに○、その他は内容記入)

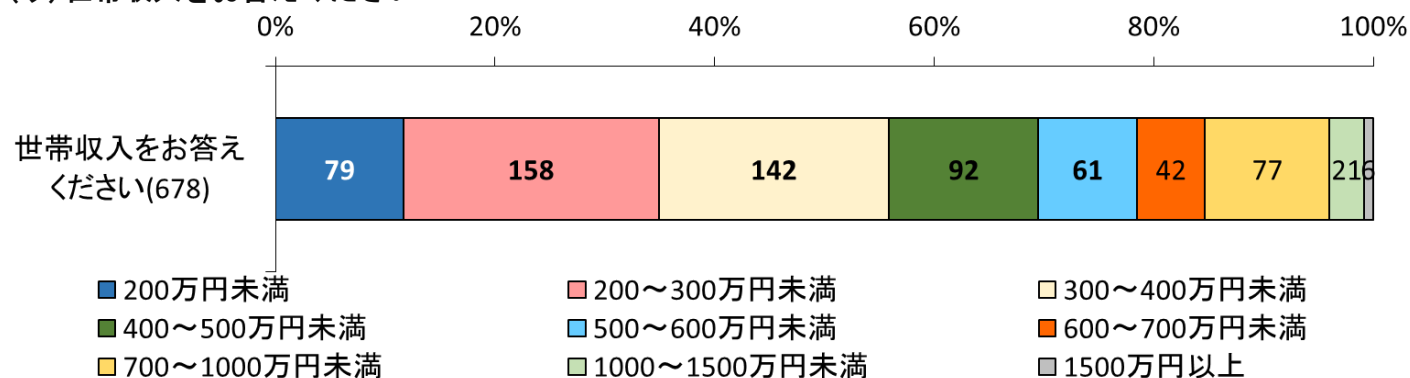
(ア) 世帯構成は次のどれですか



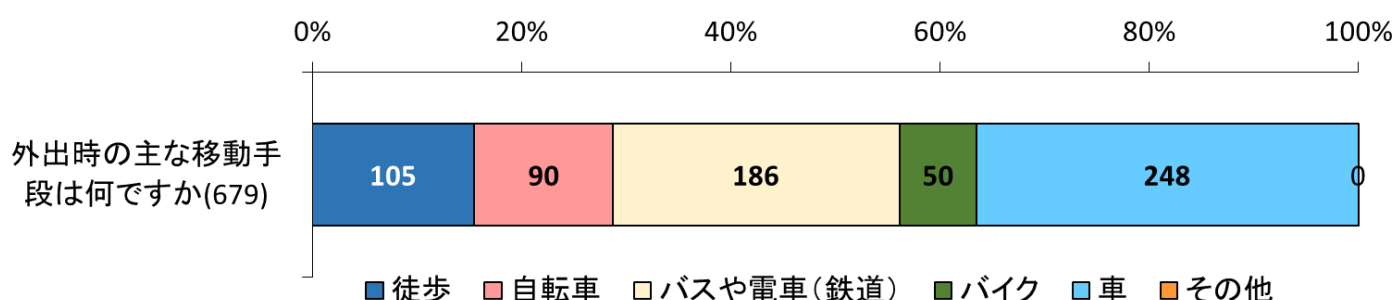
(イ) 最終学歴は次のどれですか



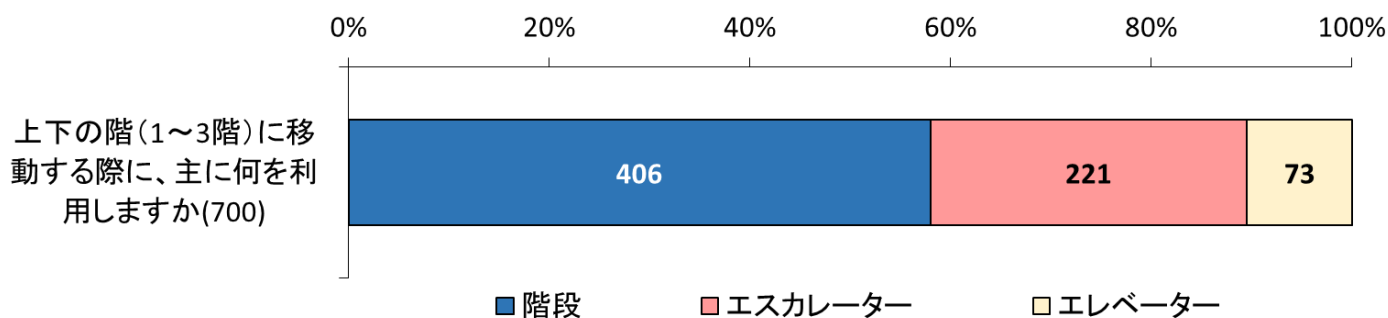
(ウ) 世帯収入をお答えください



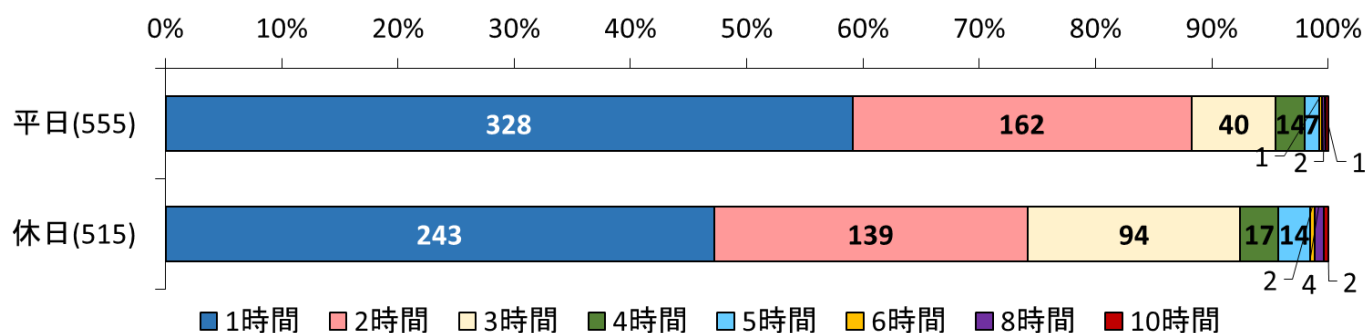
(エ) 外出時の主な移動手段は何ですか (1つのみ〇)



(オ) 上下の階 (1～3 階) に移動する際に、主に何を利用しますか

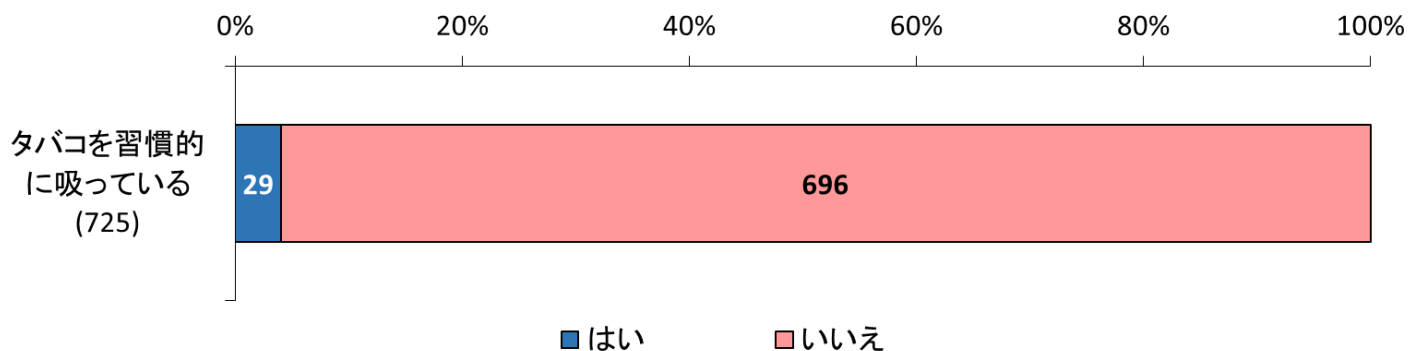


(カ) 運動にとれる時間は1日にどれくらいありますか

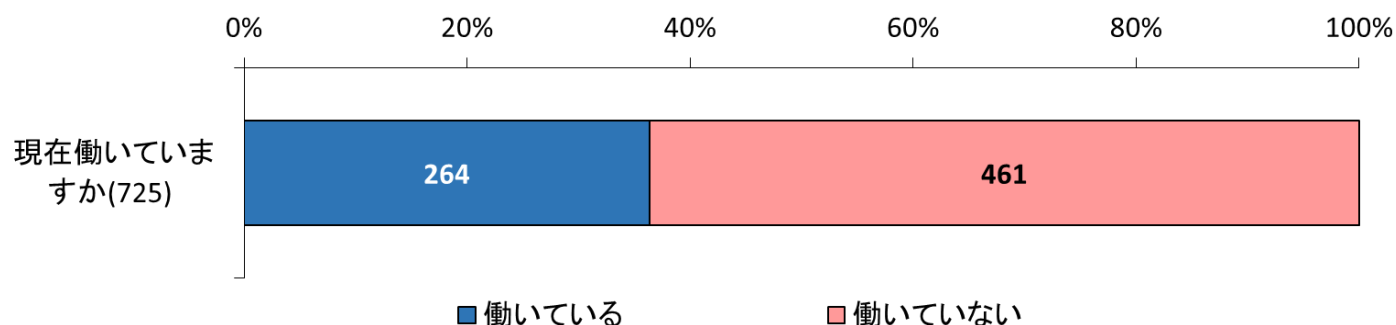


(キ) タバコを習慣的に吸っている

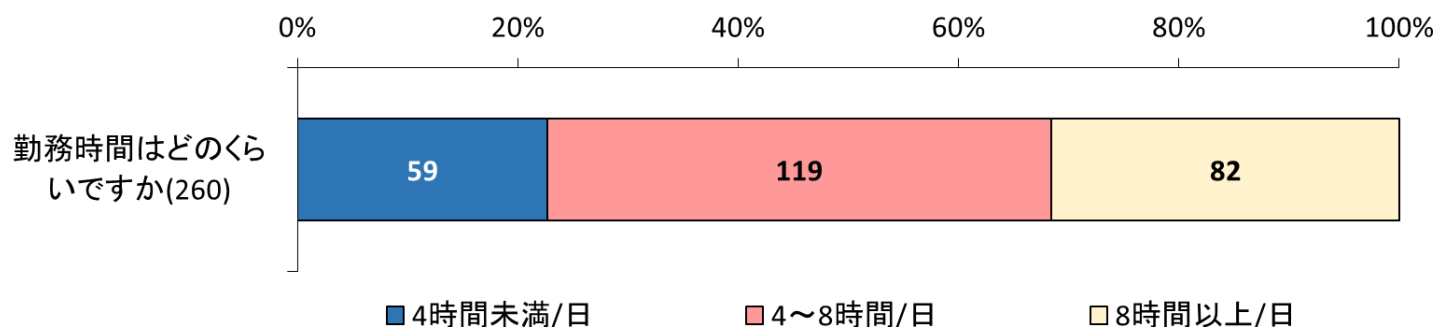
※習慣的：最近 1 ヶ月間（毎日、ときどき）吸っている



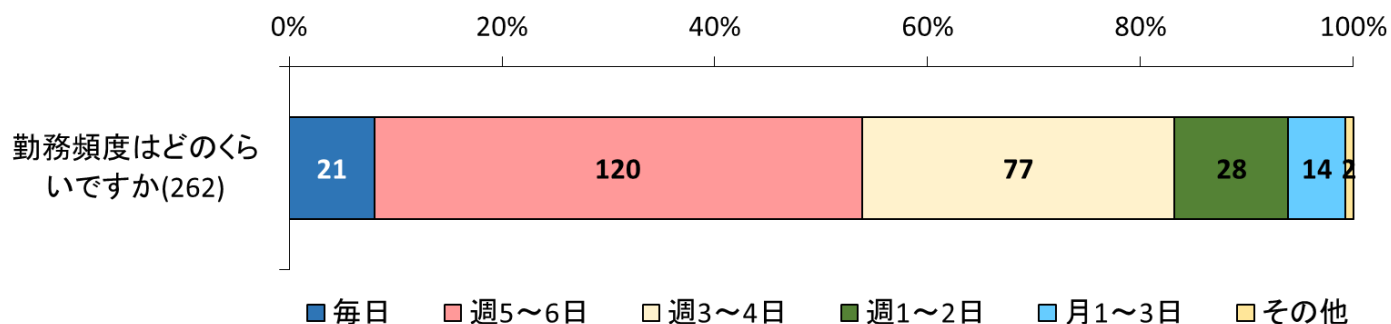
(ク) 現在働いていますか



(ケ) 勤務時間はどのくらいですか

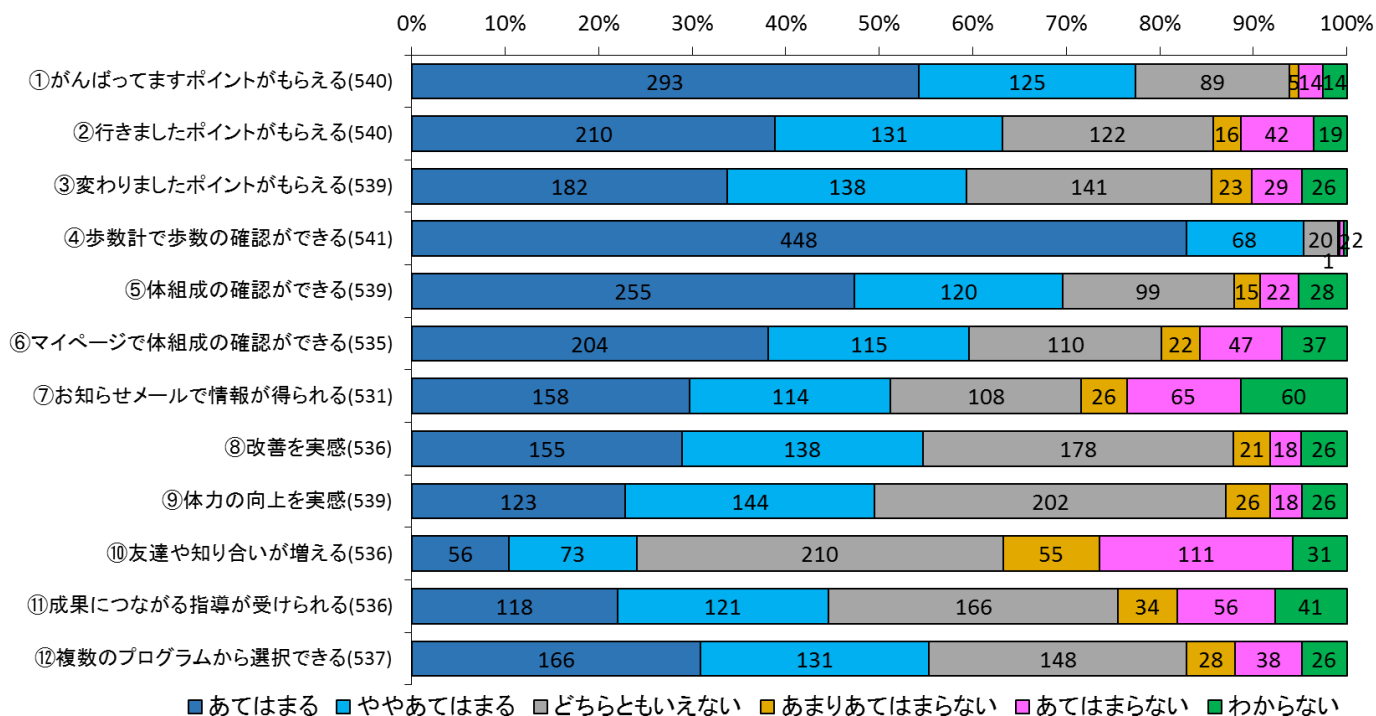


(コ) 勤務頻度はどのくらいですか

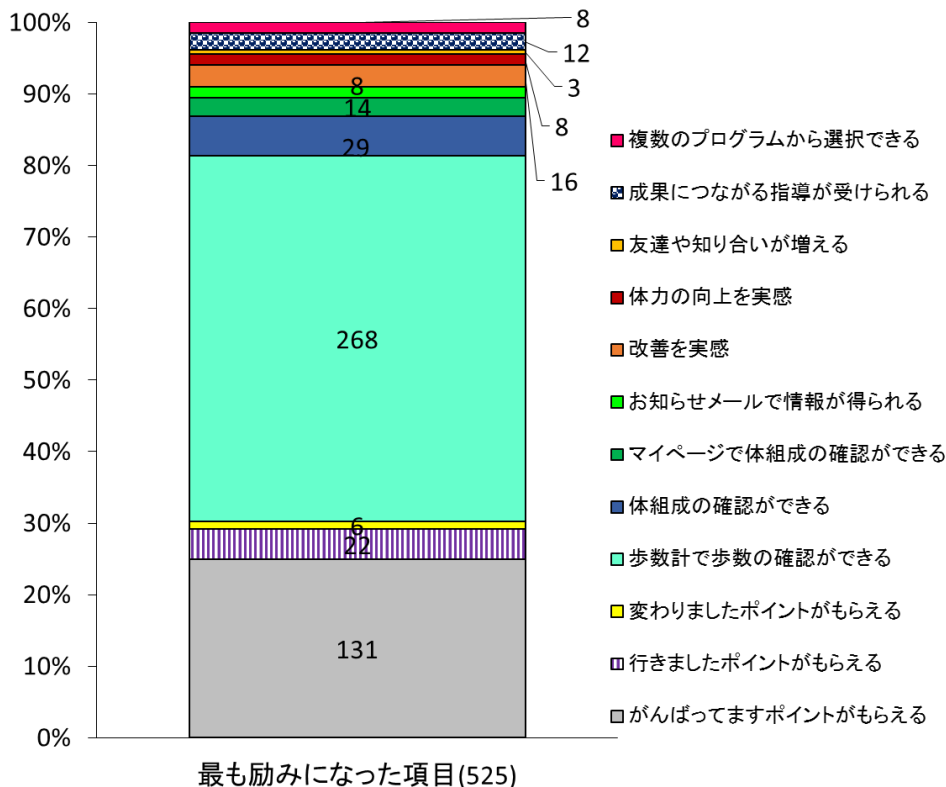


1. 運動をすることや歩くことに対する意識についてお聞きます。

(ア) かわにし健幸マイレージ(健幸ポイントプロジェクト)に参加してみて、以下のそれぞれの内容は「運動をすることや歩くことの励み」になっていますか。(あてはまる数字 1 つに○)

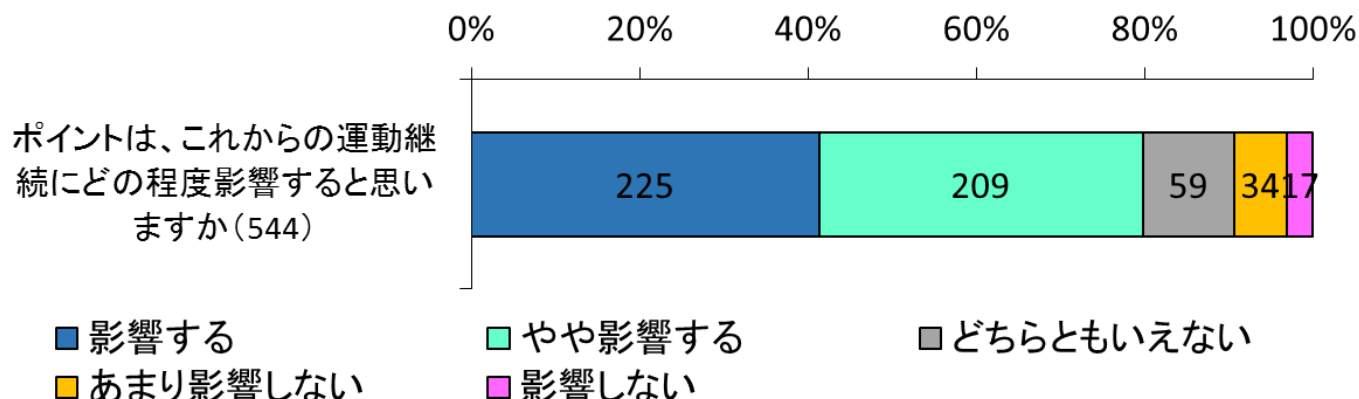


(イ) 上記①～⑫のうち、もっとも励みになった項目の番号を 1 つ記入してください。



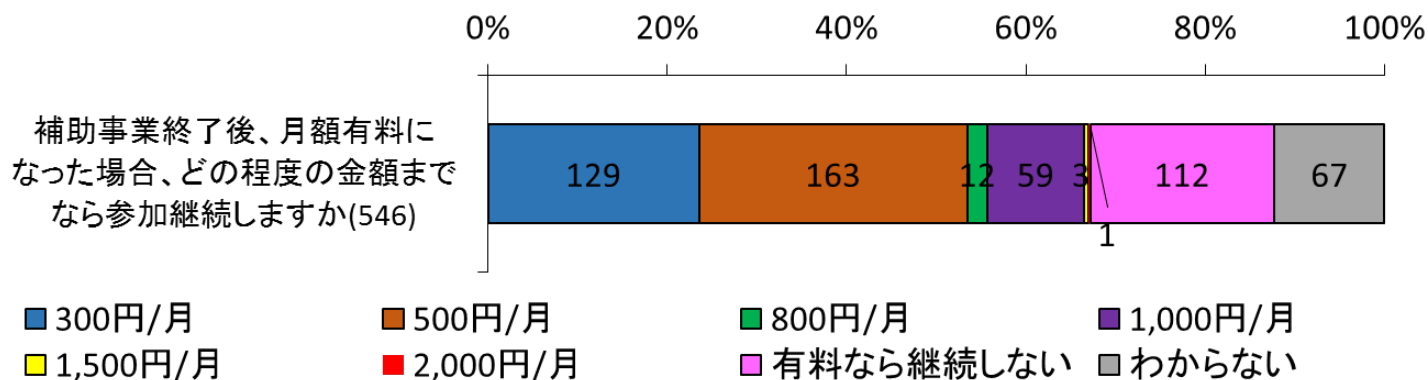
2. かわにし健幸マイレージ（健幸ポイントプロジェクト）について、あなたの意見をお聞きます。

(ア) ポイントがもらえることは、あなたのこれからの運動継続にどの程度影響すると思いますか。
（あてはまる数字 1 つに○）



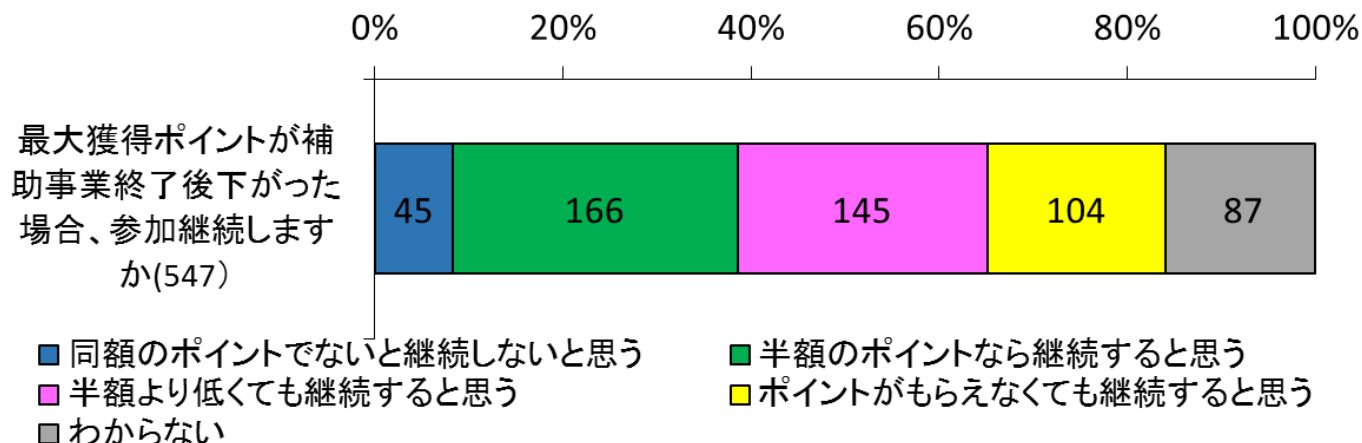
(イ) かわにし健幸マイレージ（健幸ポイントプロジェクト）は、国の補助事業のため 500 円で参加でき、ポイントが付与されています。

補助事業終了後、もし健幸ポイントプロジェクトへの参加が月額有料になった場合、あなたはどの程度の金額までなら参加を継続しますか。（あてはまる数字 1 つに○）

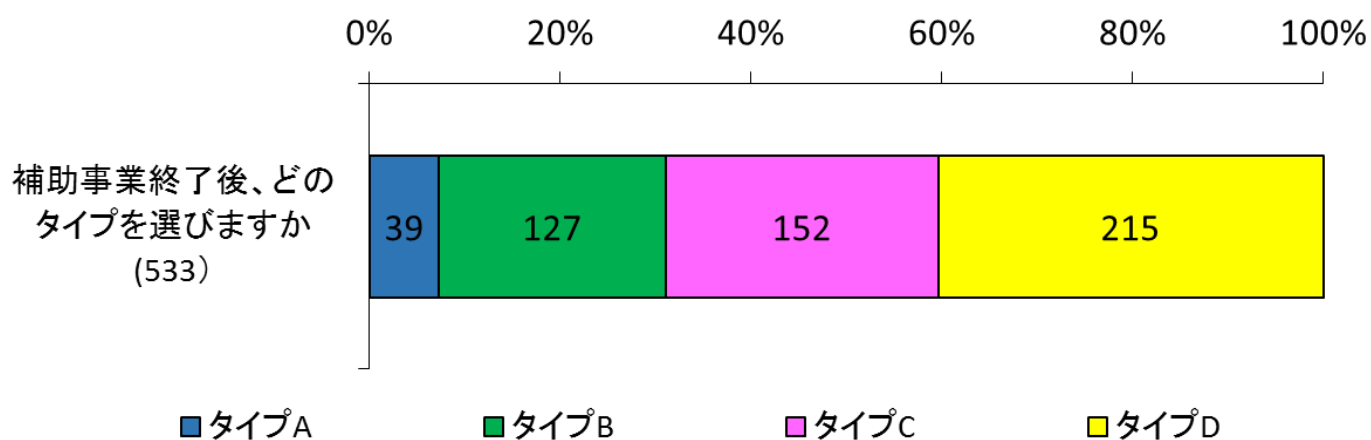


(ウ) このかわにし健幸マイレージ（健幸ポイントプロジェクト）では、平成 28 年度は 7 ヶ月最大 14,000 円分のポイントが獲得できます。

国の補助事業終了後に、この金額が下がった場合、あなたは参加を継続しますか。
（あてはまる数字 1 つに○）

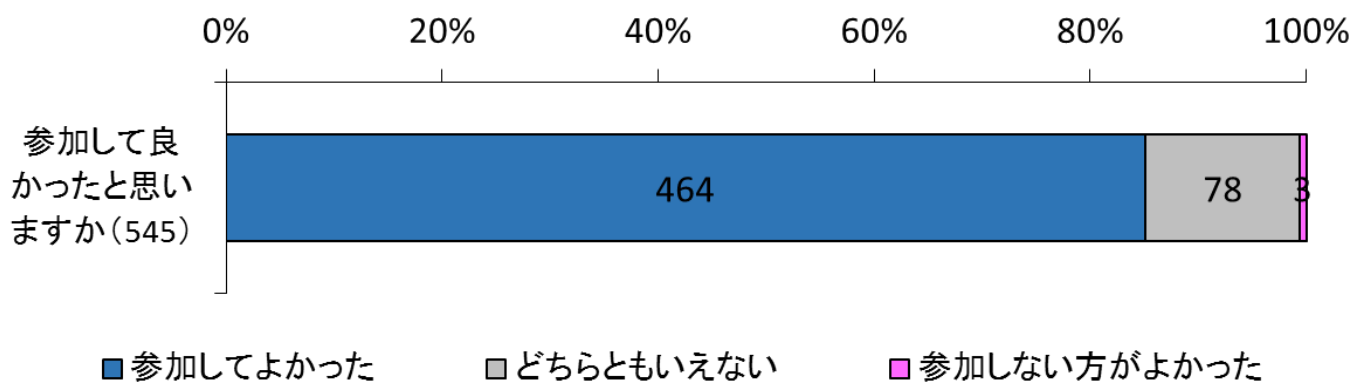


(エ) 国の補助事業終了後に、以下の 4 つのタイプを選べるとしたら、最も良いのはどれですか。
(あてはまる数字 1 つに○)



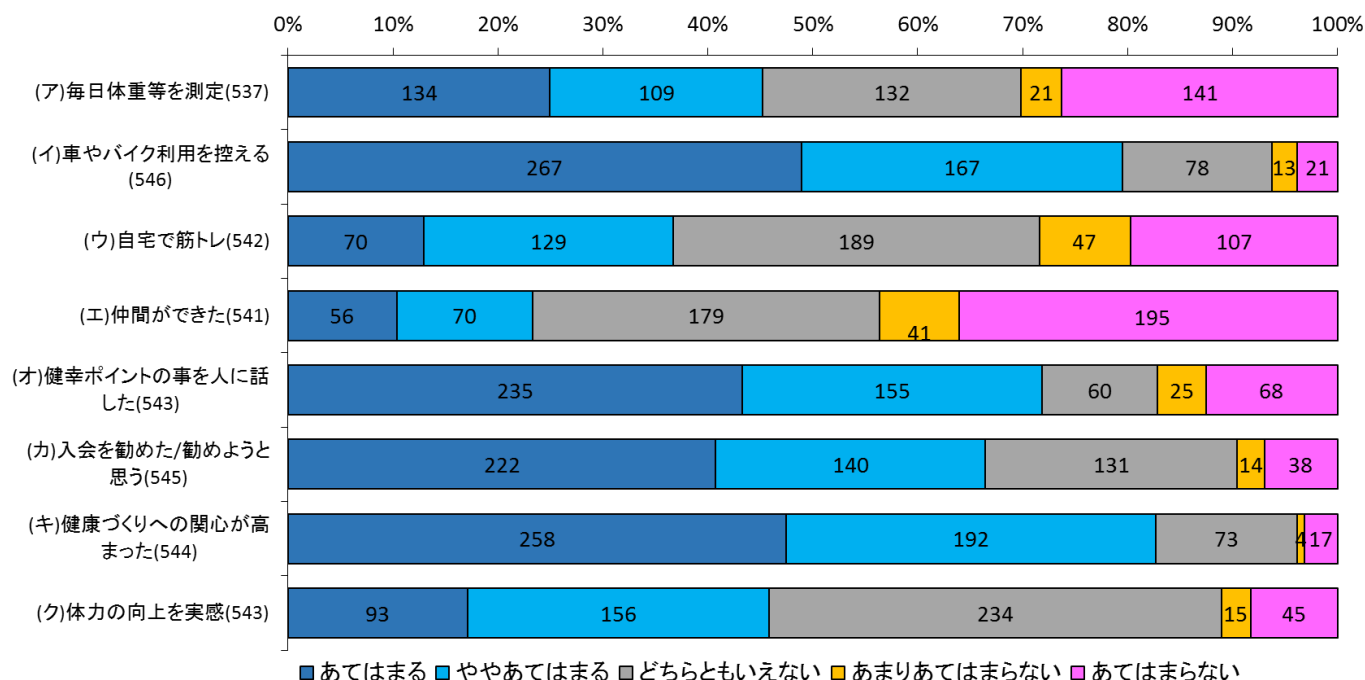
ポイント最大額(年間)		参加費	あなたにとって魅力的なサービス (例:健康情報の提供、クーポン券の配布など)
1.	タイプ A ----- 21,000 円 -----	200 円/月 -----	なし
2.	タイプ B ----- 21,000 円 -----	500 円/月 -----	あり
3.	タイプ C ----- 18,600 円 -----	300 円/月 -----	あり
4.	タイプ D ----- 18,600 円 -----	無料 -----	なし

(オ) かわにし健幸マイレージ(健幸ポイントプロジェクト)に参加して良かったと思いますか。
(あてはまる数字 1 つに○)



3. かわにし健幸マイレージ（健幸ポイントプロジェクト）参加後におけるあなたの「意識や行動の変化」についてお聞きします。

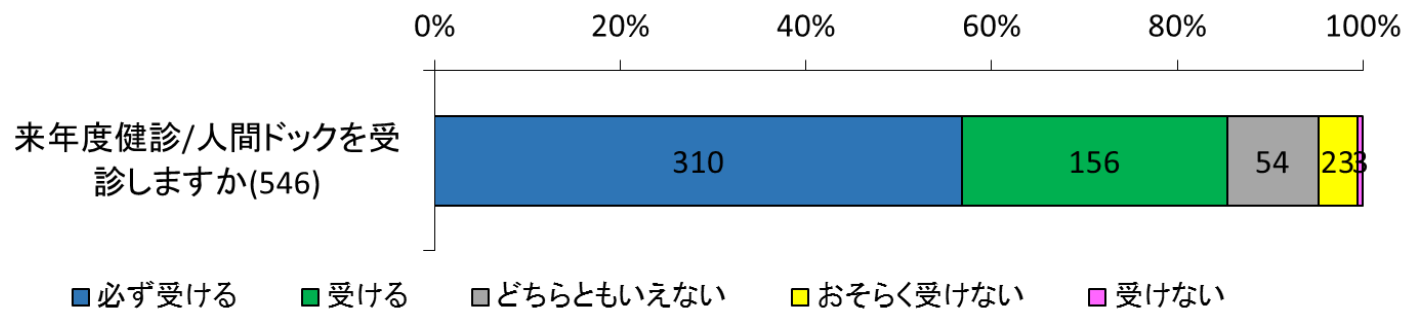
以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。（あてはまる数字1つに○）



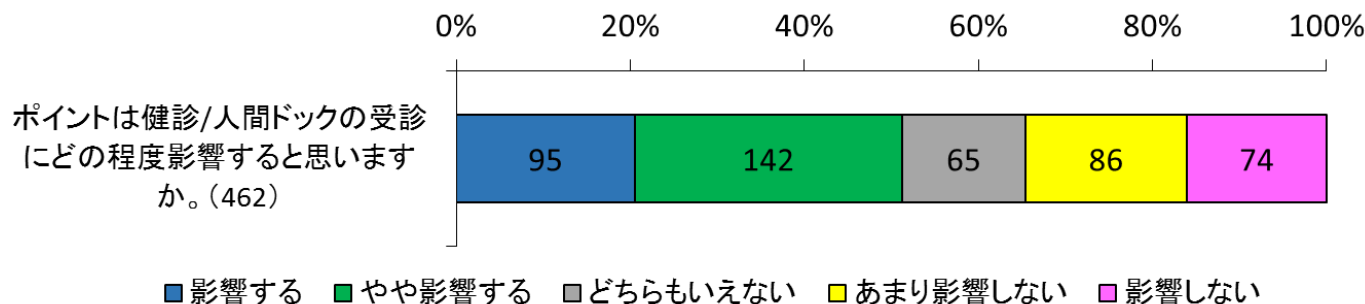
4. 「健康診断」の受診についてお聞きします。

この健幸ポイントプロジェクトでは、健康診断、人間ドックやがん検診を受けると「健診受けたよポイント」で1,000ポイント、「がん検診受けたよポイント」で500ポイントを獲得できます。

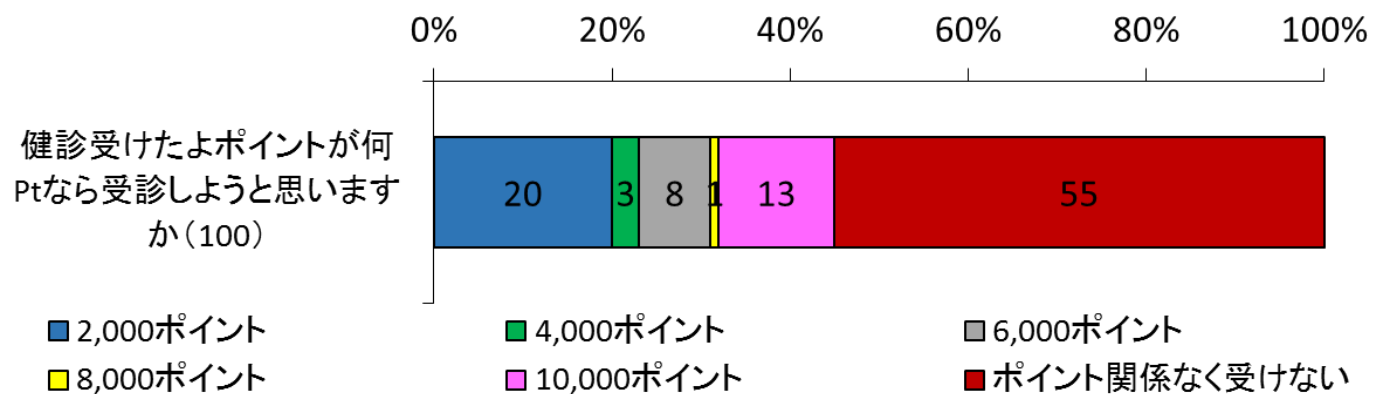
(ア) 来年度、健康診断または人間ドックを受けようと思いますか。（あてはまる数字1つに○）



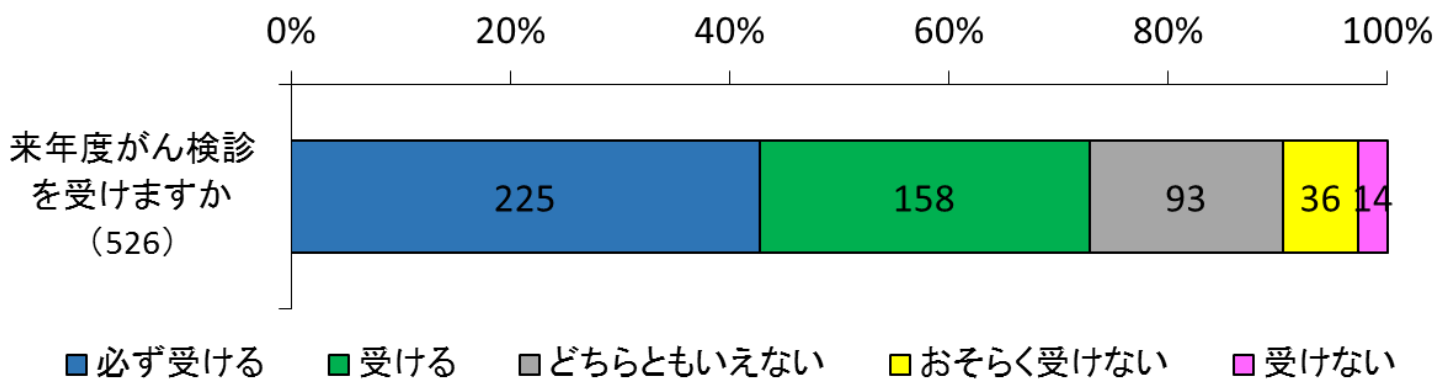
(イ) ポイントがもらえることは、健康診断または人間ドックの受診にどの程度影響すると思いますか。（あてはまる数字1つに○）



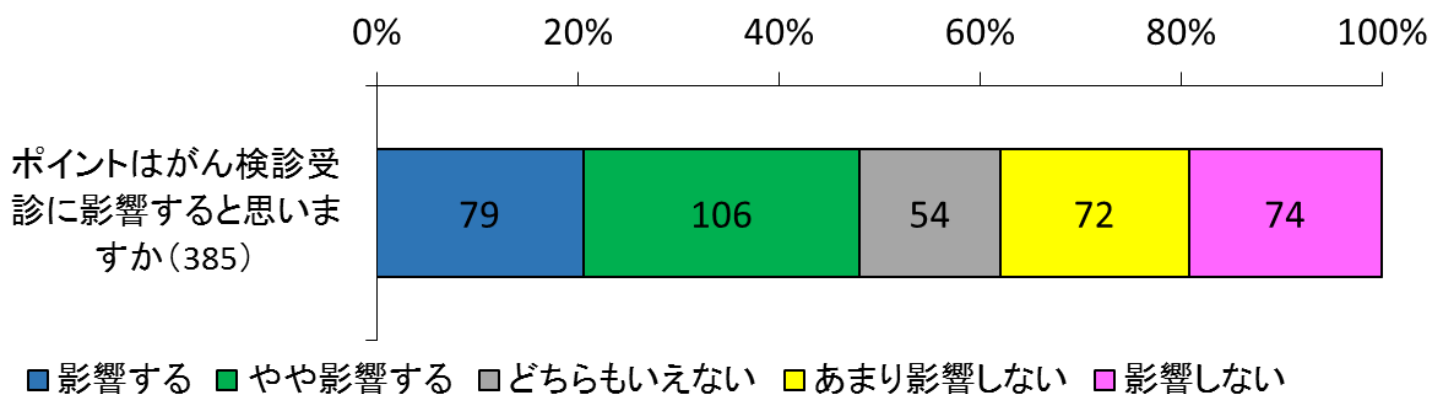
(ウ)「健診受けたよポイント」が何ポイントであれば健康診断または人間ドックを受けようと思いますか。(あてはまる数字 1 つに○)



(エ) 来年度、がん検診を受けようと思いますか。(あてはまる数字 1 つに○)

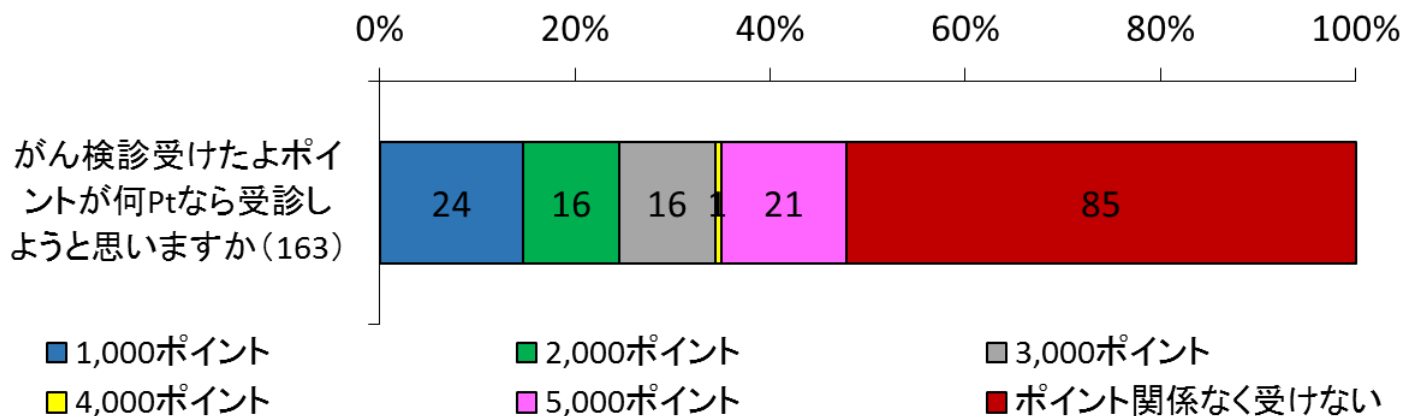


(オ) ポイントがもらえることは、がん検診の受診にどの程度影響すると思いますか。(あてはまる数字 1 つに○)



(カ) 「がん検診受けたよポイント」が何ポイントであればがん検診を受けようと思いますか。

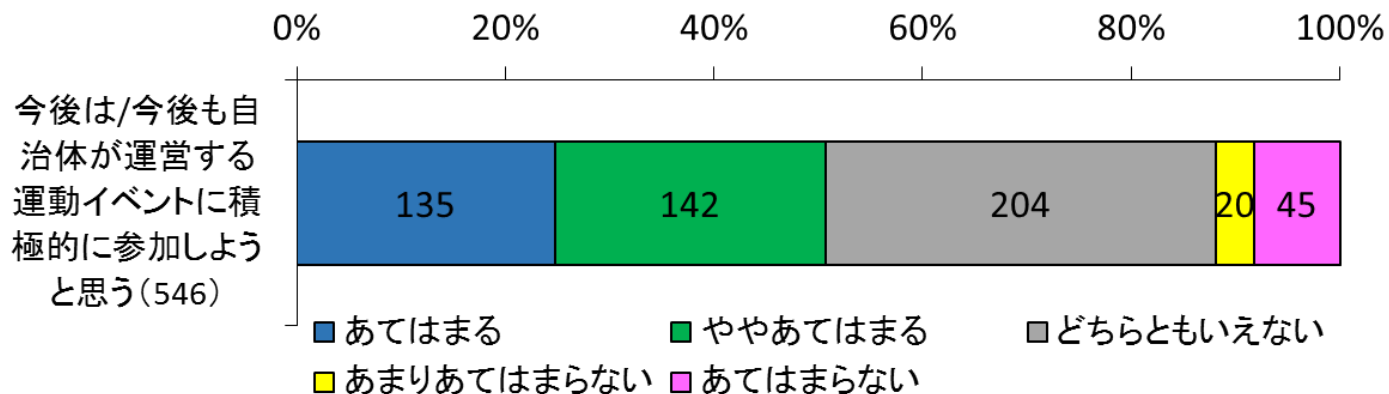
(あてはまる数字 1 つに○)



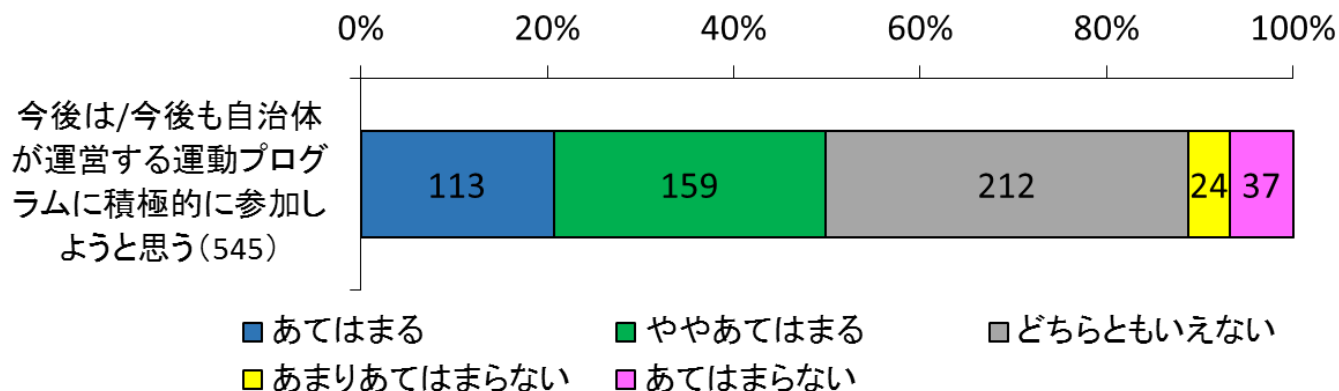
5. 「自治体や民間が運営する運動イベント・プログラム」についてお聞きます。

以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字 1 つに○)

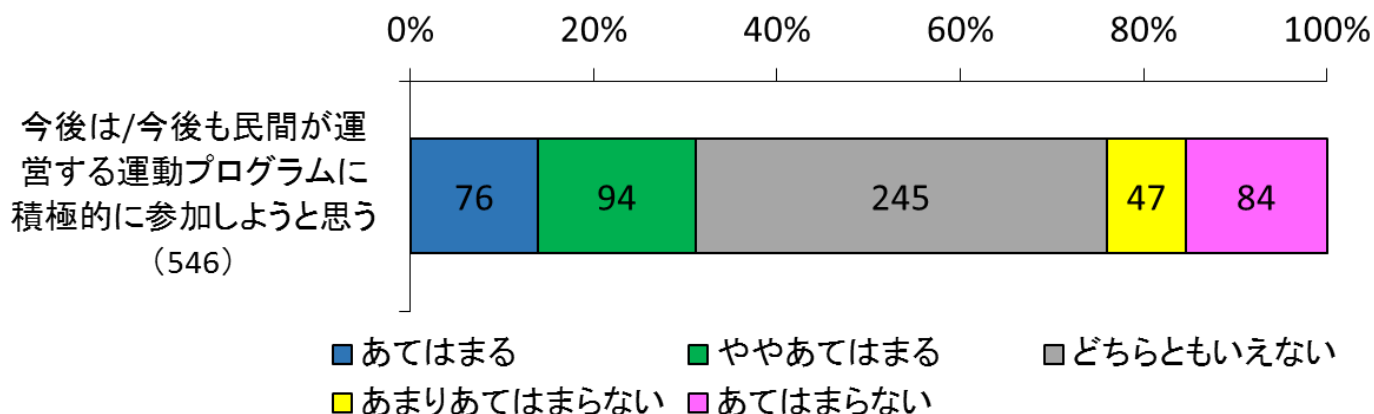
(ア) 今後は/今後も、自治体が運営する運動イベント（ウォーキング大会など）に積極的に参加しようと思う



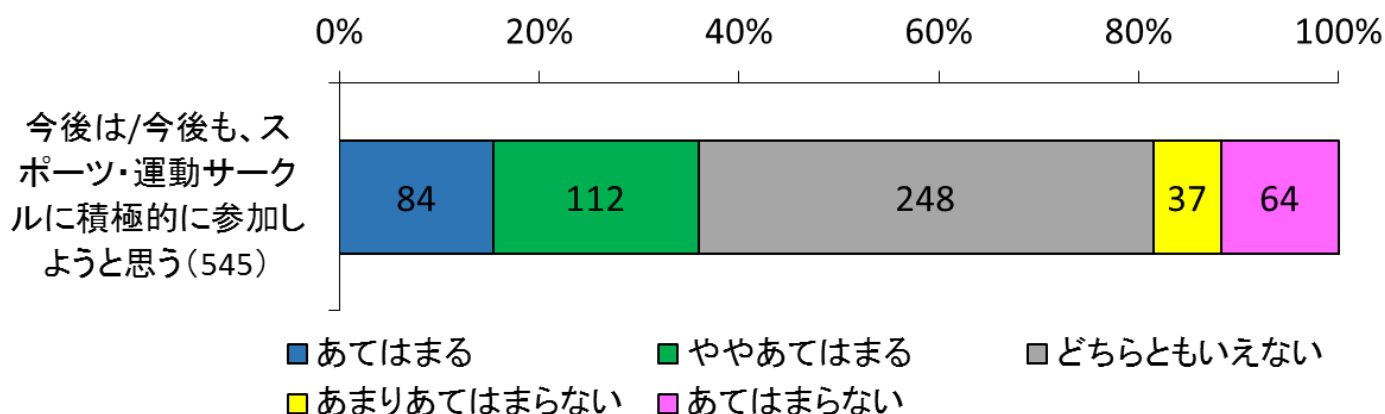
(イ) 今後は/今後も、自治体が運営する運動プログラムに積極的に参加しようと思う



(ウ) 今後は/今後、民間が運営する運動プログラムに積極的に参加しようと思う



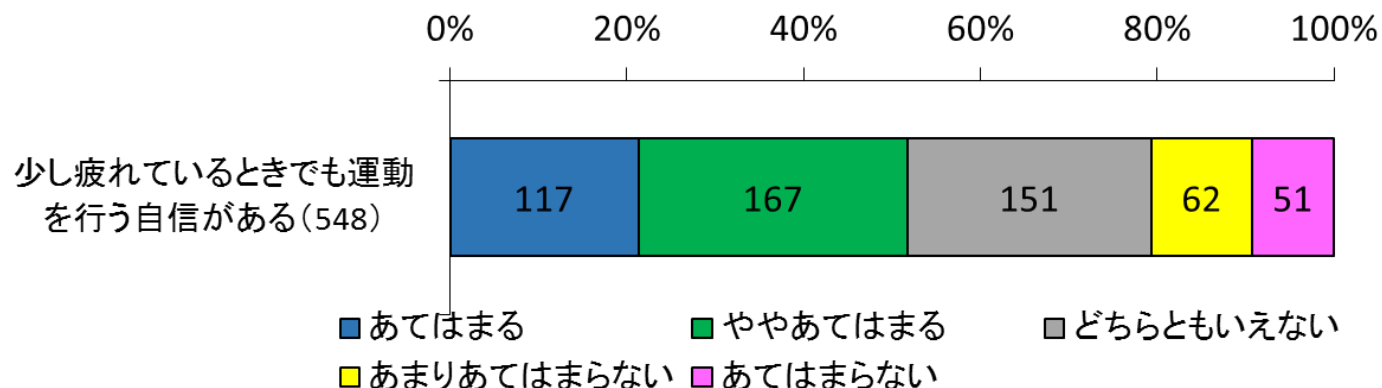
(エ) 今後は/今後、上記 (ア) ~ (ウ) 以外のスポーツ・運動サークルに積極的に参加しようと思う



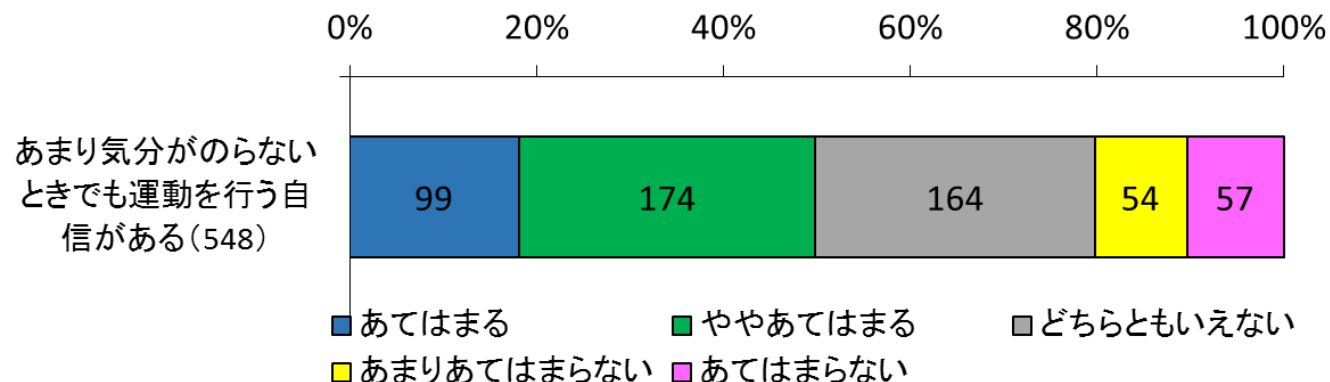
6. 現在のあなたの「運動に対する意識」についてお聞きします。

以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。(あてはまる数字 1 つに○)

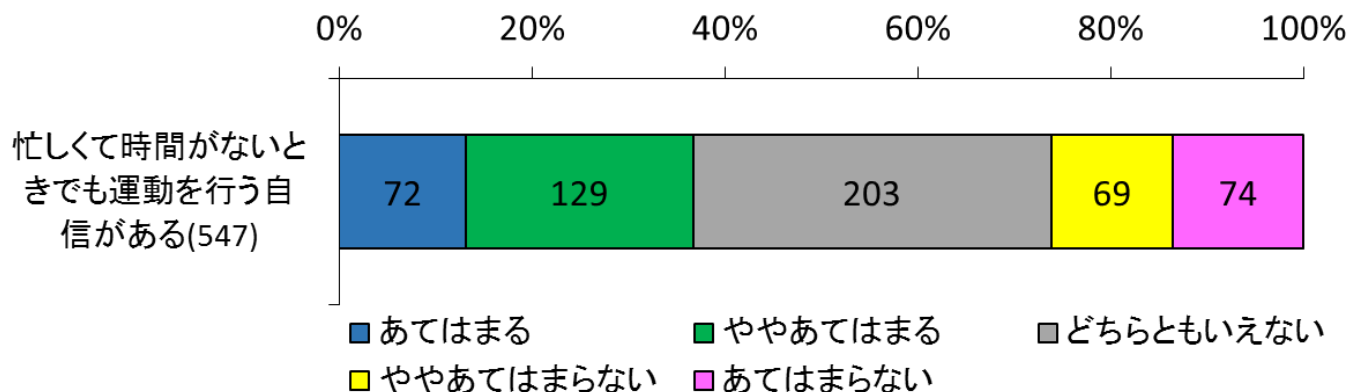
(ア) 少し疲れているときでも運動を行う自信がある



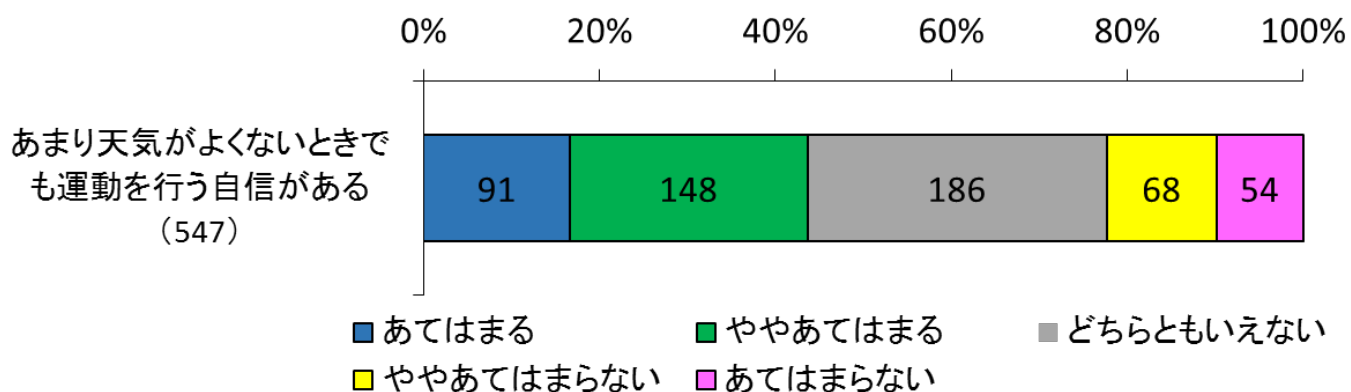
(イ) あまり気分がのらないときでも運動を行う自信がある



(ウ) 忙しくて時間がないときでも運動を行う自信がある



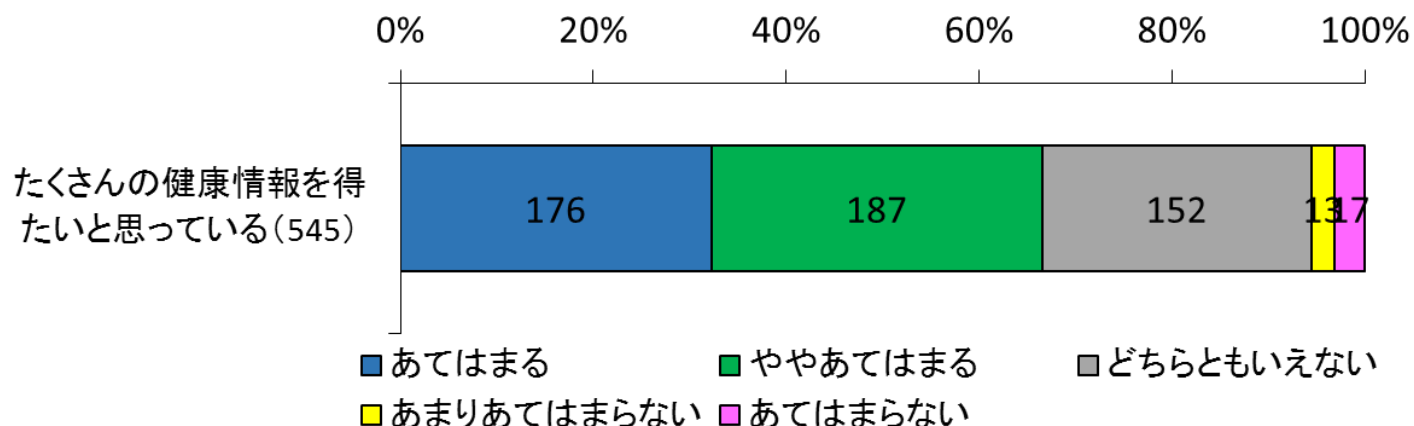
(エ) あまり天気がよくないときでも運動を行う自信がある



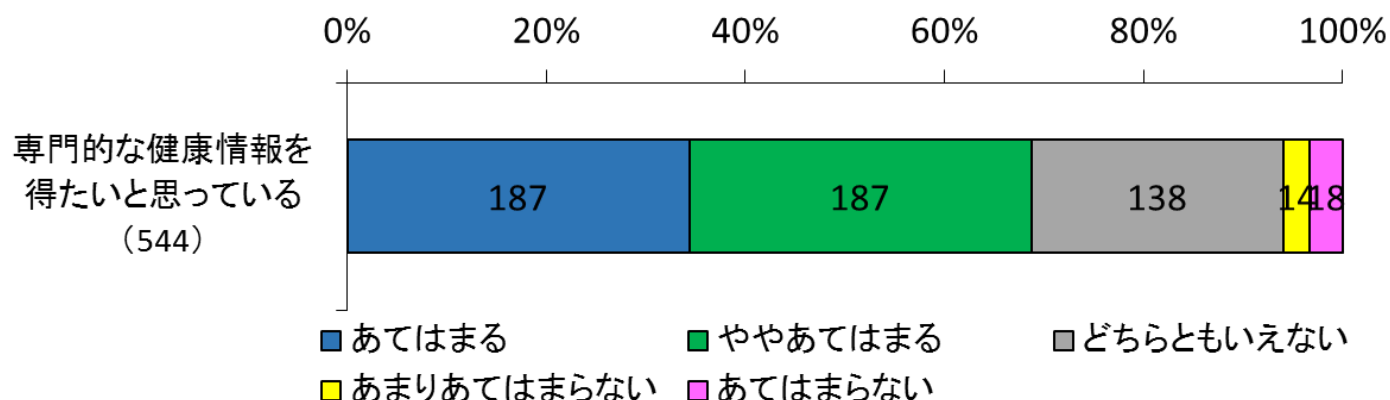
7. 「健康に関連した情報」についてあなたの考えをお聞きます。

以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。（あてはまる数字 1 つに○）

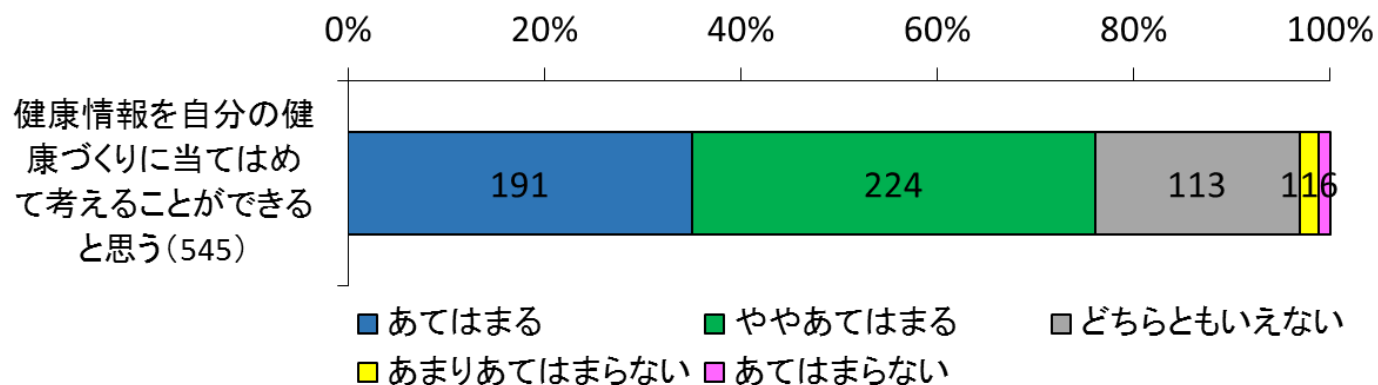
(ア) たくさんの健康情報を得たいと思っている



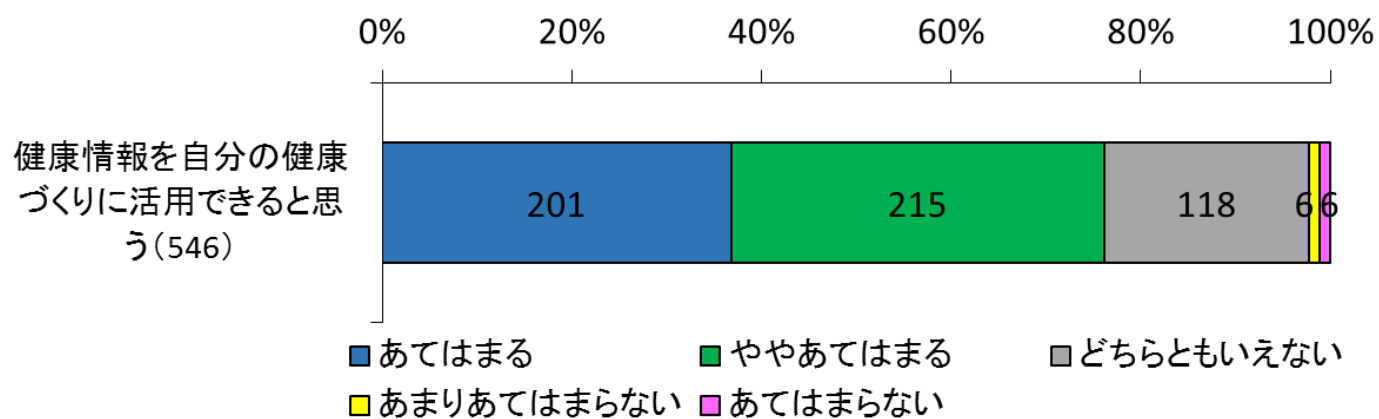
(イ) 専門的な健康情報を得たいと思っている



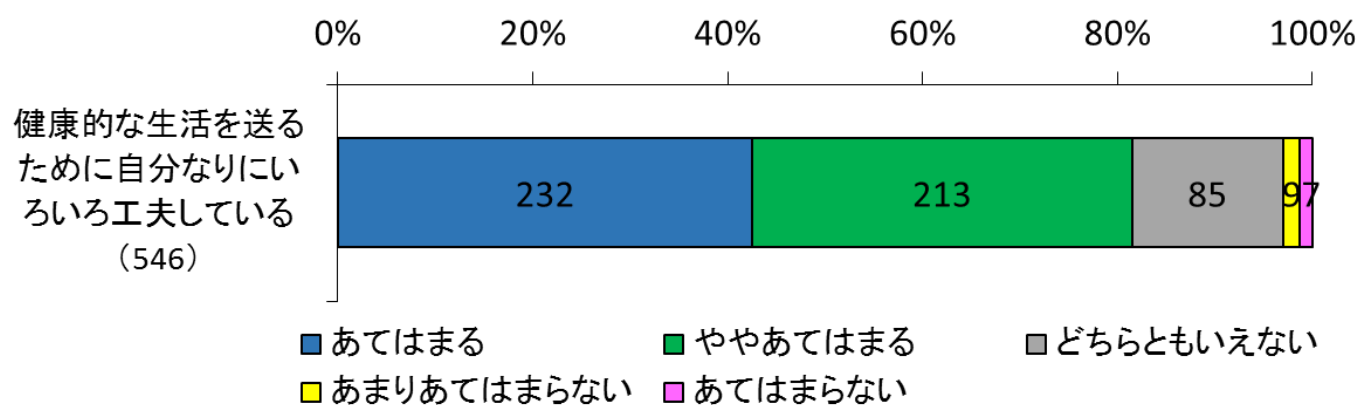
(ウ) 健康情報を、自分の健康づくりに当てはめて考えることができると思う



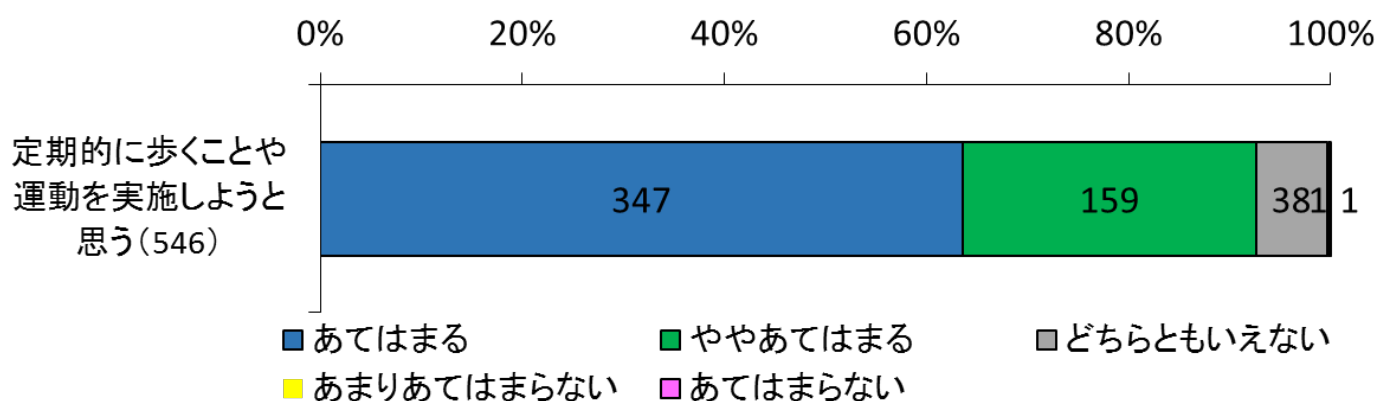
(エ) 健康情報を、自分の健康づくりに活用できると思う



(オ) 健康的な生活を送るために自分なりにいろいろ工夫している



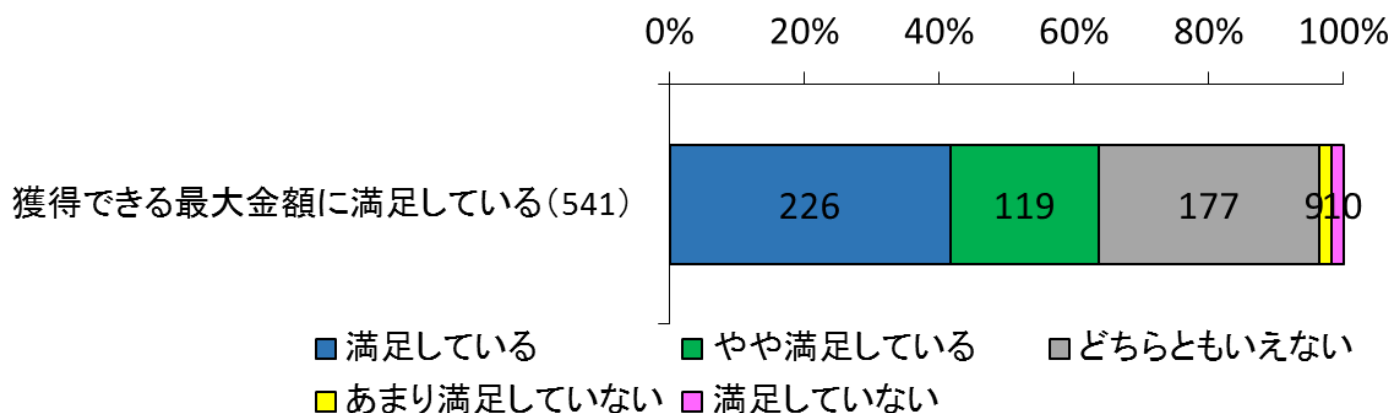
(カ) 定期的に歩くことや運動を実施しようと思う



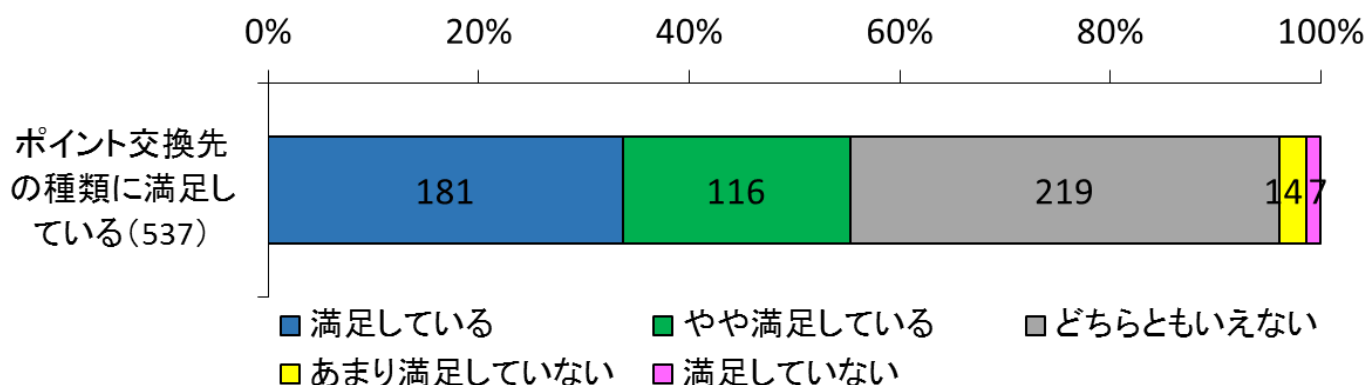
8. かわにし健幸マイレージ（健幸ポイントプロジェクト）の最大獲得金額と交換先の満足度についてお聞
きします。

以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。（あてはまる数字1つに○）

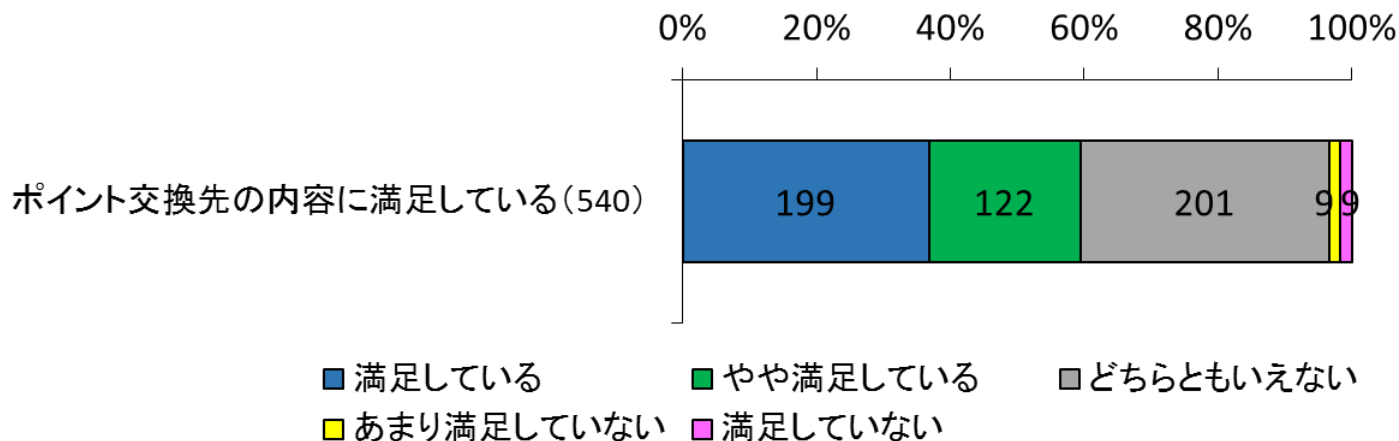
（ア）獲得できる最大金額に満足している



（イ）ポイントの交換先の種類に満足している

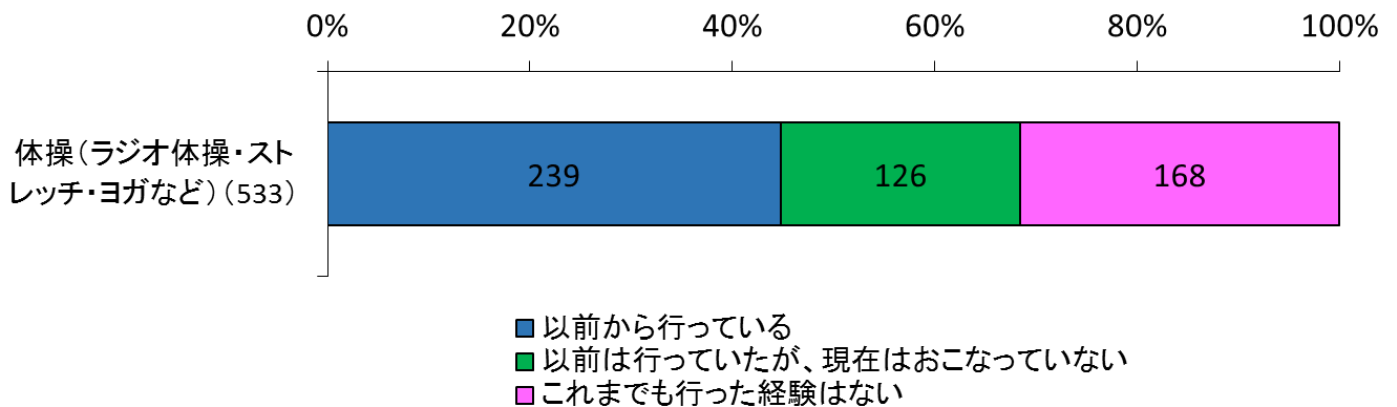


（ウ）ポイントの交換先の内容に満足している

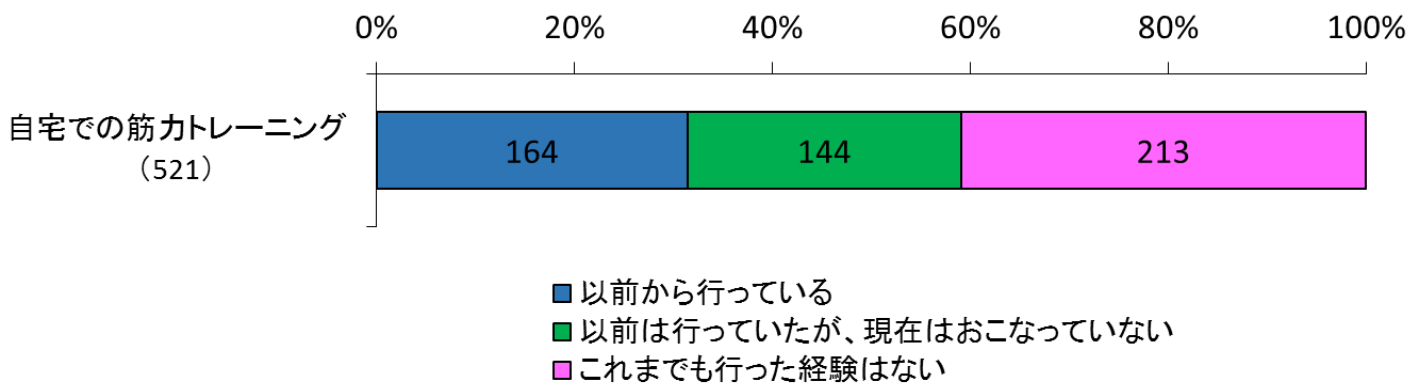


9. 自治体や民間企業が運営する運動イベントや教室、フィットネスクラブ以外で、ご自分で取り組んでいる運動についてお聞きします。

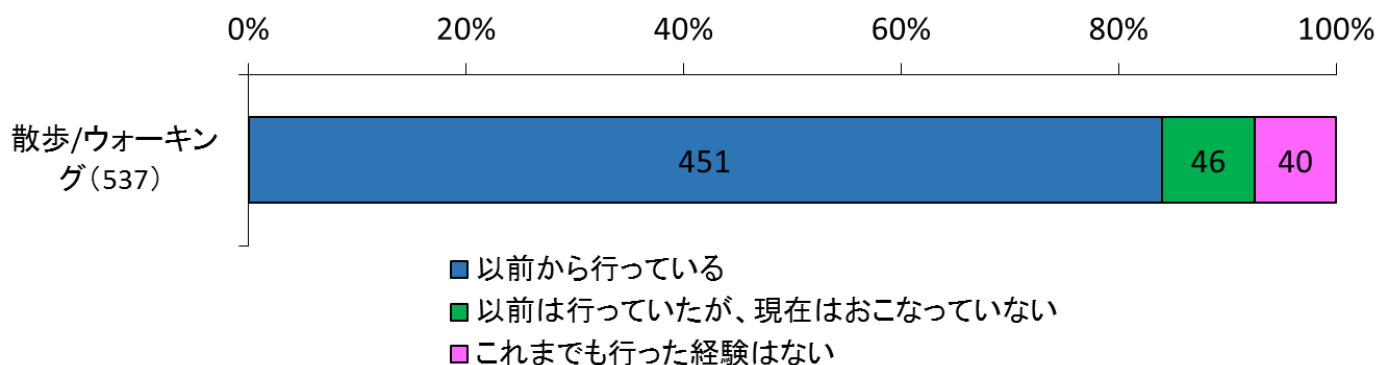
(ア) 体操（ラジオ体操・ストレッチ・ヨガなど）



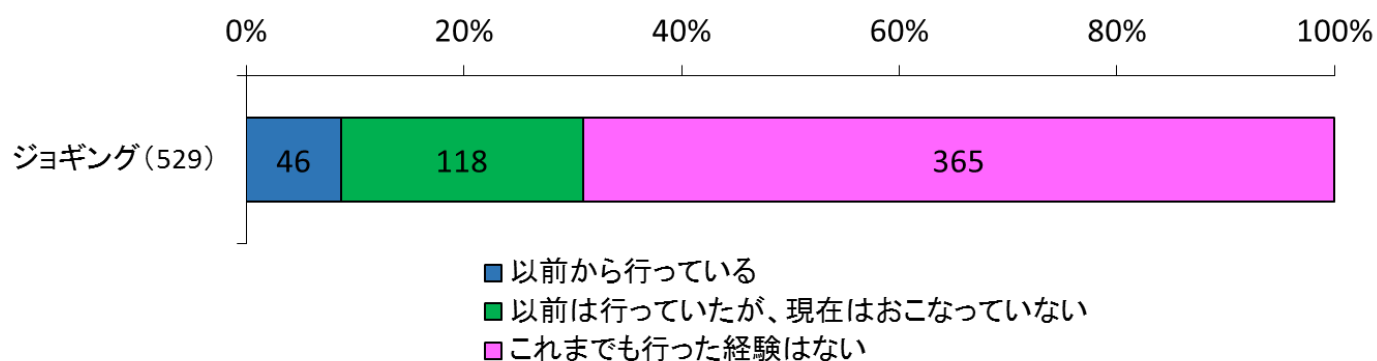
(イ) 自宅での筋力トレーニング



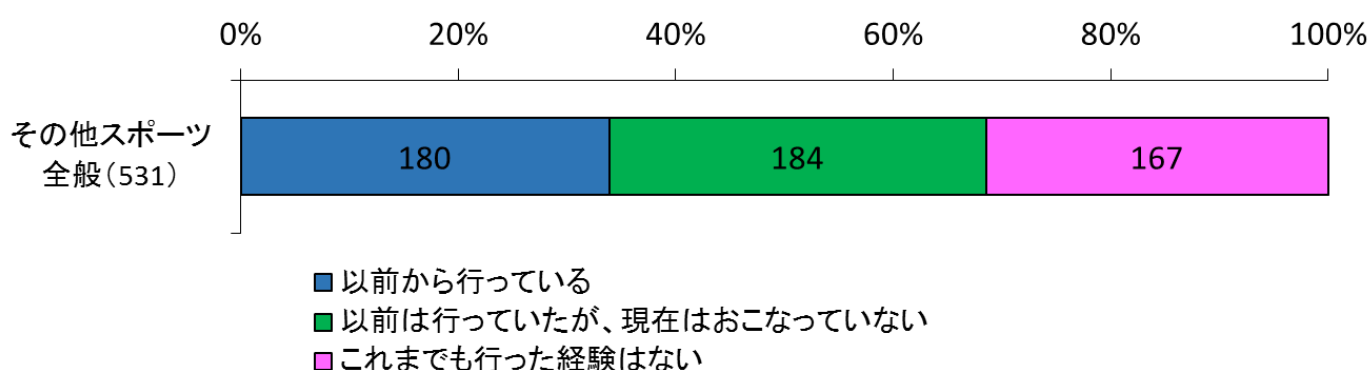
(ウ) 散歩やウォーキング



(エ) ジョギング



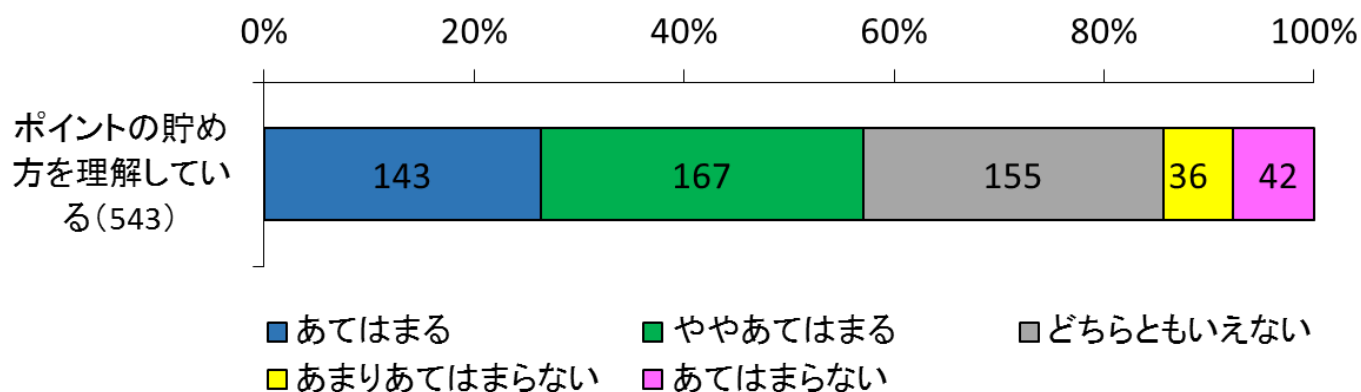
(オ) その他スポーツ全般



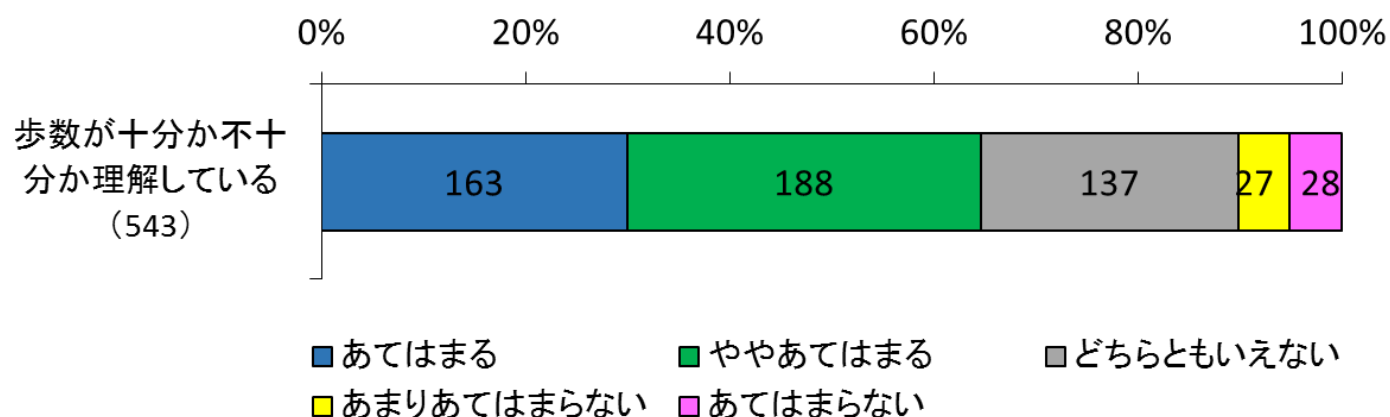
10. 「ポイントの貯め方/使い方や歩数計・体組成計の利用方法」について、どの程度理解していますか。

(あてはまる数字1つに○)

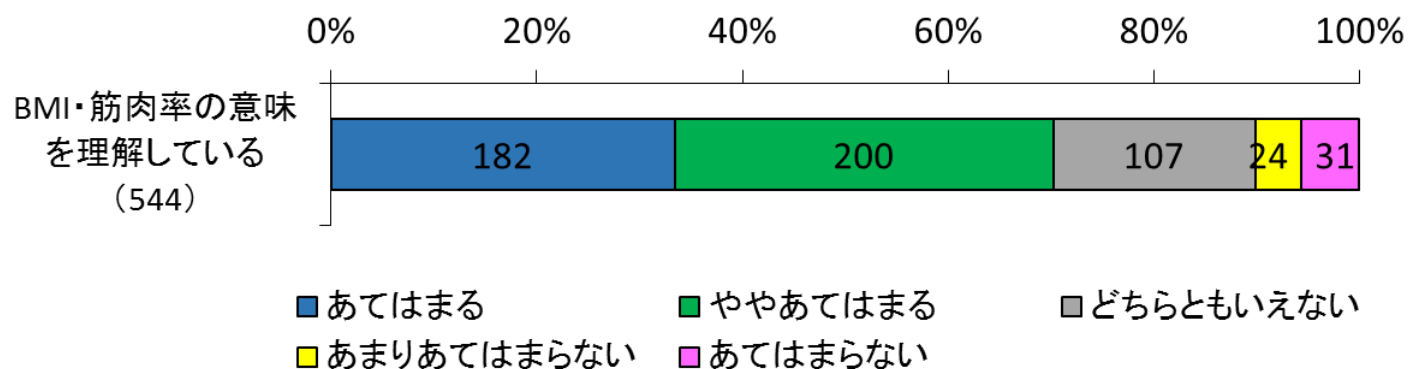
(ア) ポイントの貯め方を理解している



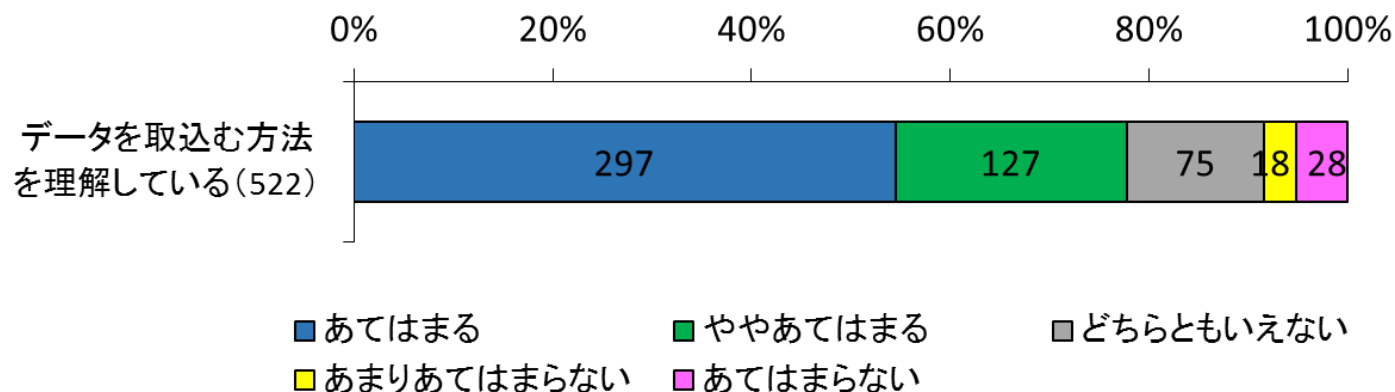
(イ) 計測している歩数が自分の健康にとって十分か不十分かを理解している



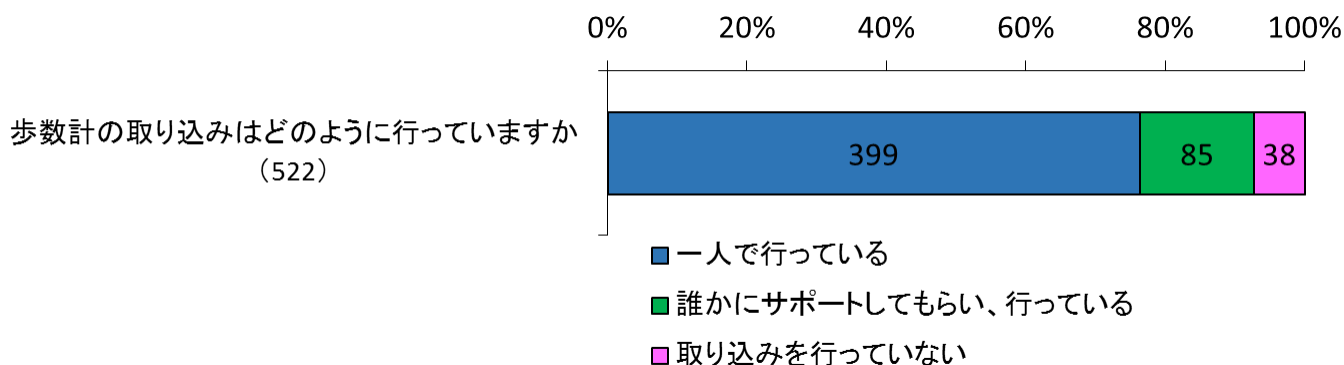
(ウ) 体組成計で計測した BMI・筋肉率の意味を理解している



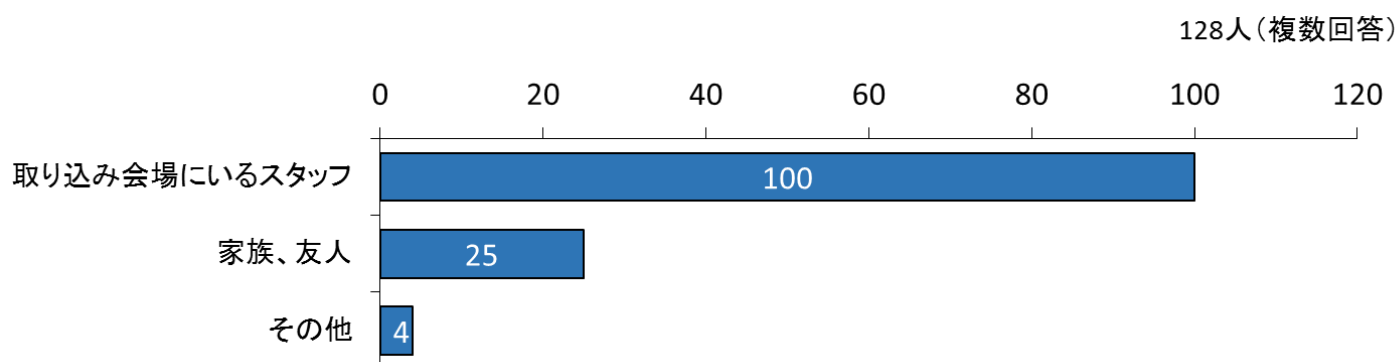
(エ) 歩数計のデータを取り込む方法を理解している



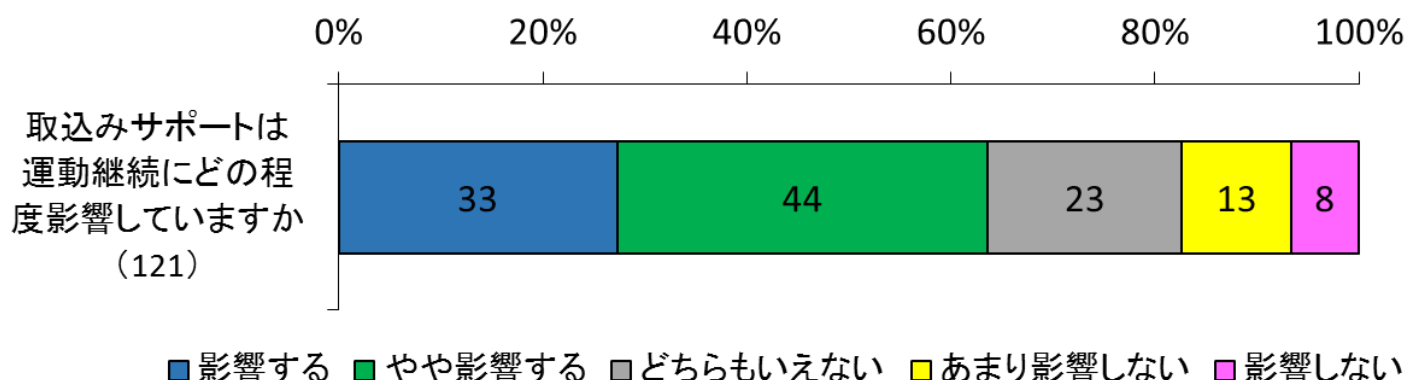
(オ) 歩数計データの取り込みは、どのように行っていますか。(あてはまる数字 1 つに○)



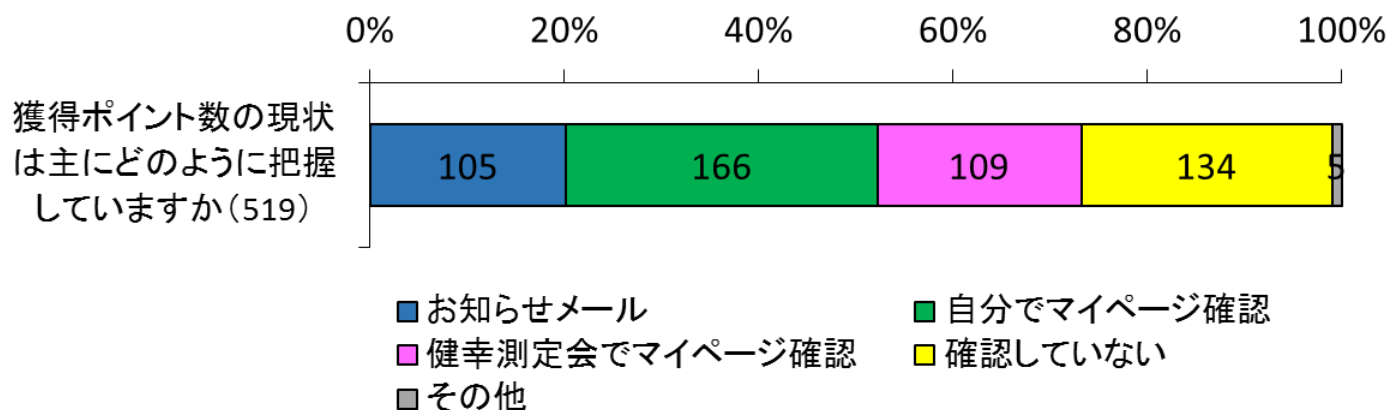
(カ) 取り込み時に誰が手伝ってくれますか (あてはまるもの 全て に○)



(キ) 取り込み会場にいるスタッフによる歩数計データの取込みサポートは、あなたの運動継続にどの程度影響していますか (あてはまるもの 1 つに○)

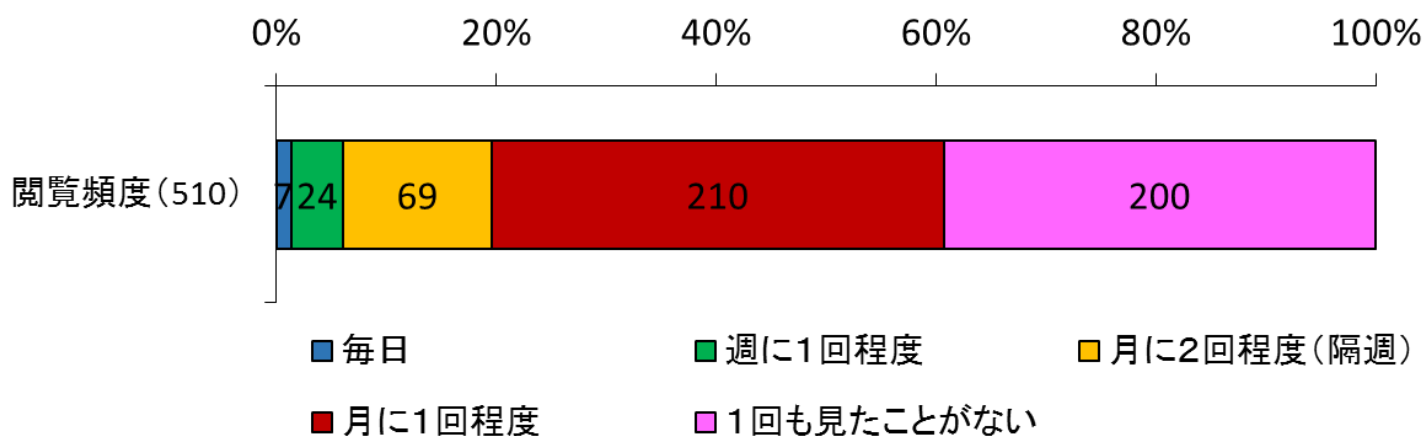


11. 自分の「獲得ポイント数の現状」は主にどのように把握していますか。(あてはまる数字 1 つに○)

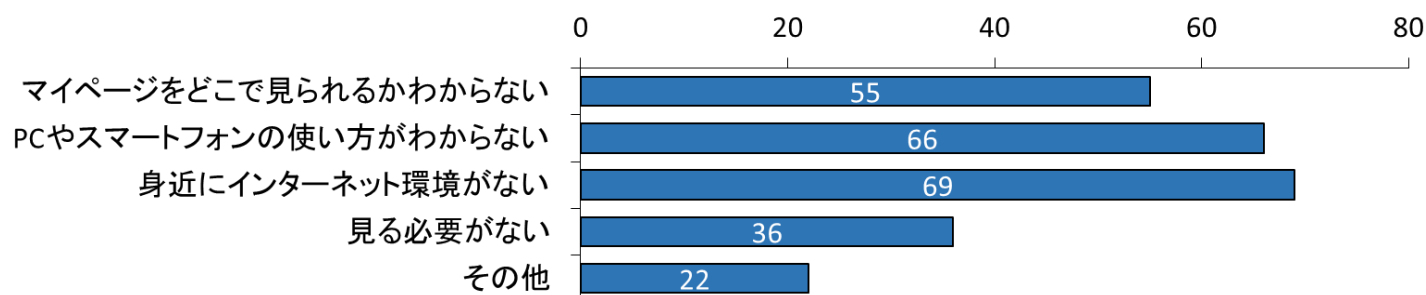


12. 「マイページ」についてお聞きします。

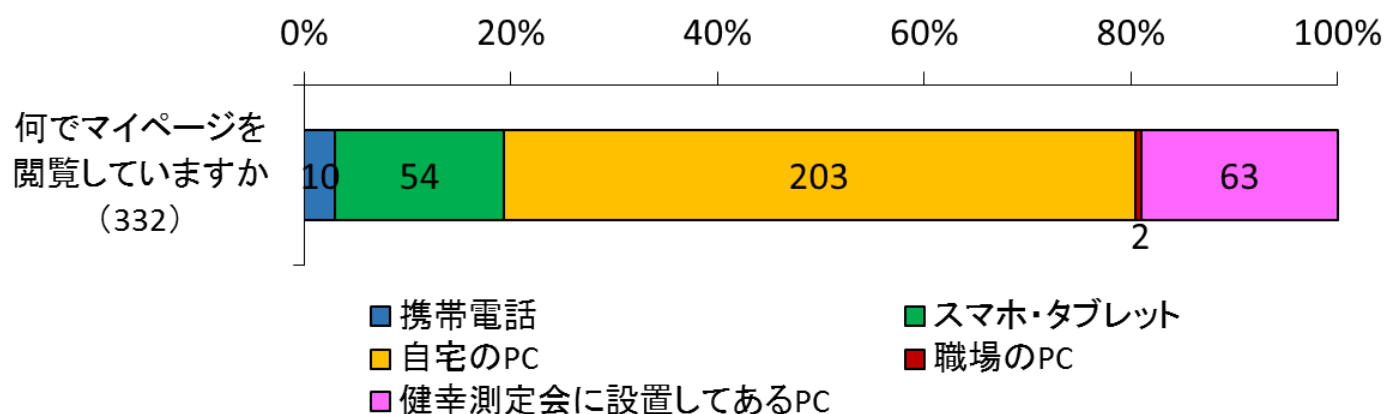
(ア) マイページはどのくらいの頻度で閲覧していますか。(あてはまる数字 1 つに○)



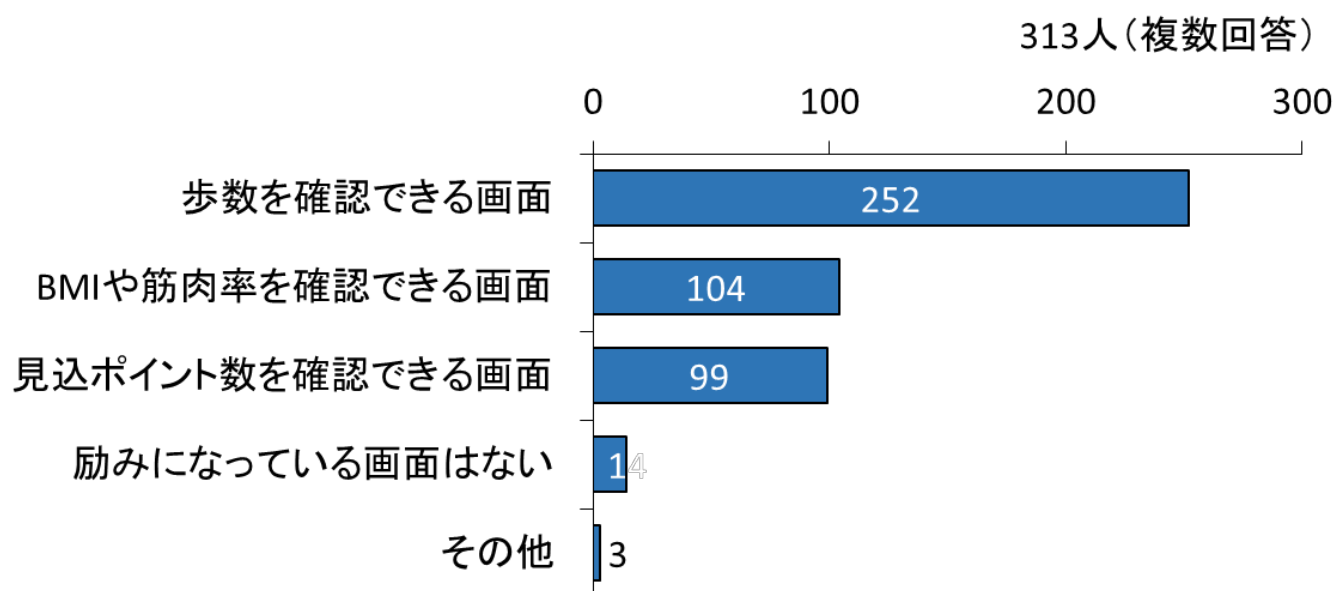
(イ) 見ていない理由についてあてはまるもの全てに○をつけてください。



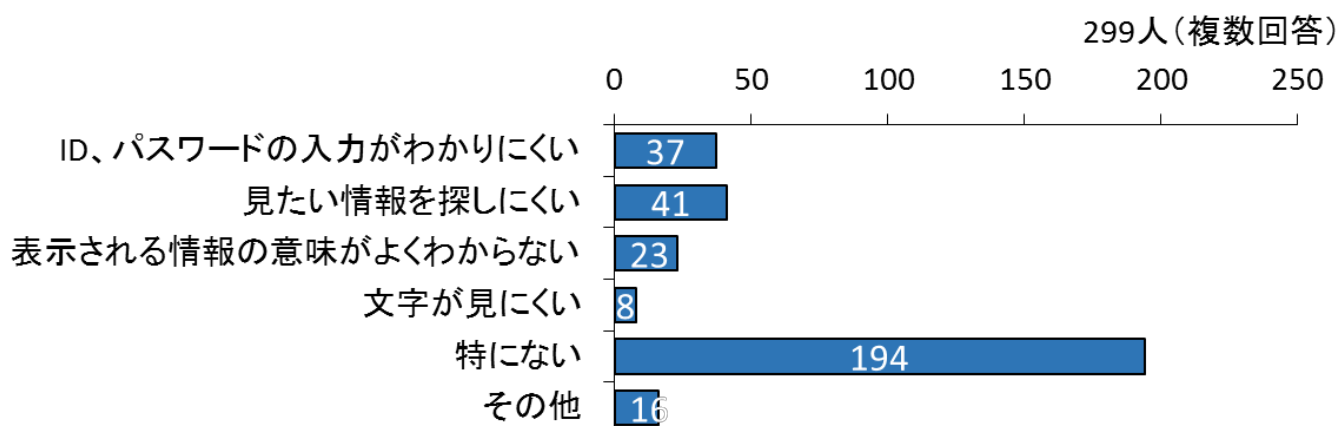
(ウ) どのような機器を使って主にマイページを閲覧していますか。(あてはまる数字 1 つに○)



(エ) マイページのどの画面が実施する上で励みになっていますか。(あてはまる数字 全 てに○)

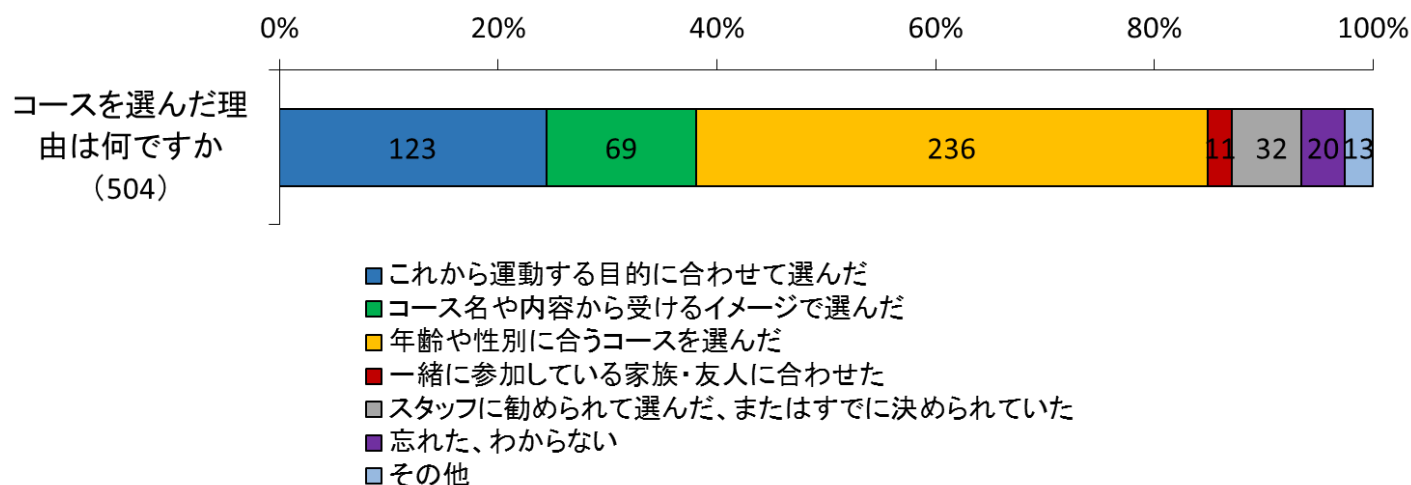


(オ) マイページでわかりにくい点や操作しにくい点がありますか。(あてはまる数字 全 てに○)



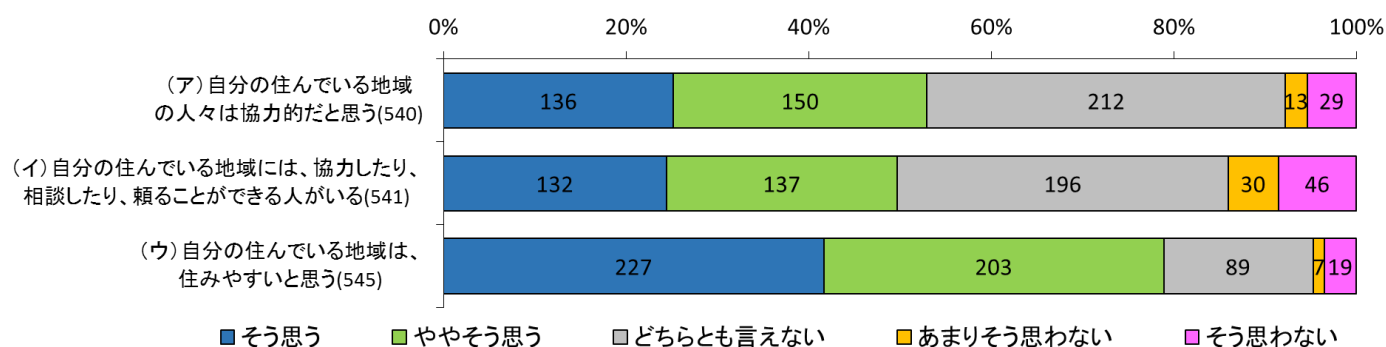
13. e-combined EX についてお聞きます。

コース（美ボディコース、ダンディコース、寝たきりにならないぞコース、ハードトレーニングコース）を選んだ理由は何ですか。（あてはまる数字 1 つに○）

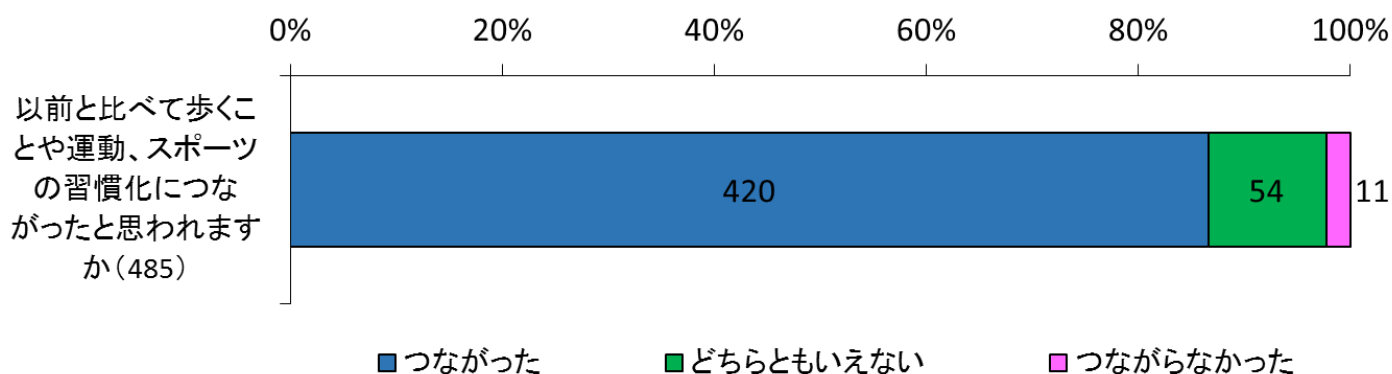


14. 「あなたが住んでいる地域」のことについてお聞きします。

自分の住んでいる地域（小学校区程度の範囲）について、以下の内容はどの程度あなたにあてはまりますか。（あてはまる数字 1 つに○）

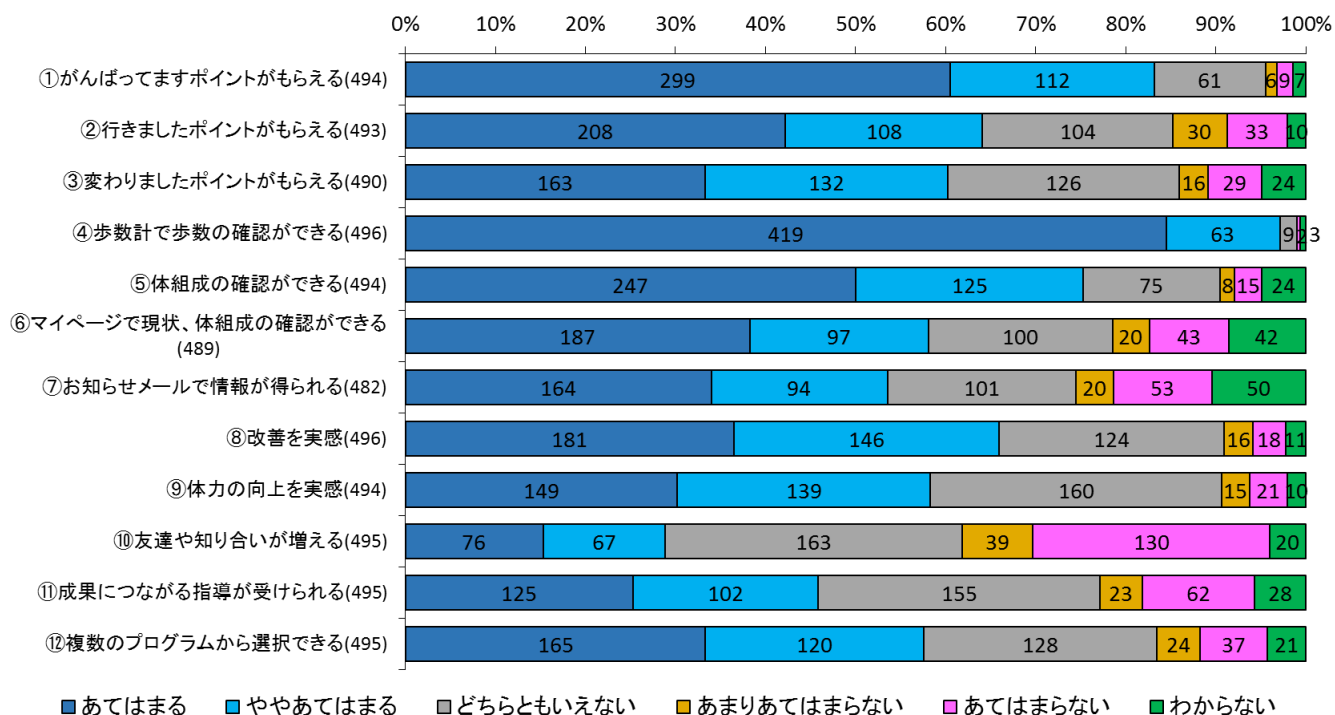


1. 約1年このかわにし健幸マイレージに参加されて、以前と比べて歩くことや運動、スポーツの習慣化につながったと思われますか。

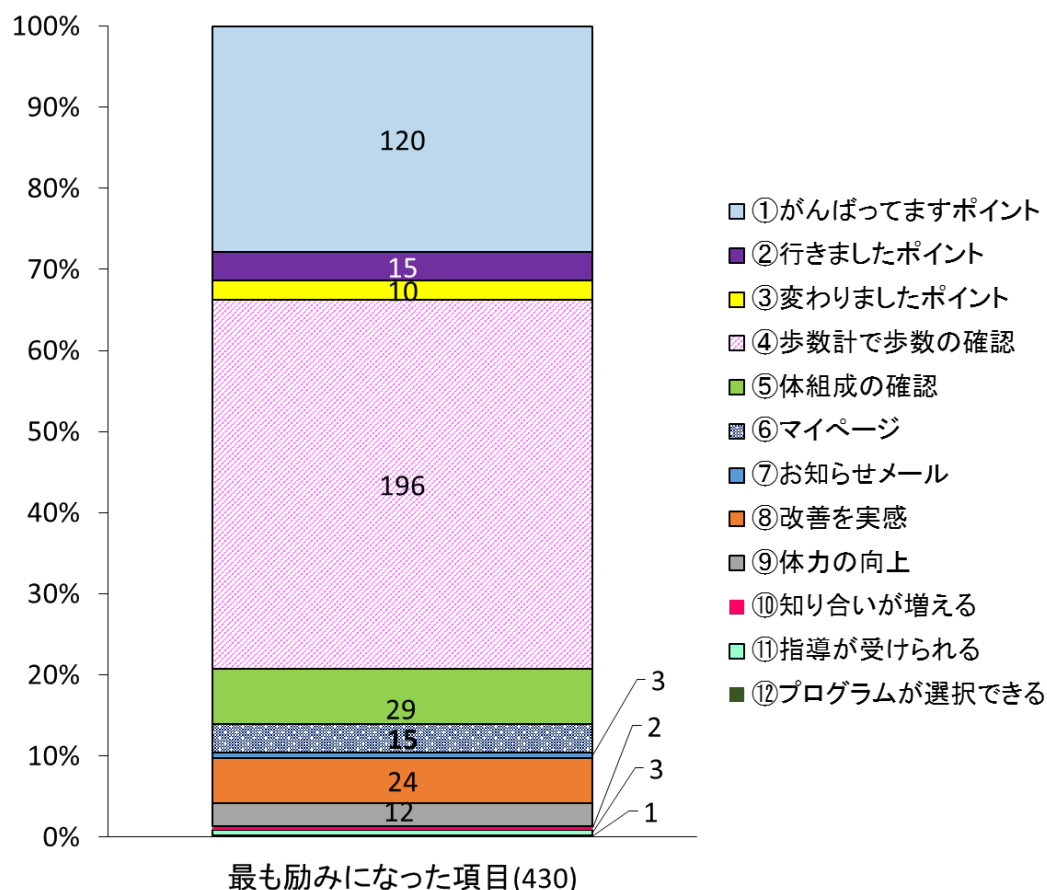


2. 運動をすることや歩くことに対する意識についてお聞きします。

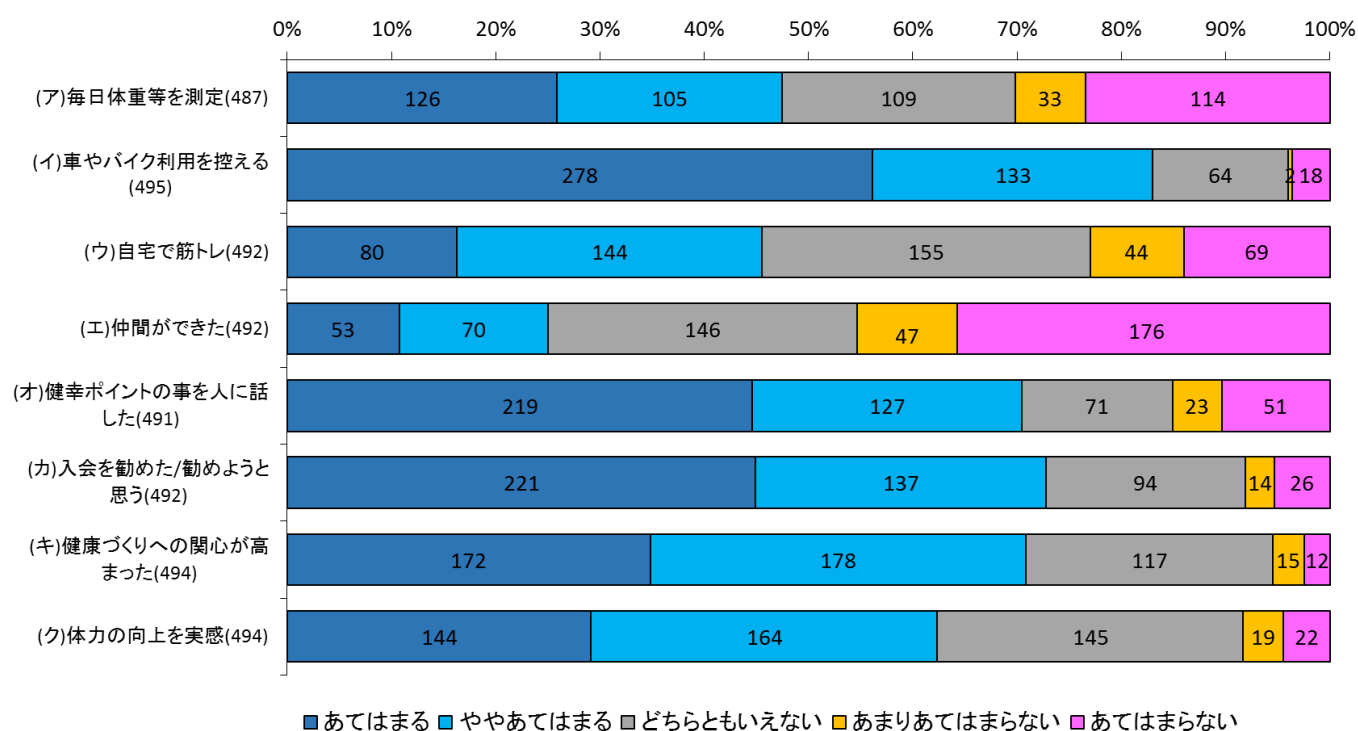
(ア)かわにし健幸マイレージ（健幸プロジェクト）に参加してみて、以下のそれぞれの内容は「運動をすることや歩くことの励み」になっていますか。①～⑫のすべてに回答してください。（それぞれ、あてはまる数字1つに○）



(イ) (ア) ①～⑫のうち、もっとも励みになった項目の番号を1つ記入してください。

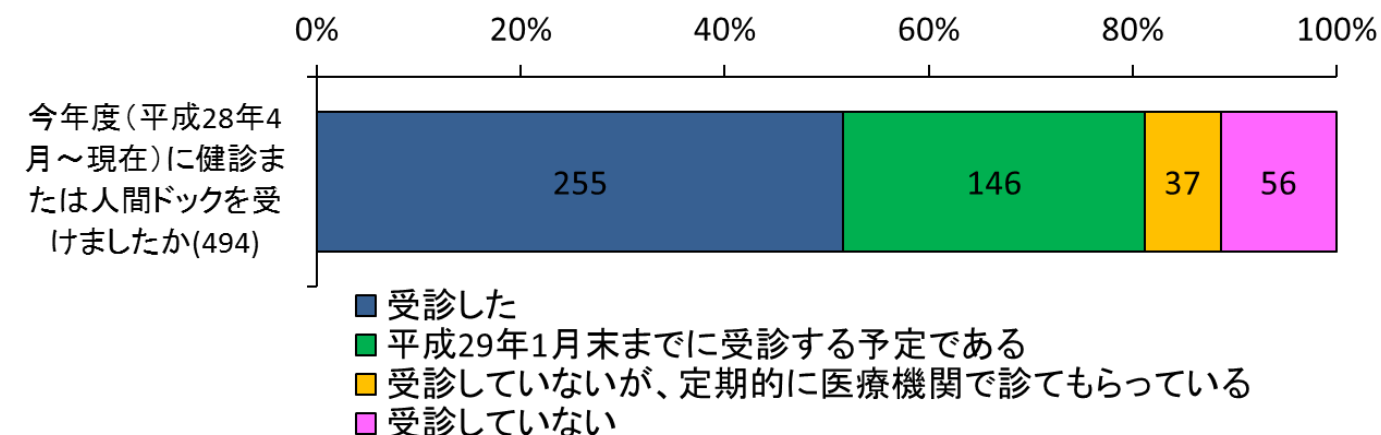


3. かわにし健幸マイレージ（健幸ポイントプロジェクト）参加後におけるあなたの「意識や行動の変化」についてお聞きます。

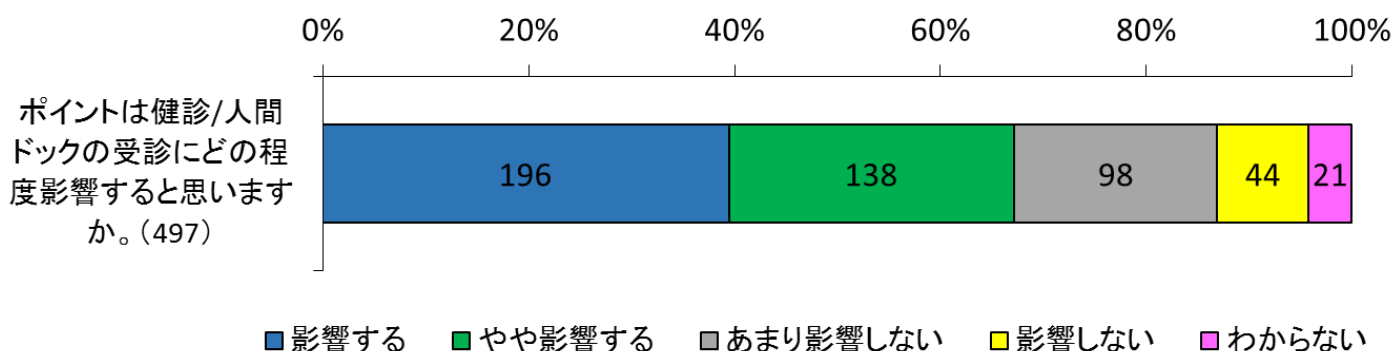


4. 「健康診断・がん検診」の受診についてお聞きます。

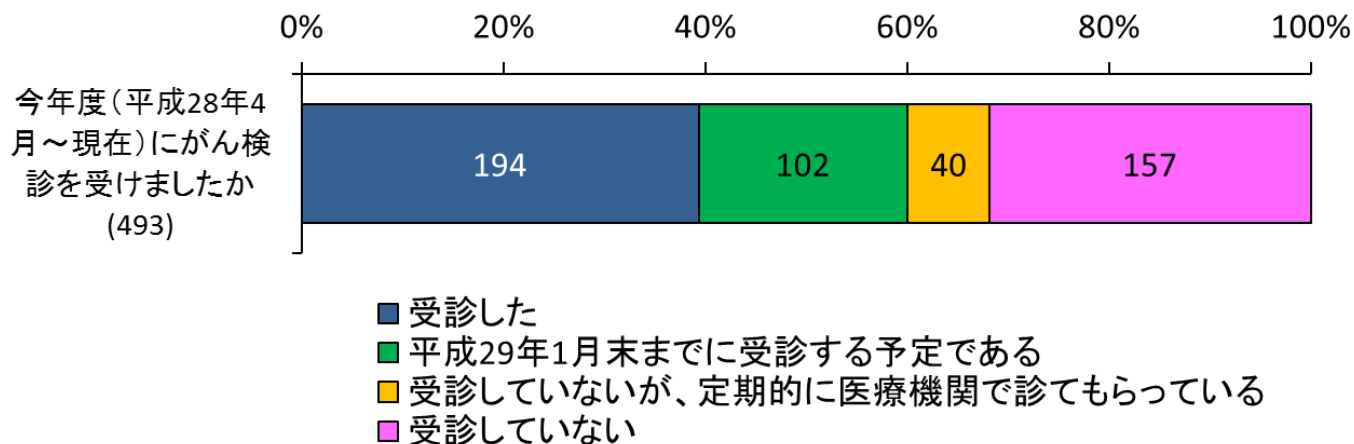
(ア) 今年度（平成 28 年 4 月～現在）に健康診断または人間ドックを受診しましたか。（あてはまる数字 1 つに○）



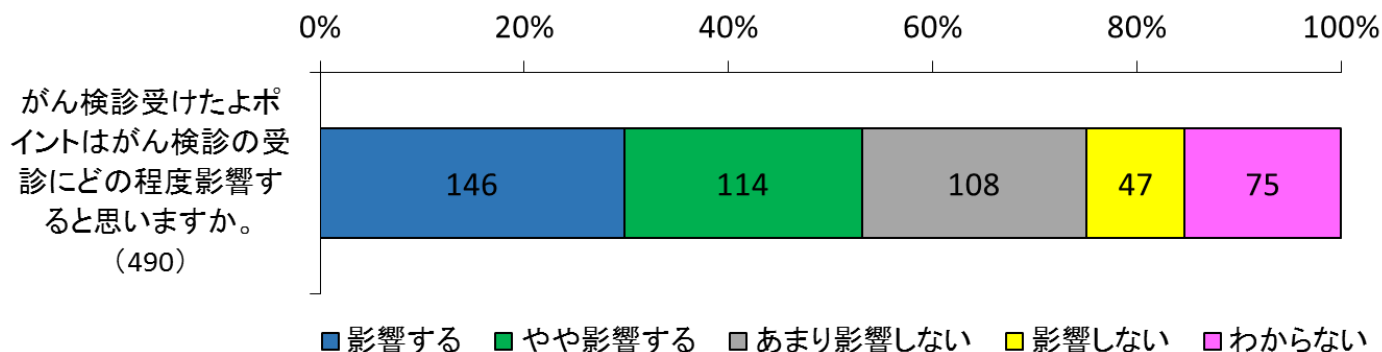
(イ) 健康診断または人間ドックを受診すると付与される「健診受けたよポイント（1,000 ポイント）は、健康診断や人間ドックの受診にどの程度影響しますか。（あてはまる数字 1 つに○）



(ウ) 今年度（平成 28 年 4 月～現在）にがん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん（男性のみ）・乳がん（女性のみ）・子宮頸がん（女性のみ）のいずれかを受診しましたか。（あてはまる数字 1 つに○）



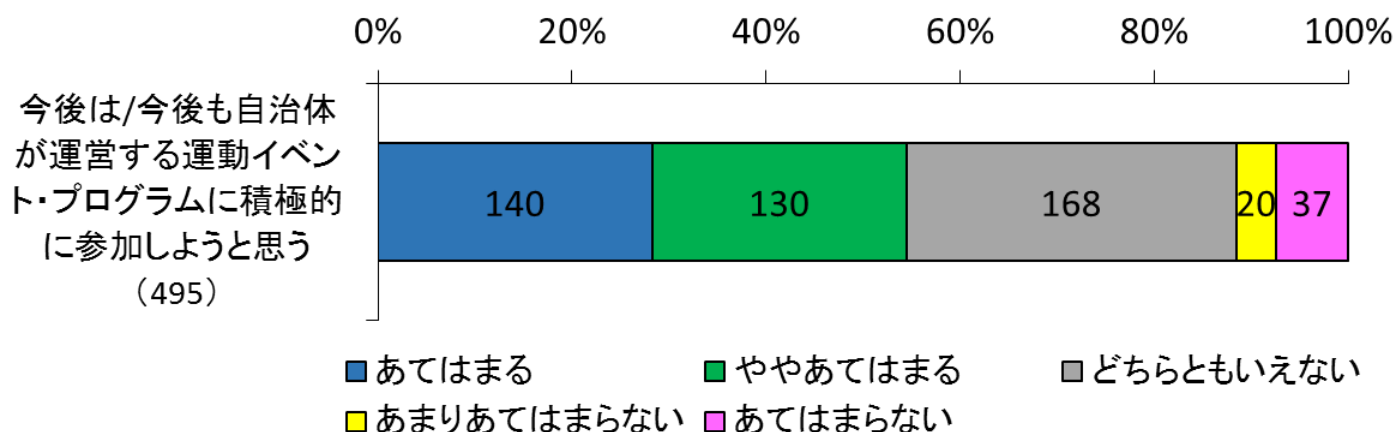
(エ) がん検診を受診すると付与される「がん検診受けたよポイント（500 ポイント）」は、がん検診の受診にどの程度影響しますか。（あてはまる数字 1 つに○）



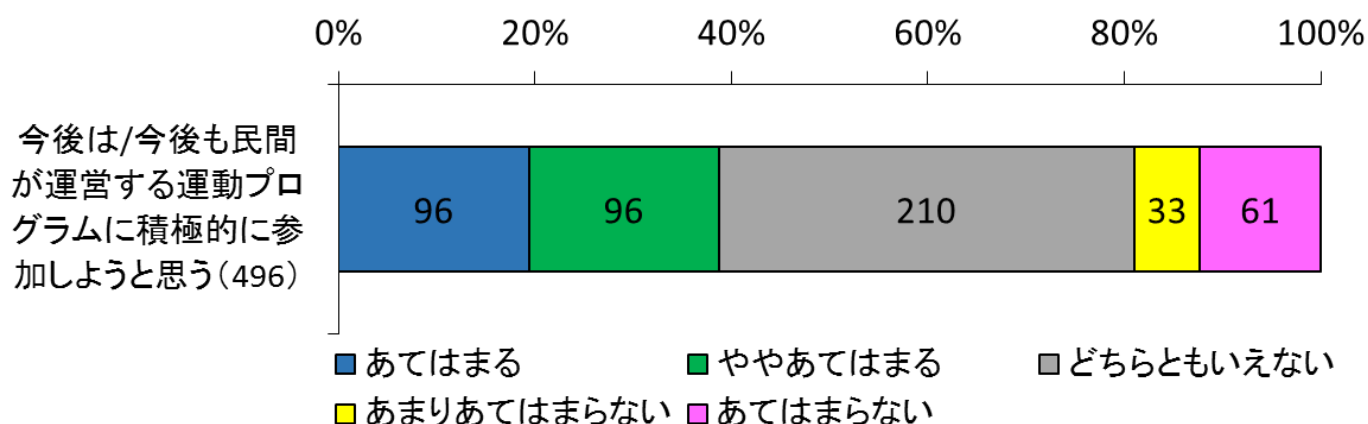
5. 「自治体や民間が運営する運動イベント・プログラム」についてお聞きます。

以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。（あてはまる数字 1 つに○）

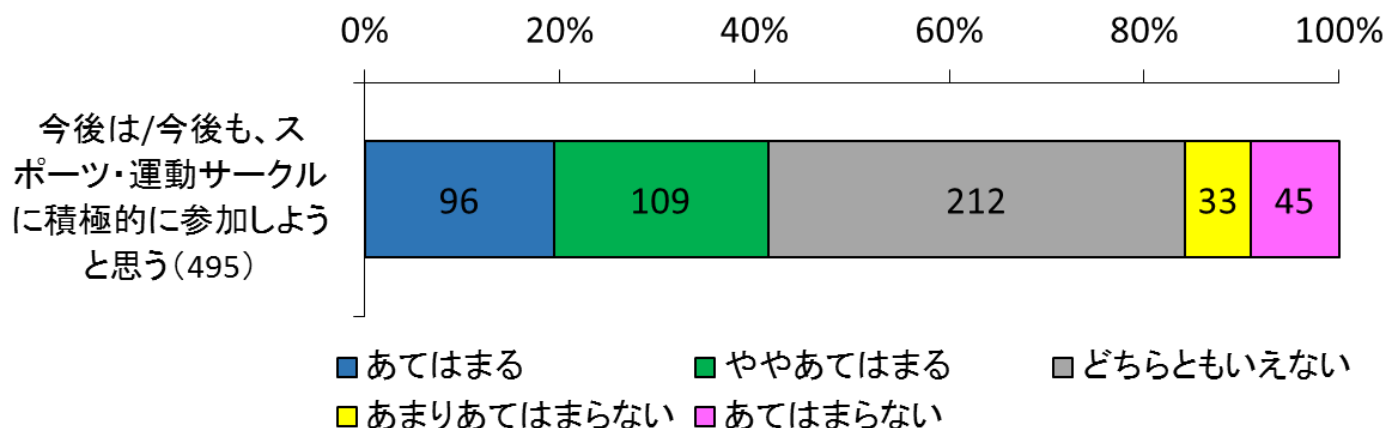
(ア) 今後は/今後、自治体が運営する運動イベント・プログラム（ウォーキング大会など）に積極的に参加しようと思う



(イ) 今後は/今後、民間が運営する運動プログラムに積極的に参加しようと思う



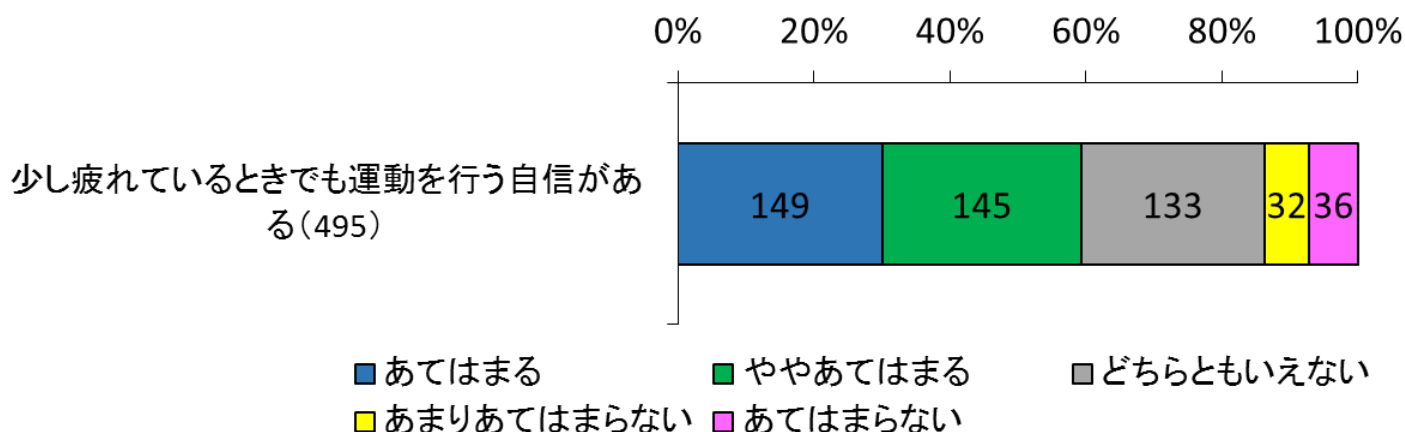
(ウ) 今後は/今後、上記 (ア)、(イ) 以外のスポーツ・運動サークルに積極的に参加しようと思う



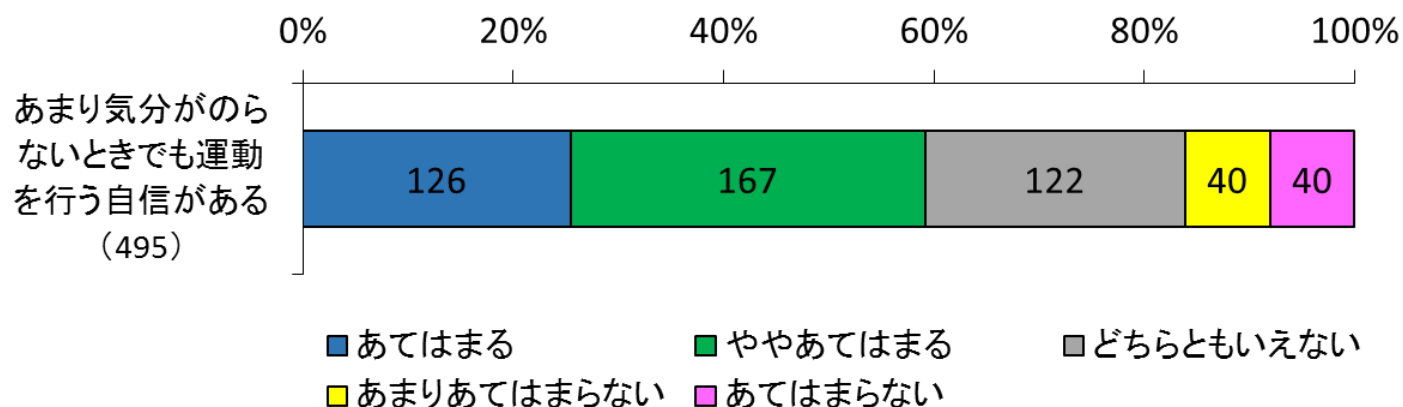
6. 「日頃の運動（意識的に歩くことも含む）」についてお聞きします。

以下の内容は、どの程度あなたにあてはまりますか。（あてはまる数字 1 つに○）

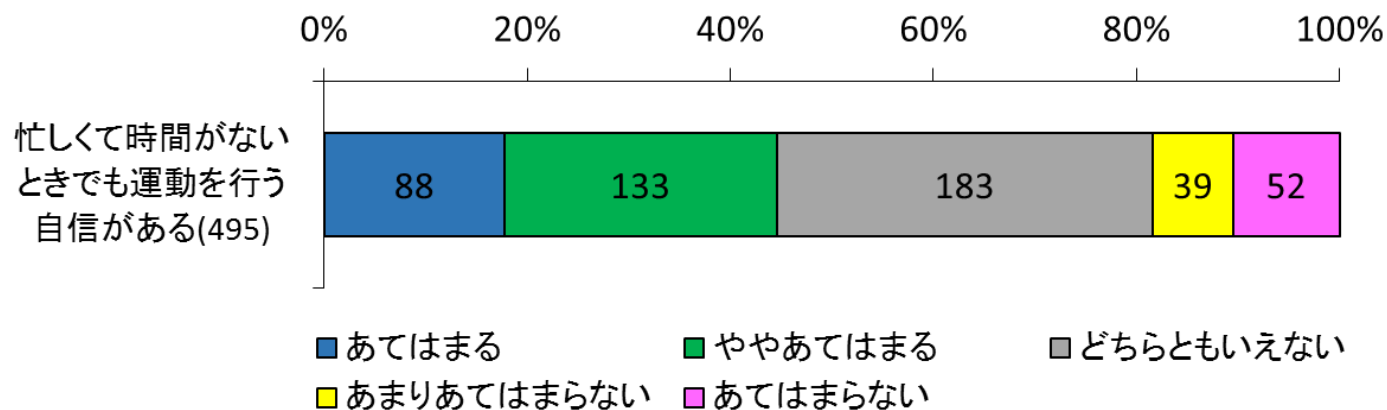
(ア) 少し疲れているときでも運動を行う自信がある



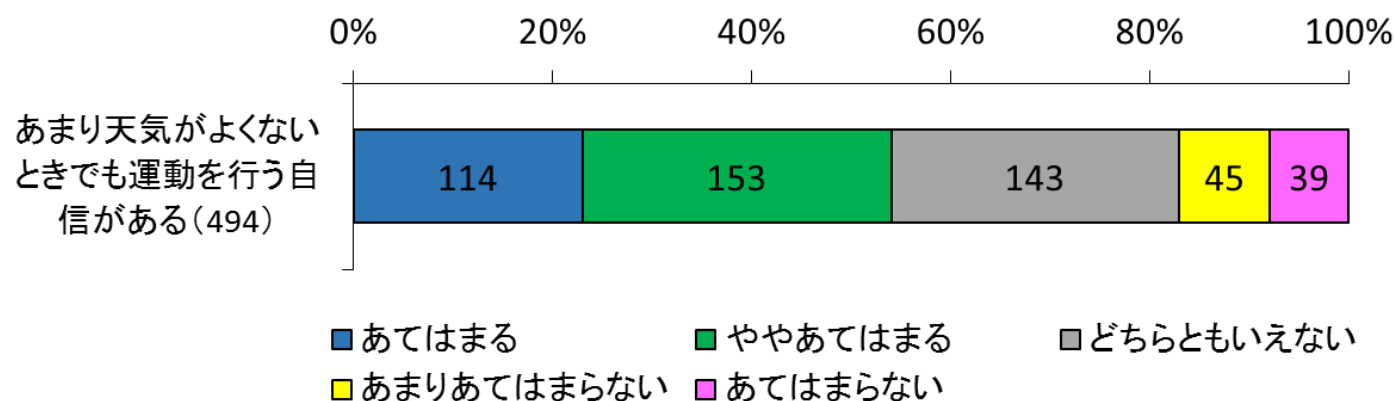
(イ) あまり気分がのらないときでも運動を行う自信がある



(ウ) 忙しくて時間がないときでも運動を行う自信がある

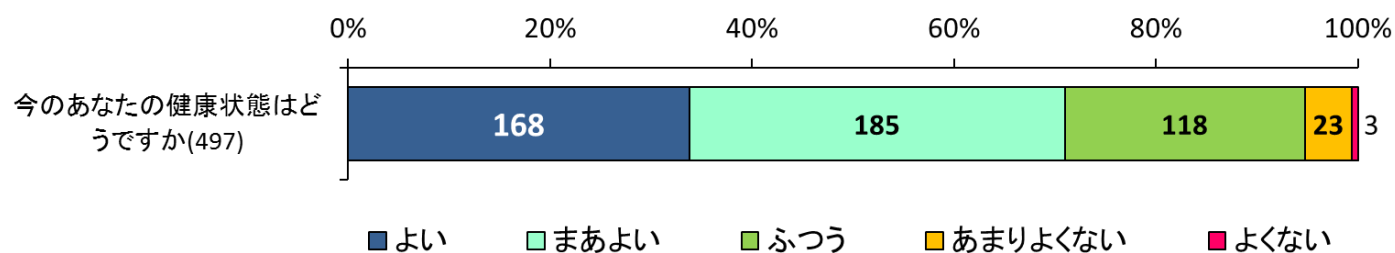


(エ) あまり天気がよくないときでも運動を行う自信がある

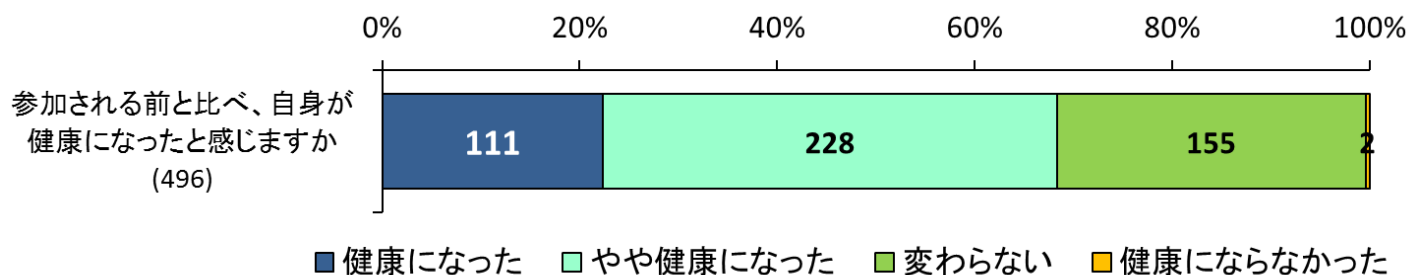


7. 「健康状態」についてお聞きします。

今のあなたの健康状態はどうですか。(あてはまる数字 1 つに○)

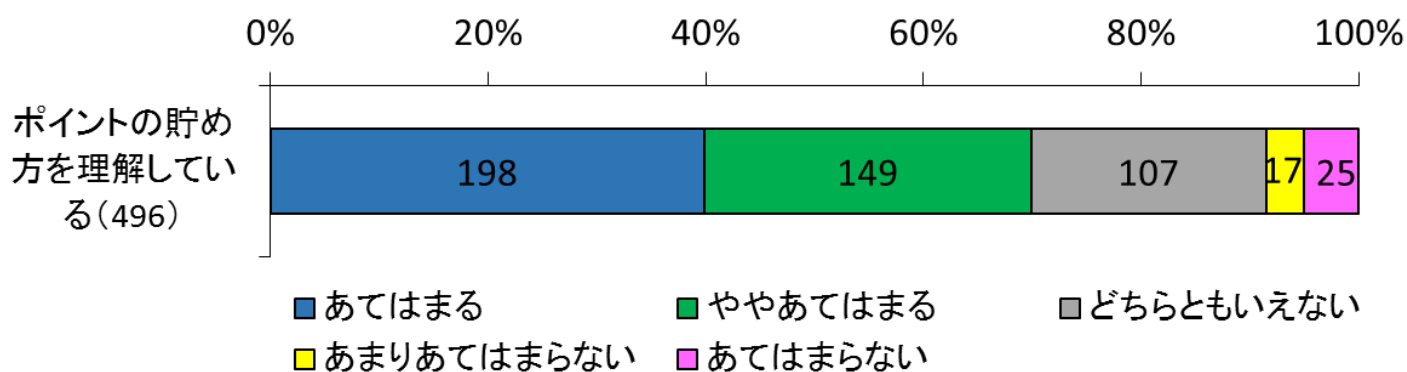


8. このかわにし健幸マイレージに参加され、参加される前と比べ、自身が健康になったと感じますか。
(あてはまる数字 1 つに○)

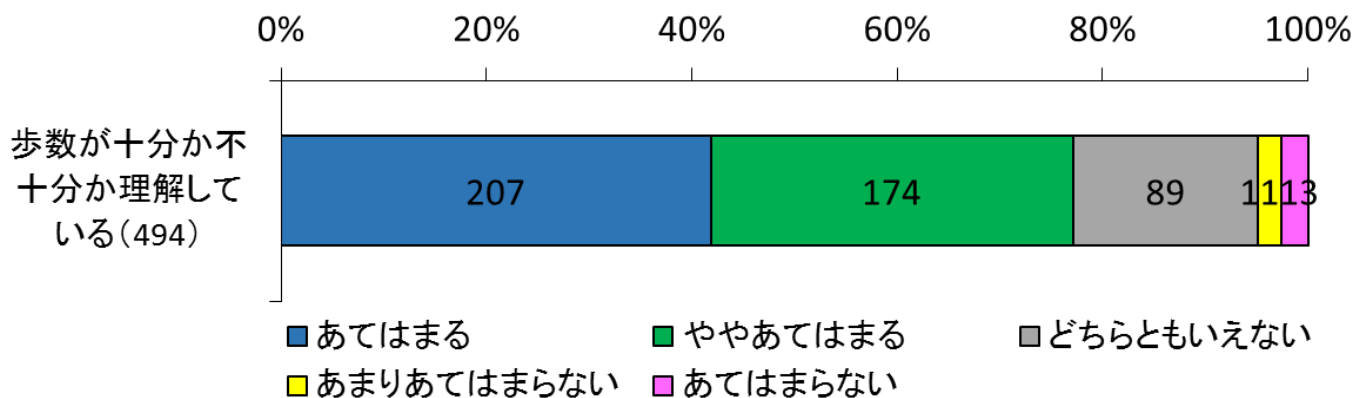


9. 「ポイントの貯め方/使い方や歩数計・体組成計の利用方法」についてどの程度理解していますか。
(あてはまる数字 1 つに○)

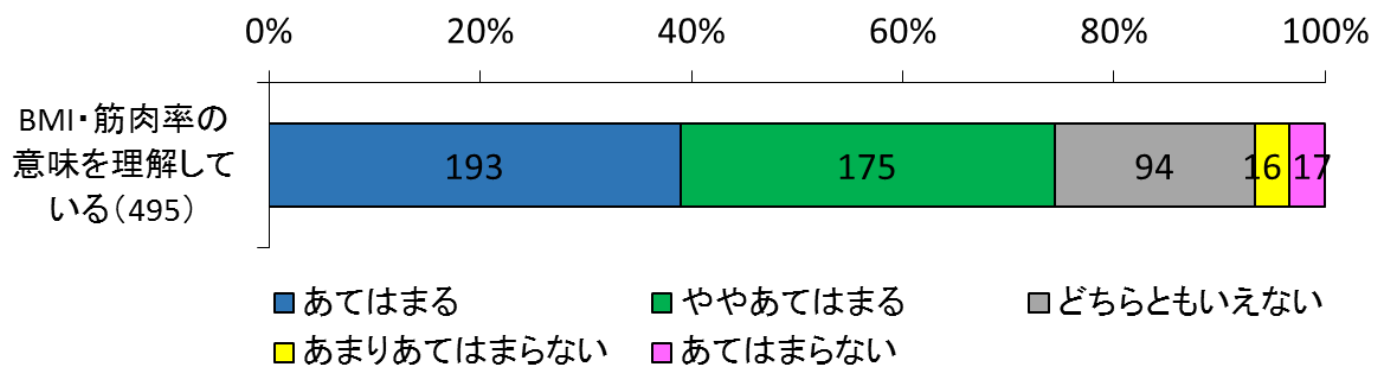
(ア) ポイントの貯め方を理解している



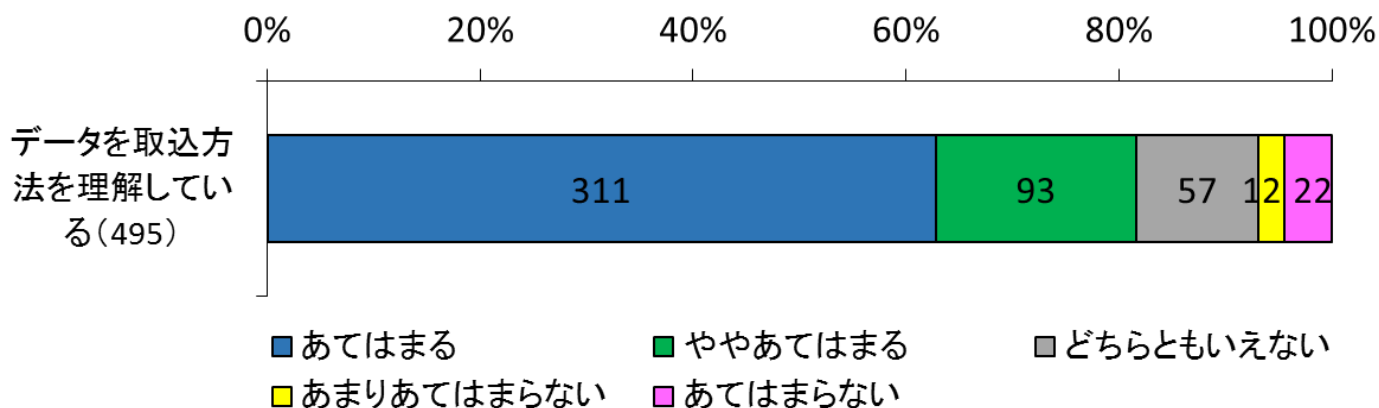
(イ) 計測している歩数が自分の健康にとって十分か不十分かを理解している



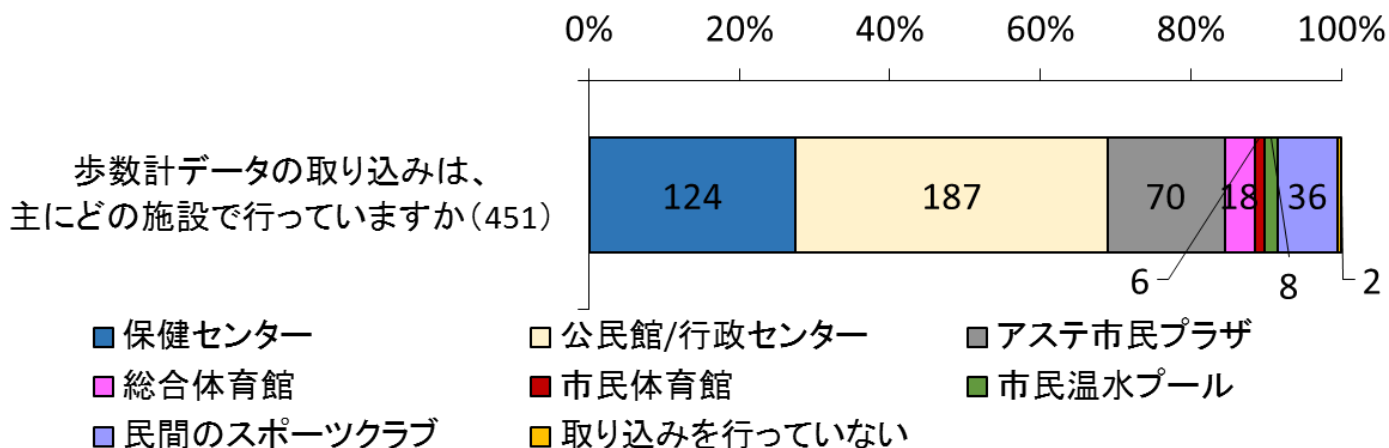
(ウ) 体組成計で計測した BMI・筋肉率の意味を理解している



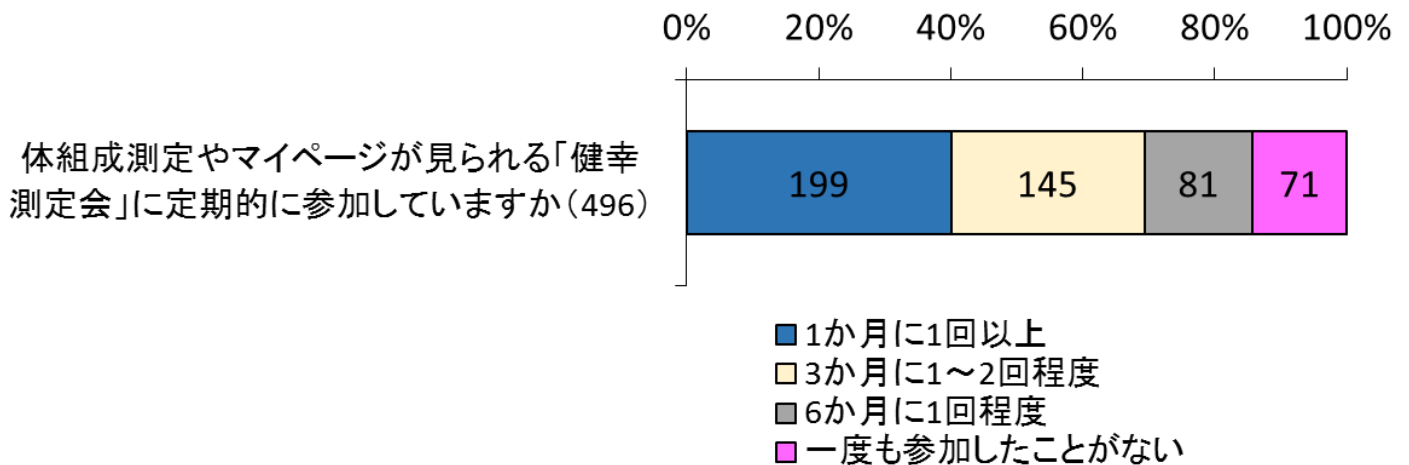
(エ) 歩数計のデータを取り込む方法を理解している



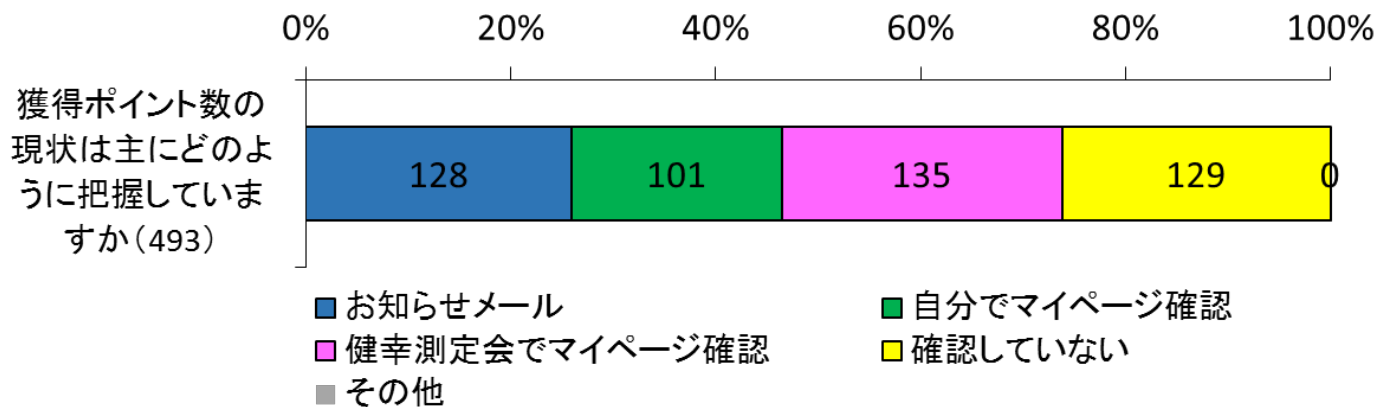
10. 歩数計データの取り込みは、主にどの施設で行っていますか。(あてはまる数字 1 つに○)



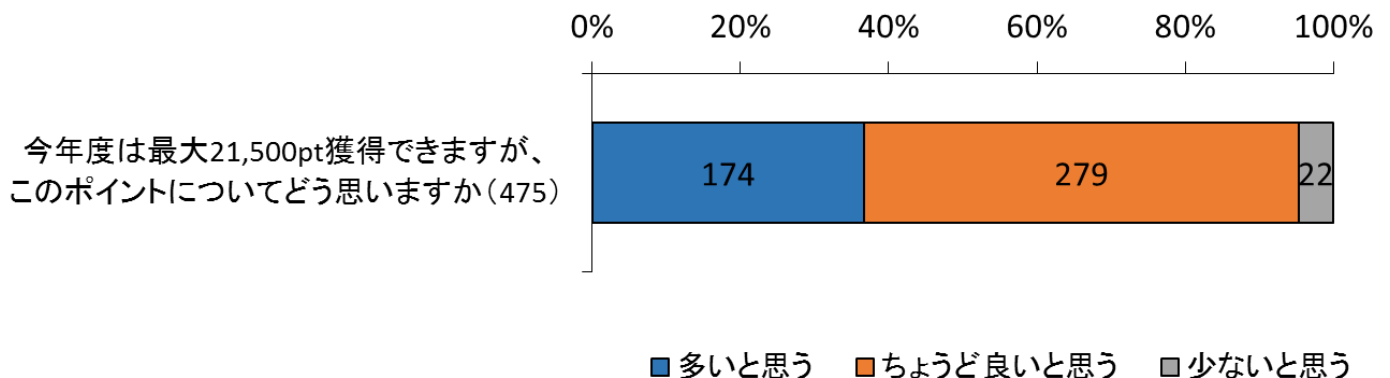
11. あなたは、体組成測定やマイページが見られる『健幸測定会』に定期的に参加していますか。
(あてはまる数字 1 つに○)



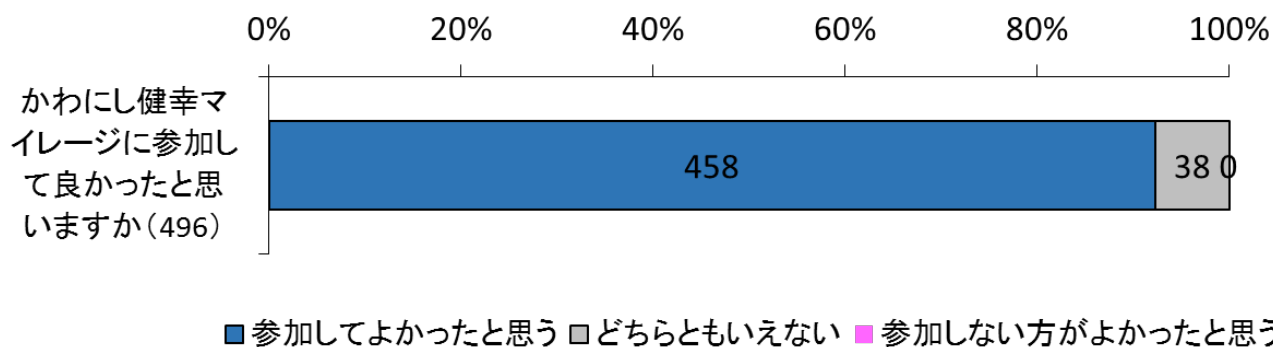
12. 自分の「獲得ポイント数の現状」は主にどのように把握していますか。
(あてはまる数字 1 つに○)



13. 今年度は1年度で最大 21,500 ポイント獲得できますが、このポイントについてどう思いますか。
(あてはまる数字 1 つに○)



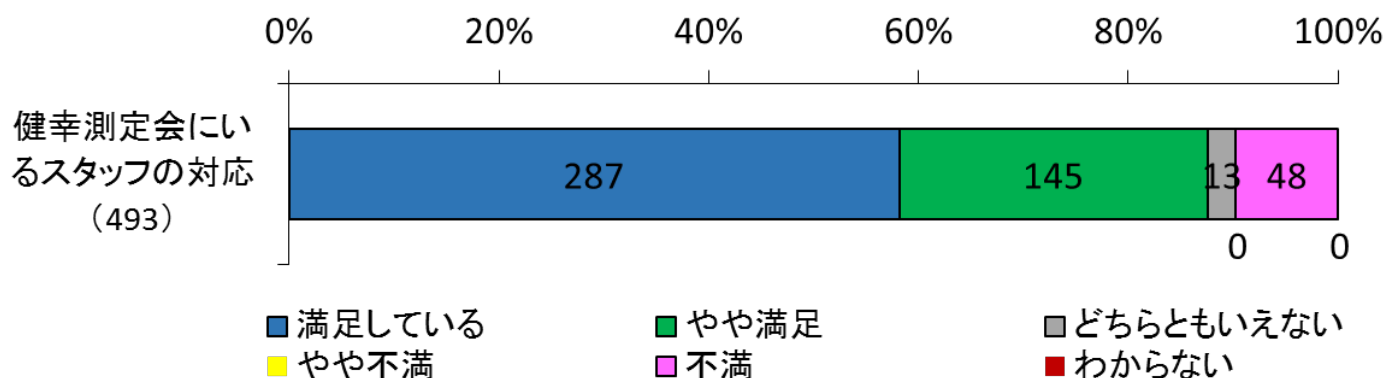
14. かわにし健幸マイレージ（健幸ポイントプロジェクト）に参加して良かったと思いますか。
（あてはまる数字 1 つに○）



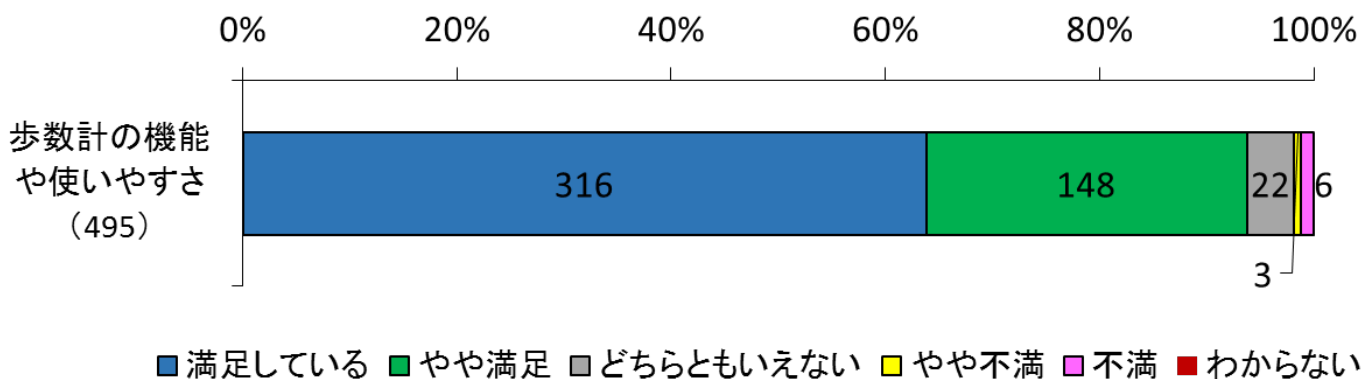
15. かわにし健幸マイレージ（健幸ポイントプロジェクト）の内容に対する「満足度」についてお聞きします。

健幸ポイントプロジェクトにおける以下のそれぞれの内容について、あなたにとっての「満足度」を教えてください。（あてはまる数字 1 つに○）

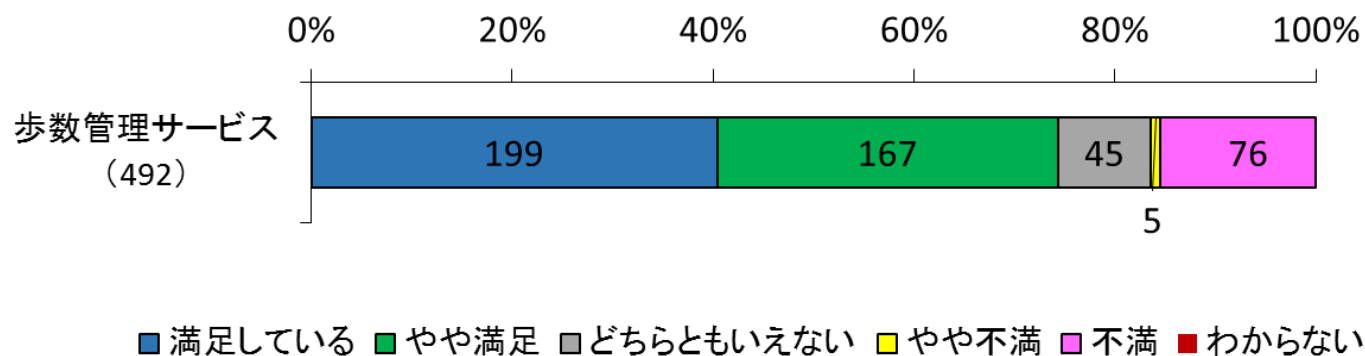
(ア) 健幸測定会にいるスタッフの対応



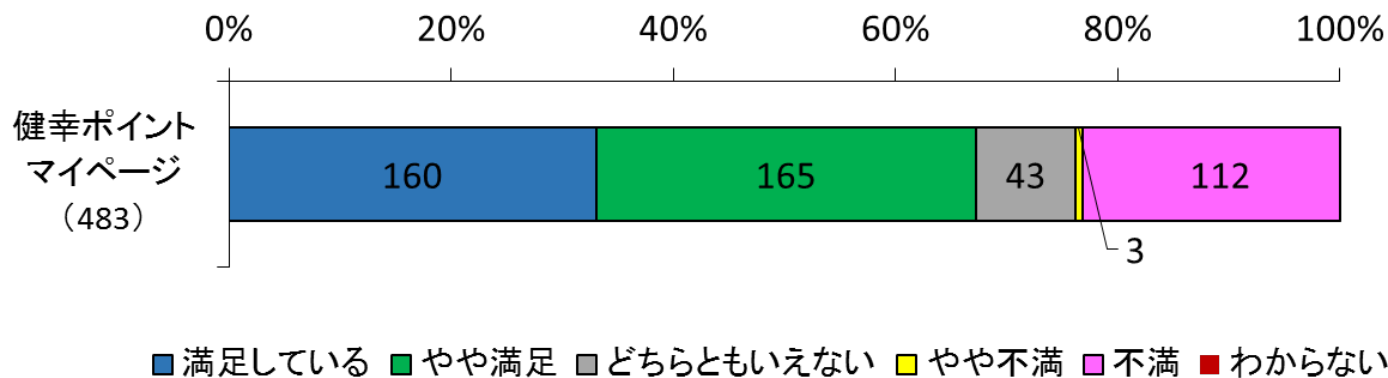
(イ) 歩数計の機能と使いやすさ



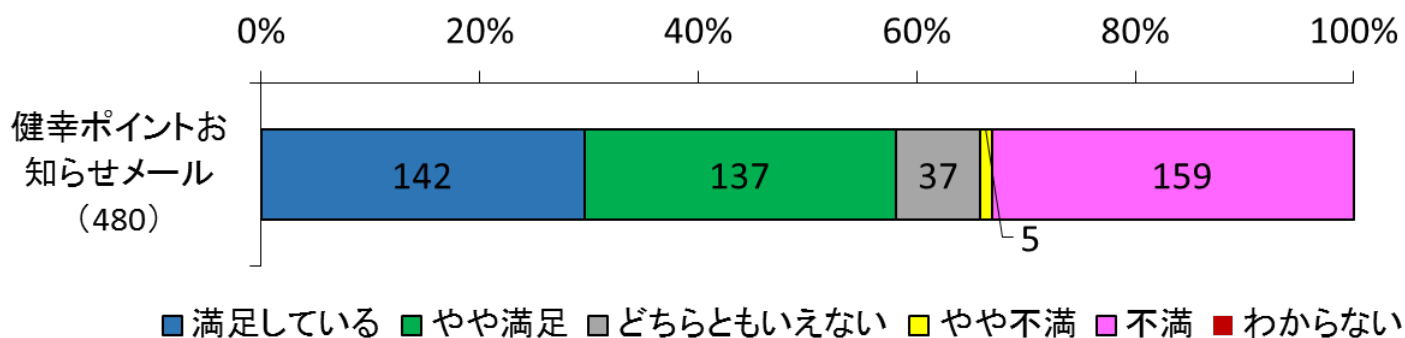
(ウ) 歩数管理サービス（歩数・体組成のグラフ確認など）



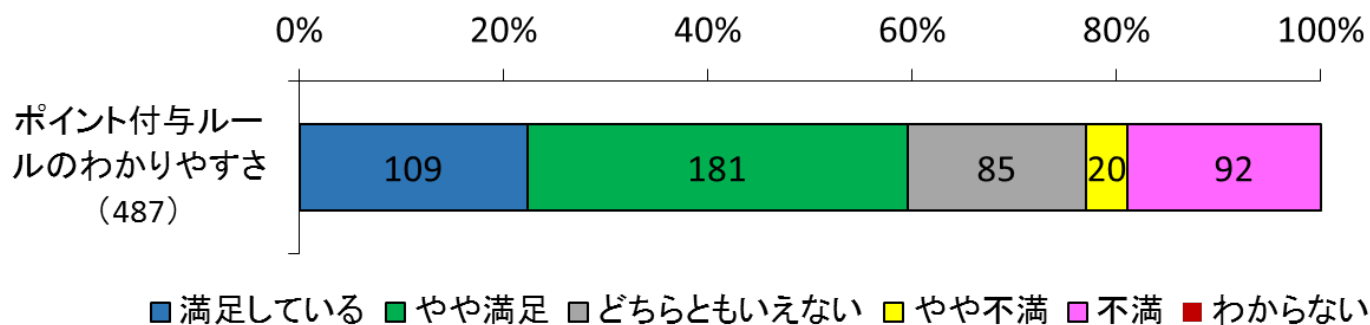
(エ) 健幸ポイントマイページ



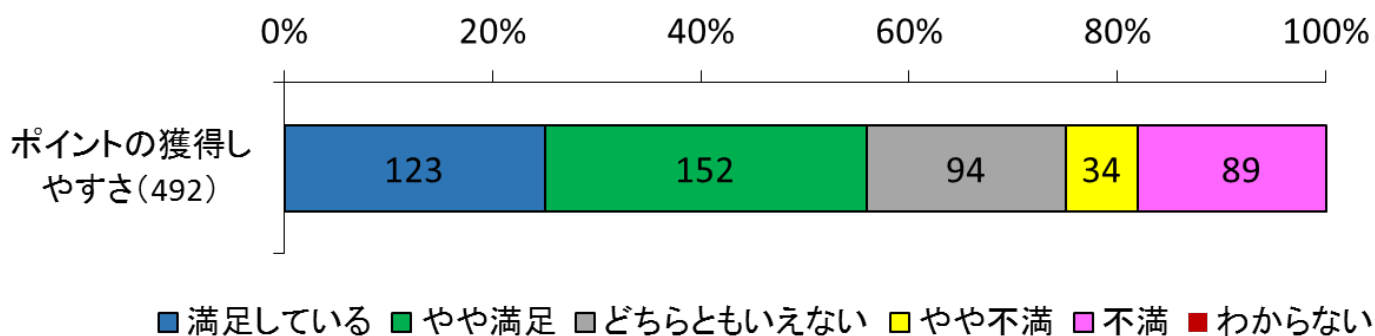
(オ) 健幸ポイントお知らせメール



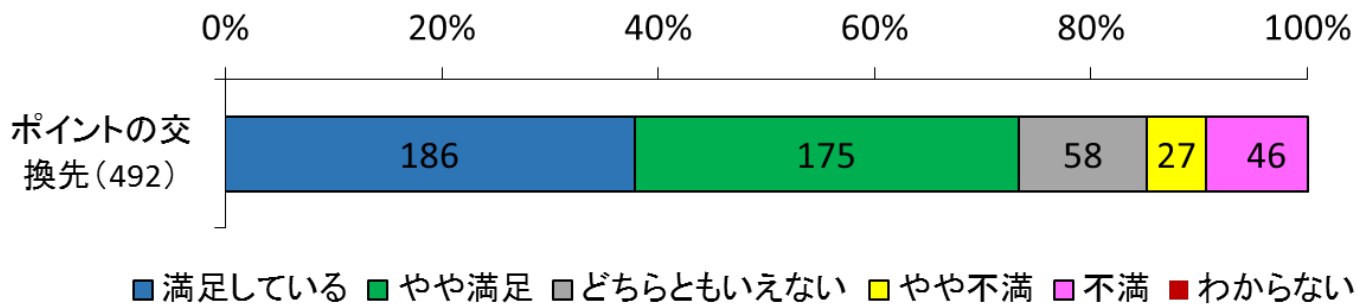
(カ) ポイント付与ルールのわかりやすさ



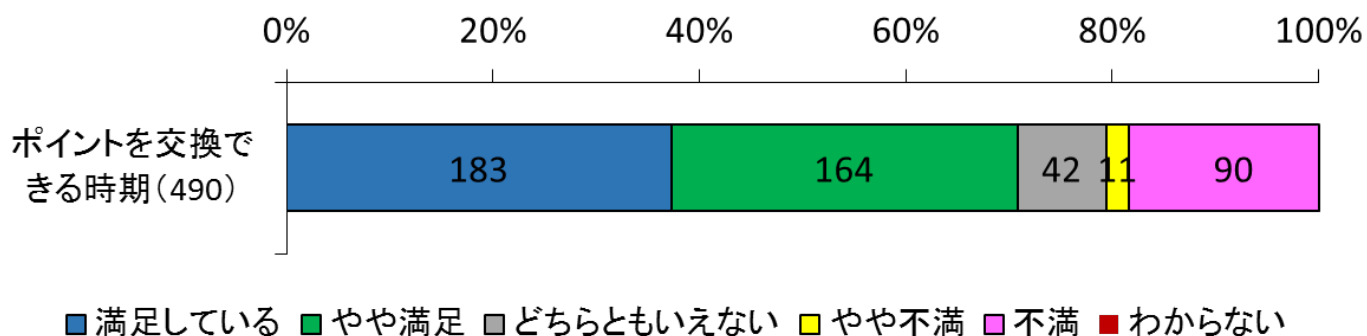
(キ) ポイントの獲得しやすさ



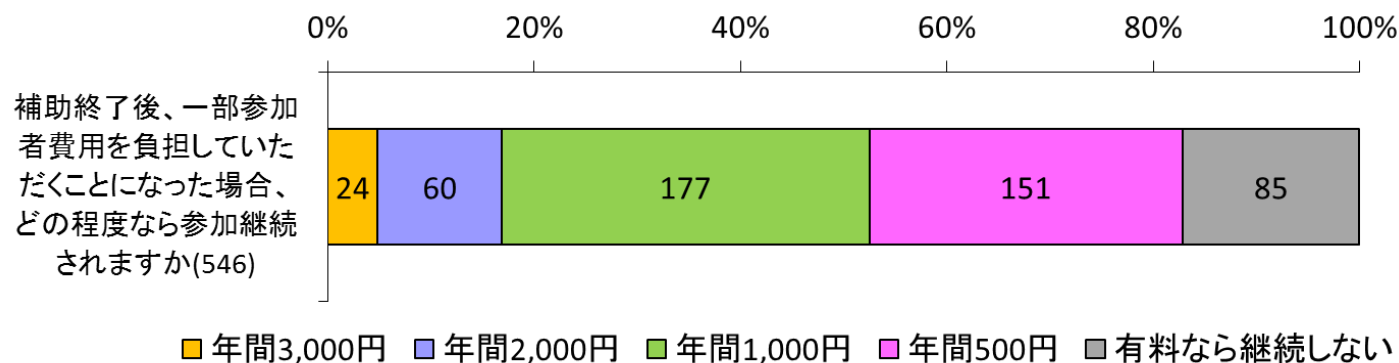
(ク) ポイントの交換先（特産品、商品券、寄付）



(ケ) ポイントを交換できる時期



16. 現在、かわにし健幸マイレージ（健幸ポイントプロジェクト）は、国の補助を受けておりますが、補助終了後、一部参加者費用を負担していただくことになった場合、どの程度の金額なら参加を継続されますか。（あてはまる数字 1 つに○）



17. 「あなたが住んでいる地域」のことについてお聞きします。

自分の住んでいる地域（小学校区程度の範囲）について、以下の内容はどの程度あなたにあてはまりますか。

（あてはまる数字 1 つに○）

